



BROADWAY
BEAUTY ŻANETA
GORTAT-
STANISŁAWSKA

★★★★★ 4,8 / 5

3 207 ocen

Zielone Kompetencje: Lifting rzęs Katowice ZK PK

Numer usługi 2026/03/09/12578/3389965

📍 Katowice / stacjonarna

👤 Usługa szkoleniowa

🕒 10 h

📅 22.04.2026 do 22.04.2026

1 200,00 PLN brutto

1 200,00 PLN netto

120,00 PLN brutto/h

120,00 PLN netto/h

170,00 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Do szkolenia może przystąpić każdy. Zapraszamy do wzięcia udziału wszystkie osoby zafascynowane tematyką kosmetyczną, branżą beauty oraz które chcą nauczyć się stosowania ekologicznych i przyjaznych dla środowiska produktów kosmetycznych oraz zrozumieć zasady zrównoważonego zarządzania zasobami w branży beauty.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	16-04-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	10
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do wykonywania zabiegów liftingu, laminacji oraz henny rzęs z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju, zielonych technologii oraz ekologicznych produktów. Uczestnicy nauczą się, jak stosować produkty przyjazne dla środowiska, wdrażać zasady efektywnego zarządzania odpadami oraz oszczędności zasobów

naturalnych, takich jak energia i woda. Celem kursu jest rozwijanie świadomości ekologicznej w branży kosmetycznej i przyczynianie się do budowania zielonej gospodarki.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakterystyka zabiegu liftingu rzęs	• Omawia budowę włosa w kontekście zabiegów kosmetycznych. • Charakteryzuje wpływ liftingu rzęs na strukturę włosa. • Wyjaśnia efekty estetyczne zabiegu przy zastosowaniu ekologicznych preparatów.	Wywiad swobodny
	• Analizuje działanie preparatów ekologicznych stosowanych w zabiegach. • Dobiera odpowiednie techniki, minimalizując ich negatywny wpływ na środowisko.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przygotowanie zielonego stanowiska pracy do zabiegu	• Opisuje zestaw narzędzi i akcesoriów potrzebnych do zabiegu z uwzględnieniem zasad proekologicznych. • Charakteryzuje działanie certyfikowanych preparatów ekologicznych oraz czas ich aplikacji. • Wyróżnia wymogi higieniczno-sanitarne oraz zasady BHP.	Wywiad swobodny
	• Dobiera narzędzia i preparaty, uwzględniając minimalizację wpływu na środowisko. • Organizuje stanowisko pracy z zastosowaniem zasobooszczędnych technologii. • Minimalizuje odpady i stosuje produkty wielokrotnego użytku.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	• Wyjaśnia wskazania i przeciwwskazania do zabiegu w konkretnych przypadkach. • Charakteryzuje możliwe powikłania i reakcje alergiczne związane z zabiegiem. • Omawia znaczenie świadomej zgody na zabieg.	Wywiad swobodny
Metodyka przeprowadzenia wywiadu z klientem	• Prowadzi wywiad, uwzględniając potrzeby i preferencje klienta. • Przekazuje klientowi zalecenia pozabiegowe z uwzględnieniem produktów ekologicznych	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Planowanie zabiegu	• Opisuje spodziewane efekty zabiegu z uwzględnieniem ekologicznych rozwiązań. • Charakteryzuje zasady doboru preparatów i technik w zależności od celu zabiegu.	Wywiad swobodny
	• Ustala z klientem zakres i cel zabiegu, sugerując zrównoważone podejście do pielęgnacji. • Planuje zabieg, wybierając techniki minimalizujące zużycie zasobów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przygotowanie klienta do zabiegu	• Wyróżnia zasady demakijażu i oczyszczania skóry przed zabiegiem. • Opisuje ekologiczne preparaty stosowane do dezynfekcji i pielęgnacji.	Wywiad swobodny
	• Wykonuje demakijaż i oczyszczanie skóry z użyciem produktów ekologicznych. • Przygotowuje skórę klienta do zabiegu zgodnie z zasadami higieny i ochrony środowiska.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przeprowadzenie zabiegu i liftingu rzęs z zastosowaniem ekologicznych preparatów	• Wyróżnia właściwości ekologicznych preparatów do liftingu.	Wywiad swobodny
	• Przeprowadza zabieg zgodnie z instrukcjami i właściwościami preparatu. • Ocenia skuteczność i jakość przeprowadzonych zabiegów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Empatia i asertywność w relacjach z klientem	• Wyjaśnia znaczenie empatii i asertywności w kontekście pracy z klientem. • Charakteryzuje zasady budowania relacji opartej na zrozumieniu i zaufaniu.	Wywiad swobodny
	• Komunikuje się z klientem w sposób asertywny i empatyczny. • Uwzględnia potrzeby i oczekiwania klienta w planowaniu i wykonywaniu zabiegu.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozróżnianie produktów ekologicznych i świadomość ekologiczna	• Charakteryzuje cechy produktów ekologicznych. • Wyróżnia zasady zrównoważonego zarządzania odpadami.	Wywiad swobodny
	• Wdraża zasady ochrony środowiska podczas zabiegu i po jego zakończeniu. • Minimalizuje stosowanie produktów szkodliwych dla środowiska. • Przygotowuje stanowisko zgodnie z zasadami zielonych miejsc pracy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Zarządzanie odpadami	Wyróżnia rodzaje odpadów, w tym medycznych, oraz zasady ich utylizacji.	Wywiad swobodny
	• Rozpoznaje rodzaje odpadów i minimalizuje ich wpływ na środowisko poprzez odpowiednią segregację i utylizację.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Oszczędzanie zasobów	Charakteryzuje znaczenie oszczędzania wody i energii w pracy zawodowej.	Wywiad swobodny
	• Stosuje energooszczędne urządzenia. • Minimalizuje zużycie gorącej wody i energii na jej podgrzanie.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wdrażanie zasad zrównoważonego rozwoju	• Wyjaśnia zasady zrównoważonego rozwoju w działalności kosmetycznej.	Wywiad swobodny
	• Stosuje zasady zrównoważonego rozwoju w praktyce zawodowej.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wdrażanie zielonych praktyk	• Charakteryzuje znaczenie certyfikacji ekologicznej i biodegradowalnych opakowań.	Wywiad swobodny
	• Wybiera produkty wielokrotnego użytku i opakowania biodegradowalne. • Stosuje preparaty z możliwością ponownego napełniania.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Edukowanie klientów	• Wyróżnia znaczenie ekologicznych rozwiązań w pielęgnacji.	Wywiad swobodny
	• Informuje klientów o wdrożonych rozwiązaniach ekologicznych, takich jak segregacja kosmetyków i unikanie produktów z mikroplastikiem.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Jedna godzina szkoleniowa = 45 minut dydaktycznych

Usługa szkoleniowa odbywa się w jednostkach dydaktycznych

Przerw nie wliczamy w czas szkolenia

Część teoretyczna

1. 1. Charakterystyka zabiegów liftingu, laminacji i henny rzęs

- Wpływ zabiegów na strukturę włosa (rzęsy) z uwzględnieniem zrównoważonego podejścia.
- Dobór ekologicznych preparatów (biodegradowalnych i naturalnych) w procesie semipermanentnej ondulacji włosa.
- Keratyna i łuska włosa: jak naturalne produkty wspierają ich ochronę.

1. Wymagania sanitarne, BHP oraz ekologia w wykonywaniu zabiegów

- Wymagania higieniczne z uwzględnieniem ekologicznych środków dezynfekcyjnych i biodegradowalnych materiałów.
- Ergonomia stanowiska pracy i jego energooszczędne wyposażenie (np. oświetlenie LED).
- Przegląd biodegradowalnych akcesoriów kosmetycznych i ich zastosowanie.

1. Preparaty do zabiegu – ekologiczne rozwiązania

- Lotion liftingujący, utrwalający oraz laminujący: wprowadzenie do ekologicznych preparatów o minimalnym wpływie na środowisko.
- Henna jako naturalna alternatywa do farbowania rzęs – sposoby jej użycia i dobór naturalnych składników.

1. Zielone kompetencje w pracy z klientem – wywiad, dokumentacja i świadoma zgoda

- Formularz świadomej zgody oraz przeprowadzanie wywiadu z klientem, uwzględniając jego preferencje dotyczące produktów ekologicznych.
- Zalecenia pozabiegowe z użyciem naturalnych i ekologicznych produktów do pielęgnacji rzęs.

1. Lifting, laminacja i henna rzęs – ekologiczny plan zabiegu

- Przygotowanie twarzy, powiek i rzęs do zabiegu za pomocą naturalnych produktów (oczyszczenie, odtłuszczenie).
- Wykorzystanie biodegradowalnych preparatów podczas etapów liftingu i laminacji rzęs.
- Zastosowanie naturalnej henny w farbowaniu rzęs, minimalizowanie negatywnego wpływu na środowisko.

f. Wprowadzenie do zielonych kompetencji w branży beauty.

- Zasady zrównoważonego rozwoju w branży kosmetycznej

- Produkty ekologiczne i ich znaczenie dla środowiska
- Zarządzanie odpadami w gabinetach kosmetycznych, minimalizacja odpadów medycznych i kosmetycznych
- Oszczędność zasobów- redukcja zużycia wody i energii podczas wykonywania zabiegów
- Certyfikacja ekologiczna produktów i narzędzi kosmetycznych
- Ekologiczne praktyki w prowadzeniu gabinetu kosmetycznego- utylizacja odpadów, stosowanie biodegradowalnych produktów.
- Zastosowanie produktów ekologicznych w branży beauty
- Dezynfekcja produktów wielokrotnego użytku
- Produkty biodegradowalne oraz opakowania wielokrotnego użytku
- Poszerzanie świadomości bezpiecznej pracy w zgodzie z naturą

Część praktyczna

1. 1. Zabieg pokazowy z wykorzystaniem ekologicznych produktów

- Pokaz na modelce, omówienie etapów aplikacji ekologicznych preparatów oraz technik minimalizujących zużycie materiałów.

1. Przygotowanie stanowiska pracy z naciskiem na zielone kompetencje

- Uczestnicy przygotowują stanowisko pracy z użyciem biodegradowalnych i naturalnych preparatów do liftingu, laminacji i farbowania rzęs.

1. Praktyczne wykonywanie zabiegu na modelce z zastosowaniem ekologicznych rozwiązań

- Przygotowanie modelki do zabiegu z wykorzystaniem naturalnych preparatów.
- Etapowe wykonywanie zabiegu liftingu, laminacji i henny zgodnie z ekologicznymi standardami.
- Kontrola techniki aplikacji preparatów oraz czasu ekspozycji z naciskiem na minimalizowanie zużycia środków chemicznych.

CZĘŚĆ WALIDACYJNA

- Test teoretyczny – ocena wiedzy z zakresu ekologii, bezpieczeństwa i technik zabiegowych.
- Analiza dowodów i deklaracji – ocena pracy praktycznej i wdrożenia zielonych zasad (portfolio zdjęć, karty zabiegowe, obserwacja instruktora)

Końcowa ocena efektu zabiegowego przez szkoleniowca w odniesieniu do zabiegów wykonanych przez każdego z uczestników szkolenia.

Kursant otrzymuje certyfikat w momencie osiągnięcia głównego celu szkolenia. Poprzez potwierdzenie osiągnięcia głównego celu szkolenia rozumie się:

- samodzielne przygotowanie i wykonanie zabiegu kosmetycznego, zgodnie z nabytą wiedzą podczas szkolenia
- uzyskanie prawidłowego efektu końcowego zabiegu kosmetycznego,
- pozytywną oceną prowadzącego.

Organizator szkolenia zapewnia kompleksowo wyposażoną salę szkoleniową, która umożliwia przeprowadzenie szkolenia tj.:

- materiały i akcesoria potrzebne do pracy, wraz z materiałami jednorazowego użytku oraz preparatami niezbędnymi do wykonania zabiegu.
- w pełni wyposażone stanowisko pracy wraz z niezbędnymi urządzeniami w zależności o tematyki szkolenia (np. łóżko kosmetyczne, taboret kosmetyczny, lampa kosmetyczna, stolik kosmetyczny na kółkach).

Szkolenia przeprowadzane są w grupach maksymalnie 4 osobowych, każdy uczestnik ma zapewnione własne stanowisko pracy w trakcie trwania szkolenia. Liczba stanowisk pracy podczas szkolenia uzależniona jest od ilości uczestników.

Podczas trwania szkolenia kursant wykonuje zabiegi na modelkach, ich ilość zależna jest od umiejętności i doświadczenia Uczestników, a także tempa ich pracy. Zabiegi na modelkach wykonywane są na kilku obszarach, jedna modelka często udostępnia kilka okolic. Minimalna ilość modelek do ćwiczeń zabiegowych :1. Usługodawca odpowiada na miejscu za zorganizowanie modelek, trener decyduje o pracy praktycznej.

Dostawca usługi zapewnia kursantom materiały dydaktyczne w formie skryptu.

Harmonogram szkolenia może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników.

Podczas szkolenia jest przewidziana 0,5 przerwa

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Wprowadzenie do szkolenia Zorganizowanie zielonych stanowisk pracy Świadomość proekologiczna	Oktawia Zygmunt	22-04-2026	09:00	09:30	00:30
2 z 7 Część teoretyczna Wykład szkoleniowy Zasady zrównoważonego rozwoju	Oktawia Zygmunt	22-04-2026	09:30	10:30	01:00
3 z 7 Część praktyczna Samodzielna praca uczestnika na modelce (1) - przy każdym etapie zabiegu pokaz trenera na niewielkim obszarze Zarządzanie odpadami i ich odpowiednia utylizacja	Oktawia Zygmunt	22-04-2026	10:30	12:00	01:30
4 z 7 Przerwa	Oktawia Zygmunt	22-04-2026	12:00	12:30	00:30
5 z 7 Samodzielna praca uczestnika na modelce (2) Certyfikacja ekologiczna i jej znaczenie	Oktawia Zygmunt	22-04-2026	12:30	14:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 7 Omówienie prawidłowo zestawionego zestawu do samodzielnego wykonania zabiegu liftingu rzęs Oszczędność zasobów w gabinecie	Oktawia Zygmunt	22-04-2026	14:00	15:00	01:00
7 z 7 Walidacja	-	22-04-2026	15:00	15:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	120,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	120,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Oktawia Zygmunt

Mikropigmentacja medyczna, wizaż, oprawa oka. Specjalista ds. gospodarki odpadami i ochrony środowiska

2016 - Trener Broadway Beauty Żaneta Gortat - Stanisławska

2024 - Gospodarka obiegu zamkniętego w praktyce-cykl życia produktu, certyfikacja ekoprojektów i zasad 6R

2018 Szkolenie z zakresu mikropigmentacji skóry głowy „Gerow”

02.2018 Lifting Rzęs

06.2018 All About Brows

03.2018 Mikropigmentacja medyczna

02.2017 mikrokamera do diagnozy skóry głowy i włosów

05.2016 Henna brwi i rzęs
04.2016 Kurs pedagogiczny
04.2016 Rekonstrukcja brwi – metoda 3D
09.2016 Inspiracja i edukacja w branży beauty
09.2016 Wypadanie włosów i łysienie. Nadmierna potliwość – Nowoczesne i skuteczne metody leczenia
07.2019 Przedłużanie rzęs metodą 1:1
09.2019 procedury zabiegowe mezo peelingu Perfect Image
12.2019 Warsztaty z pigmentacji medycznej brodawki piersiowej metodą 3D.
03.2020 Scalp & Scar Micropigmentation Hair & Head Care
2019 - 2021 Szkoła Policealna International Beauty School Broadway Beauty
2012 – 2014 Uniwersytet Ekonomiczny w Katowicach, kierunek: zarządzanie.
2009 – 2012 Wyższa Szkoła Zarządzania Ochroną Pracy
w Katowicach, kierunek: zarządzanie.
Oktawia od 5 lat łączy wiedzę z zakresu zielonych kompetencji z praktyką szkoleniową w branży beauty. Ukończyła kurs z gospodarki obiegu zamkniętego i zasad 6R, co pozwala jej promować ekologiczne podejście w pracy z klientem i produktami. Na swoich szkoleniach inspirowała do działania w duchu less waste i zrównoważonego rozwoju.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Dostawca usługi zapewnia kursantom materiały dydaktyczne w formie skryptu po zakończonym szkoleniu.

Informacje dodatkowe

Aby zaliczyć szkolenie niezbędne jest spełnienie wymagań: 80% obecność na zajęciach realizowanych zgodnie z programem szkolenia, aktywny udział w zajęciach, pozytywna ocena nabytych umiejętności praktycznych na podstawie sposobu przygotowania i wykonywania zabiegu kosmetycznego w trakcie szkolenia oraz uzyskanego efektu końcowego.

Nasze szkolenia są przeprowadzane zgodnie z reżimem sanitarnym.

Zapraszamy do zapoznania się z ofertą na <https://broadwaybeauty.pl/>

Podstawa prawna zwolnienia z Vat: art. 43 ust.1 pkt.26 lit. a ustawy o Vat

Podstawa prawna zwolnienia z Vat: art. §3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity Dz.U.z2020r., poz.1983)

Celem rezerwacji terminu na szkolenie prosimy o kontakt z placówką Broadway Beauty.

Adres

ul. ks. Ściegiennego 2
40-113 Katowice
woj. śląskie

Placówka Broadway Beauty

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Agnieszka Wójcik

E-mail dofinansowanie@broadwaybeauty.pl

Telefon (+48) 510 746 484