



Osteopatia Estetyczna

Numer usługi 2026/03/09/166474/3389845

4 920,00 PLN brutto

4 000,00 PLN netto

153,75 PLN brutto/h

125,00 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Akademia Spa
Tomasz Tomasik

★★★★★ 4,9 / 5

817 ocen

📍 Sopot

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

🕒 32:00 h

📅 07.10.2026 do 09.10.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Kurs skierowany jest do:

- techników fizjoterapii,
- fizjoterapeutów,
- masażyistów,
- studentów fizjoterapii,
- terapeutów manualnych,
- kosmetoogów i kosmetyczek.

Uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu „Nowy Start w Małopolsce z Euresem”

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

10

Data zakończenia rekrutacji

06-10-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

32

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnej pracy w zakresie wykorzystywania osteopatii w zabiegach kosmetycznych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
WIEDZA: Charakteryzuje podstawowe pojęcia związane osteopatią estetyczną	Uczestnik definiuje różnice między zwykłym masażem a zabiegiem osteopatycznym	Wywiad swobodny
UMIEJĘTNOŚCI: Wykonuje zabieg osteopatii estetycznej	stosuje techniki uwalniające i regulujące napięcie w stawie skroniowo żuchwowym, kości jarzmowej, zatokach, powięzi szyjnej i okolic tarczycy	Wywiad swobodny
KOMPETENCJE SPOŁECZNE: efektywnie komunikuje się z klientem	komunikuje się w sposób zrozumiały z klientem w celu ustalenia potrzeb i oczekiwań.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Teoria:

Podstawy anatomii ze szczególnym uwzględnieniem układu kostno-mięśniowego;

biomechanika starzenia się twarzy;

„błędne koło” jego wpływ na deformacje kształtu twarzy;

rehabilitacja twarzy i jej znaczenie.

wzrost lub spadek napięcia mięśniowego;

naruszenie przepływu tętniczego, żylnego i limfy;

zmiany położenia kości twarzy, czaszki mózgowej i innych struktur kości szkieletowych;

brak równowagi układu nerwowego i hormonalnego.

Zmiana tkanek związanych z wiekiem

Różne objawy obrzęku twarzy

Asymetrii twarzy

Postępowanie i zapobieganie zmarszczkom

Post-chirurgiczne efekty po zabiegach kosmetycznych

Szkic psychiczny i zmęczenie fizyczne historia i filozofia osteopatii;

zagadnienia dotyczące bio-mechanizmu starzenia twarzy;

ogólne zasady wykonywania terapii i łączenia z technikami liftingującymi;

Program szkolenia praktyka:

Dzień 1

topografia mięśni dekolту, szyi i karku

praca na mięśniach dekolту i szyi – techniki integracji mięśniowo-powięziowej

praca z kośćmi mózgowcowej

Leczenie stresów powięziowych i zwłóknienia (miofascioestetyczne

–

dekolт, szyja, twarz), lejki powięziowe, protokoły i wzory;

Korekcja struktur kostnych; topografia mięśni obszaru skroni, żuchwy i okolic oczu

praca na kościach obszaru skroni, żuchwy i okolic oczu -

techniki integracji mięśniowo-powięziowej

Dzień Drugi

Aktywny drenaż płynów tkanek miękkich podstawy czaszki, strefy

około-żuchwowej, strefy około zębowej, szyi;

Korekcja zmian obrzękowych i włóknistych strefy podżuchwowej,

Techniki wewnątrz ustne podłogi jamy ustnej, górnej szczęki imięśni twarzy;

Masaż transbuklany- podstawy.

Techniki ukierunkowane na poprawę ukrwienia tkanek twarzy

Topografia kości obszaru okolic nosa, ust i policzków

Dzień 3

Dzień trzeci

Uwalnianie napięć śródkostnych i skutki urazów twarzy w zuchwie,

kościach jarzmowych, szczękach, kości nosowej i sitowej, ścianach oczodołu;

Wykonywanie pełnej sesji Osteopatii Estetycznej

Walidacja

Zakończenie

Każdy uczestnik ma indywidualne stanowisko.

Szkolenie skierowane do:

- techników fizjoterapii,
- fizjoterapeutów,
- masażyistów,
- studentów fizjoterapii,
- terapeutów manualnych,
- kosmetyków i kosmetyczek.

Walidacja wlicza się w liczbę godzin usługi.

Na prośbę uczestników trener może zarządzić przerwę maksymalnie 10-15 min.

Przerwy nie zaliczają się do liczby godzin usługi w przypadku realizacji większej liczby przerw usługa zostanie wydłużona o czas zrealizowanych przerw ponad program.

Usługa realizowana w formule godzin dydaktycznych 45 min.

32 godziny dydaktyczne-24 godziny zegarowe,

Przerwy 45 min.

Szkolenie będzie realizowane metodami interaktywnymi i aktywizującymi, rozumianymi jako metody umożliwiające uczenie się w oparciu o doświadczenie i pozwalające uczestnikom na ćwiczenie umiejętności tj:

- Dyskusja panelowa
- Metoda symulacyjna
- Rozmowa kierowana

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 11

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Część teoretyczna - Dzień I	Tomasz Tomasiak	07-10-2026	08:00	10:00	02:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 11 Część praktyczna dzień cz I	Tomasz Tomasik	07-10-2026	10:00	12:00	02:00
3 z 11 Przerwa	Tomasz Tomasik	07-10-2026	12:00	12:15	00:15
4 z 11 Część praktyczna dzień I cz II	Tomasz Tomasik	07-10-2026	12:15	16:15	04:00
5 z 11 Część praktyczna - Dzień 2 cz I	Tomasz Tomasik	08-10-2026	08:00	12:00	04:00
6 z 11 Przerwa	Tomasz Tomasik	08-10-2026	12:00	12:15	00:15
7 z 11 Część praktyczna - Dzień 2 cz II	Tomasz Tomasik	08-10-2026	12:15	16:15	04:00
8 z 11 Część praktyczna - Dzień III cz I	Tomasz Tomasik	09-10-2026	08:00	12:00	04:00
9 z 11 Przerwa	Tomasz Tomasik	09-10-2026	12:00	12:15	00:15
10 z 11 Część praktyczna - Dzień 3 cz II	Tomasz Tomasik	09-10-2026	12:15	15:45	03:30
11 z 11 Walidacja	-	09-10-2026	15:45	16:15	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 920,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	153,75 PLN
Koszt osobogodziny netto	125,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Tomasz Tomasiak

Specjalista masażu Spa, autor programów i technik masażu dla obiektów Spa, założyciel szkoły masażu Akademia Spa. Członek klubu „Ludzie Masażu”. Autor publikacji dla magazynu Beauty Inspiration z zakresu Japońskich technik masażu oraz Roli Terapeutów Spa. Jako pierwszy wprowadził masaż Kobido na rynek Polski w 2018 roku. Akademia Spa ma wyłączność na szkolenia z zakresu Hadado. Szkolenia z Zakresu Hadado od 2021 do- teraz. Trener aktywnie działający w branży w ciągu ostatnich 5 lat

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypt szkoleniowy

Informacje dodatkowe

ZAWARTO UMOWĘ Z WUP KRAKÓW NA ROZLICZANIE USŁUG Z WYKORZYSTANIEM ELEKTRONICZNYCH BONÓW SZKOLENIOWYCH W RAMACH PROJEKTU NOWY START W MAŁOPOLSCE Z EURES-em i Projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój.

SZKOLENIE ROZLICZANE JEST W RAMACH PRZYZNANYCH BONÓW.

Usługa będzie zwolniona z VAT, w przypadku gdy uczestnik posiada dofinansowanie na poziomie minimum 70%.

Zwolnienie z podatku VAT na podstawie art. 43 ust 1 pkt 29 lit. c ustawy o VAT oraz art. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dn. 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień

Uczestnik aby zaliczyć szkolenie musi potwierdzić obecność na 80% czasu trwania szkolenia, własnoręcznym podpisem na liście obecności i zaliczyć walidację.

Adres

aI. Wojska Polskiego 1
81-769 Sopot
woj. pomorskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Aleksandra Brukiewa



E-mail info@akademia-spa.pl

Telefon (+48) 889 109 396