



GLOBAL SPORT
ACADEMY SPÓŁKA
Z OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,6 / 5

374 oceny

Trening medyczny w praktyce

Numer usługi 2026/03/09/126640/3389802

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 7 h

📅 14.03.2026 do 14.03.2026

997,00 PLN brutto

997,00 PLN netto

142,43 PLN brutto/h

142,43 PLN netto/h

198,28 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Sport
Grupa docelowa usługi	Szkolenie kierowane do każdej osoby zainteresowanej zgłębieniem tematu dotyczącego praktycznej strony postępowania z powszechnymi urazami i dysfunkcjami aparatu ruchu.
Minimalna liczba uczestników	3
Maksymalna liczba uczestników	15
Data zakończenia rekrutacji	12-03-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	7
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do samodzielnego postępowania z powszechnymi urazami i problemami z aparatem ruchu oraz prowadzi do zdobycia wiedzy związanej z dokładną charakterystyką najczęstszych urazów i dysfunkcji.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Poprawnie postępuje z powszechnymi urazami i problemami z aparatem ruchu.	Poprawnie wskazuje i nazywa różne formy dysfunkcji aparatu ruchu.	Wywiad swobodny
Analizuje poszczególne części ciała pod kątem mobilizacji oraz aktywacji.	Poprawnie prowadzi testy mobilizacyjne i aktywacyjne.	Wywiad swobodny
Zna anatomię i biomechanikę dysfunkcji wybranych części ciała.	Poprawnie wskazuje i nazywa części ciała (KRĘGOSŁUP: odcinek lędźwiowy, piersiowy i szyjny, KOŃCZYNA DOLNA: staw skokowy, staw kolanowy, staw biodrowy, KOŃCZYNA GÓRNA: staw ramienny i staw skokowy) oraz wskazuje ich możliwe dysfunkcje.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1. KRĘGOSŁUP: odcinek lędźwiowy, piersiowy i szyjny

Dysfunkcje i urazy takie jak:

- hiperlordoza lędźwiowa,
- zespół skrzyżowania dolnego,
- hiperkifoza piersiowa,
- zespół skrzyżowania górnego,
- skolioza,
- zmiany przeciążeniowe i zwyrodnieniowe kręgosłupa.

2. KOŃCZYNA DOLNA: staw skokowy, staw kolanowy, staw biodrowy

Dysfunkcje i urazy takie jak:

- uszkodzenie stawu skokowego,
- zapalenie rozciągna podeszwowego,
- zapalenie ścięgna Achillesa,
- płaskostopie,
- urazy łąkotec,
- ból kolana,
- ból biodra
- ograniczenie ruchomości w stawie biodrowym.

3. KOŃCZYNA GÓRNA: staw ramienny i staw skokowy

Dysfunkcje i urazy takie jak:

- zespół cieśni nadgarstka,
- łokieć tenisisty,
- łokieć golfisty,
- zespół stożka rotatorów,
- konflikt podbarkowy.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 2

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 2 Zajęcia	Łukasz Zimny	14-03-2026	09:00	15:30	06:30
2 z 2 Walidacja	-	14-03-2026	15:30	16:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	997,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	997,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	142,43 PLN
Koszt osobogodziny netto	142,43 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Łukasz Zimny

Wykształcenie: 06.2020 - Ukończenie Policealnej Szkoły Medycznej na kierunku Technik Masażysta;
Doświadczenie zawodowe: od 09.2015 - właściciel firmy Zimny Sport & Health - współpraca z zawodnikami różnych dyscyplin sportowych - wykonywanie masażu (sportowy, relaksacyjny, leczniczy), masażysta w drużynie Rugby Legia Warszawa; od 08.2019 - Szkoleniowiec prowadzący kursy: trenera medycznego, kinesiotapingu, mobility&stretching, zdrowy kręgosłup, masaż tkanek głębokich. Kursy i szkolenia: Kurs masażu I stopnia 06.08.2017 Kurs masażu II stopnia 25.03.2018 Kinesiology Taping Course 25.11.2017 Sport Tape Techniki Powięziowe 17.06.2018 Masaż kobiet w ciąży i Masaż bańską chińską 14.09.2018 Kurs Igłoterapia Sucha - Akupunktura Kliniczna Moduł Podstawowy 27.02.2022

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt w formie elektronicznej

Adres

ul. Zwycięska 14a
53-033 Wrocław
woj. dolnośląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Aleksandra Tomaszewska

E-mail aleksandra.tomaszewska@gsacademy.pl

Telefon (+48) 575 400 661