Możliwość dofinansowania

BEAUTY DESIGN MATEUSZ WIECZOREK

4,9 / 5

243 oceny

Nowoczesne Terapie Stymulujące i Regeneracyjne w Kosmetologii Praktycznej - szkolenie zaawansowane MasterClass

Numer usługi 2026/03/09/164624/3389442

4 500,00 PLN brutto
4 500,00 PLN netto
281,25 PLN brutto/h
281,25 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa

Warszawa
Usługa szkoleniowa
stacjonarna
16:00 h
16.05.2026 do 16.05.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Szkolenie dedykowane osobom, chcącym podnieść swoje kwalifikacje w zakresie zabiegów Kosmetologii Regeneracyjnej oraz zdobyć umiejętności niezbędne do wykonywania zabiegów z użyciem zaawansowanych procedur stymulujących obejmujących precyzyjne - manualne podanie preparatów oraz budowanie indywidualnych strategii terapeutycznych.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	15-05-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	16
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do samodzielnej realizacji zabiegów z użyciem zaawansowanych procedur stymulujących obejmujących precyzyjne - manualne podanie preparatów oraz budowanie indywidualnych strategii terapeutycznych. Procedury zabiegowe wykonywane są w sposób bezpieczny i dopasowany do indywidualnych potrzeb klienta.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik(-czka) omawia zasady i techniki podaży preparatów terapeutyczno-stymulujących w Kosmetologii Regeneracyjnej	– charakteryzuje techniki, preparaty i materiały stosowane podczas zabiegu z użyciem preparatów terapeutyczno-stymulujących – definiuje zasady bezpieczeństwa związane z wykonywaniem zabiegu rewitalizacji skóry twarzy – uzasadnia dobór konkretnej metody zabiegowej rewitalizacji skóry twarzy – omawia spodziewany efekt zabiegu preparatów terapeutyczno-stymulujących w Kosmetologii Regeneracyjnej	Wywiad swobodny
– poprawnie przeprowadza zabieg z użyciem preparatów terapeutyczno-stymulujących	– organizuje funkcjonalne stanowisko pracy przy użyciu preparatów terapeutyczno-stymulujących – przygotowuje narzędzia i preparaty do wykonania zabiegu – ocenia możliwość wykonania zabiegu preparatów terapeutyczno-stymulujących – w zależności do potrzeb klienta projektuje odpowiednie techniki preparatów terapeutyczno-stymulujących – poprawnie przeprowadza zabieg – monitoruje przebieg zabiegu – ocenia efekty zabiegu rewitalizującego	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
– definiuje zasady profesjonalnej obsługi klienta, przy zabiegach z użyciem preparatów terapeutyczno-stymulujących w Kosmetologii Regeneracyjnej, zgodnie z kodeksem etyki zawodowej	– przeprowadza wywiad z klientem dotyczący jego stanu zdrowia – pomaga wypełnić kartę informacyjną dotyczącą przeprowadzenia zabiegu z użyciem preparatów terapeutyczno-stymulujących	Wywiad swobodny
	– w rozmowie bada potrzeby klienta i poznaje jego oczekiwania związane z zabiegiem rewitalizującym – omawia zasady etyki zawodowej w pracy kosmetologa (m.in. uczciwość, dyskrecję, uprzejmość, staranność, dokładność, punktualność, kulturę osobistą)	Obserwacja w warunkach symulowanych
– omawia zasady BHP obowiązujące w gabinecie kosmetologicznym z użyciem preparatów terapeutyczno stymulujących	– przestrzega zasad bezpieczeństwa i higieny pracy przed, w trakcie i po wykonaniu zabiegu rewitalizującego	Wywiad swobodny
	– przestrzega procedur związanych z dezynfekcją i sterylizacją miejsca pracy przy użyciu preparatów terapeutyczno-stymulujących	Obserwacja w warunkach symulowanych
– charakteryzuje aspekty prawne związane z przeprowadzeniem zabiegów z zakresu Kosmetologii Regeneracyjnej	– referuje przepisy prawne regulujące wykonywanie zabiegów z użyciem preparatów terapeutyczno-stymulujących	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie dedykowane osobom, chcącym podnieść swoje kwalifikacje w zakresie zabiegów Kosmetologii Regeneracyjnej oraz zdobyć umiejętności niezbędne do wykonywania zabiegów z użyciem zaawansowanych procedur stymulujących obejmujących precyzyjne - manualne podanie preparatów oraz budowanie indywidualnych strategii terapeutycznych.

Program Zaawansowanych Procedur Kosmetologii Regeneracyjnej to kompleksowe szkolenie stworzone dla specjalistów, którzy **chcą pracować ze skórą w sposób świadomy, nowoczesny i długofalowy.**

Szkolenie koncentruje się na procedurach stymulujących i regeneracyjnych, których celem jest pobudzenie naturalnych procesów odnowy skóry, poprawa jej gęstości, napięcia oraz ogólnej kondycji. Uczestnicy zdobywają zaawansowaną wiedzę na temat biologii skóry, mechanizmów przebudowy tkanek oraz świadomego doboru preparatów wspierających regenerację.

Program łączy solidne podstawy teoretyczne z intensywną praktyką, dzięki czemu uczestnik nie tylko rozumie procesy zachodzące w skórze, ale potrafi skutecznie przełożyć tę wiedzę na realne efekty zabiegowe. Omawiane są strategie terapii indywidualnych, planowanie długofalowej pracy z klientem oraz budowanie usług o wysokiej wartości rynkowej.

CZĘŚĆ TEORETYCZNA

Fundament świadomej pracy z tkanką

1. Biologiczna architektura skóry – poziom zaawansowany

- Szczegółowa analiza budowy skóry i jej warstw
- Rola fibroblastów w procesach regeneracyjnych
- Macierz zewnątrzkomórkowa – struktura i funkcja
- Mechanizmy utraty jędrności i gęstości
- Procesy starzenia wewnątrz- i zewnątrzpochodne
- Zależność między stanem zapalnym a jakością skóry

Uczestnik rozumie, jak i dlaczego skóra reaguje na stymulację oraz jakie procesy uruchamiane są na poziomie komórkowym.

2. Mechanizmy działania preparatów stymulujących (manualny sposób nakładnia)

- Różnice pomiędzy efektem objętościowym a poprawą jakości skóry
- Biostymulacja a przebudowa tkanek
- Czynniki wpływające na skuteczność terapii
- Dobór preparatu do problemu estetycznego
- Charakterystyka preparatów regeneracyjnych nowej generacji:

Kluczowe składniki biostymulujące:

Polinukleotydy (PN, Niskocząsteczkowy kwas hialuronowy, Peptydy biomimetyczne, Aminokwasy kolagenowe , Czynniki wzrostu (EGF – w formułach kosmetycznych - manualny sposób podaży)

Mechanizm działania:

- aktywują receptory A2A w fibroblastach
- nasilają syntezę kolagenu typu I
- działają antyoksydacyjne
- wspierają naprawę uszkodzeń DNA
- zwiększają proliferację komórkowej

W module omawiane są wysokoaktywne składniki stymulujące stosowane w kosmetologii regeneracyjnej **w procedurach manualnych, pędzelkowych oraz z wykorzystaniem kontrolowanej penetracji naskórka (bez technik inwazyjnych-iniekcyjnych)**.

Celem terapii jest:

- aktywacja fibroblastów
- stymulacja syntezy kolagenu typu I i III
- poprawa gęstości macierzy zewnątrzkomórkowej
- zwiększenie ekspresji czynników naprawczych
- wsparcie angiogenezy i mikrokrążenia

Szczególny nacisk kładziemy na świadome i odpowiedzialne planowanie terapii.

3. Kwalifikacja klienta i planowanie terapii

- Szczegółowy wywiad kosmetologiczny
- Identyfikacja wskazań i przeciwwskazań
- Ocena jakości skóry i stopnia jej degradacji
- Tworzenie indywidualnych planów terapeutycznych
- Harmonogram zabiegów i łączenie procedur

Uczestnik uczy się budować roczne strategie pracy z klientem wymagającym.

4. Bezpieczeństwo i standard pracy

- Organizacja stanowiska zabiegowego
- Zasady higieny i aseptyki
- Minimalizacja ryzyka reakcji niepożądanych
- Postępowanie w przypadku powikłań miejscowych
- Dokumentacja zabiegowa i świadoma zgoda klienta

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

Podczas szkolenia kładziemy szczególny nacisk na zdobycie przez kursantów(-ki) umiejętności praktycznych.Część praktyczna rozpoczyna się zabiegiem pokazowym, wykonywanym przez szkoleniowca na modelce, ze szczegółową analizą każdego etapu procedury. Dzięki temu kursant(-ka) zaznajamia się z podstawowymi technikami i etapami zabiegu. Cały czas w trakcie części praktycznej nad przebiegiem zabiegu czuwa szkoleniowiec i dba o pełne bezpieczeństwo nałożenia preparatu modelkom.

Następnie uczestnicy(-czki) szkolenia, przy pełnej asyście certyfikowanego szkoleniowca, samodzielnie aplikują modelkom odpowiedni preparat, uwzględniając wyszczególnione poniżej etapy:

1. Przygotowanie do procedury

- Ocena obszaru zabiegowego
- Oznaczanie punktów pracy
- Dobór preparatu i strategii działania
- Przygotowanie klienta i stanowiska

2. Techniki manualna podania preparatów

- Kontrola pracy
- Kierunek i schemat aplikacji
- Równomierne rozmieszczenie preparatu
- Praca w obszarach wymagających szczególnej precyzji

Omówione zostają różne strategie w zależności od wskazań:

– poprawa gęstości

– rewitalizacja

– utrata napięcia

– wiotkość skóry

3. Opracowanie poszczególnych obszarów

Twarz

- policzki i poprawa jakości skóry
- owal twarzy
- okolice bruzd i utraty napięcia

Okolica oka

- poprawa jakości skóry cienkiej
- delikatna stymulacja w obszarze wymagającym szczególnej ostrożności

Szyja i dekolt

- zagęszczenie i poprawa elastyczności

Dłonie

- procedury rewitalizujące i poprawa struktury skóry

4. Plan terapii długoterminowej

- Ilość i częstotliwość zabiegów
- Łączenie z innymi procedurami kosmetologicznymi
- Budowanie planu premium dla klienta

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA – PLAN I OPIS PROCEDURY

1.Przygotowanie stanowiska i klienta

- Dezynfekcja i ułożenie akcesoriów: preparaty, pędzelki, waciki, miseczki sterylne.
- Przygotowanie rękawiczek jednorazowych i środków do dezynfekcji skóry.
- Konsultacja z klientem – potwierdzenie wywiadu, ocena kondycji skóry, wskazań i przeciwwskazań.
- Ustalenie celu terapii oraz oczekiwanych efektów zabiegowych.

2.Oczyszczanie skóry

- Osadzenie klienta w pozycji półleżącej.
- Demakijaż i odtłuszczenie skóry przy pomocy łagodnych preparatów oczyszczających – pianka, żel.
- Osuszenie skóry jednorazowymi ręcznikami.
- Opcjonalne zastosowanie łagodnego peelingu enzymatycznego (w zależności od wskazań skóry) przed aplikacją aktywnych substancji.

3.Aktywacja skóry (opcjonalnie)

W zależności od programu i wybranego modułu zabiegowego:

- Mikronakłuwanie kosmetyczne (głębokość ≤ 0.2 mm) – w celu zwiększenia przepuszczalności skóry i efektywności wprowadzanych składników. Technika ta tworzy mikrokanaliki zwiększające penetrację substancji aktywnych i pobudza fibroblasty do regeneracji.
- Bezpędzelkowa kontrola mikrokanalików skóry – delikatne masaże lub micropat.

4.Manualna / pędzelkowa aplikacja preparatów stymulujących

Poniżej opis kolejnych etapów aplikacji składników aktywnych – krok po kroku:

Etap 1 – Serum bazowe

- Przy użyciu czystego pędzelka kosmetycznego nakładamy pierwszą warstwę serum z niskocząsteczkowym kwasem hialuronowym.
- Ruchy pędzelkiem wykonywane są lekko, od środka twarzy ku brzegom, omijając wrażliwe okolice oczu i ust.
- Celem jest nawodnienie naskórka i ułatwienie wnikania kolejnych składników aktywnych.

Etap 2 – Serum peptydowe

- Nałożenie serum zawierającego peptydy biomimetyczne (np. palmitoyl tripeptidev, copper tripeptide-1) przy pomocy pędzelka lub palców.
- Nakładanie w kierunku poziomym i delikatnymi ruchami „wklepującymi”, aby substancje równomiernie rozprowadzić po powierzchni skóry.
- To przygotowuje skórę do dalszych etapów regeneracji.

Etap 3 – Polinukleotydy / PDRN

- Delikatne nakładanie skoncentrowanego preparatu z polinukleotydami / PDRN przy pomocy sterylnego pędzelka lub/aplikatora gąbkowego.
- Ruchy aplikacyjne wykonywane są miękkimi, kontrolowanymi pociągnięciami od środka twarzy ku zewnętrznym obszarom.
- Ten etap stymuluje mechanizmy regeneracyjne skóry.

4.Aplikacja maski wspomagającej absorpcję

- Po nałożeniu aktywnych substancji nakładamy maskę algową lub bio-celulozową, która działa jako okluzja, zwiększająca efektywność przenikania składników aktywnych przez naskórek.

- Maska pozostaje na twarzy zazwyczaj 15–20 minut, w zależności od typu preparatu.
- Po tym czasie maskę delikatnie zdejmujemy – od boków twarzy ku brodzie.

5.Końcowa pielęgnacja skóry

- Po zdjęciu maski usuń pozostałości serum / preparatów przy pomocy sterylnych wacików lub delikatnych ruchów palcami.
- Na tym etapie nakładamy łagodzący krem okluzyjny z ceramidami lub substancjami kojącymi, aby zabezpieczyć barierę hydrolipidową skóry.
- Zawsze kończymy procedurę aplikacją filtru SPF dostosowanego do skóry klienta (min. SPF 30 lub wyższy).

Informacje organizacyjne

Szkolenie kończy się walidacją.

Sposobem dokumentacji i weryfikacji uczenia się w procesie walidacji jest

- wywiad swobodny i
- obserwacja w warunkach symulowanych.

Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się w trakcie zajęć praktycznych prowadzona przez walidatora usługi, nie ingerując w część edukacyjną usługi rozwojowej. Do przeprowadzenia walidacji wykorzystane zostaną metody: obserwacja w warunkach symulowanych dla części praktycznej + 30 minut po zakończonej części praktycznej wywiadu swobodnego.

Etapy walidacji odpowiadają czasowo zamieszonemu w karcie harmonogramowi.

W procesie walidacji bierze udział od 1-4 osób.

Po walidacji nastąpi wręczenie certyfikatów osobom, które ukończyły szkolenie i uzyskały pozytywne wyniki w procesie walidacji.

Czas trwania szkolenia liczony w godzinach dydaktycznych (45 min).

Czas trwania cześci teoretycznej to 6 godziny.

Czas trwania części praktycznej to 10 godzin.

Przerwy nie wliczają się do godzin trwania szkolenia.

Szkolenie odbędzie się w profesjonalnym gabinecie kosmetologicznym.

Każdemu uczestnikowi zostanie przydzielone osobne stanowisko pracy.

*****Program szkolenia został opracowany w pełnej zgodności z programem Ministerstwa Zdrowia oraz komunikatem ogłoszonym w dniu 30.01.2026 r., a cała jego treść została doprecyzowana tak, aby w sposób klarowny i niebudzący wątpliwości wskazywała zakres realizowanych czynności.**

Ujęte w karcie działania obejmują wyłącznie obszar kosmetyki białej, czyli zabiegi o charakterze pielęgnacyjnym, niewchodzące w zakres świadczeń medycznych. Są to czynności typowo kosmetologiczne,z uwzględnieniem pracy na wierzchniej warstwie skóry.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 6

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 6 Wykład trenerki na temat użycia preparatów terapeutyczno-stymulujących w Kosmetologii Regeneracyjnej	KATARZYNA WIECZOREK	16-05-2026	09:30	14:00	04:30
2 z 6 Pokazowy zabieg na modelce wykonany przez osobę prowadzącą szkolenie	KATARZYNA WIECZOREK	16-05-2026	14:15	15:15	01:00
3 z 6 Wykonanie przez kursantki zabiegów na przydzielonych modelkach	KATARZYNA WIECZOREK	16-05-2026	15:15	19:15	04:00
4 z 6 Wykonanie przez kursantki zabiegów na przydzielonych modelkach	KATARZYNA WIECZOREK	16-05-2026	19:30	21:00	01:30
5 z 6 Walidacja	-	16-05-2026	21:00	21:30	00:30
6 z 6 Podsumowanie szkolenia	KATARZYNA WIECZOREK	16-05-2026	21:30	22:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	281,25 PLN

Koszt osobogodziny netto	281,25 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1

1 z 1

KATARZYNA WIECZOREK

Katarzyna Wieczorek właścicielka i założycielka renomowanej marki Wieczorek Aesthetic, która nadaje pojęciu estetyki – nowy wymiar piękna.

Z branżą Beauty związana już od ponad 20 lat. Specjalizuje się w dziedzinie Kosmetologii i Medycyny Estetycznej oraz Dermatologii. Na co dzień współpracuje z lekarzami medycyny i chirurgii plastycznej, dzięki czemu cały czas poszerza swoje doświadczenie i umiejętności.

Zawód, który wybrała to nieustająca droga do doskonałości, dlatego też cały czas rozwija swoją wiedzę uczestnicząc w licznych międzynarodowych kongresach, targach i wydarzeniach czyniąc swoją markę i klinikę jedyną i niepowtarzalną w swoim rodzaju.

Posiada wszechstronne wykształcenie wyższe Kosmetologiczne i Medyczne, a ponadto jest absolwentką licznych kursów i szkoleń w tym zakresie.

Od ponad 10 lat prowadzi Centrum Szkoleniowe, a nabyte doświadczenie na przestrzeni ostatnich 5 lat związane jest głównie z zabiegami z zakresu rewitalizacji skóry twarzy.

Wypuszczane spod jej skrzydeł uczennice cenią sobie jej autorskie i niepowtarzalne techniki pracy, ale również to, że nabyta przez nie wiedza i umiejętności pozwalają im na rozpoczęcie swobodnej, ale i bezpiecznej pracy w tej wymagającej branży.

Jest laureatką nagrody „Lider profesjonalnych szkoleń i najwyższej jakości zabiegów w Branży Beauty” przyznawanej przez Magazyn Branżowy „Businesswoman & Life” .

Doświadczenie i kwalifikacje zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik(-czka) szkolenia otrzymuje:

+ skrypt,

+ wzory zgód na zabiegi dla klientek,

+ pomoc dydaktyczną,

+ opiekę trenerów również po zakończeniu szkolenia,

+ certyfikat potwierdzający ukończenie szkolenia.

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo. Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu.

Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie oraz swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej tematyki dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli Dostawcy tych usług.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Przedsiębiorcom lub Pracownikom przedsiębiorcy, kosztów dojazdu i zakwaterowania

Warunki uczestnictwa

Szkolenie przeznaczone wyłącznie dla osób posiadających doświadczenie w zakresie zabiegów kosmetologicznych.

Informacje dodatkowe

Program szkolenia jest program autorskim i stanowi własność intelektualną Katarzyny Wieczorek Wieczorek Aesthetic, podlega ochronie zgodnie z ustawą o „Prawie Autorskim i Prawach Pokrewnych" z dnia 04.02.1994 Dz. U. nr 24 poz. 83 z późniejszymi zmianami. Wszelkie prawa zastrzeżone, zakazujące kopiowania części lub całości tekstu opisu i programu szkolenia.

Organizatorzy szkolenia proszą o weryfikację regulacji prawnych i przystąpienie kursanta do szkolenia zgodnie z obowiązującymi normami i przepisami prawa.

Uczestnicy mają obowiązek uczestniczenia w minimum 80% zajęć, aby osiągnąć założone efekty uczenia się.

Z przyczyn niezależnych od Wykonawcy (np. pogodowych lub losowych) harmonogram szkolenia może zostać nieznacznie zmieniony. Wszystkie informacje dostępne w jednostce szkolącej zostaną przekazane Operatorowi.

Szkolenie jest zwolnione z VAT, jeśli jest finansowane w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Adres

ul. Syta 103
02-987 Warszawa
woj. mazowieckie

Szkolenie prowadzone w odpowiednio wyposażonym gabinecie kosmetologicznym.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt

Katarzyna Wieczorek

E-mail beautylabstudiome@gmail.com
Telefon (+48) 533 520 033