



Stabilizacja Posturalna w Chiropraktyce

Numer usługi 2026/03/08/181302/3388909

2 000,00 PLN brutto

2 000,00 PLN netto

66,67 PLN brutto/h

66,67 PLN netto/h

162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

CENTRUM
KSZTAŁCENIA
ZAWODOWEGO
"ALFA" W ŚWIECIU

★★★★★ 5,0 / 5

45 ocen

📍 Jastrzębie

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 30:00 h

📅 04.12.2026 do 06.12.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	Fizjoterapeuta, student fizjoterapii, Technik masażysta, masażysta, lekarz, naturopata, absolwenci AWF, absolwenci i studenci kierunków medycznych, rehabilitanci, naturoterapeuta,
Minimalna liczba uczestników	20
Maksymalna liczba uczestników	55
Data zakończenia rekrutacji	03-12-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	30
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje w zakresie stabilizacji posturalnej. Uczestnik pozna trening w oparciu o system stabilizacji posturalnej i pozyska wiedzę potrzebną do rozpoczęcia pracy z pacjentem oraz doboru indywidualnego zestawu ćwiczeń do zgłaszanych dolegliwości.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje zasadę działania stabilizacji posturalnej kręgosłupa i stawów obwodowych	Uczestnik charakteryzuje mechanizm działania stabilizacji posturalnej	Test teoretyczny
	Uczestnik uzasadnia wskazania i przeciwwskazania do wykonywania stabilizacji posturalnej	Test teoretyczny
Uczestnik prowadzi samodzielną terapię poprzez wykorzystanie ćwiczeń w oparciu o stabilizację posturalną	Uczestnik rozróżnia mechanizmy programowania funkcji mięśni stabilizujących	Test teoretyczny
	Uczestnik bezpiecznie i skutecznie wykonuje ćwiczenia w oparciu o stabilizację posturalną	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik skutecznie kontroluje techniki oddechowe podczas wykonywania stabilizacji posturalnej	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki organizacyjne: Szkolenie obejmuje część teoretyczną (10 godzin) prowadzoną w formie wykładu oraz praktyczną (20 godzin) w liczbie 30 godzin dydaktycznych. Zajęcia praktyczne odbywają się z podziałem na min. trzy grupy w parach pod nadzorem prowadzącego wspomaganego wykwalifikowanymi asystentami.

Wymaganie do udziału w szkoleniu obejmuje posiadanie zawodu lub statusu w zawodach:

Fizjoterapeuta, student fizjoterapii, technik masaży, masaży, lekarz, naturopata, absolwenci AWF, absolwenci i studenci kierunków medycznych, rehabilitanci, naturoterapeuci

Program kursu "Stabilizacja Posturalna w Chiropraktyce"

1. Czym jest stabilizacja posturalna?
2. Różne spojrzenie na stabilizację posturalną.
3. Stabilizacja posturalna w chiropraktyce.
4. Stabilizacja kręgosłupa.
5. Stabilizacja stawów obwodowych.
6. Kompensacyjne mechanizmy systemów stabilizujących kręgosłup.
7. Kompensacyjne mechanizmy stawów obwodowych.
8. Prawidłowa postawa strukturalna.
9. Oddech a stabilizacja posturalna.
10. Programowanie funkcji mięśni stabilizujących.
11. Nauczanie motoryczne w stabilizacji posturalnej
12. Walidacja:

16:30 - 17:00 Test teoretyczny (test zamknięty jednokrotnego wyboru)

17.15 - 18:00 Test praktyczny (Obserwacja w warunkach symulowanych)

Szkolenie liczone w godzinach dydaktycznych (godzina dydaktyczna ma 45 minut), w skład których nie wliczają się przerwy kawowe. Dziennie realizowane 10 godzin dydaktycznych (450 minut). Godziny i czas przerw może ulec zmianie w zależności od dynamiki prowadzonych zajęć.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 30 Blok I - Czym jest stabilizacja posturalna?	Paulina Poszytek	04-12-2026	08:00	09:30	01:30
2 z 30 przerwa kawowa	Paulina Poszytek	04-12-2026	09:30	10:00	00:30
3 z 30 Blok II - Różne spojrzenie na stabilizację posturalną	Paulina Poszytek	04-12-2026	10:00	11:30	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 30 przerwa kawowa	Paulina Poszytek	04-12-2026	11:30	12:00	00:30
5 z 30 Blok II - Różne spojrzenie na stabilizację posturalną	Paulina Poszytek	04-12-2026	12:00	13:30	01:30
6 z 30 przerwa obiadowa	Paulina Poszytek	04-12-2026	13:30	14:30	01:00
7 z 30 Blok III - Stabilizacja posturalna w chiropraktyce	Paulina Poszytek	04-12-2026	14:30	16:00	01:30
8 z 30 przerwa kawowa	Paulina Poszytek	04-12-2026	16:00	16:30	00:30
9 z 30 Blok III - Stabilizacja posturalna w chiropraktyce	Paulina Poszytek	04-12-2026	16:30	18:00	01:30
10 z 30 Blok IV - Stabilizacja kręgosłupa	Paulina Poszytek	05-12-2026	08:00	09:30	01:30
11 z 30 przerwa kawowa	Paulina Poszytek	05-12-2026	09:30	10:00	00:30
12 z 30 Blok III - Stabilizacja posturalna w chiropraktyce	Paulina Poszytek	05-12-2026	10:00	11:30	01:30
13 z 30 przerwa kawowa	Paulina Poszytek	05-12-2026	11:30	12:00	00:30
14 z 30 Blok III - Stabilizacja posturalna w chiropraktyce	Paulina Poszytek	05-12-2026	12:00	13:30	01:30
15 z 30 przerwa obiadowa	Paulina Poszytek	05-12-2026	13:30	14:30	01:00
16 z 30 Blok IV - Stabilizacja stawów obwodowych	Paulina Poszytek	05-12-2026	14:30	16:00	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
17 z 30 przerwa kawowa	Paulina Poszytek	05-12-2026	16:00	16:30	00:30
18 z 30 Blok IV - Stabilizacja stawów obwodowych	Paulina Poszytek	05-12-2026	16:30	18:00	01:30
19 z 30 Blok V - Kompensacyjne mechanizmy systemów stabilizujących kręgosłup	Paulina Poszytek	06-12-2026	08:00	09:30	01:30
20 z 30 przerwa kawowa	Paulina Poszytek	06-12-2026	09:30	10:00	00:30
21 z 30 Blok VI - Kompensacyjne mechanizmy stawów obwodowych	Paulina Poszytek	06-12-2026	10:00	11:30	01:30
22 z 30 przerwa kawowa	Paulina Poszytek	06-12-2026	11:30	12:00	00:30
23 z 30 Blok VII - Prawidłowa postawa strukturalna	Paulina Poszytek	06-12-2026	12:00	12:45	00:45
24 z 30 przerwa obiadowa	Paulina Poszytek	06-12-2026	12:45	13:45	01:00
25 z 30 Blok VIII - Oddech a stabilizacja posturalna	Paulina Poszytek	06-12-2026	13:45	14:30	00:45
26 z 30 przerwa kawowa	Paulina Poszytek	06-12-2026	14:30	15:00	00:30
27 z 30 blok IX - Programowanie funkcji mięśni stabilizujących	Paulina Poszytek	06-12-2026	15:00	15:45	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
28 z 30 Blok X - Nauczanie motoryczne w stabilizacji posturalne	Paulina Poszytek	06-12-2026	15:45	16:30	00:45
29 z 30 Walidacja -test teoretyczny zamknięty jednokrotnego wyboru	-	06-12-2026	16:30	17:00	00:30
30 z 30 Walidacja	-	06-12-2026	17:00	18:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	66,67 PLN
Koszt osobogodziny netto	66,67 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Paulina Poszytek

Chiropraktyk, Fizjoterapeutka (studia licencjackie 2017, magisterskie 2019) i Wychowania Fizycznego, studentka studiów doktoranckich w Akademii Wychowania Fizycznego i Sportu im. Jędrzeja Śniadeckiego w Gdańsku, certyfikowany Trener Personalny REP's.

Na swoim koncie posiada wieloletnie doświadczenie w prowadzeniu zajęć dydaktycznych na potrzeby uczelni wyższej. Jako student, w oparciu o współpracę z neurochirurgami nadzorowała długoletnie badania w Laboratorium Wysiłku Fizycznego z dziedzin fizjoterapii i rehabilitacji u pacjentów po jednopoziomowych operacjach kręgosłupa z zastosowaniem ACIF, PLIF i mikrodiscektomii.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypt w wersji elektronicznej

Adres

Jastrzębie 23

86-140 Jastrzębie

woj. kujawsko-pomorskie

Budynek posiada trzy sale konferencyjne z dostępem do rzutnika i projektora oraz bazę noclegowo-gastronomiczną. Obiekt posiada prywatny pałac i kompleks parkowy.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Strefa saun, jakuzi, prywatny parking, park

Kontakt



Mirosław Rządowski

E-mail ckz.alfa@int.pl

Telefon (+48) 604 057 809