



## Szkolenie: Iniekcje dostawowe pod kontrolą USG – kończyna dolna

Numer usługi 2026/03/08/124137/3388412

2 800,00 PLN brutto  
2 800,00 PLN netto  
280,00 PLN brutto/h  
280,00 PLN netto/h  
121,56 PLN cena rynkowa ⓘ

CENTRUM  
EDUKACJI  
MEDYCZNEJ  
SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ

★★★★★ 4,7 / 5

31 ocen

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 10 h

📅 10.07.2026 do 10.07.2026

## Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do lekarzy oraz lekarzy w trakcie specjalizacji z zakresu ortopedii i traumatologii narządu ruchu, reumatologii, medycyny sportowej, rehabilitacji medycznej oraz anestezjologii, którzy w swojej praktyce zawodowej zajmują się diagnostyką i leczeniem schorzeń narządu ruchu oraz wykonują lub planują wykonywać zabiegi iniekcyjne w obrębie stawów kończyny dolnej. Uczestnik powinien posiadać podstawową wiedzę z zakresu anatomii narządu ruchu oraz doświadczenie w pracy klinicznej z pacjentem. Szkolenie przeznaczone jest dla osób chcących rozwinąć i udoskonalić praktyczne umiejętności wykonywania iniekcji pod kontrolą USG, zwiększając precyzję i bezpieczeństwo wykonywanych zabiegów w praktyce gabinetowej.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

12

Data zakończenia rekrutacji

09-07-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

10

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

art. 19 ust. 1 pkt 3, ust. 2 i 3 ustawy z dnia 5 grudnia 1996 r. o zawodach lekarza i lekarza dentysty (t. j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1287 z późn. zm.)

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa Iniekcje dostawowe pod kontrolą USG – kończyna dolna, przygotowuje do samodzielnego wykonywania iniekcji dostawowych pod kontrolą USG w obrębie stawu biodrowego, kolanowego, skokowego i stopy. Uczestnik po szkoleniu wykonuje badanie USG w celu identyfikacji struktur anatomicznych, dobiera właściwy dostęp do stawu oraz przeprowadza iniekcję zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i aktualną wiedzą medyczną (EBM).

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zasady wykonywania iniekcji dostawowych pod kontrolą USG w obrębie kończyny dolnej	omawia wskazania i przeciwwskazania do wykonywania iniekcji dostawowych	Test teoretyczny
	charakteryzuje budowę anatomiczną stawu biodrowego, kolanowego, skokowego i struktur stopy widocznych w badaniu USG	Test teoretyczny
	omawia rodzaje technik iniekcyjnych oraz zasady ich doboru w zależności od stawu i wskazania klinicznego	Test teoretyczny
	omawia podstawowe elementy badania USG narządu ruchu	Test teoretyczny
Charakteryzuje zasady wykorzystania ultrasonografii w planowaniu iniekcji dostawowych	rozdziela obrazy prawidłowych struktur anatomicznych i wybranych zmian patologicznych w badaniu USG	Test teoretyczny
	wyjaśnia zasady prowadzenia igły pod kontrolą USG	Test teoretyczny
Wykonuje badanie USG stawów kończyny dolnej w celu identyfikacji struktur anatomicznych przed wykonaniem iniekcji	lokalizuje w badaniu USG podstawowe struktury anatomiczne stawu biodrowego, kolanowego i skokowego	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dobiera ustawienie głowicy USG do oceny struktur stawowych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	opracowuje obraz USG w kontekście planowania dostępu do stawu	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje iniekcję dostawową pod kontrolą USG w obrębie wybranych stawów kończyny dolnej	dobiera odpowiedni dostęp do stawu biodrowego, kolanowego lub skokowego	Obserwacja w warunkach symulowanych
	prowadzi igłę pod kontrolą obrazu USG do przestrzeni stawowej	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przeprowadza iniekcję zgodnie z zasadami aseptyki i bezpieczeństwa pacjenta	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje zasady bezpieczeństwa i odpowiedzialności zawodowej podczas wykonywania procedur iniekcyjnych	stosuje zasady aseptyki i bezpieczeństwa podczas wykonywania procedury	Obserwacja w warunkach symulowanych
	ocenia ryzyko powikłań związanych z iniekcją dostawową	Test teoretyczny
	stosuje zasady odpowiedzialności zawodowej podczas wykonywania procedur medycznych	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje zasady komunikacji i współpracy podczas realizacji procedur medycznych	stosuje zasady komunikacji w pracy zespołu medycznego podczas procedur zabiegowych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	omawia przebieg procedury medycznej w sposób zrozumiały dla pacjenta	Test teoretyczny
	ocenia własne działania podczas wykonywania procedury i wskazuje obszary dalszego rozwoju zawodowego	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

### Warunki osiągnięcia celu edukacyjnego

Dla osiągnięcia celu edukacyjnego jakim jest przygotowanie do samodzielnego wykonywania iniekcji dostawowych pod kontrolą USG w obrębie stawu biodrowego, kolanowego, skokowego i stopy, wykonywania badania USG w celu identyfikacji struktur anatomicznych, doboru właściwego dostępu do stawu oraz przeprowadzania iniekcji zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i aktualną wiedzą medyczną (EBM), uczestnik powinien posiadać podstawową wiedzę z zakresu anatomii narządu ruchu oraz doświadczenie w pracy klinicznej z pacjentem.

Szkolenie adresowane jest do lekarzy oraz lekarzy w trakcie specjalizacji z zakresu ortopedii i traumatologii narządu ruchu, reumatologii, medycyny sportowej, rehabilitacji medycznej oraz anestezjologii, którzy w swojej praktyce zawodowej zajmują się diagnostyką i leczeniem schorzeń narządu ruchu oraz wykonują lub planują wykonywać zabiegi iniekcyjne.

### Zakres tematyczny

Zakres tematyczny szkolenia obejmuje zagadnienia teoretyczne i praktyczne związane z wykonywaniem iniekcji dostawowych pod kontrolą ultrasonografii w obrębie kończyny dolnej.

Część teoretyczna (3 godziny):

- podstawy badania ultrasonograficznego narządu ruchu,
- techniki prowadzenia igły pod kontrolą USG oraz rodzaje iniekcji dostawowych,
- zasady Evidence Based Medicine (EBM) w stosowaniu procedur iniekcyjnych,
- dostęp i techniki wykonywania iniekcji w obrębie stawu biodrowego,
- dostęp i techniki wykonywania iniekcji w obrębie stawu kolanowego,
- dostęp i techniki wykonywania iniekcji w obrębie stawu skokowego i stopy.

Część praktyczna (7 godzin):

- warsztaty ultrasonograficzne obejmujące wykonywanie badań USG i identyfikację struktur anatomicznych stawów kończyny dolnej,
- ćwiczenia praktyczne w zakresie planowania dostępu do stawu pod kontrolą USG,
- praktyczne wykonywanie iniekcji dostawowych na preparatach nieutrwalonych w obrębie stawu biodrowego, kolanowego, skokowego i stopy.

### Warunki organizacyjne

- szkolenie realizowane jest w formie zajęć stacjonarnych łączących część teoretyczną i praktyczną,
- maksymalna liczba uczestników w grupie dostosowana jest do liczby stanowisk szkoleniowych umożliwiających indywidualną pracę podczas części praktycznej,
- uczestnicy pracują w małych podgrupach przy stanowiskach szkoleniowych wyposażonych w aparat USG, fantomy lub preparaty anatomiczne oraz zestawy narzędzi niezbędnych do wykonywania iniekcji,
- organizator zapewni niezbędny sprzęt do realizacji szkolenia w tym aparat USG z głowicą liniową, sprzęt do wykonywania iniekcji oraz materiały medyczne niezbędne do realizacji ćwiczeń praktycznych,
- usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych,
- przerwy wliczają się w czas trwania usługi,
- walidacja efektów uczenia się odbywa się na zakończenie szkolenia i jest wliczona w czas trwania usługi,
- metody walidacji efektów uczenia się: Test teoretyczny, Obserwacja w warunkach symulowanych.
- Organizator zapewnia odzież medyczną, potrzebne narzędzia i aparaturę.
- Organizator zapewnia również preparaty anatomiczne do ćwiczeń praktycznych.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 11</b> Technika badania USG, techniki i rodzaje iniekcji, EBM (teoria)	lek. Mateusz Kulig	10-07-2026	09:00	10:00	01:00
<b>2 z 11</b> Staw biodrowy – dostęp i iniekcje, przykłady kliniczne (teoria)	lek. Mateusz Kulig	10-07-2026	10:00	10:20	00:20
<b>3 z 11</b> Warsztaty USG – wykonywanie badań stawu biodrowego (praktyka)	lek. Mateusz Kulig	10-07-2026	10:20	11:00	00:40
<b>4 z 11</b> Przerwa	lek. Mateusz Kulig	10-07-2026	11:00	11:15	00:15
<b>5 z 11</b> Staw kolanowy – dostęp i iniekcje, przykłady kliniczne (teoria)	lek. Mateusz Kulig	10-07-2026	11:15	11:30	00:15
<b>6 z 11</b> Warsztaty USG – wykonywanie badań stawu kolanowego (praktyka)	lek. Mateusz Kulig	10-07-2026	11:30	12:10	00:40
<b>7 z 11</b> Staw skokowy i stopa – dostęp i iniekcje, przykłady kliniczne (teoria)	lek. Mateusz Kulig	10-07-2026	12:10	12:25	00:15
<b>8 z 11</b> Warsztaty USG – wykonywanie badań stawu skokowego i stopy (praktyka)	lek. Mateusz Kulig	10-07-2026	12:25	13:05	00:40

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>9 z 11</b> Przerwa	lek. Mateusz Kulig	10-07-2026	13:05	13:35	00:30
<b>10 z 11</b> Praktyczne iniekcje na preparatach nieutrwalonych: staw biodrowy, kolanowy, staw skokowy, stopa (praktyka)	lek. Mateusz Kulig	10-07-2026	13:35	16:00	02:25
<b>11 z 11</b> Walidacja efektów uczenia się: test teoretyczny, obserwacja w warunkach symulowanych	lek. Mateusz Kulig	10-07-2026	16:00	16:30	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	280,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	280,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

### lek. Mateusz Kulig

lek. Mateusz Kulig jest lekarzem specjalizującym się w diagnostyce oraz leczeniu nieoperacyjnym chorób narządu ruchu kończyny górnej i dolnej, w szczególności stawu ramiennego, łokcia, nadgarstka oraz stawu kolanowego. Zajmuje się leczeniem zespołów przeciążeniowych, zmian zwyrodnieniowych stawów, stanów zapalnych oraz dolegliwości bólowych. Jest absolwentem I

Wydziału Lekarskiego Uniwersytetu Medycznego w Lublinie. Doświadczenie w ortopedii i traumatologii narządu ruchu zdobywał w Katedrze i Klinice Ortopedii i Traumatologii Narządu Ruchu Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego, Szpital Kliniczny Dzieciątka Jezus w Warszawie. Rozwija umiejętności diagnozowania klinicznego w połączeniu z diagnostyką ultrasonograficzną (badania USG) oraz stosuje zabiegi sonochirurgiczne wykonywane pod ciągłą kontrolą USG w warunkach ambulatoryjnych. Osoba prowadząca usługę ma kwalifikacje / doświadczenie zgodne z tematyką usługi zdobyte w ostatnich 5 latach przed publikacją usługi.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje imienny certyfikat/zaświadczenie uczestnictwa w kursie medycznym poświadczony przez Kierownika Naukowego, Walidatora i Organizatora wraz z informacją o efektach uczenia się w podziale na wiedzę i umiejętności oraz kompetencje, a także ilości punktów edukacyjnych przysługujących lekarzowi na podstawie Rozporządzenia Ministra Zdrowia z 21 lutego 2022 r. w sprawie sposobu dopełnienia obowiązku doskonalenia zawodowego lekarzy i lekarzy dentyków oraz udokumentowanej liczby godzin uczestnictwa w kursie.

### Warunki uczestnictwa

Wymagany aktualny numer prawa wykonywania zawodu lekarza

### Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT art. 43 ust. 1 pkt 18-19 ustawy o VAT

- Uczestnik dokonuje rejestracji na stronie [www.cem-med.pl](http://www.cem-med.pl) w zakładce szkolenia <https://www.cem-med.pl/szkolenie/iniekcje-dostawowe-pod-kontrola-usg-konczynna-dolna-2026/>
- wypełnia formularz
- wnosi opłatę

## Adres

ul. Bysławska 84  
04-993 Warszawa  
woj. mazowieckie

Centrum Edukacji Medycznej, ul. Bysławska 84, 04-993 Warszawa, budynek Mera Park Wawer — wejście B obok drogi Rossmann, 3 piętro

## Kontakt



**JULIA POPEK**

**E-mail** [julia.popek@luxmed.pl](mailto:julia.popek@luxmed.pl)

**Telefon** (+48) 885 881 864