



Barbara Puskarek  
Beauty And You

★★★★★ 4,9 / 5  
2 378 ocen

## Szkolenie "Stylistka na medal (wyższy poziom-doszkolenie) - Tempo pracy, Dual formy, French konstrukcyjny, Fantasy french, Akwarela - Dorota Stanisławska"

Numer usługi 2026/03/07/26868/3387717

- 📍 Sławno
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 🕒 45:00 h
- 📅 08.06.2026 do 12.06.2026

4 500,00 PLN brutto  
4 500,00 PLN netto  
100,00 PLN brutto/h  
100,00 PLN netto/h  
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Uroda
<b>Identyfikatory projektów</b>	Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Szkolenie skierowane jest zarówno do osób z doświadczeniem w tym zakresie, chcących rozszerzyć swój warsztat usług kosmetycznych o te zabiegi. Szkolenie skierowane jest do właścicieli i pracowników salonów kosmetycznych oraz osób świadczących usługi z zakresu stylizacji rąk, którzy chcą poszerzyć kompetencje zawodowe o stylizację paznokci. Adresatami są również osoby indywidualne planujące przekwalifikowanie zawodowe lub rozpoczęcie działalności w branży Beauty - w tym osoby niezwiązane dotąd z sektorem, osoby bezrobotne oraz bierne zawodowo. Szkolenie umożliwia zdobycie wiedzy i praktycznych umiejętności niezbędnych do rozwoju pracy w zawodzie stylisty paznokci.</p> <p>Usługa rozwojowa jest adresowana również do Uczestników projektu „Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe”.</p> <p>Usługa rozwojowa jest adresowana również do Uczestników innych projektów.</p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	4
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	07-06-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	45

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem szkolenia "Stylistka na medal (wyższy poziom-doszkolenie): Tempo pracy, Dual formy, French konstrukcyjny, Fantasy french, Akwarela - Dorota Stanisławska" jest przygotowanie do samodzielnego wykonania zabiegów przedłużania i stylizacji paznokci przez kursanta na modelkach szkoleniowych.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Dysponuje wiedzą dotyczącą wykonania zabiegu pielęgnacji dłoni z zakresu manicure.	1. Charakteryzuje zasadę działania frezarki.	Wywiad swobodny
	2. Opisuje zasadę działania różnych frezów.	Wywiad swobodny
	3. Klasyfikuje różnego rodzaju bazy, topy, lakiery wykorzystywane do procesu przedłużania paznokci.	Wywiad swobodny
	4. Charakteryzuje różne rodzaje budowy płytki paznokcia.	Wywiad swobodny
Planuje stanowisko pracy do wykonania zabiegu pielęgnacji dłoni z zakresu manicure.	1. Monitoruje zasady BHP, dezynfekcji i sterylizacji w salonie.	Wywiad swobodny
	2. Klasyfikuje oraz odpowiednio dobiera narzędzia i akcesoria do wykonania zabiegu.	Wywiad swobodny
Planuje zabieg pielęgnacji dłoni z zakresu manicure.	1.Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu.	Wywiad swobodny
	2.Klasyfikuje oraz odpowiednio dobiera technikę przedłużania i dekorowania paznokci.	Wywiad swobodny
	3.Projektuje plan zabiegu i możliwy do uzyskania efekt końcowy.	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje zabiegi pielęgnacji dłoni z zakresu manicure.	1.Wykonuje zabiegi pielęgnacji dłoni manicure oraz przedłużania paznokci na swoich dłoniach i dłoniach modelki.	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zasady obsługi klientów w salonie kosmetycznym.	1.Opisuje zasady etyki w pracy stylisty wykonującego zabieg pielęgnacji dłoni to jest manicure oraz przedłużania paznokci jak dyskrecja, cierpliwość, uczciwość, uprzejmość.	Wywiad swobodny
	2.Stosuje zasady komunikacji interpersonalnej.	Wywiad swobodny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?**

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

Usługa Szkolenie "Stylistka na medal (wyższy poziom-doszkolenie) - Tempo pracy, Dual formy, French konstrukcyjny, Fantasy french, Akwarela - Dorota Stanisławska" skierowane jest do właścicieli i pracowników salonów kosmetycznych oraz osób świadczących usługi z zakresu pielęgnacji zdrowia i urody którzy chcą poszerzyć kompetencje zawodowe o te zabiegi. Adresatami są również osoby planujące przekwalifikowanie zawodowe lub rozpoczęcie działalności w branży Beauty - w tym osoby niezwiązane dotąd z sektorem, osoby bezrobotne oraz bierne zawodowo. Szkolenie umożliwi zdobycie wiedzy i praktycznych umiejętności niezbędnych do rozwoju pracy w zawodzie stylisty/stylistki.

Usługa ma charakter grupowy max ilość osób na kursie to 4. Szkolenie gwarantuje uczestnikowi miejsce w sali szkoleniowej gdzie nabyte wiedze teoretyczną. Kursant zaopatrzone zostanie w skrypt szkoleniowy oraz potrzebne materiały niezbędne do notowania prezentowanych wiadomości.(sala szkoleniowa wyposażona została w biurko, ergonomiczne krzesło, materiały do pisania i notowania, lampkę). W części praktycznej zostanie zapewniony kursantowi własne miejsce do pracy (wyposażone w stosowne narzędzia potrzebne do wykonania stylizacji, ergonomiczne biurko oraz krzesło, lampkę, pochłaniacz, frezarkę), gdzie zdobytą wiedzę teoretyczną będzie mógł spożytkować wykonując samodzielnie zabiegi na sobie lub na modelkach szkoleniowych.

Szkolenie składa się z 5 dni zawierających 45 godzin dydaktycznych (w tym 10 godzin zegarowych teorii i 23:45 godzin zegarowych praktyki - 1 godzina dydaktyczna = 45 minut), dodatkowo każdy dzień szkolenia zawiera 15 min. przerwę wspólną dla wszystkich uczestników, która nie jest uwzględniona w godzinach dydaktycznych szkolenia. Harmonogram zawiera szczegółowy opis prowadzonych etapów szkolenia w godzinach zegarowych. Kolejne krótkie przerwy w trakcie prowadzonych zajęć praktycznych są ustalane z każdym uczestnikiem indywidualnie i są dopasowane do potrzeb i tempa pracy kursanta podczas wykonywania kolejnych etapów szkolenia.

Walidacja prowadzona jest przez asesora przy pomocy ukierunkowanego wywiadu swobodnego. Asesor zna określone w kryteriach weryfikacji i zawarte w protokole walidacji zakres pytań na podstawie których prowadzi rozmowę. Odpowiedzi osoby walidowanej mają charakter otwarty. Po przeprowadzeniu wywiadu swobodnego asesor dokonuje weryfikacji efektów uczenia na podstawie analizy dowodów i deklaracji. Mając do dyspozycji możliwość oceny wykonania zabiegu/ów (w postaci obserwacji wykonanego zabiegu na modelce szkoleniowej, bądź analizy zdjęć modelki na których wykonany został zabieg bądź zabiegi) określa czy osiągnięty został efekt uczenia w postaci poprawnie wykonanego zabiegu, bądź zabiegów. Walidacja średnio trwa kilka minut i w dużej mierze zależy od umiejętności odpowiedzi kursanta. Z reguły czas trwania walidacji mieści się w czasie zaplanowanym w harmonogramie. Oczywiście gdy wymaga tego sytuacja proces walidacji jest odpowiednio dłuższy by nic nie stało na przeszkodzie by uzyskać potwierdzenie lub nie zakładanych efektów uczenia.

### **Dzień 1: Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. prawidłowo przygotowanej płytki.**

- Przedstawienie różnych typów płytek
- Omówienie produktów do stylizacji paznokci i preparatów pomocniczych
- Przygotowanie naturalnej płytki do uzyskania
- Idealnej przyczepności i uniknięcia zapowietrzeń
- Przygotowanie skórek za pomocą frezów
- Prawidłowo podkładanie i docinanie szablonu pod pożądany kształt
- Budowa paznokci w salonowym kształcie: migdał, owal i miękki kwadrat, kwadrat, balerina
- Aplikacja żelu techniką naprzemienną
- Poprawna budowa paznokcia tak aby zminimalizować ilość produktu oraz piłowanie

#### **Część praktyczna:**

- Wykonanie stylizacji pokazowej na modelce lub na uczestniku szkolenia przez Instruktora (stylizacji w 5 kształtach).
- Wykonanie stylizacji na sobie bądź modelce szkoleniowej przez kursanta (stylizacji w 5 kształtach).

### **Dzień 2: Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. zabiegu stylizacji paznokci (dual formy)**

- Prawidłowe przygotowanie płytki
- Zapoznanie się z techniką górnych form
- Rodzaje dual form
- Dobór odpowiednich produktów
- Dobór formy do naturalnej płytki
- Przygotowanie skórek za pomocą frezów
- Jak nie piłować spodu stylizacji
- Prawidłowe ozdabianie dual form
- Kształt migda salonowy , owal salonowy ,
- Balerina princess nails, kwadrat współczesny
- Zapoznanie się z narzędzia przy korygowaniu masy
- Eliminacja piłowania górnego

#### **Część praktyczna:–**

- Wykonanie stylizacji pokazowej na modelce lub na uczestniku szkolenia przez Instruktora (dual forma).
- Wykonanie stylizacji na sobie bądź na modelce przez kursanta (dual forma).

### **Dzień 3: Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. zabiegu stylizacji paznokci (korekta)**

- Technika nakładania żelu tak, by do minimum ograniczyć piłowanie
- Przygotowanie płytki by uzyskać idealną przyczepność
- Jak rozpoznać zapowietrzenie oraz w jaki sposób je wyeliminować
- Nauka prawidłowego budowania paznokci żelem
- Korekta paznokci opadających bez podkładania szablonu.
- Polepszenia tempa pracy
- Eliminacja popełnianych błędów
- Przygotowanie skórek za pomocą frezów aby były nienagane i gotowe do aplikacji lakieru maksymalnie blisko wału
- Technika odnowy paznokci
- Korekta kształtu paznokciu uzupełnianych
- Warsztaty przeznaczone są dla osób znających

- Już technikę przedłużania paznokci.
- Nauka fotografii stylizacji paznokci

#### Część praktyczna:

- Wykonanie stylizacji pokazowej na modelce lub na uczestniku szkolenia przez Instruktora (korekta).
- Wykonanie stylizacji na sobie bądź na modelce przez kursanta (korekta).

#### Dzień 4: Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. zabiegu stylizacji paznokci (French konstrukcyjny)

- Prawidłowa aplikacja produktu żelami o różnej gęstości
- Nauka pracy żelami galaretkami
- Budowa paznokcia przedłużonego
- Idealna linia uśmiechu
- Zasady budowania oraz piłowania jajka
- Zasady proporcji przy frenchu konstrukcyjnym
- Biały French konstrukcyjny
- Technika szybkiego piłowania
- Nauka fotografii stylizacji paznokci

#### Część praktyczna:

- Wykonanie stylizacji pokazowej na modelce lub na uczestniku szkolenia przez Instruktora (french konstrukcyjnym).
- Wykonanie stylizacji na sobie bądź na modelce przez kursanta (frenchu konstrukcyjnym).

#### Dzień 5: Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. zabiegu stylizacji paznokci (Akwarela)

- Przedstawienie produktów, które będą używane do zdobień (farby akwarelowe)
- Rozrysowanie schematów
- Teoria koloru, zasady mieszania i łączenia kolorów
- Praca na kole barw
- Dobór pędzli do techniki malowania akwareli
- Dobór materiałów
- Odpowiednie rozcieńczenie farby
- Zastosowanie tej techniki w pracy salonowej
- Triki przyspieszające wykonanie zdobień w salonie

#### Część praktyczna:

- Wykonanie stylizacji pokazowej na modelce lub na uczestniku szkolenia przez Instruktora (Akwarela).
- Wykonanie stylizacji na sobie bądź na modelce przez kursanta (Akwarela).
- Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja (wywiad swobodny)
- Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja (analiza dowodów i deklaracji)

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 22

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 22 Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. prawidłowo przygotowanej płytki.	Dorota Stanisławska	08-06-2026	09:00	11:00	02:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>2 z 22</b> Część praktyczna – Wykonanie stylizacji pokazowej na modelce lub na uczestniku szkolenie przez Instruktora (stylizacji w 5 kształtach).	Dorota Stanisławska	08-06-2026	11:00	13:00	02:00
<b>3 z 22</b> Przerwa.	Dorota Stanisławska	08-06-2026	13:00	13:15	00:15
<b>4 z 22</b> Część praktyczna - Wykonanie stylizacji na sobie bądź modelce szkoleniowej przez kursanta (stylizacji w 5 kształtach).	Dorota Stanisławska	08-06-2026	13:15	16:00	02:45
<b>5 z 22</b> Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. zabiegu stylizacji paznokci (dual formy)	Dorota Stanisławska	09-06-2026	09:00	11:00	02:00
<b>6 z 22</b> Część praktyczna – Wykonanie stylizacji pokazowej na modelce lub na uczestniku szkolenia przez Instruktora (dual forma).	Dorota Stanisławska	09-06-2026	11:00	13:00	02:00
<b>7 z 22</b> Przerwa.	Dorota Stanisławska	09-06-2026	13:00	13:15	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>8 z 22</b> Część praktyczna - Wykonanie stylizacji na sobie bądź na modelce przez kursanta (dual forma).	Dorota Stanisławska	09-06-2026	13:15	16:00	02:45
<b>9 z 22</b> Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. zabiegu stylizacji paznokci (korekta).	Dorota Stanisławska	10-06-2026	09:00	11:00	02:00
<b>10 z 22</b> Część praktyczna – Wykonanie stylizacji pokazowej na modelce lub na uczestniku szkolenia przez Instruktor (korekta).	Dorota Stanisławska	10-06-2026	11:00	13:00	02:00
<b>11 z 22</b> Przerwa.	Dorota Stanisławska	10-06-2026	13:00	13:15	00:15
<b>12 z 22</b> Część praktyczna - Wykonanie stylizacji na sobie bądź na modelce przez kursanta (korekta).	Dorota Stanisławska	10-06-2026	13:15	16:00	02:45
<b>13 z 22</b> Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktor (korekta) dot. zabiegu stylizacji paznokci (French konstrukcyjny).	Dorota Stanisławska	11-06-2026	09:00	11:00	02:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 22 Część praktyczna – Wykonanie stylizacji pokazowej na modelce lub na uczestniku szkolenia przez Instruktora (french konstrukcyjnym).	Dorota Stanisławska	11-06-2026	11:00	13:00	02:00
15 z 22 Przerwa.	Dorota Stanisławska	11-06-2026	13:00	13:15	00:15
16 z 22 Część praktyczna - Wykonanie stylizacji na sobie bądź na modelce przez kursanta (frenchu konstrukcyjnym).	Dorota Stanisławska	11-06-2026	13:15	16:00	02:45
17 z 22 Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. zabiegu stylizacji paznokci (Akwarela).	Dorota Stanisławska	12-06-2026	09:00	11:00	02:00
18 z 22 Wykonanie stylizacji pokazowej na modelce lub na uczestniku szkolenia przez Instruktora (Akwarela).	Dorota Stanisławska	12-06-2026	11:00	13:00	02:00
19 z 22 Przerwa.	Dorota Stanisławska	12-06-2026	13:00	13:15	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>20 z 22</b> Część praktyczna - Wykonanie stylizacji na sobie bądź na modelce przez kursanta (Akwarela).	Dorota Stanisławska	12-06-2026	13:15	15:30	02:15
<b>21 z 22</b> Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja (wywiad swobodny).	-	12-06-2026	15:30	15:45	00:15
<b>22 z 22</b> Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja (analiza dowodów i deklaracji).	Dorota Stanisławska	12-06-2026	15:45	16:00	00:15

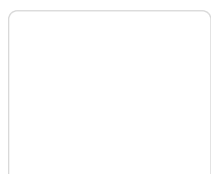
## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN


## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

**Dorota Stanisławska**



Absolwentka politechniki koszalińskiej. Kosmetyczka z ponad 15 letnim doświadczeniem. Pierwsze szkolenia z kosmetyki odbyła w 2008 roku w Szczecinie w firmie LA FEMME od tego czasu odbyła niezliczoną ilość szkoleń. Autoryzowany instruktor od 06.12.2018 r. Przeszkoliła ponad 300 kursantek. 6- krotna zdobywczyni 1miejsca oraz 2 miejsca na Międzynarodowych mistrzostwach w Amsterdamie 30.10.2021r. Jedna z czołowych instruktorek w Polsce. Odbyła szkolenia u najbardziej znanych światowych instruktorek stylizacji paznokci. Osoba prowadząca usługę spełnia warunek: doświadczenie zawodowe i kwalifikacje w zakresie powierzonych zadań zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Prezentacja multimedialna, skrypt szkoleniowy, materiały do notowania.

### Warunki uczestnictwa

Szkolenie skierowane jest zarówno do osób z doświadczeniem w tym zakresie, chcących rozszerzyć swój warsztat usług kosmetycznych o te zabiegi. Szkolenie skierowane jest do właścicieli i pracowników salonów kosmetycznych oraz osób świadczących usługi z zakresu stylizacji rąk, którzy chcą poszerzyć kompetencje zawodowe o stylizację paznokci. Adresatami są również osoby indywidualne planujące przekwalifikowanie zawodowe lub rozpoczęcie działalności w branży Beauty - w tym osoby niezwiązane dotąd z sektorem, osoby bezrobotne oraz bierne zawodowo. Szkolenie umożliwi zdobycie wiedzy i praktycznych umiejętności niezbędnych do rozwoju pracy w zawodzie stylisty paznokci.

Usługa rozwojowa jest adresowana również do Uczestników projektu „Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe”.

Usługa rozwojowa jest adresowana również do Uczestników innych projektów.

### Informacje dodatkowe

- Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcje Operatora lub Partnera Projektu w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo
- Zawarto umowę z WUP w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe”
- Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom, kosztów dojazdu i zakwaterowania
- Informacja dot. zwolnienia z VAT:

Dostawa towarów lub świadczenie usług zwolnionych z podatku od towarów i usług na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 26 lit a ustawy o VAT (usługi świadczone przez : jednostki objęte system oświaty w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. Prawo Oświatowe, w zakresie kształcenia i wychowania)

## Adres

ul. Marii Dąbrowskiej 1  
76-100 Sławno  
woj. zachodniopomorskie

Parter budynku

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

# Kontakt



**MICHAŁ PUSZKAREK**

**E-mail** [beautyandyoubarbarapuskarek@gmail.com](mailto:beautyandyoubarbarapuskarek@gmail.com)

**Telefon** (+48) 606 362 091