



## Akademia masażu - szkolenie w zakresie masażu drenażo-ujędrniającego

Numer usługi 2026/03/06/26134/3387123

5 200,00 PLN brutto  
5 200,00 PLN netto  
185,71 PLN brutto/h  
185,71 PLN netto/h  
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

CENTRUM  
SZKOLENIOWO-  
BADAWCZE AMBER  
ACADEMY-  
PRYWATNA  
SZKOŁA GRZEGORZ  
AMBROŻY

📍 Rybnik

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 28:00 h

📅 11.05.2026 do 14.05.2026

★★★★★ 4,9 / 5

817 ocen

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób posiadających podstawowe wiadomości i umiejętności w zakresie masażu klasycznego, chcących podnieść swoje umiejętności zawodowe o umiejętności z zakresu masażu drenażo-ujędrniającego, a także dla osób dążących do przekwalifikowania się.

### Minimalna liczba uczestników

1

### Maksymalna liczba uczestników

6

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

28

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestników do przeprowadzania diagnostyki i oceny skóry w zakresie rodzaju i stopnia zaawansowania cellulitu i obrzęków, następnie doboru odpowiedniego zabiegu oraz samodzielnego wykonywania masażu drenażo-ujędrniającego oraz terapii łączonych.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji	
posługuje się wiedzą dotyczącą masaży drenująco - ujędrniających	charakteryzuje masaże relaksacyjne	Test teoretyczny	
	wymienia zalety masaży drenująco - ujędrniających	Test teoretyczny	
	charakteryzuje i rozróżnia przeciwwskazania do masaży	Test teoretyczny	
	wymienia wskazania	Test teoretyczny	
	dobiera środki ochrony indywidualnej	Test teoretyczny	
	przygotowuje stanowisko pracy i klienta do wykonania usługi	przeprowadza demakijaż i przygotowuje skórę do masażu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
przedstawia sposoby dezynfekcji i sterylizacji powierzchni		Test teoretyczny	
przeprowadza wywiad z klientem	rozpoznaje potrzeby i oczekiwania klienta	Obserwacja w warunkach rzeczywistych	
	identyfikuje przeciwwskazania do zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych	
	informuje o przebiegu zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych	
	rozróżnia techniki masażu i odpowiednie narzędzia	Test teoretyczny	
	wykonuje masaż drenująco-ujędrniający z zastosowaniem wybranej techniki	dobiera technikę masażu do oczekiwań i preferencji klienta	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		przestrzega kolejności wykonywanych czynności	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		opisuje efekty pozabiegowe	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
charakteryzuje warunki i zasady obsługi klientów	wymienia zasady etyki w pracy masażyście	Test teoretyczny	
	wymienia kompetencje społeczne takie jak nawiązywanie i budowanie relacji z klientem, argumentowanie swoich racji, odporność na krytykę i stres	Test teoretyczny	

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?**

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

Szkolenie odbywa się w grupie maksymalnie 6 osobowej. Dla każdego uczestnika zapewnione jest samodzielne stanowisko pracy wyposażone w niezbędne środki ochrony osobistej i materiały zużywalne adekwatne do tematyki szkolenia. Zapewnione są także, dla każdego uczestnika, modelki na każdy dzień szkolenia praktycznego.

Szkolenie realizowane jest w 28 godzinach dydaktycznych, łącznie z walidacją. W każdym dniu szkolenia przewidziano po 15 minut przerwy. Przerwy nie są wliczane w czas trwania usługi.

Metody nauczania: mini wykład, pogadanka, pokaz i ćwiczenia praktyczne w parach i na modelkach

Program szkolenia obejmuje następujące zagadnienia:

### Zajęcia teoretyczne - 6 godzin

1. Charakterystyka masażu drenująco-ujędrniających
2. Diagnostyka i ocena stanu skóry w zakresie stopnia zaawansowania cellulitu i obrzęków, zastoin
3. Masaż klasyczny jako podstawa masażu drenująco-ujędrniających
4. Wybrane techniki wykonywania masażu drenująco-ujędrniających - bańka chińska i drenaż limfatyczny
5. Wskazania i przeciwwskazania do masażu drenująco-ujędrniających wykonywanych bańką chińską i metodą drenażu limfatycznego
6. Terapie łączone w zabiegach drenująco - ujędrniających ( kinesiotaping kończyny dolnej - drenaż w połączeniu z bańką chińską, drenaż w połączeniu z kinesiotapingiem)

### Zajęcia praktyczne - 21 godzin

1. Diagnostyka, ocena stanu klienta i wykonywanie masażu drenująco-ujędrniających na modelkach/modelkach
2. Terapie łączone w zabiegach drenująco - ujędrniających ( kinesiotaping kończyny dolnej - drenaż w połączeniu z bańką chińską, drenaż w połączeniu z kinesiotapingiem)

**Walidacja** - test teoretyczny i obserwacja w warunkach symulowanych- 1 godzina

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 15</b> Zajęcia teoretyczne - Charakterystyka masaży drenująco-ujędrniających Diagnostyka i ocena stanu skóry w zakresie stopnia zaawansowania cellulitu i obrzęków, zastoin	PAULINA BUJOCZEK	11-05-2026	08:00	09:30	01:30
<b>2 z 15</b> Zajęcia teoretyczne - Masaż klasyczny jako podstawa masaży drenująco-ujędrniających. Wybrane techniki wykonywania masaży drenująco-ujędrniających	PAULINA BUJOCZEK	11-05-2026	09:30	11:00	01:30
<b>3 z 15</b> Przerwa	PAULINA BUJOCZEK	11-05-2026	11:00	11:15	00:15
<b>4 z 15</b> Zajęcia teoretyczne - Wskazania i przeciwwskazania do masaży drenująco-ujędrniających wykonywanych bańką chińską i metodą drenażu limfatycznego	PAULINA BUJOCZEK	11-05-2026	11:15	12:00	00:45
<b>5 z 15</b> Zajęcia praktyczne - Diagnostyka, ocena stanu klienta i wykonywanie masaży drenująco-ujędrniających na modelach/modelkach	PAULINA BUJOCZEK	11-05-2026	12:00	13:30	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 15 Zajęcia praktyczne - Diagnostyka, ocena stanu klienta i wykonywanie masażu drenująco-ujędrniających na modelach/modelkach	PAULINA BUJOCZEK	12-05-2026	08:00	11:00	03:00
7 z 15 Przerwa	PAULINA BUJOCZEK	12-05-2026	11:00	11:15	00:15
8 z 15 Zajęcia praktyczne - Diagnostyka, ocena stanu klienta i wykonywanie masażu drenująco-ujędrniających na modelach/modelkach	PAULINA BUJOCZEK	12-05-2026	11:15	13:30	02:15
9 z 15 Zajęcia teoretyczne - Terapie łączone w zabiegach drenująco-ujędrniających (kinesiotaping kończyny dolnej - drenaż w połączeniu z bańką chińską, drenaż w połączeniu z kinesiotapingiem)	PAULINA BUJOCZEK	13-05-2026	08:00	08:45	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 15 Zajęcia praktyczne - Terapie łączone w zabiegach drenująco - ujędrniających ( kinesiotalping kończyny dolnej - drenaż w połączeniu z bańką chińską, drenaż w połączeniu z kinesiotalpingiem )	PAULINA BUJOCZEK	13-05-2026	08:45	11:00	02:15
11 z 15 Przerwa	PAULINA BUJOCZEK	13-05-2026	11:00	11:15	00:15
12 z 15 Zajęcia praktyczne - Terapie łączone w zabiegach drenująco - ujędrniających ( kinesiotalping kończyny dolnej - drenaż w połączeniu z bańką chińską, drenaż w połączeniu z kinesiotalpingiem )	PAULINA BUJOCZEK	13-05-2026	11:15	13:30	02:15
13 z 15 Zajęcia praktyczne - Terapie łączone w zabiegach drenująco - ujędrniających ( kinesiotalping kończyny dolnej - drenaż w połączeniu z bańką chińską, drenaż w połączeniu z kinesiotalpingiem )	PAULINA BUJOCZEK	14-05-2026	08:00	12:30	04:30
14 z 15 Przerwa	PAULINA BUJOCZEK	14-05-2026	12:30	12:45	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>15 z 15</b> Waalidacja - test teoretyczny i obserwacja w warunkach symulowanych	-	14-05-2026	12:45	13:30	00:45

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	185,71 PLN
Koszt osobogodziny netto	185,71 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

### PAULINA BUJOCZEK

jest absolwentką policealnej szkoły w zakresie technik masażysta z elementami fizjoterapii 2022 oraz technik usług kosmetycznych 2024, ukończyła liczne kursy masażu, wizażu i kosmetyki, i posiada doświadczenie w prowadzeniu zajęć dydaktycznych, zarówno w szkole policealnej jak i w placówkach kształcenia ustawicznego od 2022 r.; posiada kwalifikacje i doświadczenie zawodowe nie starsze niż 5 lat

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe w postaci skryptu szkoleniowego - opracowanie własne. Sprzęt, materiały zużywalne, środki ochrony osobistej oraz modelki i modeli zapewnia dostawca usługi.

### Warunki uczestnictwa

Aby wziąć udział w szkoleniu z dofinansowaniem konieczne jest posiadanie konta w Bazie Usług Rozwojowych (BUR) oraz zapisanie się na szkolenie bezpośrednio przez system BUR

## Informacje dodatkowe

Szkolenie realizowane jest w godzinach dydaktycznych.

Usługa kończy się przeprowadzeniem walidacji efektów kształcenia i wydaniem zaświadczenia potwierdzającego udział w usłudze rozwojowej oraz zaświadczenia o ukończeniu kursu, które wydaje się zgodnie z przepisami § 23 ust.3 i ust.4 rozporządzenia Ministra Edukacji i Nauki z dnia 6 października 2023 r. w sprawie kształcenia ustawicznego w formach pozaszkolnych(Dz.U. z 2023 r. poz. 2175)

Usługa zwolniona z podatku VAT ze względu na rodzaj prowadzonej działalności na podstawie art.43 ust.1 pkt.26 lit. a) ustawy z dnia 11marca 2004r. o podatku od towarów i usług Dz.U. 2004 nr 54 poz. 535 z póź. zmianami tzn.art.43 ust.1 pkt.26 lit. a) jednostki objęte systemem oświaty w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. – Prawo oświatowe w zakresie kształcenia i wychowania.

## Adres

ul. Piownik 3  
44-217 Rybnik  
woj. śląskie

CENTRUM SZKOLENIOWO-BADAWCZE AMBER ACADEMY - PRYWATNA SZKOŁA GRZEGORZ AMBROŻY  
ul. Piownik 3 Rybnik 44-217  
Piętro I

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- w pełni wyposażona pracownia masażu oraz sala wykładowa wyposażona w multimedia

## Kontakt



**Małgorzata Glenc- Ambroży**

**E-mail** amber.szkolenia@gmail.com

**Telefon** (+48) 691 663 539