



"Szkolenie: Podstawy stylizacji paznokci i makijażu – przygotowanie do wykonywania usług beauty"

Numer usługi 2026/03/06/144308/3386780

4 900,00 PLN brutto
4 900,00 PLN netto
153,13 PLN brutto/h
153,13 PLN netto/h
170,00 PLN cena rynkowa ⓘ

PRYWATNE
CENTRUM

WELLNESS

KSZTAŁCENIE

ZDROWIE URODA

★★★★★ 5,0 / 5

128 ocen

📍 Grodzisk Wielkopolski / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 32 h

📅 23.04.2026 do 26.04.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób dorosłych (18+) zainteresowanych zdobyciem podstawowej wiedzy i umiejętności z zakresu stylizacji paznokci oraz wykonywania makijażu. Uczestnikami szkolenia mogą być osoby pracujące w różnych branżach, osoby prowadzące działalność gospodarczą, osoby poszukujące nowych kompetencji zawodowych, jak również osoby bezrobotne lub planujące rozpoczęcie aktywności zawodowej.

Szkolenie przeznaczone jest dla osób bez względu na poziom wykształcenia czy wcześniejsze doświadczenie w branży beauty. Program został przygotowany w sposób przystępny, tak aby umożliwić udział osobom rozpoczynającym swoją przygodę z usługami kosmetycznymi, jak również osobom chcącym poszerzyć swoje umiejętności praktyczne.

Udział w szkoleniu pozwala zdobyć podstawową wiedzę oraz umiejętności związane z wykonywaniem manicure hybrydowego oraz makijażu, które mogą być wykorzystywane zarówno w życiu prywatnym, jak i w przyszłej aktywności zawodowej.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

10

Data zakończenia rekrutacji

22-04-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

32

Cel

Cel edukacyjny

Usługa szkoleniowa przygotowuje do wykonywania podstawowych usług kosmetycznych w zakresie stylizacji paznokci oraz makijażu. Uczestnicy zdobywają wiedzę i umiejętności dotyczące przygotowania stanowiska pracy, zasad higieny i bezpieczeństwa w usługach kosmetycznych, wykonywania manicure hybrydowego oraz podstawowych technik makijażu. Szkolenie przygotowuje również do świadomego i odpowiedzialnego wykonywania zabiegów kosmetycznych z wykorzystaniem odpowiednich narzędzi i produktów.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje podstawowe zasady higieny i bezpieczeństwa pracy w usługach kosmetycznych.	omawia zasady dezynfekcji narzędzi i stanowiska pracy,	Test teoretyczny
	wskazuje podstawowe zasady higieny w pracy stylistki paznokci i wizażysty,	Test teoretyczny
	wymienia podstawowe przeciwwskazania do wykonywania zabiegów kosmetycznych.	Test teoretyczny
Uczestnik opisuje podstawowe produkty i narzędzia stosowane w stylizacji paznokci.	wymienia narzędzia wykorzystywane w manicure hybrydowym,	Test teoretyczny
	opisuje zastosowanie podstawowych produktów do stylizacji paznokci (baza, lakier hybrydowy, top),	Test teoretyczny
	wskazuje etapy wykonywania manicure hybrydowego.	Test teoretyczny
	opisuje typy skóry twarzy oraz ich znaczenie w makijażu,	Test teoretyczny
Uczestnik charakteryzuje podstawowe zasady wykonywania makijażu.	wymienia podstawowe produkty wykorzystywane w makijażu,	Test teoretyczny
	wskazuje etapy wykonywania makijażu okolicznościowego.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik przygotowuje stanowisko pracy do wykonywania usług kosmetycznych.	organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami higieny i bezpieczeństwa,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dobiera narzędzia i produkty niezbędne do wykonania zabiegu,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przygotowuje stanowisko pracy do wykonania stylizacji paznokci lub makijażu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik wykonuje manicure hybrydowy zgodnie z podstawowymi zasadami stylizacji paznokci.	przygotowuje płytkę paznokcia do stylizacji,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje poszczególne etapy manicure hybrydowego w prawidłowej kolejności,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje stylizację paznokci z zachowaniem zasad higieny i bezpieczeństwa.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przygotowuje skórę do wykonania makijażu,	Wywiad swobodny
Uczestnik wykonuje makijaż z zastosowaniem podstawowych technik wizażu.	dobiera kosmetyki odpowiednie do typu skóry,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wykonuje makijaż zgodnie z poznanymi technikami.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik wykazuje odpowiedzialność za bezpieczeństwo i komfort osoby korzystającej z usługi kosmetycznej.	uwzględnia potrzeby i komfort osoby korzystającej z zabiegu,	Wywiad swobodny
	respektuje zasady higieny i bezpieczeństwa podczas wykonywania usług,	Wywiad swobodny
	wykazuje świadomość odpowiedzialności za wykonywane czynności.	Wywiad swobodny
Uczestnik komunikuje się z osobą korzystającą z usługi kosmetycznej w sposób jasny i odpowiedzialny.	przekazuje informacje dotyczące przebiegu zabiegu w sposób zrozumiały,	Wywiad swobodny
	reaguje na pytania i wątpliwości osoby korzystającej z usługi,	Wywiad swobodny
	buduje relację opartą na kulturze osobistej i szacunku.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Moduł 1 – Wprowadzenie do stylizacji paznokci i makijażu oraz zasady pracy w branży beauty

Czas: 4 godziny dydaktyczne

1. Wprowadzenie do szkolenia, cele i zasady pracy. Teoria: 1h = 1h dydaktyczna

- powitanie uczestników i przedstawienie programu szkolenia,
- omówienie zasad organizacyjnych zajęć stacjonarnych,
- wprowadzenie do pracy w branży beauty,
- omówienie zasad bezpieczeństwa i higieny pracy w gabinecie kosmetycznym.

2. Higiena i bezpieczeństwo pracy w usługach kosmetycznych. Teoria: 0,5h | Praktyka: 0,5h = 1h dydaktyczna

- zasady dezynfekcji i higieny w pracy stylistki paznokci i wizażysty,
- przygotowanie stanowiska pracy,
- dezynfekcja narzędzi, pędzli i akcesoriów kosmetycznych,
- ćwiczenie praktyczne: prawidłowe przygotowanie stanowiska pracy do wykonania zabiegu.

3. Budowa skóry i paznokci w kontekście zabiegów kosmetycznych. Teoria: 0,5h | Praktyka: 0,5h = 1h dydaktyczna

- budowa naturalnej płytki paznokcia,
- budowa skóry twarzy i jej znaczenie w wykonywaniu makijażu,
- najczęstsze problemy skóry i paznokci oraz przeciwwskazania do wykonywania zabiegów,
- ćwiczenie: analiza przykładowych przypadków.

4. Produkty i narzędzia wykorzystywane w stylizacji paznokci i makijażu. Teoria: 0,5h | Praktyka: 0,5h = 1h dydaktyczna

- omówienie podstawowych produktów stosowanych w manicure hybrydowym (baza, lakier hybrydowy, top),
- narzędzia do stylizacji paznokci: pilniki, frezy, lampy UV/LED,
- produkty i narzędzia wykorzystywane w makijażu (podkłady, korektory, pudry, pędzle),
- ćwiczenie praktyczne: rozpoznawanie narzędzi i produktów oraz ich zastosowania w pracy stylistki paznokci i wizażysty.

Moduł 2 – Manicure hybrydowy – teoria i praktyka wykonywania stylizacji

Czas: 10 godzin dydaktycznych

1. Podstawy manicure hybrydowego – teoria stylizacji paznokci. Teoria: 1h = 1h dydaktyczna

- budowa naturalnej płytki paznokcia,
- najczęstsze choroby paznokci oraz przeciwwskazania do wykonania stylizacji,
- różnice między manicure klasycznym, hybrydowym i żelowym,
- zasady bezpieczeństwa i higieny pracy w stylizacji paznokci.

2. Narzędzia i produkty stosowane w manicure hybrydowym. Teoria: 1h | Praktyka: 1h – 2h dydaktyczne

- omówienie narzędzi wykorzystywanych w stylizacji paznokci (pilniki, bloki polerskie, cążki, frezy, frezarka),
- rodzaje lamp do utwardzania stylizacji (UV, LED),
- produkty stosowane w manicure hybrydowym: baza, lakier hybrydowy, top, cleaner, remover,
- ćwiczenie praktyczne: przygotowanie stanowiska pracy do wykonania stylizacji.

3. Przygotowanie płytki paznokcia do stylizacji. Teoria: 1h | Praktyka: 2h – 3h dydaktyczne

- dezynfekcja dłoni i przygotowanie stanowiska pracy,
- opracowanie skórek oraz nadanie kształtu paznokciom,
- zmatowienie płytki paznokcia i jej odtłuszczenie,
- aplikacja primera oraz przygotowanie paznokcia do stylizacji,
- ćwiczenia praktyczne wykonywane przez uczestników pod nadzorem instruktora

4. Wykonanie manicure hybrydowego – technika stylizacji. Teoria: 1h | Praktyka: 3h – 4h dydaktyczne

- aplikacja bazy i lakieru hybrydowego,
- utwardzanie stylizacji w lampie UV/LED,
- aplikacja topu i wykończenie stylizacji,
- najczęstsze błędy w manicure hybrydowym (np. zalewanie skórek, odpryskiwanie stylizacji, zapowietrzenia),
- praktyczne wykonywanie manicure hybrydowego przez uczestników oraz omówienie wykonanych prac.

Moduł 3 – Makijaż profesjonalny – teoria i praktyka wykonywania makijażu

Czas: 10 godzin dydaktycznych

1. Podstawy makijażu profesjonalnego. Teoria: 1h - 1h dydaktyczna

- wprowadzenie do makijażu profesjonalnego,
- zasady higieny i bezpieczeństwa pracy wizażysty,
- przygotowanie stanowiska pracy oraz dezynfekcja pędzli i akcesoriów,
- omówienie podstawowych zasad trwałości makijażu

2. Analiza skóry i dobór kosmetyków do makijażu. Teoria: 1h | Praktyka: 1h – 2h dydaktyczna

- budowa skóry twarzy i charakterystyka typów cery,
- dobór kosmetyków do rodzaju skóry i typu urody,
- omówienie produktów wykorzystywanych w makijażu (podkłady, korektory, pudry, bronzery, róże, l),
- ćwiczenie praktyczne: analiza twarzy modelki i dobór odpowiednich produktów.

3. Techniki wykonywania makijażu. Teoria: 1h | Praktyka: 3h – 4h dydaktyczna

- przygotowanie skóry do makijażu,
- aplikacja podkładu i korektora,
- modelowanie twarzy i konturowanie,
- modelowanie brwi oraz podstawowe techniki makijażu oka,
- ćwiczenia praktyczne wykonywane przez uczestników pod nadzorem instruktora

4. Makijaż okolicznościowy – praca praktyczna. Teoria: 1h | Praktyka: 2h – 3h dydaktyczna

- charakterystyka makijażu okolicznościowego,
- planowanie makijażu i dobór technik do okazji,
- wykonywanie makijażu na modelce lub uczestniku szkolenia,
- omówienie wykonanych prac oraz analiza najczęstszych błędów w makijażu.

MODUŁ 4 – Doskonalenie technik stylizacji paznokci i makijażu

Czas: 2 godziny dydaktyczne

1. Doskonalenie technik wykonywania zabiegów kosmetycznych. Praktyka: 2h – 2h dydaktyczne

- utrwalanie poznanych technik stylizacji paznokci oraz wykonywania makijażu,
- doskonalenie pracy z narzędziami i kosmetykami,
- wykonywanie stylizacji paznokci i makijażu pod nadzorem instruktora,
- omówienie najczęstszych błędów pojawiających się podczas wykonywania zabiegów,
- indywidualne wskazówki trenera dotyczące poprawy techniki pracy.

MODUŁ 5 – WALIDACJA.

Czas: 6 godzin dydaktycznych

1. Test teoretyczny sprawdzający wiedzę uczestników: test obejmujący zagadnienia dotyczące zasad higieny i bezpieczeństwa pracy, pytania dotyczące stylizacji paznokci oraz podstaw makijażu.

2. Obserwacja w warunkach rzeczywistych – stylizacja paznokci:

- przygotowanie stanowiska pracy do wykonania stylizacji paznokci,
- wykonanie manicure hybrydowego zgodnie z zasadami higieny i bezpieczeństwa,
- obserwacja pracy uczestnika podczas wykonywania zabiegu.

3. Obserwacja w warunkach rzeczywistych – wykonanie makijażu

- przygotowanie stanowiska pracy do wykonania makijażu,
- wykonanie makijażu okolicznościowego na modelce lub uczestniku szkolenia,
- obserwacja pracy uczestnika oraz omówienie wykonanej pracy.

4. Wywiad swobodny z uczestnikiem – weryfikacja kompetencji społecznych.

- rozmowa z uczestnikiem dotycząca zasad pracy z klientem,
- omówienie zasad bezpieczeństwa i odpowiedzialności zawodowej.

Warunki organizacyjne szkolenia:

Liczba uczestników: Usługa szkoleniowa realizowana jest w grupach do **10 osób**, co umożliwia indywidualne podejście do uczestników, aktywny udział w zajęciach oraz zapewnia komfortowe warunki do zdobywania wiedzy i wykonywania ćwiczeń praktycznych.

Struktura i liczba godzin szkolenia: Szkolenie obejmuje **32 godziny dydaktyczne**, z czego: ok. **13 godzin dydaktycznych stanowią treści teoretyczne**, a ok. **29 godzin dydaktycznych stanowią zajęcia praktyczne i warsztatowe**. Zajęcia realizowane są w formule stacjonarnej, zgodnie z ustalonym harmonogramem obejmującym kilka dni szkoleniowych. Program szkolenia łączy przekaz wiedzy teoretycznej z intensywną częścią praktyczną dotyczącą stylizacji paznokci oraz wykonywania makijażu. Uczestnicy uczą się przygotowania stanowiska pracy, zasad higieny i bezpieczeństwa oraz wykonywania zabiegów kosmetycznych w praktyce.

Harmonogram i przerwy: Szkolenie prowadzone jest zgodnie z rozkładem godzin dydaktycznych (**1 godzina dydaktyczna = 45 minut pracy**). W trakcie zajęć przewidziane są przerwy organizacyjne, które nie są wliczone w całkowity czas trwania zajęć. Przerwy mają na celu regenerację uczestników oraz przygotowanie do kolejnych części szkolenia.

Forma prowadzenia zajęć. Szkolenie realizowane jest w formule stacjonarnej i ma charakter warsztatowy. Zajęcia obejmują prezentację zagadnień teoretycznych, pokaz wykonywania zabiegów przez instruktora oraz ćwiczenia praktyczne wykonywane przez uczestników. Część praktyczna obejmuje wykonywanie manicure hybrydowego oraz makijażu z wykorzystaniem profesjonalnych narzędzi i kosmetyków.

Interakcja z trenerem: Uczestnicy mają możliwość aktywnego udziału w zajęciach poprzez zadawanie pytań, udział w dyskusji oraz wykonywanie ćwiczeń praktycznych. Trener zapewnia bieżące wsparcie merytoryczne, udziela informacji zwrotnej oraz nadzoruje wykonywanie zabiegów podczas zajęć praktycznych.

Zapewnienie jakości szkolenia: Materiały dydaktyczne przygotowane są zgodnie z aktualną wiedzą z zakresu kosmetologii, stylizacji paznokci oraz makijażu. Szkolenie prowadzone jest przez trenera posiadającego doświadczenie w pracy w branży beauty oraz w prowadzeniu szkoleń dla osób dorosłych.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 23

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 23 Wprowadzenie do szkolenia, cele i zasady pracy.	Kamila Nowak	23-04-2026	18:00	18:45	00:45
2 z 23 Higiena i bezpieczeństwo pracy w usługach kosmetycznych	Kamila Nowak	23-04-2026	18:45	19:30	00:45
3 z 23 Budowa skóry i paznokci w kontekście zabiegów kosmetycznych	Kamila Nowak	23-04-2026	19:30	20:15	00:45
4 z 23 Produkty i narzędzia wykorzystywane w stylizacji paznokci i makijażu	Kamila Nowak	23-04-2026	20:15	21:00	00:45
5 z 23 Podstawy manicure hybrydowego – teoria stylizacji paznokci.	Kamila Nowak	24-04-2026	09:00	09:45	00:45
6 z 23 Narzędzia i produkty stosowane w manicure hybrydowym	Kamila Nowak	24-04-2026	09:45	11:15	01:30
7 z 23 Przygotowanie płytki paznokcia do stylizacji. Teoria	Kamila Nowak	24-04-2026	11:15	12:00	00:45
8 z 23 Przerwa	Kamila Nowak	24-04-2026	12:00	12:15	00:15
9 z 23 Przygotowanie płytki paznokcia do stylizacji. Praktyka	Kamila Nowak	24-04-2026	12:15	13:45	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 23 Wykonanie manicure hybrydowego – technika stylizacji. Teoria	Kamila Nowak	24-04-2026	13:45	14:30	00:45
11 z 23 Przerwa	Kamila Nowak	24-04-2026	14:30	14:45	00:15
12 z 23 Wykonanie manicure hybrydowego – technika stylizacji. Praktyka	Kamila Nowak	24-04-2026	14:45	17:00	02:15
13 z 23 Podstawy makijażu profesjonalnego	Kamila Nowak	25-04-2026	09:00	09:45	00:45
14 z 23 Analiza skóry i dobór kosmetyków do makijażu.	Kamila Nowak	25-04-2026	09:45	11:15	01:30
15 z 23 Techniki wykonywania makijażu. Teoria	Kamila Nowak	25-04-2026	11:15	12:00	00:45
16 z 23 Przerwa	Kamila Nowak	25-04-2026	12:00	12:15	00:15
17 z 23 Techniki wykonywania makijażu. Praktyka	Kamila Nowak	25-04-2026	12:15	14:30	02:15
18 z 23 Przerwa	Kamila Nowak	25-04-2026	14:30	14:45	00:15
19 z 23 Makijaż okolicznościowy – praca praktyczna.	Kamila Nowak	25-04-2026	14:45	17:00	02:15
20 z 23 Doskonalenie technik wykonywania zabiegów kosmetycznych.	Kamila Nowak	26-04-2026	12:00	13:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
21 z 23 WALIDACJA.Test teoretyczny.Obserwacja w warunkach rzeczywistych – stylizacja paznokci	-	26-04-2026	13:30	16:30	03:00
22 z 23 Przerwa	-	26-04-2026	16:30	16:45	00:15
23 z 23 WALIDACJA.Obszerwacja w warunkach rzeczywistych – wykonanie makijażu.Wywiad swobodny z uczestnikiem	-	26-04-2026	16:45	18:15	01:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 900,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	153,13 PLN
Koszt osobogodziny netto	153,13 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Kamila Nowak

Doświadczona makijażystka i trenerka branży beauty z ponad 10-letnią praktyką zawodową. Specjalizuje się w wykonywaniu makijaży okolicznościowych, ślubnych oraz sesyjnych, pracując na co dzień z klientkami indywidualnymi. W swojej pracy łączy wrażliwość estetyczną z praktycznym podejściem do nauki zawodu, dzięki czemu uczestnicy prowadzonych przez nią szkoleń zdobywają

zarówno wiedzę teoretyczną, jak i konkretne umiejętności wykorzystywane w pracy z klientem. Przez 5 lat prowadziła warsztaty makijażowe oraz szkolenia dla konsultantów kosmetycznych marki AVON, zarówno w formie stacjonarnej, jak i online. Posiada wykształcenie średnie techniczne – ukończyła Technikum Chemiczne, co pozwala jej lepiej rozumieć skład i działanie produktów kosmetycznych wykorzystywanych w makijażu oraz stylizacji paznokci. Swoje kompetencje zawodowe rozwija również w obszarze stylizacji paznokci. Ukończyła liczne kursy i szkolenia z zakresu stylizacji paznokci, w tym manicure hybrydowego i żelowego, obejmujące przygotowanie płytki paznokcia, dobór produktów, zasady higieny i bezpieczeństwa pracy oraz techniki wykonywania stylizacji. Zdobyte kwalifikacje pozwalają jej na praktyczne łączenie wiedzy z zakresu makijażu i stylizacji paznokci podczas prowadzonych zajęć szkoleniowych. Podczas prowadzonych zajęć przekazuje uczestnikom wiedzę z zakresu wykonywania manicure hybrydowego oraz makijażu, przygotowania stanowiska pracy, doboru narzędzi i kosmetyków oraz zasad higieny w usługach kosmetycznych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Szkolenie jest kompleksowym programem edukacyjnym z zakresu profilaktyki zdrowotnej i naturalnych metod wspierania organizmu, którego celem jest zwiększenie świadomości zdrowotnej uczestników oraz rozwój praktycznych umiejętności wspierających dobre samopoczucie i regenerację organizmu. Program łączy wiedzę z zakresu dietetyki, technik próżniowych (bańki) oraz technik relaksacyjnych okolicy ucha, oferując uczestnikom praktyczne narzędzia możliwe do wykorzystania w codziennym życiu.

Uczestnicy poznają podstawowe mechanizmy funkcjonowania organizmu człowieka oraz rolę stylu życia i odżywiania w utrzymaniu dobrej kondycji fizycznej i psychicznej. W części dietetycznej szkolenia omawiane są najważniejsze zasady zdrowego odżywiania, znaczenie składników odżywczych dla prawidłowego funkcjonowania organizmu oraz wpływ diety na poziom energii, odporność i procesy regeneracyjne. Uczestnicy uczą się również, jak budować zdrowe nawyki żywieniowe i planować proste, zbilansowane posiłki w codziennym życiu.

Kolejna część szkolenia poświęcona jest technikom próżniowym (bańkom). Uczestnicy poznają mechanizm działania tej metody, jej zastosowanie oraz zasady bezpiecznego wykonywania zabiegu. Podczas zajęć praktycznych uczą się przygotowania stanowiska pracy, doboru odpowiednich narzędzi oraz prawidłowego wykonywania techniki pod nadzorem prowadzącego.

W dalszej części szkolenia omawiane są techniki relaksacyjne okolicy ucha z wykorzystaniem świec usznych. Uczestnicy poznają zasady przygotowania do zabiegu, wskazania i przeciwwskazania oraz etapy prawidłowego wykonania tej metody. Zajęcia obejmują również ćwiczenia praktyczne pozwalające na zdobycie podstawowych umiejętności w zakresie bezpiecznego wykonywania zabiegu.

Szkolenie ma charakter praktyczny i warsztatowy. Struktura zajęć łączy przekaz wiedzy teoretycznej z pokazem oraz ćwiczeniami wykonywanymi przez uczestników. Dzięki temu uczestnicy zdobywają zarówno wiedzę, jak i umiejętności, które mogą wykorzystać w codziennym życiu w celu wspierania zdrowia, regeneracji organizmu oraz budowania zdrowych nawyków sprzyjających dobremu samopoczuciu.

Uczestnik szkolenia otrzymuje:

Materiały szkoleniowe i materiały wspierające naukę. Uczestnicy otrzymują komplet materiałów szkoleniowych wspierających zdobywanie wiedzy i umiejętności z zakresu stylizacji paznokci oraz wykonywania makijażu, w tym:

- skrypty szkoleniowe zawierające omówienie najważniejszych zagadnień omawianych podczas szkolenia (manicure hybrydowy, przygotowanie skóry do makijażu, podstawowe techniki makijażu),
- materiały edukacyjne dotyczące zasad higieny i bezpieczeństwa pracy w usługach kosmetycznych,
- materiały pomocnicze ułatwiające utrwalenie wiedzy oraz stosowanie poznanych technik w praktyce.

Materiały stanowią wsparcie w utrwalaniu wiedzy zdobytej podczas szkolenia oraz mogą być wykorzystywane przez uczestników po jego zakończeniu.

Certyfikat ukończenia szkolenia: Po zakończeniu szkolenia oraz przystąpieniu do procesu walidacji każdy uczestnik otrzymuje **imienny certyfikat potwierdzający udział w szkoleniu oraz zdobycie wiedzy i umiejętności w zakresie:**

- wykonywania manicure hybrydowego,
- przygotowania stanowiska pracy oraz stosowania zasad higieny i bezpieczeństwa w usługach kosmetycznych,
- wykonywania makijażu z zastosowaniem podstawowych technik wizażu,
- doboru kosmetyków i narzędzi wykorzystywanych w stylizacji paznokci i makijażu.

Wsparcie po szkoleniu: Uczestnicy mają możliwość skorzystania z dodatkowego wsparcia po zakończeniu szkolenia:

- możliwość kontaktu z trenerem w formie konsultacji mailowych (do 2 tygodni po zakończeniu szkolenia),
- możliwość zadawania pytań dotyczących wykonywania stylizacji paznokci oraz makijażu i utrwalania zdobytej wiedzy.

Takie rozwiązanie umożliwia utrwalenie efektów szkolenia oraz wspiera uczestników w rozwijaniu zdobytych umiejętności w praktyce.

Dostęp do wyposażenia sali i narzędzi wykorzystywanych podczas zajęć praktycznych. Zajęcia praktyczne realizowane są w sali szkoleniowej przygotowanej do prowadzenia zajęć z zakresu stylizacji paznokci oraz makijażu. Stanowiska pracy umożliwiają bezpieczne wykonywanie ćwiczeń praktycznych oraz obserwację technik prezentowanych przez trenera. Podczas zajęć wykorzystywane są m.in.:

- zestawy narzędzi do stylizacji paznokci (pilniki, bloki polerskie, cążki, frezy, frezarki),
- lampy UV/LED do utwardzania stylizacji hybrydowej,
- produkty do manicure hybrydowego (baza, lakier hybrydowy, top, preparaty pomocnicze),
- profesjonalne kosmetyki do makijażu (podkłady, korektory, pudry, bronzery, róże, produkty do makijażu oczu i ust),
- zestawy pędzli i akcesoriów do makijażu,
- materiały jednorazowe oraz środki do dezynfekcji zapewniające zachowanie zasad higieny i bezpieczeństwa pracy.

Wyposażenie sali oraz wykorzystywane materiały umożliwiają przeprowadzenie zajęć praktycznych w sposób bezpieczny, zgodny z zasadami higieny oraz z programem szkolenia.

Warunki uczestnictwa

Szkolenie skierowane jest do osób dorosłych (18+) aktywnych zawodowo, prowadzących działalność gospodarczą, osób poszukujących nowych kompetencji zawodowych oraz osób bezrobotnych lub przygotowujących się do podjęcia pracy, które chcą zdobyć wiedzę i umiejętności z zakresu stylizacji paznokci oraz wykonywania makijażu.

Wymagania formalne:

- ukończony **18 rok życia**,
- brak przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zajęciach praktycznych,
- brak wymagań dotyczących wcześniejszego doświadczenia w branży kosmetycznej.

Warunkiem uczestnictwa jest otrzymanie dofinansowania na poziomie co najmniej 70% ze środków publicznych. W takim przypadku, zgodnie z § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z 20 grudnia 2013 r. (Dz.U. z 2023 r., poz. 955), usługa może być zwolniona z VAT

Informacje dodatkowe

Warunkiem ukończenia szkolenia oraz przystąpienia do walidacji jest udział w co najmniej 80% czasu trwania zajęć.

Adres

ul. Środkowa 2/1
62-065 Grodzisk Wielkopolski
woj. wielkopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Sławomira Kluczyńska-Kuleczka



E-mail prywatnecentrum@op.pl

Telefon (+48) 509 070 934