



Polski Instytut
Medycyny i
Kosmetologii SC

★★★★★ 4,6 / 5

4 487 ocen

STYMULACJA SKÓRY METODĄ MIKRONAKŁUĆ W KOSMETOLOGII ESTETYCZNEJ

Numer usługi 2026/03/06/12478/3386583

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 10 h

📅 05.05.2026 do 05.05.2026

2 500,00 PLN brutto

2 500,00 PLN netto

250,00 PLN brutto/h

250,00 PLN netto/h

437,50 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób pracujących w gabinetach beauty/estetyki i placówkach usługowych oraz wspierających obsługę klienta/pacjenta, w szczególności:

- kosmetologów, kosmetyczek,
- osób wykonujących zabiegi **nieinwazyjne** i/lub prowadzących opiekę pozabiegową (bez wykonywania procedur medycyny estetyczno-naprawczej).

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

04-05-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

10

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do kwalifikacji kosmetycznej klienta do zabiegu mikronakłuć, bezpiecznego wykonywania procedury, doboru substancji aktywnych do zastosowania miejscowego oraz sekwencjonowania pielęgnacji, a także planowania serii zabiegów i prowadzenia dokumentacji gabinetowej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje mikronakłuwanie i substancje aktywne stosowane w procedurze	omawia mechanizm działania mikronakłuć oraz wpływ zabiegu na jakość skóry (regeneracja, tekstura, nawilżenie, komfort skóry)	Test teoretyczny
	omawia czynniki wpływające na bezpieczeństwo i tolerancję zabiegu (stan bariery, sezonowość, fotoprotekcja, ryzyko)	Test teoretyczny
	omawia grupy substancji aktywnych do zastosowania miejscowego w procedurach mikroigłowych oraz wskazania do ich doboru (nawilżające, kojące, wspierające barierę, antyoksydacyjne)	Test teoretyczny
	opisuje zasady przygotowania skóry, pielęgnacji pozabiegowej i fotoprotekcji po mikronakłuwaniu	Test teoretyczny
Kwalifikuje klienta i przygotowuje dokumentację	rozróżnia zakres kosmetyczny od procedur medycyny estetyczno-naprawczej i wskazuje elementy wyłączone ze szkolenia (m.in. iniekcje/mezoterapia igłowa, podania preparatów, PRP/PRF)	Test teoretyczny
	przeprowadza wywiad kosmetyczny i kwalifikuje klienta do zabiegu mikronakłuć	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	omawia z klientem realny efekt, możliwe reakcje skóry oraz zalecenia przed/po zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	identyfikuje przeciwwskazania i „red flags” oraz podejmuje decyzję o odroczeniu zabiegu lub skierowaniu do lekarza	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	przygotowuje dokumentację: zgoda, karta zabiegu, zalecenia pozabiegowe, plan serii	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje zabieg mikronakłuć bezpiecznie i dobiera protokół	dobiera protokół mikronakłuć do wskazań kosmetologicznych i tolerancji skóry (cele: tekstura, nawilżenie, poprawa jakości skóry)	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	przygotowuje stanowisko i skórę zgodnie z zasadami higieny i bezpieczeństwa	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wykonuje procedurę mikronakłuć zgodnie z zasadami minimalizacji ryzyka (kontrola reakcji skóry, bezpieczna sekwencja, wyciszenie po zabiegu)	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	dobiera preparaty do zastosowania miejscowego oraz procedurę wyciszenia i zabezpieczenia bariery po zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	dobiera zalecenia pozabiegowe (w tym fotoprotekcję) i kryteria modyfikacji planu serii	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Odpowiedzialnie funkcjonuje zawodowo	komunikuje plan terapii i zalecenia w sposób zrozumiały oraz adekwatny do stanu skóry klienta	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	respektuje granice kompetencji kosmetologa i w razie potrzeby kieruje klienta do lekarza	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	dokonuje samooceny jakości wykonanej procedury, dokumentuje reakcję skóry i wdraża SOP w gabinecie	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1 DZIEŃ 09:00 - 19:30

Stymulacja skóry metodą mikronakłuć w kosmetologii estetycznej

Teoria i praktyka: 09:00-12:00 12:30-19:00

Moduł I. Podstawy biologii skóry i mechanizmu mikronakłuć

- Warstwy skóry i bariera naskórkowa w kontekście mikronakłuć.
- Mechanizm działania: kontrolowany bodziec, odnowa, remodeling, wpływ na teksturę i nawilżenie.
- Bezpieczne cele zabiegowe w kosmetologii estetycznej (skin quality).

Moduł II. Kwalifikacja kosmetologiczna klienta + dokumentacja

- Wywiad kosmetologiczny, analiza skóry, określenie celu i planu serii.
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu mikronakłuć.
- „Red flags” – kiedy odroczyć i skierować do lekarza.
- Dokumentacja: zgoda, karta zabiegowa, zalecenia pozabiegowe, plan serii.

Moduł III. Substancje aktywne i pielęgnacja wspierająca

- Zasady doboru substancji aktywnych do zastosowania miejscowego w procedurze mikroigłowej:
 - nawilżanie i komfort skóry (np. nieusieciovany kwas hialuronowy),
 - wsparcie regeneracji i „skin quality” (np. aminokwasy, peptydy, antyoksydanty),
 - terapia barierowa po bodźcu (ceramidy, NMF, składniki kojące).
- Czego unikać 24–72 h po zabiegu (minimalizacja podrażnień i ryzyka uszkodzenia bariery).
- Fotoprotekcja jako element obowiązkowy.

Moduł IV. Standard bezpieczeństwa i organizacja stanowiska

- Higiena, dezynfekcja, materiały jednorazowe.
- Organizacja pola pracy i zapobieganie błędom.
- Postępowanie przy typowych reakcjach skóry po zabiegu (rumień, suchość, podrażnienie) – w zakresie kosmetologii.

Moduł V. Praktyka: wykonanie zabiegu mikronakłuć

- Przygotowanie skóry i stanowiska.
- Dobór parametrów i przebiegu zabiegu do wskazań kosmetologicznych (zgodnie z instrukcją urządzenia).
- Procedura: praca strefowa, kontrola reakcji skóry, wyciszenie, zabezpieczenie bariery.
- Zalecenia pozabiegowe i komunikacja z klientem.

Moduł VI. Plan terapii full-face i walidacja

- Plan serii (liczba sesji, odstępy, modyfikacje).
- Case study + test wiedzy.
- Checklista SOP do wdrożenia.

Walidacja: 19:00-19:30

Uczestnik otrzymuje test zamknięty, sprawdzający poziom wiedzy oraz przechodzi kompleksową ocenę, która obejmuje obserwację w warunkach rzeczywistych. Te metody pozwalają na bieżąco monitorować postępy i poziom przyswojenia materiału.

WARUNKI ORGANIZACYJNE

Szkolenie skierowane jest do osób pracujących w gabinetach beauty/estetyki i placówkach usługowych oraz wspierających obsługę klienta/pacjenta, w szczególności:

- kosmetologów, kosmetyczek,
- pracowników recepcji i opiekunów klienta/pacjenta,
- managerów gabinetów/klinik, koordynatorów obsługi,
- osób wykonujących zabiegi **nieinwazyjne** i/lub prowadzących opiekę pozabiegową (bez wykonywania procedur medycyny estetyczno-naprawczej).

Szkolenie prowadzone będzie w godzinach zegarowych.

Szkolenie obejmuje 10 godz. zegarowych w tym walidacja (3 h teorii i 7 h praktyki).

Przewidziana jest 30 minutowa przerwa, która nie wlicza się w czas trwania usługi.

Szkolenie prowadzone jest w 4-osobowej grupie, trener w czasie rzeczywistym nadzoruje pracę każdego kursanta. Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem 5 modelek zapewnionych przez organizatora. Kursanci przeprowadzają zabieg nieinwazyjny na jednej modelce.

Osoba przeprowadzająca walidację nie uczestniczy w części edukacyjnej. Na walidację przewidziane jest 30 min.. Pierwszy etap walidacji trwający 10 min. Polega na wykonaniu testu teoretycznego przez uczestników z pytań na podstawie pierwszej części kursu (teoretycznej). Druga część walidacji odbywa się w trakcie ostatnich 30 min szkolenia. Jest to trwająca 20 min. obserwacja przez osobę walidującą w warunkach rzeczywistych każdego uczestnika, co pozwala na zebranie informacji o efektach nauczania w zakresie kategorii umiejętności oraz kompetencji społecznych. Drugi etap walidacji rozpocznie się z odpowiednim wyprzedzeniem czasowym, aby każdy uczestnik został oceniony w poprawny sposób.

Po części praktycznej kursu następuje zakończenie wraz z wręczeniem certyfikatu każdemu uczestnikowi, który zaliczył dane szkolenie na podstawie oceny walidatora.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 3

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 3 Stymulacja skóry metodą mikronakłuć w kosmologii estetycznej - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	Khrystyna Stuglik	05-05-2026	09:00	12:00	03:00
2 z 3 Stymulacja skóry metodą mikronakłuć w kosmologii estetycznej - praktyka: wykonanie zabiegu	Khrystyna Stuglik	05-05-2026	12:30	19:00	06:30
3 z 3 Walidacja: test zamknięty, obserwacja w warunkach rzeczywistych	-	05-05-2026	19:00	19:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	250,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	250,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Khrystyna Stuglik

Specjalizuje się w zabiegach modelowania owalu twarzy i przywracania utraconej objętości tkanek za pomocą stymulatorów tkankowych. Jej doświadczenie w tym zakresie powoduje, że pacjenci odzyskują młodziński wygląd unikając jednocześnie efektu maski. Wykonuje również zabiegi z użyciem toksyny botulinowej oraz kwasu hialuronowego. Jest zwolenniczką mezoterapii oraz zabiegów z osoczem bogatopłytkowym. Stale pogłębia swoją wiedzę i umiejętności aktywnie uczestnicząc w konferencjach i warsztatach organizowanych w Polsce i w Europie. Ukończyła Tarnopolski Państwowy Uniwersytet Medyczny na Ukrainie. Od 2021 roku jest trenerem w zakresie kosmologii estetycznej przeszkoliła 300 kursantów. W ostatnich pięciu latach ukończyła między innymi kursy: Zaawansowane techniki z użyciem stymulatora tkankowego Polifill Strong, Techniki łączone osocze bogatopłytkowe i fibryna bogatopłytkowa, Kwas hialuronowy poziom podstawowy i średniozaawansowany, Modelowanie ust poziom zaawansowany, Toksyna botulinowa poziom zaawansowany.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik przed rozpoczęciem oraz po zakończeniu kursu otrzyma:

- materiały merytoryczne szkoleniowe w formie papierowej (skrypt)
- zaświadczenie potwierdzające nabycie umiejętności i wiedzy do wykonywania zabiegów objętych tematyką szkolenia sygnowane przez organizatora szkolenia

Dodatkowo podczas szkolenia uczestnik otrzymuje:

- Odzież ochronną oraz narzędzia podczas warsztatów (które zapewnia organizator usługi)
- preparaty medyczne, na których wykonywane jest szkolenie (które zapewnia organizator usługi)

- Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem modelek, zapewnionych przez organizatora.

Informacje dodatkowe

Szkolenie prowadzone będzie przez certyfikowanych specjalistów.

Szkolenie będzie realizowane zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Usługa odbywa się w obiekcie dostosowanym do potrzeb osób niepełnosprawnych.

W cenę szkolenia nie jest wliczony koszt dojazdu i zakwaterowania.

Organizator ma prawo zmienić wykładowcę na danym szkoleniu z ważnej przyczyny. Organizator gwarantuje w takim przypadku odpowiednie przygotowanie merytoryczne nowego wykładowcy. Zmiana wykładowcy nie może być podstawą żądania zwrotu opłaty za szkolenie przez uczestnika. Wszystkie zmiany będą zgłaszane uczestnikowi szkolenia.

Zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2020 r., poz. 1983 – t.j. ze zm.)

Adres

ul. Inżynierska 27/b

53-228 Wrocław

woj. dolnośląskie

Zajęcia realizowane są w nowoczesnym gabinecie, przystosowanym do zajęć praktycznych z zakresu kosmetologii estetycznej.

Kontakt



Iwona Kozłowska

E-mail k.buda@pimik.pl

Telefon (+48) 733 661 669