



## USTA PERMANENTNE MASTERCLASS- zaawansowane szkolenie z Marcelina Stępień – międzynarodową mistrzynią PMU + kompetencje zielone i cyfrowe

Numer usługi 2026/03/06/178545/3386569

4 000,00 PLN brutto  
4 000,00 PLN netto  
266,67 PLN brutto/h  
266,67 PLN netto/h  
437,50 PLN cena rynkowa ⓘ

Magdalena Kwolek  
Aesthetic & PMU

★★★★★ 5,0 / 5

47 ocen

📍 Jelenia Góra / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 15 h

📅 07.05.2026 do 07.05.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie przeznaczone jest dla osób, które **wykonują PMU ust** (po szkoleniu podstawowym lub z doświadczeniem) i chcą wejść na poziom Master:

- stabilniejsze, czystsze **wygojenia**,
- lepsze rozumienie i kontrola **koloru** (neutralizacje, modyfikatory, mieszanie),
- świadomy dobór **igły/kartridża, parametrów i skoku igły** do typu skóry i celu zabiegu,
- skrócenie czasu pracy przy zachowaniu jakości,
- wdrożenie **kompetencji zielonych (less waste, odpady) i cyfrowych (bezpapierowa dokumentacja, bezpieczeństwo danych)**.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

06-05-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

15

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat ISO 21001: 2018 Organizacje edukacyjne – „Systemy zarządzania dla organizacji edukacyjnych – wymagania ze wskazówkami dotyczącymi użytkowania”

# Cel

## Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestnika do wykonywania makijażu permanentnego ust na poziomie zaawansowanym: od analizy przypadku i wygojeń, przez zaawansowaną pigmentologię (dobór baz, mieszanie, neutralizacja, modyfikatory), projekt i strategię pracy warstwowej, aż po świadome ustawienie parametrów (w tym skok igły) i bezpieczne wykonanie pigmentacji z przewidywalnym efektem po wygojeniu, zaleceniami oraz planem korekty. Uczestnik pracuje w standardach higieny i bezpieczeństwa oraz wdraża elementy c

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje zabieg PMU ust na poziomie Master i omawia etapy procedury	Poprawnie opisuje przebieg: konsultacja → analiza wygojeń → strategia koloru → mapowanie → pigmentacja warstwowa → zalecenia → korekta	Wywiad swobodny
Uczestnik organizuje stanowisko zgodnie z zasadami higieny, aseptyki i BHP	Przygotowuje stanowisko, stosuje strefę czystą/brudną, minimalizuje kontaminację, dobiera materiały jednorazowe	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik wykonuje mapowanie i rysunek wstępny, dopasowując kształt do anatomii ust	Wyznacza punkty, zachowuje symetrię, tworzy czytelny projekt i potrafi go omówić z klientką	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik dobiera pigment i planuje strategię koloru/wygojenia	Dobiera odcień, uzasadnia wybór, omawia przewidywany efekt po wygojeniu i ryzyka zmiany odcienia	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik przygotowuje pigment higienicznie i minimalizuje ryzyko kontaminacji	Dobiera właściwy odcień, uzasadnia wybór, omawia przewidywany efekt po wygojeniu oraz ryzyka zmiany odcienia.	Wywiad swobodny
Uczestnik przygotowuje pigment do pracy w sposób higieniczny (porcja robocza, mieszanie, kontrola konsystencji) i minimalizuje ryzyko kontaminacji.	Stosuje ink caps, przygotowuje porcję roboczą, przestrzega zasad jednorazowości i utylizacji, zna zasady bezpiecznego użycia dedykowanych rozcieńczalników zgodnie z producentem.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik dobiera sprzęt i parametry pracy (maszynka, kartridż/igła) do techniki na poziomie masterclass	Dobiera kartridż/igłę, ustawia parametry, utrzymuje prawidłowy kąt/nacisk/tempo i potrafi uzasadnić wybór.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik wykonuje ćwiczenia techniczne na skórkach (kontrola ręki, budowanie gradientu/ombre, równomierność nasycenia).	Osiąga kontrolowane przejścia tonalne, równomierne nasycenie, prawidłową technikę cieniowania, minimalizuje uraz tkanki.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik wykonuje zabieg PMU oka na modelce pod nadzorem trenera.	Przeprowadza zabieg etapowo: kwalifikacja, mapowanie, dobór pigmentu, pigmentacja, ocena symetrii/gradientu, zakończenie zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik przekazuje zalecenia pozabiegowe i omawia zasady gojenia oraz plan korekty.  Uczestnik prowadzi podstawową dokumentację klienta w formie cyfrowej oraz zna zasady bezpieczeństwa danych (RODO w praktyce).	Potrafi wyjaśnić zasady pielęgnacji, ograniczenia, objawy prawidłowego gojenia i sygnały alarmowe, ustala termin korekty.  Tworzy/uzupełnia cyfrową kartę klienta, zgody i dokumentację zdjęciową, potrafi przygotować zalecenia w PDF, opisuje zasady archiwizacji i ochrony danych.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych  Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kompetencje zielone: Uczestnik stosuje zasady less waste i prawidłowego gospodarowania odpadami w zabiegach PMU.	Dobiera porcję roboczą pigmentu, ogranicza straty materiałów, segreguje odpady (w tym ostre/skażone), stosuje zasobooszczędne rozwiązania bez obniżania bezpieczeństwa.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

### A. Diagnostyka i strategia zabiegowa (Master thinking)

- analiza ust: odcień wyjściowy, granice czerwieni, asymetrie, blizny, suchość, „zimne/ciepłe” tony
- analiza wygojeń (na przykładach): dlaczego wychodzi „szaro”, „zbyt jasno”, „plamy”, „obwódka”

- kwalifikacja, przeciwwskazania, dokumentacja i zgody

#### B. Pigmentologia Master (więcej i głębiej)

- rodzaje pigmentów i ich zachowanie w skórze (bazy, podtony, modyfikatory)
- neutralizacja w praktyce (kiedy i jak), dobór strategii koloru pod efekt po wygojeniu
- mieszanie pigmentów: receptury, testy, kontrola konsystencji
- rozcieńczanie/dodatki zgodnie z producentem + higiena porcji roboczej

#### C. Sprzęt i parametry (w tym skok igły)

- dobór maszynki i kartridża/igły do celu: gradient vs nasycenie vs mocniejszy efekt
- parametry: prędkość, tempo prowadzenia, nacisk, kąt, praca warstwowa
- **skok igły**: jak wpływa na nasycenie, uraz i czas pracy; dobór do typu skóry i planu pigmentacji
- najczęstsze błędy techniczne i ich korekty „od ręki”

#### D. Higiena/aseptyka/BHP + zielone i cyfrowe (wdrożeniowo)

- kontaminacja w PMU ust: punkty krytyczne i procedury minimalizacji ryzyka
- less waste: racjonalne porcjowanie pigmentu, organizacja stanowiska, odpady ostre/skażone
- dokumentacja cyfrowa, foto „przed/po”, zalecenia PDF bezpieczeństwo danych (RODO)

#### E. Trening techniki (Master drill)

- kontrola ręki: nasycenie bez urazu, równomierne krycie, budowanie gradientu
- praca warstwowa: kiedy dołożyć, kiedy przerwać, jak oceniać tkanę
- linia i granice: jak uzyskać czysty efekt bez „przerysowania” konturu

#### F. Praktyka na modelce/modelkach

- modelka pokazowa (A-Z) lub demonstracja kluczowych etapów (w zależności od organizacji dnia)
- praktyka kursantek: projekt, dobór pigmentu, ustawienia, pigmentacja, korekty trenera
- finalizacja, zdjęcia „po”, zalecenia, plan korekty

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 11</b> Diagnostyka i strategia zabiegowa (Master thinking)	-	07-05-2026	09:00	10:00	01:00
<b>2 z 11</b> Pigmentologia Master (więcej i głębiej)	-	07-05-2026	10:00	10:30	00:30
<b>3 z 11</b> Sprzęt i parametry (w tym skok igły)	-	07-05-2026	10:30	11:30	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>4 z 11</b> Higiena, aseptyka, BHP, kontaminacja + kompetencje zielone (less waste, odpady)	-	07-05-2026	11:30	12:00	00:30
<b>5 z 11</b> Kompetencje cyfrowe w gabinecie PMU	-	07-05-2026	12:00	12:30	00:30
<b>6 z 11</b> Anatomia twarzy i geometria brwi na poziomie maserclass w kontekście w PMU + gojenie	-	07-05-2026	12:30	13:00	00:30
<b>7 z 11</b> Przerwa	-	07-05-2026	13:00	13:15	00:15
<b>8 z 11</b> Modelka pokazowa – demonstracja	-	07-05-2026	13:15	16:00	02:45
<b>9 z 11</b> Praktyka kursantek – praca na modelkach - mapowanie, rysunek, pigmentacja, korekty trenera	-	07-05-2026	16:00	18:45	02:45
<b>10 z 11</b> Zdjęcia przed po + przydatne aplikacje do prowadzenia social mediów	-	07-05-2026	18:45	19:30	00:45
<b>11 z 11</b> Walidacja	-	07-05-2026	19:30	20:30	01:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	266,67 PLN
Koszt osobogodziny netto	266,67 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Marcelina Stępień

Marcelina Stępień – Z wykształcenia fizjoterapeutka i kosmetyczka. Z branżą beauty związana nieprzerwanie od 2012 roku.

Swoje umiejętności doskonaliła zarówno w Polsce, jak i za granicą, co zaowocowało zdobyciem czołowych miejsc na podium w podczas International Beauty Festival Prague 2023.

Laureatka wielu prestiżowych tytułów, w tym Pro Artist, wyróżnienia przyznawanego przez Microblading and PMU World Association.

Finalistka Mistrzostw Polski Makijażu Permanentnego ArtBeauty 2024 i 2025

Wicemistrzyni Polski Master of Eyes ArtBeauty 2024.

Wyróżniona w konkursie Businesswoman Awards magazynu Businesswoman & Life jako Liderka Wysokiej Jakości Zabiegów Makijażu Permanentnego i Kosmetyczki Estetycznej.

W 2025 roku pełniła funkcję jurorki podczas wydarzenia ArtBeauty Warsaw, oceniając najlepszych specjalistów branży.

Również w 2025 roku wystąpiła jako prelegentka podczas wydarzenia WULOP Hungary w Budapeszcie, dzieląc się swoją wiedzą i inspirując uczestników przez cały czas trwania wydarzenia.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje:

- Skrypt szkoleniowy
- Wzory dokumentów do gabinetu

### Praktyka i środowisko szkoleniowe

- Praca na **materiałach treningowych** – trening ręki i techniki cieniowania.
- **Praktyka na modelkach pod okiem trenera** (wykonywanie zabiegu etapami).
- Stanowisko przygotowane w warunkach gabinetowych: ergonomia pracy, zasady higieny, organizacja materiałów jednorazowych.

## Wyposażenie i zużywalne materiały na szkoleniu

- Na czas szkolenia zapewnione są niezbędne materiały: **akcesoria jednorazowe, środki higieniczne, ink caps**, materiały treningowe.
- Uczestnik pracuje zgodnie z zasadami aseptyki i minimalizacji kontaminacji.

## Certyfikat / zaświadczenie

- Uczestnik otrzymuje **certyfikat/zaświadczenie ukończenia szkolenia** po spełnieniu warunku obecności i pozytywnej walidacji (test + ocena praktyczna wg checklisty).

## Wsparcie po szkoleniu

- **Konsultacje po szkoleniu** (np. możliwość zadawania pytań, wsparcie we wdrożeniu procedury i dokumentacji – forma: wiadomości/telefon, zakres ustalany przez usługodawcę).
- Wskazówki dotyczące budowania portfolio: zdjęcia „przed/po”, opis zabiegu, zalecenia dla klienta.

## Komfort uczestników

- **lunch + ciepłe i zimne napoje** (jeśli dotyczy w Twojej organizacji – możesz zostawić lub usunąć).

## Warunki uczestnictwa

Warunkiem uzyskania zaświadczenia/certyfikatu jest uczestnictwo w co najmniej **80%** zajęć usługi rozwojowej.

Liczba miejsc jest ograniczona. Przed dokonaniem zapisu na usługę prosimy o kontakt celem weryfikacji dostępności miejsca na dany termin.

Zapewniony jest lunch oraz ciepłe i zimne napoje.

Szkolenie realizowane jest w wymiarze godzin dydaktycznych (1h = 45 min).

W każdym dniu szkoleniowym przewidziana jest przerwa 15 min - nie wliczona w czas szkolenia.

## Informacje dodatkowe

Zwolnienie z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 Ustawy o VAT

## Adres

ul. Józefa Grabowskiego 7  
58-500 Jelenia Góra  
woj. dolnośląskie

Sala dydaktyczna do zajęć teoretycznych jest połączona z salą do zajęć praktycznych, wszystko mieści się w jednym gabinecie. Do zajęć teoretycznych jest wydzielona przestrzeń (stół, krzesła), w której może uczyć się do 4 kursantów jednocześnie. W części teoretycznej przeprowadzony będzie wykład oraz prezentowana jest prezentacja multimedialna wyświetlana na telewizorze. Każdy kursant bierze czynny udział w dyskusji, ma czas na robienie notatek. Dla kursanta przygotowane są materiały dydaktyczne tj. skrypty szkoleniowe, modele anatomiczne, notatniki itp., Druga część Sali składa się z zaplecza zabiegowego w pełni wyposażonego i funkcjonalnego (umywalka, podajniki na papier, mydło, dezynfekcję rąk), dostępne są wszelkie niezbędne urządzenia oraz przyrządy czy artykuły jednorazowe.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

# Kontakt



**MAGDALENA KWOLEK**

**E-mail** [mkbeauty.jg@gmail.com](mailto:mkbeauty.jg@gmail.com)

**Telefon** (+48) 531 254 568