



Magdalena Kwolek
Aesthetic & PMU

★★★★★ 5,0 / 5

47 ocen

SZKOLENIE Z METOD OBJĘTOŚCIOWYCH W STYLIZACJI RZĘS 2-4:1 z kompetencjami zielonymi i cyfrowymi

Numer usługi 2026/03/06/178545/3386379

- 📍 Jelenia Góra
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 🕒 15:00 h
- 📅 31.05.2026 do 31.05.2026

3 500,00 PLN brutto

3 500,00 PLN netto

233,33 PLN brutto/h

233,33 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób, które chcą rozpocząć pracę w branży beauty jako stylistki rzęs. Dedykowane jest zarówno osobom bez jakiegokolwiek doświadczenia, jak również tym, które ukończyły wcześniej szkolenie z zakresu stylizacji rzęs, jednak nie czują się pewnie w pracy, posiadają braki w wiedzy podstawowej lub nie są gotowe do samodzielnego wykonywania zabiegów. Szkolenie nie wymaga żadnych wstępnych kwalifikacji, doświadczenia ani posiadania własnego sprzętu – wszystkie materiały, narzędzia oraz modelki zapewnia organizator. Usługa umożliwia zbudowanie solidnych fundamentów teoretycznych i praktycznych, pozwalających rozwijać umiejętności krok po kroku, niezależnie od poziomu startowego. Szkolenie skierowane jest do osób w wieku od 16 do 50 lat, bez względu na płeć, które chcą zdobyć nowe kompetencje zawodowe i świadomie wejść na rynek usług beauty.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

30-05-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

15

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat ISO 21001: 2018 Organizacje edukacyjne – „Systemy zarządzania dla organizacji edukacyjnych – wymagania ze wskazówkami dotyczącymi użytkowania”

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestniczki do samodzielnego, bezpiecznego i świadomego wykonywania stylizacji rzęs metodą 1:1 w warunkach gabinetowych.

Po ukończeniu szkolenia kursantka posiada wiedzę teoretyczną i umiejętności praktyczne pozwalające na prawidłowe przygotowanie stanowiska pracy, przeprowadzenie konsultacji z klientką, wykonanie pełnego zabiegu stylizacji rzęs metodą 1:1 oraz przekazanie zaleceń pozabiegowych, z zachowaniem zasad BHP, estetyki i odpowiedzialności zawodowej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą teoretyczną dotyczącą metod objętościowych	Omawia różnice między metodą 1:1 a objętościową, zasady bezpieczeństwa	Wywiad swobodny
Zna zasady bezpiecznej stylizacji objętościowej	Wyjaśnia wpływ wagi i osadzenia kępki na rzęsę naturalnej	Wywiad swobodny
Zna budowę poprawnej kępki objętościowej	Omawia budowę, symetrię i wachlarz kępki	Wywiad swobodny
Samodzielnie tworzy kępki objętościowe 2-4:1	Kępki są lekkie, symetryczne i poprawnie zbudowane	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Dobiera metodę objętościową do klientki	Analizuje rzęsy naturalne, kształt oka i potrzeby klientki	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Samodzielnie wykonuje stylizację objętościową	Stylizacja wykonana bez sklejek i za dużego obciążenia rzęsy naturalnej	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kontroluje estetykę i jakość stylizacji	Spradza stylizację czy nie ma sklejek, symetrię pracy i efekt końcowy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przekazuje zalecenia pozabiegowe	Informuje klientkę o pielęgnacji rzęs po zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Komunikuje się profesjonalnie z klientką	Dbą o komfort, bezpieczeństwo i kulturę osobistą	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Zna podstawowe zasady promocji usług stylizacji rzęs w Internecie	Omawia sposoby wykorzystywania mediów społecznościowych do pozyskiwania klientek	Wywiad swobodny
Potrafi wskazać narzędzia cyfrowe wspierające rozwój usług beauty	Wymienia przykładowe kanały i formy promocji online	Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Zna zasady świadomego i odpowiedzialnego doboru produktów do pracy	Omawia kryteria wyboru produktów z uwzględnieniem aspektów ekologicznych	Wywiad swobodny
Wykazuje świadomość ekologiczną w pracy stylistki rzęs	Opisuje sposoby ograniczania odpadów i dbania o środowisko w gabinecie	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Część teoretyczna

- Organizacja pracy w gabinecie beauty
- Zasady BHP i higieny pracy
- Budowa oka i rzęs naturalnych
- Cykl życia rzęs i ich żywotność
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu
- Różnice pomiędzy metodą klasyczną a objętościową
- Charakterystyka metod objętościowych 2–4:1
- Budowa i rodzaje kępek objętościowych
- Zasady poprawnego tworzenia kępek
- Waga kępki i jej wpływ na rzeszę naturalną

- Bezpieczeństwo stylizacji objętościowej
- Produkty i narzędzia wykorzystywane w metodach objętościowych
- Dobór metody objętościowej i modelowania do klientki
- Estetyka pracy oraz budowanie własnego stylu stylistki rzęs
- Najczęstsze błędy techniczne i sposoby ich eliminacji
- podstawy budowania obecności stylistki rzęs w Internecie,
- wykorzystanie mediów społecznościowych do promocji usług beauty,
- zasady tworzenia treści promujących usługi stylizacji rzęs,
- pozyskiwanie klientek za pośrednictwem Internetu i social media,
- bezpieczne korzystanie z narzędzi cyfrowych w pracy stylistki rzęs,
- świadomy wybór produktów wykorzystywanych w pracy stylistki rzęs,
- wyszukiwanie produktów ekologicznych i przyjaznych środowisku,
- zasady ograniczania odpadów i dbania o środowisko w gabinecie beauty.

Część praktyczna

- Ćwiczenia tworzenia kępek objętościowych na pomocach dydaktycznych
- Doskonalenie chwytu i pracy pęsetami
- Nauka powtarzalności i kontroli kępki
- Konsultacja z modelką i analiza jej rzęs naturalnych
- Dobór metody objętościowej i modelowania
- Samodzielne wykonanie pełnej stylizacji rzęs metodą objętościową 2–4:1
- Bieżąca korekta techniki
- Ocena końcowego efektu stylizacji
- Przekazanie zaleceń pozabiegowych

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 12

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<div style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px; border-radius: 5px; display: inline-block;">1 z 12</div> Wprowadzenie do modelowania rzęs metodą objętościową, różnice pomiędzy metodą klasyczną a objętościową	DOMINIKA WERPACHOWSKA	31-05-2026	09:00	10:00	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 12 Budowa oka i rzęś naturalnych	DOMINIKA WERPACHOWSKA	31-05-2026	10:00	10:45	00:45
3 z 12 Charakterystyka metod objętościowych 2-4:1 - budowa i rodzaje kępek objętościowych ,krok po kroku	DOMINIKA WERPACHOWSKA	31-05-2026	10:45	11:15	00:30
4 z 12 Zasady bezpiecznej, trwałej i estetycznej stylizacji rzęś metodą objętościową	DOMINIKA WERPACHOWSKA	31-05-2026	11:15	12:15	01:00
5 z 12 Przygotowanie stanowiska pracy, świadomy wybór produktów wykorzystywanych w pracy stylistki. Zasady ograniczania odpadów i dbania o środowisko w gabinecie beauty	DOMINIKA WERPACHOWSKA	31-05-2026	12:15	13:15	01:00
6 z 12 Konsultacja z modelką i analiza jej rzęś naturalnych. Dobór metody objętościowej i modelowania	DOMINIKA WERPACHOWSKA	31-05-2026	13:15	14:00	00:45
7 z 12 Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu. Zalecenia pozabiegowe	DOMINIKA WERPACHOWSKA	31-05-2026	14:00	14:45	00:45
8 z 12 Przerwa	DOMINIKA WERPACHOWSKA	31-05-2026	14:45	15:00	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 12 Pokaz zabiegu na modelce (live demo). Zdjęcia przed/po w kontekście prowadzenia social mediów.	DOMINIKA WERPACHOWSKA	31-05-2026	15:00	16:00	01:00
10 z 12 Praktyka uczestników na modelkach (hands-on). Tworzenie zdjęć do przyszłych postów na social media	DOMINIKA WERPACHOWSKA	31-05-2026	16:00	19:00	03:00
11 z 12 Social media w biznesie, przydatne aplikacje. Omówienie szkolenia, pytania.	DOMINIKA WERPACHOWSKA	31-05-2026	19:00	19:30	00:30
12 z 12 Podsumowanie, walidacja efektów, certyfikaty	-	31-05-2026	19:30	20:30	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	233,33 PLN
Koszt osobogodziny netto	233,33 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

DOMINIKA WERPACHOWSKA

Prowadząca szkolenie

Szkolenie prowadzone jest przez doświadczoną stylistkę rzęs, aktywnie pracującą w branży beauty, specjalizującą się w stylizacji rzęs oraz szkoleniach indywidualnych.

Instruktorka posiada doświadczenie praktyczne w pracy z klientkami oraz w wykonywaniu stylizacji o zróżnicowanym charakterze, w tym niestandardowych modelowań takich jak mokry efekt i efekt Kim. Przekazywana wiedza oparta jest na realnej praktyce gabinetowej, aktualnych technikach pracy oraz rzeczywistych problemach technicznych pojawiających się w codziennej pracy stylistki rzęs.

W pracy szkoleniowej szczególny nacisk kładzie na:

- bezpieczeństwo i zdrowie klientek,
- poprawną technikę i eliminację błędów,
- estetykę i jakość stylizacji,
- indywidualne podejście do kursantki,
- świadome dopasowanie modelowania do klientki,
- umiejętność prezentacji efektów pracy i budowanie oferty usług w Internecie

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia:

- modelkę do części praktycznej,
- wszystkie materiały dydaktyczne i eksploatacyjne,
- narzędzia oraz produkty niezbędne do wykonania stylizacji,
- obszerny skrypt szkoleniowy,
- zestaw startowy umożliwiający rozpoczęcie ćwiczeń po szkoleniu,
- poczęstunek (zimne i ciepłe napoje oraz obiad).

Warunki uczestnictwa

Minimum 80% obecności na szkoleniu.

Aktywny udział w szkoleniu.

Informacje dodatkowe

*Szkolenie prowadzone jest w wymiarze godzin lekcyjnych 1h=45min

Zwolnienie z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 Ustawy o VAT

Adres

ul. Józefa Grabowskiego 7
58-500 Jelenia Góra
woj. dolnośląskie

Szkolenie realizowane jest w profesjonalnym gabinecie stylizacji rzęs, w pełni przystosowanym do prowadzenia zajęć teoretycznych oraz praktycznych. Gabinet wyposażony jest w część dydaktyczną (stolik, krzesła, materiały szkoleniowe) oraz w pełne stanowisko zabiegowe (łóżko kosmetyczne, lampy, stolik pomocniczy, narzędzia i produkty niezbędne do wykonania stylizacji rzęs).

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



MAGDALENA KWOLEK

E-mail mkbeauty.jg@gmail.com

Telefon (+48) 531 254 568