

**kurs "KOBIDOpremium"**

Numer usługi 2026/03/06/8530/3386202

4 305,00 PLN brutto

3 500,00 PLN netto

143,50 PLN brutto/h

116,67 PLN netto/h

437,50 PLN cena rynkowa ⓘ

Rehaintegro sp. z
o.o. sp. k.

★★★★★ 4,7 / 5

4 308 ocen

📍 Szczecin / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 30 h

📅 12.11.2026 do 14.11.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Kurs skierowany jest do osób posiadających dyplom ukończenia studiów fizjoterapeutycznych (magister, licencjat), dyplom lekarza, dyplom technika masażyści, dyplom kosmetologa oraz do osób będących w trakcie studiów fizjoterapeutycznych, które mają rozpoczęty trzeci rok tychże studiów (weryfikowane na podstawie aktualnej legitymacji studenckiej, zaświadczenia z dziekanatu).

Usługa również adresowana dla:

- Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1", "Nowy Start w Małopolsce z EURESem",
- Uczestników Projektu Kierunek - Rozwój,
- Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe,
- oraz Uczestników innych projektów.

Minimalna liczba uczestników

10

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

05-11-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

30

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs „KOBIDOpremium” przygotowuje do samodzielnego przeprowadzania standardowego masażu z użyciem technik KOBIDO z elementami masażu wewnątrzustnego i najefektywniejszymi aplikacjami kinesiotapingu estetycznego.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia przeprowadza standardowy masaż KOBIDOpremium	- omawia historię masażu KOBIDO, - wymienia części składowe masażu KOBIDO, - przedstawia wskazania i przeciwwskazania do przeprowadzania masażu, - omawia anatomię - wymienia i klasyfikuje mięśnie twarzy - wykonuje palację mięśni twarzy; - przedstawia właściwą kolejność w opracowaniu tkanek i zasad wykonywania masażu; - wykonuje techniki drenażu limfatycznego i techniki liftingujące	Test teoretyczny
		Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik łączy standardowy masaż KOBIDOpremium z masażem wewnątrzustnym i kinesiotapingiem estetycznym	- stosuje kinesiotaping estetyczny, - charakteryzuje techniki masażu wewnątrzustnego, - dobiera i stosuje techniki odpowiednio do problemu pacjenta	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik przeprowadza masaż wewnątrzustny u pacjenta ze wzmożonymi napięciami narządu żucia. Omawia terapię z pacjentem, dzieli się zdobytymi doświadczeniami w życiu zawodowym, w zgodzie z kodeksem etyki.	- przedstawia wskazania i przeciwwskazania do przeprowadzania masażu, - dobiera i stosuje techniki odpowiednio do problemu pacjenta - tworzy i omawia z pacjentem plan terapeutyczny - wdraża i stosuje techniki terapeutyczne odpowiednio do problemu pacjenta	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Szkolenie adresowane jest do fizjoterapeutów, studentów fizjoterapii, lekarzy, techników masażyстів, masażyстів, kosmetologów, posiadających podstawowe doświadczenie w swoim zawodzie. Uczestnik powinien znać anatomię i fizjologię człowieka.

Ćwiczenia praktyczne podczas kursu odbywają się w parach, na kozetkach (jedna kozetka na parę).

W polu liczba godzin usługi wskazano godziny dydaktyczne: 1 godzina szkolenia = 45 minut.

Czas: 3 dni, 30 godzin dydaktycznych - w tym 6 godzin teoretycznych i 24 praktyczne

1 godzina szkolenia = 45 minut.

Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi.

Kurs KOBIDOp premium to połączenie standardowego rytuału technik KOBIDO z elementami masażu wewnątrzustnego i najefektywniejszymi aplikacjami kinesiotapingu estetycznego. Masaż KOBIDOp premium jest intensywnym masażem twarzy, szyi i dekoltu. Efekty tego masażu to przede wszystkim głęboki relaks i odprężenie, odmłodzenie czy też przeciwdziałanie oznakom starzenia. Jest fantastycznym dodatkiem w gabinetach fizjoterapii stomatologicznej, szczególnie jeśli jest wykonywany w rozszerzonej wersji, ale nie tylko.

Masaż składa się z dużej ilości szczegółowych i specyficznych technik. Jego bardzo ważnym elementem jest zachowanie kolejności w opracowywaniu tkanek i zasad. Nie ma przypadkowych technik, pod okiem instruktorki nauczysz się z pełną świadomością wchodzić w kolejne partie mięśniowe, aby efekt masażu był powalający. Techniki masażu transbukalnego, mają dać możliwości na mocniejsze efekty rozluźnienia mięśni twarzy, jak również opracowania środkowej i dolnej części twarzy. Czasem sam masaż powierzchowny to za mało, przede wszystkim wtedy, gdy w grę wchodzi nieprawidłowe i często wzmożone oraz nierównomierne napięcia mięśni narządu żucia.

Po ukończeniu tego kursu możesz zaoferować pacjentowi 3 możliwości masażu:

1. Standardowy masaż KOBIDOp premium
2. KOBIDOp premium z masażem wewnątrzustnym i kinesiotapingiem estetycznym
3. Masaż wewnątrzustny- idealny dla pacjenta ze wzmożonymi napięciami narządu żucia.

Korzyści udziału w kursie KOBIDOp premium:

- Nauczysz się masażu KOBIDOp premium, który daje fantastyczne efekty odmładzające i skutecznie regeneruje tkanki, redukuje zmarszczki i spłyca bruzdy nosowo-wargowe. – Wyróżnisz się na rynku, ponieważ zaoferujesz klientom rozszerzone możliwości poprawy kondycji skóry i walki z nieprawidłowymi napięciami twarzy, szyi i dekoltu. – Powiększysz możliwości pracy w twarz i nowe techniki liftingujące.
- Poznasz unikatową metodę pracy wewnątrzustnej opracowaną przez fizjoterapeutkę specjalizującą się w obszarze ustno- twarzowym.
- Satysfakcja z uzyskiwanych efektów pracy z pacjentem.

Program szkolenia:

DZIEŃ 1:

9:00-11:00

Teoria, wskazania i przeciwwskazania, anatomia i palpacja.

11:00-11:15 PRZERWA

11:15- 13:30

Praktyka- techniki wewnętrzne

13:30-14:15 PRZERWA

14:15-16:00

Praktyka- techniki wewnętrzne

16:15-16:30 PRZERWA

16:30-18:00

Kinesiotaping estetyczny

DZIEŃ 2:

9:00-10:30

Historia masażu KOBIDO, przeciwwskazania i wskazania do masażu

10:30-10:45- przerwa

10:30-10:45 PRZERWA

10:45-14:00

Praktyka- część na sucho

14:00-14:45 PRZERWA

14:45-17:00

Praktyka- część relaksacyjna

17:00-17:15 PRZERWA

17:15- 18:00

Praktyka- część drenażu limfatycznego

DZIEŃ 3:

9:00- 10:30

Powtórka praktyki z poprzedniego dnia

10:30-10:45 PRZERWA

10:45-13:00

Praktyka- część liftingująca

13:00-13:30 PRZERWA

13:30- 15:15

Praktyka- część liftingująca i akuprasura

15:15-15:30 PRZERWA

15:30-16:30

Praktyka cały masaż

Podsumowanie

16:30-17:00 Walidacja

Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się w trakcie procesu kształcenia. Walidator nie jest obecny podczas procesu kształcenia.

Test teoretyczny: Osoba będąca na miejscu z ramienia organizatora rozdaje testy w formie papierowej uczestnikom, którzy wypełniają go równocześnie. Po ich wypełnieniu, testy są zbierane, a następnie w całości przekazane drogą elektroniczną walidatorowi celem poddania ich walidacji. Trener nie ingeruje w jakikolwiek sposób w proces wypełniania testu oraz uzyskanie wyniku przez uczestnika.

Analiza dowodów i deklaracji: Podczas procesu kształcenia czynności wykonywane przez Uczestników są nagrywane w formie krótkich filmików, a następnie przekazywane drogą elektroniczną walidatorowi celem poddania ich walidacji. Trener nie ingeruje w poprawność wykonywanych poleceń przez uczestników, co mogłoby wpływać na wynik, jaki uczestnik uzyska z walidacji (pozytywny lub negatywny).

Próg zaliczenia - min. 70% poprawnie wykonanych czynności przez uczestnika, adekwatnie do przyjętych kryteriów weryfikacji. Trener nie ingeruje w jakikolwiek sposób w realizację walidacji w części praktycznej, czy teoretycznej. Zachowana została rozdzielność funkcji.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 22

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 22 Teoria, wskazania i przeciwwskazania, anatomia i palpacja.	Sylwia Zygmuntowicz	12-11-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 22 przerwa	Sylwia Zygmuntowicz	12-11-2026	11:00	11:15	00:15
3 z 22 Praktyka-techniki wewnętrzne	Sylwia Zygmuntowicz	12-11-2026	11:15	13:30	02:15
4 z 22 przerwa	Sylwia Zygmuntowicz	12-11-2026	13:30	14:15	00:45
5 z 22 Praktyka-techniki wewnętrzne	Sylwia Zygmuntowicz	12-11-2026	14:15	16:15	02:00
6 z 22 przerwa	Sylwia Zygmuntowicz	12-11-2026	16:15	16:30	00:15
7 z 22 Kinesiotaping estetyczny	Sylwia Zygmuntowicz	12-11-2026	16:30	18:00	01:30
8 z 22 Historia masażu KOBIDO, przeciwwskazania i wskazania do masażu 10:30-10:45- przerwa	Sylwia Zygmuntowicz	13-11-2026	09:00	10:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 22 przerwa	Sylwia Zygmuntowicz	13-11-2026	10:30	10:45	00:15
10 z 22 Praktyka-część na sucho	Sylwia Zygmuntowicz	13-11-2026	10:45	14:00	03:15
11 z 22 przerwa	Sylwia Zygmuntowicz	13-11-2026	14:00	14:45	00:45
12 z 22 Praktyka-część relaksacyjna	Sylwia Zygmuntowicz	13-11-2026	14:45	17:00	02:15
13 z 22 przerwa	Sylwia Zygmuntowicz	13-11-2026	17:00	17:15	00:15
14 z 22 Praktyka-część drenażu limfatycznego	Sylwia Zygmuntowicz	13-11-2026	17:15	18:00	00:45
15 z 22 Powtórka praktyki z poprzedniego dnia	Sylwia Zygmuntowicz	14-11-2026	09:00	10:30	01:30
16 z 22 przerwa	Sylwia Zygmuntowicz	14-11-2026	10:30	10:45	00:15
17 z 22 Praktyka-część liftingująca	Sylwia Zygmuntowicz	14-11-2026	10:45	13:00	02:15
18 z 22 przerwa	Sylwia Zygmuntowicz	14-11-2026	13:00	13:30	00:30
19 z 22 Praktyka-część liftingująca i akuprasura	Sylwia Zygmuntowicz	14-11-2026	13:30	15:15	01:45
20 z 22 przerwa	Sylwia Zygmuntowicz	14-11-2026	15:15	15:30	00:15
21 z 22 Praktyka cały masaż. Podsumowanie.	Sylwia Zygmuntowicz	14-11-2026	15:30	16:30	01:00
22 z 22 Walidacja	-	14-11-2026	16:30	17:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 305,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	143,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	116,67 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Sylwia Zygmuntowicz

magister fizjoterapii, absolwentka Państwowej Medycznej Szkoły Zawodowej w Opolu i Wyższej Szkoły Rehabilitacji w Warszawie. Od wielu lat praktykuje masaż KOBIDO i KOBIDOpremium. Od 2022 roku szkoleniowiec z zakresu masażu KOBIDOpremium i masażu transbukalnego. Pasjonatka rehabilitacji twarzoczaszki i traktu ustno-twarzowego. Specjalistka w dziedzinie rehabilitacji stomatognatycznej, twarzowo- czaszkowej i czaszkowo- żuchwowej. Terapeutka CRAFTA, stale podnosząca swoje kwalifikacje w obszarze twarzoczaszki i mózgowoczaszki. Dodatkowo ukończyła szereg szkoleń z zakresu fizjoterapii stomatologicznej, terapii manualnej stawów skroniowo-żuchwowych, diagnostyki obrazowej obszaru czaszki i szyi, jak również diagnostyki i leczenia bóli głowy.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe w formie skryptu autorstwa instruktora prowadzącego kurs. Dodatkowo otrzymują długopisy.

Warunki uczestnictwa

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych przez firmę Rehaintegro. W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie rehaintegro.pl - „ZAPISZ SIĘ NA SZKOLENIE”

Link do formularza:

<https://www.rehaintegro.pl/kursy/kurs-kobidopremium-2/>

Informacje dodatkowe

Prosimy o kontakt z organizatorem w celu potwierdzenia wolnych miejsc.

W celu wystawienia faktury zwolnionej z podatku VAT należy wysłać oświadczenie o wysokości dofinansowania - dokument dostępny na stronie Rehaintegro:

<http://www.rehaintegro.pl/dofinansowanie/>

Zastosowanie zwolnienia od podatku VAT na podstawie art.43 ust. 1 pkt 29 lit. a ustawy o VAT dla usług szkoleniowych świadczonych dla fizjoterapeutów.

Koszty dojazdu i zakwaterowania ponosi Uczestnik.

Zawarto umowę z:

- WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój,
- WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery", „Nowy Start w Małopolsce z EURESem”,
- WUP w Szczecinie.

Adres

ul. Księdza Kardynała Stefana Wyszyńskiego 30

70-203 Szczecin

woj. zachodniopomorskie

Hotel Campanile

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



WIKTORIA BERLAK

E-mail w.berlak@rehaintegro.pl

Telefon (+48) 534 278 203