



Akademia Spa
Tomasz Tomasiak

★★★★★ 4,9 / 5

978 ocen

Japońska Terapia Powięziowa AsaYake

Numer usługi 2026/03/06/166474/3385595

📍 Warszawa

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 22:00 h

📅 01.10.2026 do 02.10.2026

2 706,00 PLN brutto

2 200,00 PLN netto

123,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
	właściciele salonów kosmetycznych i salonów masażu. pracownicy salonów kosmetycznych i salonów masażu osoby chcące się przebranżowić lub poszerzyć wiedzę na temat masażu
Grupa docelowa usługi	Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu „Nowy Start w Małopolsce z Euresem” Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski Pociąg do Kariery Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	30-09-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	22
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania japońskiej terapii powięziowej AsaYake, obejmującej 24 skodyfikowane sekwencje ruchów w obszarze twarzy, szyi i dekoltu, nakierowane na redukcję napięć mięśniowych oraz regenerację tkanek.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje anatomię powięziową twarzy, szyi i dekoltu oraz mechanizm działania sprężystości powięzi.	wymienia i opisuje funkcje tkanki łącznej w kontekście terapii manualnej.	Analiza dowodów i deklaracji
Rozróżnia 24 skodyfikowane sekwencje zabiegowe AsaYake.	prawidłowo nazywa i przypisuje kolejność poszczególnych etapów masażu	Analiza dowodów i deklaracji
Stosuje techniki ucisku, ugniatania oraz ruchów okrężnych w tempie głębokim i powolnym	wykonuje masaż bez użycia nadmiernej siły, zachowując precyzję i świadomość ruchu.	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje drenaż manualny wspomagający usuwanie toksyn i redukcję obrzęków.	demonstruje techniki usprawniające przepływ krwi i limfy.	Analiza dowodów i deklaracji
Analizuje potrzeby klienta i dostosowuje intensywność terapii do jego progu bólowego oraz stanu układu nerwowego.	przeprowadza wywiad przedzabiegowy i modyfikuje schemat pracy dla zapewnienia komfortu.	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Moduł 1

Podstawy pracy powięziowej i anatomia praktyczna

- tkanka łączna twarzy, szyi i dekolту: jak funkcjonuje i jak reaguje na stres mechaniczny,
- zrosty powięziowe: skąd powstają i jak je identyfikować,
- zasady pracy z powięzią: ucisk, rozciąganie, kierunek, tempo,

Moduł 2

Sekwencje AsaYake: 24 skodyfikowane ruchy

- wprowadzenie do sekwencji i ich logika,
- techniki pracy z obszarem dekolту, szyi i twarzy,
- budowanie spójności zabiegu: jak sekwencje płynnie przechodzą w siebie,
- praca z obszarem głowy jako integralna część protokołu.

Moduł 3

Praktyka: praca w realnym tempie na modelkach

- trening pełnego protokołu z korektą,
- tempo, głębokość i świadomość dotyku w pracy powięziowej,
- dostosowanie zabiegu do potrzeb klienta (napięcia, obrzęki, regeneracja),

Walidacja

Zakończenie

Po zrealizowanym szkoleniu uczestnik otrzyma certyfikat o ukończeniu usługi.

Warunkiem uzyskania certyfikatu jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych tj. za godzinę usługi szkoleniowej rozumie się 45 minut

Fakt uczestnictwa w każdym dniu usługi rozwojowej musi zostać potwierdzony przez uczestnika własnoręcznym podpisem złożonym na udostępnionej przez organizatora liście obecności

Walidacja wlicza się w czas trwania usługi

Trener dostosowuje przerwy do potrzeb uczestników (max. 10 min.) i **odpowiednio wydłuża zajęcia**. Przerwy nie są wpisane w harmonogram szkolenia i nie stanowią kosztów kwalifikowalnych.

Walidacja efektów uczenia się zostanie przeprowadzona za pomocą dwuetapowego procesu weryfikacji kompetencji uczestnika. Teoretyczny zasób wiedzy zostanie sprawdzony za pomocą testu online, oceniającego znajomość fizjologii powięzi, wskazań do zabiegu oraz sekwencji ruchów metody AsaYake. Z kolei ocena umiejętności praktycznych oraz kompetencji społecznych opierać się będzie na analizie dowodów i deklaracji, dokumentujących samodzielne i poprawne wykonanie pełnego protokołu zabiegowego na modelce.

Szkolenie ma charakter intensywnego warsztatu praktycznego, w którym solidny fundament teoretyczny płynnie łączy się z nauką zaawansowanych technik manualnych. Pierwsza część spotkania poświęcona jest zrozumieniu anatomii praktycznej oraz biomechaniki tkanki łącznej, co pozwala uczestnikom świadomie identyfikować zrosty powięziowe i reagować na napięcia wywołane stresem mechanicznym. Następnie, poprzez pokaz instruktorski oraz szczegółowy instruktaż, uczestnicy poznają logikę i biomechanikę 24 skodyfikowanych ruchów Sekwencji AsaYake, ucząc się płynnego łączenia technik w spójny protokół obejmujący dekolт, szyję, twarz oraz głowę.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 7

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Wprowadzenie do metody i podstawy teoretyczne	Dominika Szczechowicz	01-10-2026	09:00	11:15	02:15
2 z 7 Narzędzie pracy i podstawowe techniki	Dominika Szczechowicz	01-10-2026	11:15	14:15	03:00
3 z 7 Praktyka wprowadzająca i budowanie sekwencji	Dominika Szczechowicz	01-10-2026	14:15	17:15	03:00
4 z 7 Rytm, dynamika i techniki zaawansowane	Dominika Szczechowicz	02-10-2026	09:00	12:00	03:00
5 z 7 Budowanie pełnej sesji masażu	Dominika Szczechowicz	02-10-2026	12:00	15:00	03:00
6 z 7 Praktyka pełnej sesji i podsumowanie	Dominika Szczechowicz	02-10-2026	15:00	16:45	01:45
7 z 7 Walidacja	-	02-10-2026	16:45	17:15	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 706,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	123,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Dominika Szczechowicz

Prowadząca kurs masażu Kassaji to ekspertka w dziedzinie naturalnych japońskich terapii twarzy, która łączy wieloletnie doświadczenie zawodowe z pasją do dzielenia się wiedzą i wspierania innych. Swoje umiejętności zdobywała w Japonii, gdzie ukończyła renomowany Uniwersytet Yamano na kierunkach Beauty i Aesthetics. Następnie kontynuowała naukę pod okiem mistrzów w różnych zakątkach Japonii, zgłębiając tradycyjne techniki w ich najczystszej, autentycznej formie.

Jej bogate doświadczenie zawodowe obejmuje pracę w prestiżowych gabinetach w Tokio, gdzie rozwijała swoje kompetencje, pracując z wymagającymi klientami i różnorodnymi potrzebami. Obecnie prowadzi własną praktykę w Warszawie, oferując terapie inspirowane japońskimi tradycjami.

wykształcenie Wyższe, Akademia Sztuk pięknych Warszawa

Japonia 2 letni szkoła pomagisterska -JP Yamano Beauty & Eastetic College

Każdy aspekt jej działalności wynika z dogłębnej znajomości sztuki masażu, bogatego doświadczenia oraz nieustannego dążenia do doskonałości. Wierzy, że dobre życie opiera się na odkrywaniu swoich talentów i ich codziennym doskonaleniu – filozofię tę przekazuje swoim uczniom, inspirując ich do rozwijania własnych pasji i umiejętności. W ciągu ostatnich 5 lat nieustannie podnosiła swoje kwalifikacje, dzieląc się swoją wiedzą i pasją z innymi. Jej umiejętności, charyzma oraz holistyczne spojrzenie na pielęgnację czynią ją cenionym ekspertem w branży beauty i wellness.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypt szkoleniowy

Informacje dodatkowe

ZAWARTO UMOWĘ Z WUP KRAKÓW NA ROZLICZANIE USŁUG Z WYKORZYSTANIEM ELEKTRONICZNYCH BONÓW SZKOLENIOWYCH W RAMACH PROJEKTU NOWY START W MAŁOPOLSCE Z EURES-em i Projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój.

SZKOLENIE ROZLICZANE JEST W RAMACH PRZYZNANYCH BONÓW.

Usługa będzie zwolniona z VAT, w przypadku gdy uczestnik posiada dofinansowanie na poziomie minimum 70%.

Adres

ul. Grażyny 15
02-548 Warszawa
woj. mazowieckie

Sala 127

Kontakt



Aleksandra Brukiewa

E-mail info@akademia-spa.pl

Telefon (+48) 889 109 396