



Barbara Puzkarek
Beauty And You

★★★★★ 4,9 / 5

2 387 ocen

Szkolenie "French konstrukcyjny - Paulina Mazur"

Numer usługi 2026/03/06/26868/3385582

📍 Toruń

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 12:00 h

📅 12.05.2026 do 12.05.2026

1 900,00 PLN brutto

1 900,00 PLN netto

158,33 PLN brutto/h

158,33 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Kosmetyczki, kosmetolodzy, osoby chcące podnieść swoje umiejętności w zakresie stylizacji paznokci, pracujących w zawodzie lub po kursie podstawowym. Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	11-05-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	12
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie "French konstrukcyjny - Paulina Mazur" przygotowuje do samodzielnego wykonania zabiegu Frencha konstrukcyjnego za pomocą aplikacji produktu żelami o różnej gęstości.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Dysponuje wiedzą dotyczącą wykonania zabiegu pielęgnacji (manicure) i przedłużania paznokci.	1. Charakteryzuje zasadę działania frezarki.	Wywiad swobodny
	2. Opisuje zasadę działania różnych frezów.	Wywiad swobodny
	3. Klasyfikuje różnego rodzaju produkty wykorzystywane do przeprowadzenia zabiegu pielęgnacji (manicure) i przedłużania paznokci.	Wywiad swobodny
	4. Charakteryzuje różne rodzaje budowy płytki paznokcia.	Wywiad swobodny
Planuje stanowisko pracy do wykonania zabiegu pielęgnacji (manicure) i przedłużania paznokci.	1. Monitoruje zasady BHP, dezynfekcji i sterylizacji w salonie.	Wywiad swobodny
	2. Charakteryzuje oraz odpowiednio dobiera narzędzia i akcesoria do wykonania zabiegu.	Wywiad swobodny
Planuje i wykonuje zabieg pielęgnacji (manicure) i przedłużania paznokci.	1. Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu.	Wywiad swobodny
	2. Projektuje plan zabiegu i możliwy do uzyskania efekt końcowy.	Wywiad swobodny
	3. Wykorzystuje oraz odpowiednio dobiera technikę pielęgnacji paznokci.	Analiza dowodów i deklaracji
	4. Wykonuje zabieg pielęgnacji (manicure) i przedłużania paznokci.	Analiza dowodów i deklaracji
Charakteryzuje zasady obsługi klientów w salonie kosmetycznym.	1. Charakteryzuje zasady etyki w pracy stylisty wykonującego zabieg pielęgnacji (manicure) i przedłużania paznokci jak dyskrecja, cierpliwość, uczciwość, uprzejmość.	Wywiad swobodny
	2. Stosuje zasady komunikacji interpersonalnej.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa „French konstrukcyjny - Paulina Mazur” przygotowuje do samodzielnego wykonania zabiegu. Skierowane jest zarówno do osób bez doświadczenia w tym zakresie, chcących rozszerzyć swój warsztat usług kosmetycznych o ten zabieg jak i osób mających pewne doświadczenie z tym zabiegiem. Szkolenie podniesie ich poziom wiedzy w tym zakresie, pokaże nowe techniki i rozwiązania. Na usługę mogą udać się zarówno osoby prowadzące działalność gospodarczą będące jednocześnie kosmetyczkami, które będą wykonywały ten zabieg w swoich gabinetach, jak i pracownicy salonów urody/kosmetyczki delegowane przez pracodawcę.

Usługa ma charakter grupowy max ilość osób na kursie to 4. Szkolenie gwarantuje uczestnikowi miejsce w sali szkoleniowej gdzie nabeździe wiedze teoretyczną. Kursant zaopatrzone zostanie w skrypt szkoleniowy oraz potrzebne materiały niezbędne do notowania prezentowanych wiadomości.(sala szkoleniowa wyposażona została w biurko, ergonomiczne krzesło, materiały do pisania i notowania, lampkę). W części praktycznej zostanie zapewniony kursantowi własne miejsce do pracy (wyposażone w stosowne narzędzia potrzebne do wykonania stylizacji, ergonomiczne biurko oraz krzesło, lampkę, pochłaniacz, frezarkę), gdzie zdobyta wiedzę teoretyczną będzie mógł spożytkować wykonując samodzielnie zabieg własnych dłoniach.

Szkolenie składa się z 1 dnia zawierającego 12 godzin dydaktycznych (w tym 3:00 godziny zegarowe teorii i 6:00 godzin zegarowych praktyki - 1 godzina dydaktyczna = 45 minut), dodatkowo każdy dzień szkolenia zawiera 2*15 min. przerwę wspólną dla wszystkich uczestników, która nie jest uwzględniona w godzinach dydaktycznych szkolenia. Harmonogram zawiera szczegółowy opis prowadzonych etapów szkolenia w godzinach zegarowych. Kolejne krótkie przerwy w trakcie prowadzonych zajęć praktycznych są ustalane z każdym uczestnikiem indywidualnie i są dopasowane do potrzeb i tempa pracy kursanta podczas wykonywania kolejnych etapów szkolenia.

Walidacja prowadzona jest przez asesora przy pomocy ukierunkowanego wywiadu swobodnego. Asesor zna określone w kryteriach weryfikacji i zawarte w protokole walidacji zakres pytań na podstawie których prowadzi rozmowę. Odpowiedzi osoby walidowanej mają charakter otwarty. Po przeprowadzeniu wywiadu swobodnego asesor dokonuje weryfikacji efektów uczenia na podstawie analizy dowodów i deklaracji. Mając do dyspozycji możliwość oceny wykonania zabiegu/ów (w postaci obserwacji wykonanego zabiegu na modelce szkoleniowej, bądź analizy zdjęć modelki na których wykonany został zabieg bądź zabiegi) określa czy osiągnięty został efekt uczenia w postaci poprawnie wykonanego zabiegu, bądź zabiegów. Walidacja średnio trwa kilka minut i w dużej mierze zależy od umiejętności odpowiedzi kursanta. Z reguły czas trwania walidacji mieści się w czasie zaplanowanym w harmonogramie. Oczywiście gdy wymaga tego sytuacja proces walidacji jest odpowiednio dłuży by nic nie stało na przeszkodzie by uzyskać potwierdzenie lub nie zakładanych efektów uczenia.

Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. wykonania zabiegu Frencha konstrukcyjnego za pomocą aplikacji produktu żelami o różnej gęstości.

- zasady higieny w salonie, dezynfekcja i sterylizacja
- budowa paznokcia naturalnego
- choroby paznokcia
- prawidłowa aplikacja produktu żelami o różnej gęstości
- budowa paznokcia przedłużonego, kształt kwadrat
- idealna linia uśmiechu
- zatapianie ozdób, brokatów
- różnokolorowe końcówki
- French konstrukcyjny
- technika szybkiego piłowania
- nauka fotografii stylizacji paznokci

Część praktyczna:

- wykonanie zabiegu Frencha konstrukcyjnego na modelce pokazowej przez instruktora
- wykonanie zabiegu Frencha konstrukcyjnego przez kursanta na modelce szkoleniowej pod okiem Instruktora
- ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 6

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 6 Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. wykonania zabiegu Frencha konstrukcyjnego za pomocą aplikacji produktu żelami o różnej gęstości.	Paulina Mazur	12-05-2026	09:00	12:00	03:00
2 z 6 Przerwa.	Paulina Mazur	12-05-2026	12:00	12:15	00:15
3 z 6 Część praktyczna - wykonanie zabiegu frencha konstrukcyjnego na modelce pokazowej przez Instruktora.	Paulina Mazur	12-05-2026	12:15	14:45	02:30
4 z 6 Przerwa.	Paulina Mazur	12-05-2026	14:45	15:00	00:15
5 z 6 Część praktyczna - wykonanie zabiegu frencha konstrukcyjnego przez kursanta na modelce szkoleniowej pod okiem Instruktora.	Paulina Mazur	12-05-2026	15:00	18:00	03:00
6 z 6 Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja.	-	12-05-2026	18:00	18:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 900,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	158,33 PLN
Koszt osobogodziny netto	158,33 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Paulina Mazur

Kosmetolog z 16 - letnim doświadczeniem. Licencjonowany trener z zakresu manicure oraz pedicure. Swoje pierwsze szkolenie odbyła z przedłużania i stylizacji paznokoci w 2008 r. Następnie kształciła się u najlepszych specjalistów w dziedzinie stylizacji paznokoci m.in. Mistero Milano w 2009 r., szkolenia w firmie Indigo w latach 2014-2015, dodatkowo szkoliła się w firmie Slowianka w 2016 r. Wielokrotna laureatka Mistrzostw manicure m.in: Mistrzostwa Mayan Gold Mexico Cancun mistrzostwa świata - 1 miejsce tip box pedicure, Mistrzostwa międzynarodowe Amsterdam - 2 miejsce tip box one stroke. Ukończyła wiele szkoleń m.in. Przedłużanie paznokci metodą żelową Graffiti Nails, Perfekcyjny kształt, klasyczny migdał, kwadrat, Nail Artist oraz Podologia I stopnia. Posiada doświadczenie w pracy z klientami, znajomość różnych technik manicure i pedicure oraz umiejętność przekazywania tej wiedzy. Prowadzi szkolenia, kursy i warsztaty, dla osób chcących zdobyć lub doskonalić swoje umiejętności w tej dziedzinie. Dbą o przekazywanie jak najwięcej potrzebnej wiedzy na temat anatomii skóry, budowy płytki paznokcia, higieny pracy, bezpieczeństwa zabiegu, doboru odpowiednich produktów i narzędzi oraz technik aplikacji. Ponadto pomaga swoim kursantom rozwijać umiejętności praktyczne poprzez ćwiczenia i indywidualne wsparcie. Uczy na szkoleniach cierpliwości, komunikatywności, kreatywności.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Prezentacja multimedialna, skrypt szkoleniowy.

Informacje dodatkowe

- Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcje Operatora lub Partnera Projektu w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo
- Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój.
- Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom, kosztów dojazdu i zakwaterowania
- Informacja dot. zwolnienia z VAT:

Dostawa towarów lub świadczenie usług zwolnionych z podatku od towarów i usług na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 26 lit a ustawy o VAT (usługi świadczone przez : jednostki objęte system oświaty w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. Prawo Oświatowe, w zakresie kształcenia i wychowania)

Adres

ul. Szosa Chełmińska 154F

87-100 Toruń

woj. kujawsko-pomorskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



MICHAŁ PUSZKAREK

E-mail beautyandyoubarbarapuszkarek@gmail.com

Telefon (+48) 606 362 091