



Stopa cukrzycowa oraz leczenie ran w gabinecie podologicznym – szkolenie

Numer usługi 2026/03/06/33060/3385357

4 500,00 PLN brutto
4 500,00 PLN netto
225,00 PLN brutto/h
225,00 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Dialexi spółka z ograniczoną odpowiedzialnością

★★★★★ 4,9 / 5

5 600 ocen

📍 Rzeszów

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

🕒 20:00 h

📅 16.10.2026 do 17.10.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Szkolenie przeznaczone dla pielęgniarek, podologów, lekarzy, kosmetyczek, kosmetologów. Do udziału w szkoleniu nie jest wymagane doświadczenie.
Minimalna liczba uczestników	4
Maksymalna liczba uczestników	12
Data zakończenia rekrutacji	10-10-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	20
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "Stopa cukrzycowa oraz leczenie ran w gabinecie podologicznym - szkolenie" przygotowuje uczestnika do samodzielnego przeprowadzenia terapii ran przy użyciu opatrunków specjalistycznych i wyrobów medycznych ze szczególnym uwzględnieniem stopy cukrzycowej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Klasyfikuje rany według ryzyka zakażenia	Poprawnie rozróżnia rany czyste, czysto-skażone, skażone i zakażone	Test teoretyczny
Rozróżnia ranę ostrą i przewlekłą	Prawidłowo wskazuje cechy charakterystyczne obu typów ran	Test teoretyczny
Określa stopień zaawansowania rany wg skali Torrance'a	Poprawnie przyporządkowuje stopnie do opisu lub obrazu rany	Test teoretyczny
Stosuje kolorowy system oceny ran	Prawidłowo interpretuje znaczenie kolorów rany	Test teoretyczny
Identyfikuje cechy stanu zapalnego rany oraz identyfikuje czynniki hamujące gojenie ran	Wskazuje objawy zapalenia na podstawie opisu lub zdjęcia oraz rozróżnia czynniki wewnętrzne i zewnętrzne	Test teoretyczny
Opisuje etapy i rodzaje gojenia ran	Charakteryzuje poszczególne etapy gojenia	Test teoretyczny
charakteryzuje podłoże ran przewlekłych, ran pooperacyjnych	Wskazuje mechanizmy powstawania ran przewlekłych oraz różnice w leczeniu ran pooperacyjnych	Test teoretyczny
Wyjaśnia pojęcie zespołu metabolicznego	Definiuje zespół X i jego znaczenie kliniczne	Test teoretyczny
Stosuje koncepcję TIMERS w leczeniu ran	Prawidłowo przyporządkowuje elementy koncepcji do przypadku	Test teoretyczny
Dobiera terapie wspomagające leczenie ran oraz uzasadnia rolę diety i suplementacji	Wskazuje właściwe metody wspomagające w danym przypadku oraz wskazuje składniki diety wspierające gojenie	Test teoretyczny
Analizuje przypadki kliniczne ran	Prawidłowo interpretuje dokumentację fotograficzną i schemat leczenia	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje podstawowe procedury opatrunkowe	Poprawnie dobiera i zakłada opatrunki	Obserwacja w warunkach symulowanych
Definiuje cukrzycę oraz rozróżnia rodzaje cukrzycy	Poprawnie wyjaśnia istotę choroby oraz charakteryzuje typy cukrzycy	Test teoretyczny
Wskazuje podstawowe badania diagnostyczne oraz rozpoznaje objawy cukrzycy	Poprawnie wymienia i interpretuje badania oraz identyfikuje objawy kliniczne	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Opisuje metody leczenia cukrzycy oraz identyfikuje powikłania cukrzycy	Poprawnie wskazuje leczenie farmakologiczne i niefarmakologiczne oraz poprawnie rozróżnia powikłania ostre i przewlekłe	Test teoretyczny
Wyjaśnia patomechanizm owrzodzeń neuropatycznych	Poprawnie opisuje związek neuropatii i potliwości	Test teoretyczny
Klasyfikuje ZSC wg Wagnera	Prawidłowo przypisuje stopień do obrazu klinicznego	Test teoretyczny
Stosuje klasyfikację PEDIS	Poprawnie interpretuje kryteria PEDIS	Test teoretyczny
Charakteryzuje badanie mikrobiologiczne	Prawidłowo wskazuje cel i interpretację badania	Test teoretyczny
Planuje leczenie ZSC wg schematu TIME	Poprawnie dobiera elementy leczenia	Test teoretyczny
Prowadzi działania profilaktyczne ZSC oraz edukację diabetologiczną pacjenta	Prawidłowo wskazuje zasady prewencji oraz przekazuje zalecenia profilaktyczne	Obserwacja w warunkach symulowanych
Analizuje przypadki kliniczne stopy cukrzycowej	Prawidłowo ocenia dokumentację i efekty leczenia	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina = 45 minut).

Czas trwania: 20 godzin dydaktycznych, w tym 11 godzin teoretycznych i 9 godzin praktycznych (w tym przerwy i walidacja).

Harmonogram usługi może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników. Podczas usługi przewidziane są przerwy ujęte w harmonogramie, które wliczają się w czas usługi.

Szkolenie przeznaczone dla pielęgniarek, podologów, lekarzy, kosmetyczek, kosmetologów.

Szkolenie składa się z części teoretycznej przeprowadzonej w formie wykładu, prezentacji multimedialnej oraz pracy z dokumentacją zdjęciową problemów pacjentów oraz praktycznej, podczas której uczestnik pracuje na fantomach oraz na dokumentacji przypadków medycznych.

Uczestnik potwierdza swoją obecność poprzez podpisanie listy obecności. Warunkiem zaliczenia jest min. 80% obecności potwierdzone na liście obecności. Na koniec szkolenia przeprowadzana jest walidacja: test jednokrotnego wyboru pisany łącznie przez całą grupę (15 min.) oraz obserwacja w warunkach symulowanych w podziale na 2 grupy max. 6-osobowe (po 15 min. na grupę). Liczba grup zależy od ostatecznej liczby uczestników szkolenia.

Instruktor weryfikuje na bieżąco postępy uczestnika, odnotowując je na protokole zaliczenia, a po zakończonym szkoleniu uczestnik wypełnia ankietę wewnętrzną Dostawcy Usługi.

Dzień 1 – Leczenie ran

Część teoretyczna:

1. Klasyfikacja ran według ryzyka zakażenia
2. Różnica między raną ostrą, a przewlekłą
3. Stopnie zaawansowania ran według skali Torrance'a
4. Kolorowy system oceny ran
5. Cechy stanu zapalnego
6. Etapy i rodzaje gojenia ran
7. Czynniki wewnętrzne i zewnętrzne hamujące gojenie rany
8. Podłoże ran przewlekłych
9. Rany pooperacyjne
10. Zespół metaboliczny = Zespół X = Zespół Raevena
11. Koncepcja TIMERS
12. Terapie wspomagające leczenie ran
13. Rola diety i suplementacji w leczeniu ran

Część praktyczna:

1. Omówienie konkretnych przypadków ze zdjęciami, ze schematem przyjętego leczenia oraz efektami końcowymi, warsztaty opatrunkowe na fantomach wraz z instruktorem

Dzień 2 – stopa cukrzycowa

Część teoretyczna:

1. Co to jest cukrzyca
2. Rodzaje cukrzycy
3. Podstawowe badania w diagnostyce cukrzycy
4. Objawy cukrzycy
5. Leczenie cukrzycy
6. Powikłania w cukrzycy
7. Patomechanizm owrzodzeń przy zaburzonej potliwości jako neuropatii obwodowej
8. Klasyfikacja zespołu stopy cukrzycowej według Wagnera
9. Klasyfikacja zespołu stopy cukrzycowej PEDIS
10. Badanie mikrobiologiczne
11. Leczenie ZSC zgodne ze schematem TIME

Część praktyczna:

1. Prewencja zespołu stopy cukrzycowej i edukacja diabetologiczna

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 część teoretyczna: Klasyfikacja ran według ryzyka zakażenia; część teoretyczna: Klasyfikacja ran według ryzyka zakażenia	Magdalena Mróz	16-10-2026	09:30	10:15	00:45
2 z 15 część teoretyczna: stopnie zaawansowania ran według skali Torrance'a	Magdalena Mróz	16-10-2026	10:15	11:00	00:45
3 z 15 część teoretyczna: Kolorowy system oceny ran, Cechy stanu zapalnego, Etapy i rodzaje gojenia ran	Magdalena Mróz	16-10-2026	11:00	11:45	00:45
4 z 15 przerwa	Magdalena Mróz	16-10-2026	11:45	12:00	00:15
5 z 15 część teoretyczna: czynniki wewnętrzne i zewnętrzne hamujące gojenie rany, Podłoże ran przewlekłych, Rany pooperacyjne, Terapie wspomagające leczenie ran, Rola diety i suplementacji w leczeniu ran	Magdalena Mróz	16-10-2026	12:00	13:30	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 15 warsztaty praktyczne: omówienie konkretnych przypadków ze zdjęciami, ze schematem przyjętego leczenia oraz efektami końcowymi, warsztaty opatrunkowe na fantomach wraz z instruktążem	Magdalena Mróz	16-10-2026	13:30	16:30	03:00
7 z 15 część teoretyczna: Co to jest cukrzyca, Rodzaje cukrzycy, Podstawowe badania w diagnostyce cukrzycy	Magdalena Mróz	17-10-2026	09:30	11:00	01:30
8 z 15 część teoretyczna: Objawy cukrzycy, Leczenie cukrzycy, Powikłania w cukrzycy, Patomechanizm owrzodzeń przy zaburzonej potliwości jako neuropatii obwodowej	Magdalena Mróz	17-10-2026	11:00	12:30	01:30
9 z 15 przerwa	Magdalena Mróz	17-10-2026	12:30	12:45	00:15
10 z 15 część teoretyczna: Klasyfikacja zespołu stopy cukrzycowej według Wagnera, Klasyfikacja zespołu stopy cukrzycowej PEDIS	Magdalena Mróz	17-10-2026	12:45	13:30	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 15 warsztaty praktyczne: Prewencja zespołu stopy cukrzycowej i edukacja diabetologiczna	Magdalena Mróz	17-10-2026	13:30	14:15	00:45
12 z 15 część teoretyczna: Badanie mikrobiologiczne , Leczenie ZSC zgodne ze schematem TIME	Magdalena Mróz	17-10-2026	14:15	15:00	00:45
13 z 15 warsztaty praktyczne: Omówienie konkretnych przypadków ze zdjęciami, ze schematem przyjętego leczenia oraz efektami końcowymi	Magdalena Mróz	17-10-2026	15:00	17:00	02:00
14 z 15 walidacja: test	-	17-10-2026	17:00	17:15	00:15
15 z 15 walidacja: obserwacja w warunkach symulowanych	-	17-10-2026	17:15	17:30	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	225,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Magdalena Mróz

Magister pielęgniarstwa (2017r.), podolog oraz edukator w cukrzycy. Prowadzi Gabinet Podologiczny i Leczenia Ran Przewlekłych w Rzeszowie, jej specjalnością jest pielęgnacja ran przewlekłych, skutkująca przyspieszonym procesem ich trudnego gojenia. Ukończyła studia pielęgniarstwa na Wydziale Nauk o Zdrowiu Uniwersytetu Jagiellońskiego w Krakowie. Napisała dwie prace dyplomowe o tematyce cukrzycy i jej powikłaniu, jakim jest zespół stopy cukrzycowej. Jest członkiem Polskiego Towarzystwa Leczenia Ran oraz Stowarzyszenia Naukowego Leczenia Ran. Jest aktywnym działaczem Polskiego Stowarzyszenia Diabetyków. Prowadzi liczne szkolenia i wykłady dla pacjentów oraz personelu medycznego, a sama w ostatnich 5 latach ukończyła szkolenia:

- 2018r. - Podologia (prowadzone przez EUREKA Centrum Kursowe), Resuscytacja krążeniowo-oddechowa dla pielęgniarzek; Ordynowanie leków i wypisywanie recept
- 2019r. - "Nowoczesne terapie żywieniowe" (prowadzone przez Ośrodek badawczo-rozwojowy OLIMP); Kompleksowe podejście do gojenia się ran (Akademia Leczenia Ran); PZP, odciski, hiperkeratozy, brodawki, ortonyksja, choroby grzybicze (Magdalena Wolska-Jachimowska); Leczenie ran techniką podciśnieniową - NPWT (lek. med. Marcin Malka); Leczenie ran przewlekłych (lek. med. Marcin Malka)
- 2020r. - Budowa i umiejętności doboru wkładek ALTO
- 2021r. - Obsługa aparatu do masażu uciskowego (mgr inż. Wisław Brojek)

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje skrypt szkoleniowy

Po zakończeniu szkolenia uczestnik otrzymuje certyfikat potwierdzający nabycie kompetencji, zawierający opis efektów uczenia się oraz informację o przeprowadzonej walidacji.

Warunki uczestnictwa

Przed złożeniem wniosku o dofinansowanie i zapisem na szkolenie prosimy o kontakt telefoniczny lub mailowy w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie www.dialexi.pl:

https://dialexi.pl/formularze/formularz_uczestnika/

oraz podpisanie umowy szkoleniowej.

Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że w trakcie realizacji usługi rozwojowej mogą być wykonywane zdjęcia dokumentujące jej przebieg, w szczególności na potrzeby potwierdzenia realizacji usługi, procesu walidacji, kontroli oraz audytów prowadzonych przez instytucje nadzorujące, w tym Polska Agencja Rozwoju Przedsiębiorczości (PARP) oraz operatorów regionalnych.

Zdjęcia mogą obejmować wizerunek uczestników i będą wykorzystywane wyłącznie w celach dokumentacyjnych i kontrolnych, zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.

Materiały te nie będą wykorzystywane w celach marketingowych ani publikowane bez uzyskania odrębnej zgody uczestnika.

Informacje dodatkowe

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina szkolenia = 45 minut)

Cena nie zawiera kosztów wyżywienia, noclegu i transportu.

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie min. 70%, koszt szkolenia jest zwolniony z podatku VAT (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień: § 3 ust. 1 pkt 14).

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie mniejsze niż 70%, podmiot świadczący usługę wystawi fakturę w kwocie netto=brutto we względu na to, że nie jest zarejestrowany jako podatnik VAT (podstawa prawna: art. 113 ust.1 Ustawy o VAT).

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Adres

ul. Jarosława Dąbrowskiego 25

35-036 Rzeszów

woj. podkarpackie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Malwina Wiśniewska

E-mail biuro@dialexi.pl

Telefon (+48) 884 886 880