



CMD Consulting
Dawid Domański

★★★★★ 5,0 / 5

251 ocen

Szkolenie - Japoński Masaż Kobido - z elementami świadomości proekologicznej, z zastosowaniem najnowszych technologii - kwalifikacje

Numer usługi 2026/03/06/162493/3385308

📍 Chorzów / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 30.05.2026 do 31.05.2026

5 200,00 PLN brutto

5 200,00 PLN netto

260,00 PLN brutto/h

260,00 PLN netto/h

170,00 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Kosmetyczki, masażystki i terapeutki beauty pragnące poszerzyć ofertę o masaż twarzy Kobido; pracownicy i właściciele salonów kosmetycznych, SPA i gabinetów wellness; osoby planujące rozwój kompetencji w kierunku holistycznych zabiegów pielęgnacyjnych; absolwenci kierunków kosmetycznych i pokrewnych chcący specjalizować się w masażach japońskich

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

3

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

20

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje uczestników do profesjonalnego i świadomego ekologicznie wykonywania japońskiego masażu twarzy Kobido z wykorzystaniem naturalnych i proekologicznych produktów pielęgnacyjnych oraz nowoczesnych technologii wspomagających zabieg. Uczestnik nabywa wiedzę z zakresu filozofii i technik Kobido, zasad doboru olejów i kosmetyków naturalnych, bezpieczeństwa zabiegu oraz cyfrowej dokumentacji gabinetu z zachowaniem wymogów RODO.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|---|---|---|
| <p>Charakteryzuje japoński masaż twarzy Kobido: historia, filozofia, zasady działania i różnice względem innych masażów twarzy</p> <p>identyfikuje anatomię twarzy i szyi niezbędną do bezpiecznego i skutecznego wykonywania masażu Kobido</p> | Opisuje pochodzenie i tradycję masażu Kobido | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| | wyjaśnia filozofię japońskiej pielęgnacji opartej na harmonii z naturą | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| | porównuje Kobido z innymi masażami twarzy (Gua Sha, buccal, klasyczny) pod kątem technik i efektów | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| | Identyfikuje mięśnie mimiczne twarzy i mięśnie szyi na schemacie anatomicznym | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| | opisuje przebieg naczyń krwionośnych i limfatycznych twarzy | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| <p>Charakteryzuje proekologiczne i naturalne produkty stosowane w masażu Kobido: oleje, balsamy, kosmetyki roślinne</p> | Wymienia co najmniej 5 olejów roślinnych stosowanych w masażu twarzy i opisuje ich właściwości pielęgnacyjne; | Analiza dowodów i deklaracji |
| | identyfikuje certyfikaty proekologiczne (COSMOS Organic, Ecocert, NATRUE, cruelty-free, vegan) na etykietach kosmetyków | Analiza dowodów i deklaracji |
| <p>Charakteryzuje zasady BHP, przeciwwskazania do masażu Kobido oraz bezpieczeństwo pracy z naturalnymi olejkami i substancjami aktywnymi</p> | Wymienia bezwzględne i względne przeciwwskazania do masażu Kobido; | Analiza dowodów i deklaracji |
| | opisuje zasady postępowania z olejkami eterycznymi | Analiza dowodów i deklaracji |
| <p>Charakteryzuje zasady ochrony danych osobowych klientów (RODO) i cyfrowej dokumentacji gabinetu zgodnie z PRT WSL 4.5.1 i 4.5.3</p> | Wymienia podstawowe obowiązki wynikające z RODO w gabinecie kosmetycznym | Analiza dowodów i deklaracji |
| | opisuje zasady bezpiecznego przechowywania danych klientów w systemach cyfrowych | Analiza dowodów i deklaracji |

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|--|--|------------------------------|
| Przygotowuje stanowisko pracy i klienta do wykonania masażu Kobido zgodnie z zasadami BHP, higieny i proekologicznego podejścia do zabiegu | Prawidłowo dezynfekuje stanowisko przy użyciu ekologicznych środków myjących; przeprowadza wywiad z klientem obejmujący przeciwwskazania, alergie i preferencje pielęgnacyjne | Analiza dowodów i deklaracji |
| | dokumentuje kartę klienta w formie cyfrowej zgodnie z RODO | Analiza dowodów i deklaracji |
| Dobiera odpowiednie proekologiczne produkty i oleje do masażu Kobido w zależności od typu skóry i potrzeb klienta | Dokonuje analizy skóry klienta i dobiera olej roślinny lub balsam naturalny odpowiedni do jej typu | Analiza dowodów i deklaracji |
| | uzasadnia wybór produktu z uwzględnieniem składu, certyfikatów ekologicznych i wpływu na środowisko | Analiza dowodów i deklaracji |
| Prezentuje odpowiedzialne i świadome ekologicznie podejście do pracy w gabinecie kosmetycznym | Aktywnie uczestniczy w zajęciach praktycznych; formułuje własne refleksje na temat połączenia tradycji Kobido z nowoczesnymi potrzebami klienta podczas dyskusji | Analiza dowodów i deklaracji |
| | Utrzymuje porządek i higienę stanowiska przez cały czas trwania zajęć; stosuje się do standardów jakościowych i wskazówek prowadzącego; zachowuje spokój i profesjonalizm podczas pracy z klientem | Analiza dowodów i deklaracji |
| Dbą o jakość, powtarzalność i holistyczny charakter wykonywanego zabiegu | | |

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://www.icvc.eu>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację

ICVC Certyfikacja Sp ZOO

Nazwa Podmiotu certyfikującego

ICVC Certyfikacja Sp ZOO

Program

Uczestnicy nabywają zielone kwalifikacje poprzez naukę świadomego doboru naturalnych i certyfikowanych ekologicznie olejów i kosmetyków do masażu Kobido, zarządzanie odpadami kosmetycznymi w gabinecie (opakowania, akcesoria jednorazowe, substancje aktywne), ograniczanie zużycia energii i wody oraz zastosowanie technologii cyfrowych wspierających bezpieczeństwo informacji i zasobooszczędność. Szkolenie łączy tradycję japońskiej filozofii pielęgnacji z kierunkami PRT WSL: technologii informacyjnych (PRT 4.5.1) – cyfrowa dokumentacja klienta, AI w planowaniu zabiegów i zakupów; bezpieczeństwa informacji (PRT 4.5.3) – ochrona danych klientów (RODO), szyfrowanie dokumentacji fotograficznej; technologii zarządzania środowiskiem – energooszczędne urządzenia wspomagające, ekologiczne środki dezynfekcyjne; technologii gospodarowania odpadami – segregacja odpadów kosmetycznych, produkty koncentrowane, opakowania zwrotne i biodegradowalne. Szkolenie wpisuje się w RIS Województwa Śląskiego 2030 – Inteligentna Specjalizacja: Zielona Gospodarka, wspierając proekologiczną transformację sektora usług kosmetycznych i wellness. Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych. Przerwy wliczone są w czas trwania szkolenia.

- Redukcja negatywnego wpływu usług kosmetycznych na środowisko poprzez świadomy dobór naturalnych i certyfikowanych ekologicznie produktów do masażu
 - Optymalizacja zużycia materiałów jednorazowych, energii i wody w gabinecie masażu twarzy
 - Wdrażanie praktyk zero waste i zasad GOZ w salonie beauty i SPA
 - Promowanie postaw proekologicznych wśród personelu i klientów gabinetu
 - Wykorzystanie nowoczesnych technologii wspomagających zabieg i cyfrowych narzędzi zarządzania gabinetem w duchu zrównoważonego rozwoju
- PRT 4.5.1 – Technologie informacyjne: cyfrowa karta klienta, CRM, AI w planowaniu zabiegów i zakupów produktów • PRT 4.5.3 – Bezpieczeństwo informacji: RODO w gabinecie kosmetycznym, szyfrowanie dokumentacji fotograficznej, bezpieczne dane w chmurze • PRT – Technologie zarządzania środowiskiem: energooszczędne urządzenia wspomagające (LED, mikrądy), ekologiczne środki dezynfekcyjne, monitoring zużycia energii • PRT – Technologie gospodarowania odpadami: segregacja odpadów kosmetycznych, utylizacja substancji aktywnych, opakowania zwrotne i biodegradowalne

Liczba godzin teorii wynosi 8h

Liczba godzin praktyki wynosi 9h

Liczba godzin przerw i walidacji wynosi 3h

Kurs realizowany jest w kameralnych grupach, maksymalnie 8-osobowych, co zapewnia indywidualne podejście instruktora do każdej uczestniczki.

Blok 1. Wprowadzenie do masażu Kobido – filozofia i historia

– Pochodzenie i historia japońskiego masażu twarzy Kobido – Filozofia japońskiej pielęgnacji: harmonia z naturą, holistyczne podejście do urody – Kobido a inne masaże twarzy – porównanie technik i efektów (Gua Sha, buccal, klasyczny) – Proekologiczne podejście do zabiegów beauty: wybór naturalnych produktów jako element japońskiej filozofii pielęgnacji

Blok 2. Anatomia twarzy i szyi – podstawy bezpiecznego Kobido

– Mięśnie mimiczne twarzy i mięśnie szyi – budowa i funkcja – Naczynia krwionośne i limfatyczne twarzy – przebieg i znaczenie dla masażu – Punkty akupresurowe tsubo twarzy i szyi – lokalizacja i działanie – Przeciwwskazania do masażu Kobido: bezwzględne i względne

Blok 3. Proekologiczne produkty w masażu Kobido

– Oleje roślinne w masażu twarzy: arganowy, różany, jojoba, z dzikiej róży, migdałowy – właściwości i dobór do typu skóry – Certyfikaty ekologiczne kosmetyków: COSMOS Organic, Ecocert, NATRUE, cruelty-free, vegan – Składniki szkodliwe vs. naturalne – jak czytać etykiety i karty charakterystyki (SDS) – Zero waste w gabinecie: opakowania biodegradowalne, koncentraty, wielorazowe akcesoria – Ślad węglowy branży beauty – lokalny i sezonowy dobór produktów

Blok 4. Przygotowanie klienta i stanowiska pracy + dokumentacja cyfrowa

– Wywiad z klientem: typ skóry, alergie, przeciwwskazania, cele pielęgnacyjne – Przygotowanie stanowiska: ekologiczne środki dezynfekcyjne, ograniczenie jednorazowych akcesoriów – Cyfrowa karta klienta i dokumentacja fotograficzna przed zabiegiem – PRT 4.5.1 – RODO w gabinecie kosmetycznym: zgoda na przetwarzanie danych i dokumentację fotograficzną – PRT 4.5.3

Blok 5. Techniki masażu Kobido – rozgrzanie i przygotowanie tkanek

– Aplikacja oleju roślinnego – techniki nanoszenia, ciepło dłoni – Ruchy rozgrzewające: effleurage twarzy i szyi, opracowanie dekoltu – Drenaż limfatyczny twarzy – techniki i kierunki odpływu chłonki – Ćwiczenia na modelce: rozgrzanie i drenaż wstępny

Blok 6. Sekwencja Kobido – techniki zaawansowane

– Ugniatanie i opracowanie mięśni mimicznych: czoło, okolice oczu, policzki, usta, broda – Opukiwanie (tapotage) i wibracje – pobudzenie mikrokrążenia i napięcia mięśniowego – Akupresura punktów tsubo: stymulacja co najmniej 8 punktów sekwencji Kobido – Finalizacja zabiegu: wyciszenie, odprowadzenie limfy, nałożenie pielęgnacji – Pełna sekwencja na modelce pod nadzorem prowadzącego

Blok 7. Indywidualizacja zabiegu i zrównoważony salon

– Dostosowanie sekwencji Kobido do potrzeb klienta: skóra dojrzała, naczynkowa, z tendencją do obrzęków – Łączenie Kobido z nowoczesnymi technologiami wspomagającymi: mikrądami, radiofalami, fonoforezą – Zarządzanie odpadami w gabinecie: segregacja, utylizacja kosmetyków, produkty w opakowaniach zbiorczych – Energooszczędne zarządzanie gabinetem: oświetlenie LED, gospodarka wodna, certyfikaty ekologiczne

Blok 8. Moduł Eko & PRT – zielone kompetencje i technologie

– Zero waste i GOZ w salonie beauty: pełna gospodarka materiałami, redukcja odpadów kosmetycznych i opakowaniowych – Ślad węglowy w branży kosmetycznej: dobór lokalnych i certyfikowanych ekologicznie produktów – Energooszczędna obsługa urządzeń wspomagających zabieg (mikrądy, radiofrequency) – PRT WSL 4.5.1: cyfrowa dokumentacja klienta, systemy CRM, AI wspierające planowanie zabiegów i zakupów produktów – PRT WSL 4.5.3: szyfrowanie dokumentacji fotograficznej, bezpieczne przechowywanie danych klientów w chmurze, standardy RODO – Ćwiczenie praktyczne: opracowanie proekologicznej karty zabiegu Kobido dla własnego gabinetu

Blok 9. Walidacja kompetencji – ICVC Certyfikacja Sp. z o.o.

– Etap 1: test wiedzy online z wynikiem generowanym automatycznie – Etap 2: analiza dowodów i deklaracji – dokumentacja fotograficzna wykonanego zabiegu Kobido z opisem zastosowanych technik – Omówienie wyników; certyfikat wydawany w ciągu 7 dni

Walidacja szkolenia odbywa się w dwóch etapach. Pierwszy etap stanowi test wiedzy realizowany w formie online. Drugi etap obejmuje analizę dowodów i deklaracji – uczestnik przedstawia dokumentację fotograficzną wykonanych prac wraz z ich opisami, które potwierdzają nabycie umiejętności praktycznych. Dopiero na podstawie pozytywnego wyniku testu oraz pozytywnej oceny przedstawionych dowodów firma certyfikująca dokonuje walidacji szkolenia i nadaje kwalifikacje.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 12

| Przedmiot / temat zajęć | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 12 Wprowadzenie do masażu Kobido – filozofia i historia | Marta Motow-Czyz | 30-05-2026 | 08:00 | 11:00 | 03:00 |
| 2 z 12 Przerwa | Marta Motow-Czyz | 30-05-2026 | 11:00 | 11:15 | 00:15 |
| 3 z 12 Anatomia twarzy i szyi – podstawy bezpiecznego Kobido | Marta Motow-Czyz | 30-05-2026 | 11:15 | 13:30 | 02:15 |
| 4 z 12 Przerwa obiadowa | Marta Motow-Czyz | 30-05-2026 | 13:30 | 14:00 | 00:30 |

| Przedmiot / temat zajęć | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 5 z 12 Proekologiczne produkty w masażu Kobido | Marta Motow-Czyz | 30-05-2026 | 14:00 | 14:45 | 00:45 |
| 6 z 12 Przygotowanie klienta i stanowiska pracy + dokumentacja cyfrowa | Marta Motow-Czyz | 30-05-2026 | 14:45 | 15:30 | 00:45 |
| 7 z 12 Techniki masażu Kobido – rozgrzanie i przygotowanie tkanek | Marta Motow-Czyz | 31-05-2026 | 08:00 | 10:15 | 02:15 |
| 8 z 12 Przerwa | Marta Motow-Czyz | 31-05-2026 | 10:15 | 10:30 | 00:15 |
| 9 z 12 Sekwencja Kobido | Marta Motow-Czyz | 31-05-2026 | 10:30 | 12:45 | 02:15 |
| 10 z 12 Przerwa obiadowa. | Marta Motow-Czyz | 31-05-2026 | 12:45 | 13:15 | 00:30 |
| 11 z 12 Moduł Eko & PRT – zielone kompetencje i technologie, Indywidualizacja zabiegu i zrównoważony salon | Marta Motow-Czyz | 31-05-2026 | 13:15 | 14:45 | 01:30 |
| 12 z 12 Podsumowanie, test online, rozdanie certyfikatów, zakończenie. | - | 31-05-2026 | 14:45 | 15:30 | 00:45 |

Cennik

Cennik

| Rodzaj ceny | Cena |
|-------------|------|
| | |

| | |
|---|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 5 200,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto | 5 200,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto | 260,00 PLN |
| Koszt osobogodziny netto | 260,00 PLN |
| W tym koszt walidacji brutto | 125,00 PLN |
| W tym koszt walidacji netto | 125,00 PLN |
| W tym koszt certyfikowania brutto | 125,00 PLN |
| W tym koszt certyfikowania netto | 125,00 PLN |

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Marta Motow-Czyz

doktor nauk w zakresie fizjoterapii, fizjoterapeutka z ponad 23-letnim doświadczeniem klinicznym, pracownik naukowo-dydaktyczny uczelni wyższych oraz właścicielka MReh Centrum Fizjoterapii i Leczenia Skolioz. Autorka i współautorka kilkudziesięciu publikacji naukowych z zakresu nauk medycznych. W swojej pracy łączy wiedzę akademicką z codzienną praktyką terapeutyczną, pracując z pacjentami z zaburzeniami narządu ruchu, schorzeniami neurologicznymi oraz wadami postawy. Specjalizuje się w terapii manualnej, terapii powięziowej, terapii twarzy, oraz nowoczesnych metodach rehabilitacji. Posiada liczne certyfikaty i ukończone szkolenia m.in. z zakresu Fascial Manipulation według Stecco, PNF, terapii punktów spustowych, Kinetic Control, technik powięziowych FDM, terapii wisceralnej, pinoterapii, suchego igłowania, kinesiotapingu oraz metody FITS – Funkcjonalnej Indywidualnej Terapii Skolioz, Kobido. Podczas szkoleń dzieli się z uczestnikami praktyczną wiedzę wynikającą z wieloletniej pracy z pacjentami, pokazując nie tylko techniki, ale także sposób ich wykorzystania w realnej pracy terapeutycznej. Duży nacisk kładzie na zrozumienie anatomii, funkcji tkanek oraz świadomą pracę manualną, tak aby uczestnicy mogli bezpiecznie i skutecznie stosować poznane metody w swojej praktyce. Jako szkoleniowiec aktywnie pracuje z uczestnikami podczas zajęć praktycznych – koryguje technikę, odpowiada na pytania i dzieli się doświadczeniem klinicznym, dzięki czemu szkolenie ma charakter warsztatowy

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dydaktyczne i sprzęt wykorzystywany podczas zajęć: prezentacja multimedialna, skrypt

Warunki uczestnictwa

Wymagania wstępne: ukończone 18 lat

Informacje dodatkowe

Usługa jest zwolniona z podatku VAT w przypadku, kiedy przedsiębiorstwo zwolnione jest z podatku VAT lub dofinansowanie wynosi co najmniej 70%. W innej sytuacji do ceny netto doliczany jest podatek VAT w wysokości 23%.

Podstawa: § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r.

w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst

jednolity Dz.U. z 2020 r., poz. 1983)

Adres

ul. gen. Henryka Dąbrowskiego 58/3

41-500 Chorzów

woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



DAWID DOMAŃSKI

E-mail dawid.domanski@cmdconsulting.pl

Telefon (+48) 509 600 007