



Wertui spółka z
ograniczoną
odpowiedzialnością
★★★★★ 4,8 / 5
8 040 ocen

Podologia I stopnia- szkolenie

Numer usługi 2026/03/06/25527/3385296

📍 Kraków / stacjonarna
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 20 h
📅 12.05.2026 do 13.05.2026

5 166,00 PLN brutto
4 200,00 PLN netto
258,30 PLN brutto/h
210,00 PLN netto/h
437,50 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do osób związanych z branżą kosmetyczną: osób pracujących w zawodzie kosmetyczek, kosmetologów, podologów wykonujących na co dzień stylizację paznokci lub osób wykonujących podstawowy pedicure.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	11-05-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	20
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego wykonywania podstawowego zabiegu podologicznego.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
1. Posługuje się wiedzą dotyczącą podstawowego zabiegu podologicznego	-omawia zasady BHP w gabinecie podologicznym, zasady postępowania z odpadami medycznymi, przygotowanie stanowiska pracy, zasady dezynfekcji i sterylizacji narzędzi (podstawy)	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	-charakteryzuje anatomię stóp oraz fizjologię skóry stóp i paznokci	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	-omawia narzędzi podologiczne	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	-omawia dostępne na rynku produkty do pielęgnacji	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
2. Wykonuje podstawowy zabieg podologiczny	-wypełnia kartę klienta i przeprowadza wywiad (badanie przedmiotowe i podmiotowe)	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	-wykonuje podstawowy zabieg podologiczny w zakresie usuwania niewielkich zrogowaceń oraz opracowania płytki paznokciowej (nauka pracy skalpelem oraz dłutem)	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	-Opracowuje zrogowaciały naskórek, w tym przy użyciu skalpela	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	-Opracowuje zmiany patologiczne skóry w tym: paznokieć rogowaciejący, skóra sucha, zrogowacenia, modzele, rozpadliny oraz pękające pięty	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	-Zaopatrzenie skóry/aparatu paznokciowego po zabiegu i zalecenia pozabiegowe.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Organizacja przerw i liczba godzin szkolenia:

- Szkolenie stacjonarne - trwa 20 godzin dydaktycznych.
- Szkolenie liczone jest w godzinach dydaktycznych - 1h=45 min
- Przerwy nie są wliczane w godziny szkolenia i mogą ulec nieznaczemu przesunięciu z uwagi na tempo pracy uczestników.

Warunki niezbędne do osiągnięcia celu usługi:

- Szkolenie adresowane do osób posiadających podstawowe umiejętności w zakresie podologii, które chcą wprowadzić nową usługę do oferty.
- Aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu konieczne jest wykonanie zabiegu w parach na 2 modelkach podczas szkolenia.

Warunki organizacyjne:

- Usługa będzie realizowana w formie wykładu oraz praktycznych ćwiczeń na modelkach.
- Uczestnicy pracują w parach przy stanowisku (fotel podologiczny, lampa, stolik pomocnik, akcesoria i kosmetyki do zabiegu)

Proces przeprowadzenia walidacji

- Walidacja efektów usługi odbędzie się z wykorzystaniem testu cyfrowego - uczestnicy po ukończeniu testu otrzymają wynik na ekranie urządzeń.

Program szkolenia

- BHP w gabinecie podologicznym
- Dezynfekcja i sterylizacja narzędzi
- Dobór narzędzi do pracy
- Praca dłutem i skalpelem
- Omówienie dostępnych na rynku produktów do pielęgnacji.
- Ćwiczenia praktyczne -uczestnicy szkolenia uczą się trzymania narzędzi i wykonywania zabiegów na mydle
- Pokaz trenera - zabieg pokazowy wykonywany na modelce przez trenera
- Część praktyczna - zabiegi wykonywane przez uczestników na modelkach. Praca na modelach pod okiem instruktora. Dwóch uczestników pracuje na jednej modelce- 2 tury modelek.
- Zakończenie szkolenia i omówienie wyników prac

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Omówienie wyposażenia gabinetów podologicznych wraz z BHP, Anatomia i fizjologia stopy, Deformacja stóp	Luiza Radecka	12-05-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 10 Przeprowadzanie wywiadu z pacjentem, badanie przedmiotowe i praca z kartą pacjenta, prawidłowe skracanie i opracowywanie płytki paznokciowej, nauka pracy skalpelem i dłutem na pomocach dydaktycznych	Luiza Radecka	12-05-2026	10:30	12:00	01:30
3 z 10 Przerwa	Luiza Radecka	12-05-2026	12:00	12:30	00:30
4 z 10 Praca kursantów na pomocach dydaktycznych oraz modelach	Luiza Radecka	12-05-2026	12:30	17:00	04:30
5 z 10 Wykonywanie podstawowego zabiegu podologicznego – algorytm postępowania (PZP), Wykonywanie zabiegów na skórze suchej, rozpadlinach, pęknięciach oraz modelach - algorytm postępowania	Luiza Radecka	13-05-2026	09:00	10:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 10 Wybrane substancje czynne stosowane w preparatach - substancje czynne w preparatach o działaniu keratolitycznym, naprawczym, nawilżającym oraz koagulującym	Luiza Radecka	13-05-2026	10:30	12:00	01:30
7 z 10 Zabieg pokazowy wykonywany na modelce przez szkoleniowca w zakresie poszczególnych zdiagnozowanych schorzeń w ramach tematyki objętej programem nauczania	Luiza Radecka	13-05-2026	12:00	13:15	01:15
8 z 10 Przerwa	Luiza Radecka	13-05-2026	13:15	13:45	00:30
9 z 10 Praca kursantów na pomocach dydaktycznych oraz modelach	Luiza Radecka	13-05-2026	13:45	16:30	02:45
10 z 10 Walidacja: test wykonany za pomocą narzędzi cyfrowych	Luiza Radecka	13-05-2026	16:30	17:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 166,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	258,30 PLN
Koszt osobogodziny netto	210,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Luiza Radecka

"Kosmetolog, dyplomowana specjalistka do spraw podologii.

W 2019 roku ukończyła studia stacjonarne drugiego stopnia Collegium Medicum Uniwersytetu Jagiellońskiego - Wydziału Farmacji w Krakowie o profilu ogólnoakademickim w obszarze nauk medycznych, nauk o zdrowiu oraz nauk o kulturze fizycznej na kierunku Kosmetologia. Tytuł licencjata zdobyła kończąc AWF Kraków na kierunku Kosmetologia o specjalności Wellness & SPA z zarządzaniem. Aktualnie studentka pielęgniarstwa.

Instruktor oraz wykładowca akademicki na kierunku kosmetologia o specjalizacji podologia. Od 5 lat prowadzi szkolenia z zakresu podologii oraz seminaria i wykłady.

2019 Szkolenie "Podologia z ortonyksją" Europejski Instytut Podologiczny

2020 Diagnostyka mykologiczna w podologii, Kurs trenera-szkoleniowca, Szkolenie z zakresu obsługi unitu podologicznego STERN PODIA

2021 Indywidualne szkolenie w zakresie kwalifikacji i prowadzenia terapii w gabinecie podologicznym,

2022 Szkolenie techniczne i aplikacyjne umożliwiające pracę z systemem Alma Harmony XL PRO, ITP, Uczestnictwo w Centralnej Konferencji "Centralna Konferencja Podologiczna"

2023 Kurs "Kart Pedicure (Izrael), Szkolenia produktowego z zakresu budowy i umiejętności doboru wkładek marki Alto

2024 Projektowanie wkładek indywidualnych i dobór zaopatrzenia ortopedycznego w oparciu o diagnostykę stóp. Szkolenie zaawansowane z warsztatem projektowania wkładek indywidualnych i pozabiegowych

2019-2024 Praca gabinetowa

Prowadzi szkolenia w Akademii Wertui od 2021

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt

Informacje dodatkowe

W przypadku otrzymania dofinansowania na poziomie co najmniej 70% szkolenie będzie zwolnione z podatku VAT na podstawie par. 3. ust. 1 pkt 14 Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

W przypadku szkoleń, które nie są dofinansowane na poziomie minimum 70% to ceny netto należy doliczyć 23% podatku VAT.

Szkolenie odbywa się zgodnie z wytycznymi Głównego Inspektoratu Sanitarnego dotyczące realizacji usług szkoleniowych.

Modelki do szkolenia zapewnia organizator.

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina dydaktyczna szkolenia = 45 minut)

Przed zapisem na szkolenie prosimy o kontakt telefoniczny pod numerem 578029002 w celu sprawdzenia dostępności miejsc na dany termin.

Adres

ul. Legendy 2/2
30-147 Kraków
woj. małopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



Magdalena Kielar

E-mail szkolenia@wertui.pl

Telefon (+48) 533 818 283