



Ekologiczna laminacja rzęs w dwóch technikach: Koreańska i klasyczna laminacja rzęs oraz laminacja brwi – zielone kompetencje w praktyce stylistki beauty z Magdaleną Mróz

6 000,00 PLN brutto
6 000,00 PLN netto
200,00 PLN brutto/h
200,00 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

KOSMETOLOGIA
PROFESJONALNA
KAROLINA
MATURSKA

★★★★★ 4,9 / 5

107 ocen

Numer usługi 2026/03/06/178583/3385118

📍 Namysłów

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 30:00 h

📅 20.05.2026 do 22.05.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób z branży beauty, które chcą rozwijać swoje kompetencje w zakresie ekologicznych i zrównoważonych technik stylizacji rzęs i brwi. W szczególności adresowane jest do:

- stylistek rzęs i brwi, kosmetyczek, kosmetologów oraz wizażystek,
- właścicieli i pracowników salonów kosmetycznych,
- osób planujących rozpoczęcie kariery w stylizacji brwi i rzęs,
- wszystkich zainteresowanych wdrażaniem ekologicznych standardów, zasad less waste i zrównoważonego rozwoju w usługach beauty.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

2

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

30

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nabycie przez uczestników praktycznych umiejętności w zakresie ekologicznej laminacji rzęs i brwi, w tym koreańskiej laminacji rzęs, zgodnej z zasadami less waste i zrównoważonego rozwoju. Uczestnicy poznają

naturalne preparaty, nauczą się optymalizować zużycie produktów, ograniczać odpady oraz świadomie wybierać rozwiązania o minimalnym wpływie na środowisko, wspierając wdrażanie zrównoważonych praktyk w pracy stylistki beauty.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje ekologiczne preparaty do laminacji rzęs i brwi i ich wpływ na zdrowie i środowisko.	Dokonuje analizy składu stosowanych produktów	Wywiad swobodny
	Porównuje tradycyjne i ekologiczne kosmetyki pod kątem składu, skuteczności i wpływu na środowisko	Wywiad swobodny
Projektuje procedurę laminacji rzęs i brwi zgodną z zasadami less waste.	Opracowuje instrukcję krok po kroku, uwzględniającą minimalizację zużycia produktów.	Wywiad swobodny
	Dobiera techniki pozwalające na redukcję odpadów (np. wielorazowe akcesoria, efektywne dozowanie kosmetyków)	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Stosuje techniki recyklingu i ponownego wykorzystania materiałów w pracy stylistki rzęs i brwi.	Identyfikuje materiały nadające się do recyklingu w codziennej pracy stylistki.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wdraża praktyki ograniczające odpady chemiczne i plastikowe	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wybiera alternatywne, ekologiczne rozwiązania do przechowywania i aplikacji produktów	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Ocenia wpływ laminacji rzęs i brwi na zdrowie klienta i środowisko.	Analizuje składniki chemiczne produktów pod kątem bezpieczeństwa	Wywiad swobodny
	Rozpoznaje potencjalne alergenów w kosmetykach stosowanych do laminacji	Wywiad swobodny
	Wybiera produkty zgodne z normami dermatologicznymi i ekologicznymi.	Wywiad swobodny
Edukuje klientów na temat ekologicznej pielęgnacji brwi i rzęs po laminacji.	Przygotowuje materiały edukacyjne dla klientów na temat naturalnej pielęgnacji po zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Przedstawia klientowi co najmniej trzy ekologiczne produkty do pielęgnacji brwi i rzęs.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wdraża ekologiczne strategie marketingowe w promocji usług laminacji brwi i rzęs	Tworzy plan promocji ekologicznej laminacji brwi z uwzględnieniem wartości less waste.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Charakteryzuje właściwości preparatów używanych w koreańskiej laminacji rzęs	Wymienia składniki aktywne preparatów stosowanych w koreańskiej laminacji	Test teoretyczny
	Opisuje funkcje cysteaminy, kwasu tioglikolowego, keratyny, witamin i naturalnych ekstraktów roślinnych.	Test teoretyczny
Rozróżnia różnice pomiędzy klasyczną laminacją a koreańską techniką z użyciem cysteaminy.	Wskazuje różnice w działaniu kwasu tioglikolowego i cysteaminy	Test teoretyczny
	Porównuje wpływ obu metod na strukturę i kondycję rzęs	Wywiad swobodny
Ocenia efekty zabiegu koreańskiej laminacji rzęs.	Weryfikuje wizualny efekt zabiegu (uniesienie, połysk, skręt).	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Porównuje stan rzęs przed i po zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program szkolenia to 30 godzin lekcyjnych to 22,5 godzin zegarowych. W czasie szkolenia przewidziane są trzy 15 minutowe przerwy po jednej w każdym dniu, które nie są uwzględnione w czasie trwania usługi.

Dzień 1

MODUŁ 1 – Wprowadzenie do ekologicznej laminacji rzęs

Powitanie uczestników i omówienie celu szkolenia

Wprowadzenie do koncepcji zrównoważonego rozwoju w branży beauty

Dlaczego warto stosować ekologiczne techniki laminacji rzęs?

MODUŁ 2 – Budowa rzęs i wpływ laminacji na zdrowie oraz środowisko

Struktura włosa – jak budowa rzęs wpływa na efekty zabiegu?

Działanie preparatów do laminacji – analiza składników aktywnych

Ekologiczne alternatywy – czym różnią się naturalne i chemiczne składniki?

Rozpoznawanie potencjalnie szkodliwych substancji w kosmetykach

MODUŁ 3 – Dobór wałków i personalizacja zabiegu

Jak dobrać odpowiedni wałek do kształtu oka i długości rzęs?

Efekty laminacji – naturalny podkreślony look czy efekt bardziej intensywny?

Testowanie różnych rodzajów wałków w praktyce

MODUŁ 4 – Projektowanie procedury laminacji zgodnej z zasadami less waste

Optymalne wykorzystanie preparatów – jak unikać marnotrawstwa?

Wybór wielorazowych narzędzi i ekologicznych alternatyw

Praktyczne ćwiczenie – opracowanie własnej procedury zabiegu

MODUŁ 5 – Organizacja ekologicznego stanowiska pracy

Segregacja odpadów i minimalizacja plastiku w salonie

Oszczędność wody i energii podczas zabiegu

Ekologiczne rozwiązania w codziennej pracy stylistki

MODUŁ 6 – Praktyka – wykonanie laminacji rzęs krok po kroku

Przygotowanie stanowiska zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju

Wykonanie laminacji rzęs z zastosowaniem ekologicznych produktów

Omówienie najczęstszych błędów i sposobów ich unikania

MODUŁ 7 – Monitorowanie zużycia produktów i redukcja odpadów

Jak analizować zużycie materiałów w salonie?

Opracowanie planu minimalizacji odpadów

Praktyczne wdrażanie zmian w codziennej pracy

MODUŁ 8 – Ekologiczna obsługa klienta i marketing usług less waste

Jak edukować klienta o ekologicznych standardach zabiegu?

Tworzenie materiałów informacyjnych dla klientów

Strategie marketingowe dla salonów eco-friendly

MODUŁ 9 – Higiena i bezpieczeństwo w ekologicznym salonie

Naturalne środki do dezynfekcji i ograniczenie jednorazowych produktów

Bezpieczne i higieniczne przechowywanie narzędzi

Dbanie o zdrowie klienta i stylistki w duchu less waste

MODUŁ 10 – Omówienie prac

Omówienie prac na modelkach

Dzień 2

Teoria z zakresu koreańskiej laminacji rzęs i praca praktyczna

1. Wprowadzenie do szkolenia

- Omówienie celów szkoleniowych i przebiegu kursu.
- Przedstawienie zasad bezpieczeństwa i higieny pracy.

2. Wprowadzenie do koreańskiej laminacji rzęs

- Definicja i filozofia koreańskiej laminacji.
- Różnice między klasyczną laminacją a koreańską techniką (kwas tioglikolowy vs cysteaminy).
- Działanie regenerujące i pielęgnujące koreańskiej metody.

3. Charakterystyka produktów marki My Lamination

- Składniki aktywne: cysteamina, keratyna, aminokwasy, witaminy, humektanty, emolienty.
- Omówienie działania każdego preparatu.
- Zasady bezpiecznego stosowania i przechowywania produktów.

4. Zrównoważony rozwój w zabiegu laminacji

- Wybór produktów nietestowanych na zwierzętach, bez formaldehydu i parabenów.
- Minimalizacja zużycia zasobów w codziennej pracy.
- Segregacja odpadów i stosowanie wielorazowych narzędzi tam, gdzie to możliwe.

5. Przeciwwskazania do zabiegu

- Alergie, stany zapalne, choroby oczu i skóry.
- Jak bezpiecznie przeprowadzić wywiad z klientką.

6. Procedura zabiegowa krok po kroku

- Przygotowanie rzęs.
- Aplikacja produktów i ich sekwencja.
- Czas ekspozycji i reakcja włosa.
- Działania końcowe: odżywianie, ochrona, pielęgnacja.

7. Praca kursantki z modelką pod nadzorem instruktora

- Każda uczestniczka wykonuje pełny zabieg koreańskiej laminacji rzęs na swojej modelce.
- Instruktor nadzoruje pracę, udziela wskazówek i w razie potrzeby koryguje technikę.
- Uczestniczki samodzielnie dobierają produkty, planują czas ekspozycji i wykonują wszystkie etapy zabiegu.
- Na bieżąco omawiane są napotkane trudności oraz możliwe rozwiązania.
- Zakończenie pracy obejmuje analizę efektów oraz omówienie pielęgnacji pozabiegowej.

Dzień 3

Moduł 1: Wprowadzenie do ekologicznej laminacji brwi

Zagadnienia:

- Trendy ekologiczne w branży beauty.
- Wpływ tradycyjnych kosmetyków do laminacji na środowisko.
- Przegląd składników aktywnych – co wybierać, czego unikać.
- Naturalne alternatywy w stylizacji brwi.

Moduł 2: Techniki laminacji brwi zgodne z less waste

Zagadnienia:

- Wybór ekologicznych preparatów i akcesoriów.
- Laminacja krok po kroku z wykorzystaniem produktów zero waste.
- Minimalizacja odpadów – jak ograniczyć zużycie plastiku i materiałów jednorazowych.
- Praktyczne ćwiczenia na modelkach lub główkach treningowych.

Moduł 3: Optymalizacja zużycia zasobów w salonie beauty

Zagadnienia:

- Jak zmniejszyć zużycie kosmetyków bez utraty jakości usługi.
- Analiza ilości zużycia preparatów i sposoby ich optymalizacji.
- Sposoby ograniczenia zużycia wody i energii w salonie beauty.
- Wdrożenie ekologicznych procedur krok po kroku.

Moduł 4: Edukacja klienta – ekologiczna pielęgnacja brwi

Zagadnienia:

- Dlaczego warto stosować naturalne kosmetyki po zabiegu.
- Alternatywy dla chemicznych środków pielęgnacyjnych.
- Jak budować świadomość ekologiczną wśród klientów.

Moduł 5: Ekologiczny marketing i promocja usług

Zagadnienia:

- Jak komunikować ekologiczne wartości swojej marki.
- Tworzenie treści na social media podkreślających zrównoważony rozwój.
- Jak przyciągnąć klientów zainteresowanych ekologicznymi usługami.

Zakończenie i walidacja umiejętności

Podsumowanie szkolenia

- Walidacje, praktyczne sprawdzenie nabytych umiejętności
- Sesja pytań i odpowiedzi.
- Wręczenie certyfikatów.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 18

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 18 Część teoretyczna z zakresu laminacji rzęs	Magdalena Mróz	20-05-2026	10:00	12:30	02:30
2 z 18 Praca z 1 modelką pod okiem instruktora	Magdalena Mróz	20-05-2026	12:30	14:30	02:00
3 z 18 Przerwa	Magdalena Mróz	20-05-2026	14:30	14:45	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 18 Praca z 2 modelką pod okiem instruktora	Magdalena Mróz	20-05-2026	14:45	16:45	02:00
5 z 18 Wykonanie oraz obrobienie zdjęć pracy	Magdalena Mróz	20-05-2026	16:45	17:15	00:30
6 z 18 Omówienie efektów szkolenia	Magdalena Mróz	20-05-2026	17:15	17:45	00:30
7 z 18 Część teoretyczna z zakresu koreańskiej laminacji rzęs	Magdalena Mróz	21-05-2026	10:00	12:30	02:30
8 z 18 Praca z 1 modelką pod okiem instruktora	Magdalena Mróz	21-05-2026	12:30	14:30	02:00
9 z 18 Przerwa	Magdalena Mróz	21-05-2026	14:30	14:45	00:15
10 z 18 Praca z 2 modelką pod okiem instruktora	Magdalena Mróz	21-05-2026	14:45	16:45	02:00
11 z 18 Wykonanie oraz obrobienie zdjęć pracy	Magdalena Mróz	21-05-2026	16:45	17:15	00:30
12 z 18 Omówienie efektów szkolenia	Magdalena Mróz	21-05-2026	17:15	17:45	00:30
13 z 18 Część teoretyczna z zakresu laminacji brwi	Magdalena Mróz	22-05-2026	10:00	12:30	02:30
14 z 18 Praca z 1 modelką pod okiem instruktora	Magdalena Mróz	22-05-2026	12:30	14:30	02:00
15 z 18 Przerwa	Magdalena Mróz	22-05-2026	14:30	14:45	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 18 Praca z 2 modelką pod okiem instruktora	Magdalena Mróz	22-05-2026	14:45	16:45	02:00
17 z 18 Omówienie efektów szkolenia	Magdalena Mróz	22-05-2026	16:45	17:15	00:30
18 z 18 Walidacja umiejętności	-	22-05-2026	17:15	17:45	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	200,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	200,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Magdalena Mróz

-prowadzenie szkoleń jako trener z laminacji rzęs i brwi pod marką MY LAMINATION, -udział w międzynarodowych mistrzostwach stylizacji rzęs i brwi. Szkoleniowiec w Jednostce Szkoleniowej, twórca własnej marki - współpraca z Ośrodkami Pomocy Społecznej (Namysłów, Domaszowice), OHP Opole, RCKU Namysłów w ramach kompleksowego przeprowadzania szkoleń i kursów dla osób bezrobotnych, współfinansowanych ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego, - bezpośredni kontakt z osobami bezrobotnymi, młodzieżą OHP, młodzieżą ponadgimnazjalną, - współpraca z PUP w ramach dofinansowań na otwarcie działalności i refundacji kosztów wyposażenia stanowiska dla bezrobotnego, - stworzenie własnej marki firmy a dalej otwarcie Day Spa, które proponuje klientom kompleksową ofertę, - zarządzanie personelem, kosztami, - tworzenie strategii cenowej, - promocja SPA na obszarze gminy, województwa, kraju, - negocjacje cenowe z dostawcami i partnerami handlowymi. Z Branżą związana od 20 lat.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Kursant otrzymuje podczas szkolenia skrypt w formie książki, notes, długopis oraz wzory karty klienta.

Kursant otrzymuje wszystkie materiały potrzebne do wykonania zabiegu podczas części praktycznej.

Wszystkie modelki organizowane są przez osobę prowadzącą szkolenie.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa jest zarejestrowanie się i założenie konta w Bazie Usług Rozwojowych, zapisanie się na szkolenie za pośrednictwem Bazy oraz spełnienie wszystkich warunków określonych przez Operatora, do którego składają Państwo dokumenty o dofinansowanie.

Uczestnik musi być obecny na 100% czasu zajęć usługi rozwojowej oraz zaliczyć zajęcia, np. zadań praktycznych do wykonania.

Informacje dodatkowe

Walidacja jest wliczona w cenę usługi.

Szkolenie jest prowadzone z wykorzystaniem metod aktywizujących rozumianych jako metody umożliwiające uczenie się w oparciu o doświadczenie i pozwalające uczestnikom na ćwiczenie nabywanych umiejętności. Metodologia pracy oparta jest o cykl uczenia się ludzi dorosłych, dzięki czemu teoria połączona jest z refleksją, doświadczeniem oraz dyskusją grupy, mającą na celu podsumowanie danego tematu.

Usługa szkoleniowa zwolniona z podatku VAT na podstawie §3 ustęp 1. pkt.14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013/ Dz. U. 2020.0.1983

Adres

ul. Bohaterów Warszawy 21B/3

46-100 Namysłów

woj. opolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



KAROLINA MATURSKA

E-mail k.maturska@wp.pl

Telefon (+48) 517 262 179