



Victor Ekwuribe
Essence

★★★★★ 4,7 / 5
14 ocen

STYLIZACJA RZĘS 1:1 I WET LOOK + LIFTING RZĘS – NOWOCZESNE TECHNIKI Z ELEMENTAMI CYFROWEJ TRANSFORMACJI ORAZ ZIELONYCH I CYFROWYCH KOMPETENCJI. TRENER ANETA BAHRYCZ

Numer usługi 2026/03/06/200462/3384762

📍 Lublin / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 26 h

📅 09.04.2026 do 11.04.2026

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

192,31 PLN brutto/h

192,31 PLN netto/h

170,00 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób początkujących oraz stylistek rzęs chcących rozszerzyć kompetencje o techniki 1:1, wet look i lifting rzęs. Dedykowane jest osobom planującym rozpoczęcie pracy w branży beauty, prowadzącym działalność gabinetową oraz chcącym rozwijać kompetencje cyfrowe, organizacyjne i środowiskowe zgodnie z aktualnymi standardami rynku.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

2

Data zakończenia rekrutacji

06-04-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

26

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nabycie kompetencji w zakresie samodzielnego i bezpiecznego wykonywania stylizacji rzęs metodą 1:1, efektu wet look oraz liftingu rzęs. Uczestnik zdobywa wiedzę teoretyczną i umiejętności praktyczne z zakresu technik stylizacji, kwalifikacji klienta, dokumentacji cyfrowej oraz organizacji pracy zgodnej z zasadami zielonych i cyfrowych kompetencji.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik wykonuje stylizację rzęs metodą 1:1 zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i poprawną techniką pracy.	<ul style="list-style-type: none"> • prawidłowa separacja rzęs naturalnych • właściwy kierunek aplikacji i estetyka stylizacji 	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Test teoretyczny
Uczestnik wykonuje stylizację rzęs efektem wet look z zachowaniem proporcji i trwałości aplikacji.	<ul style="list-style-type: none"> • poprawna konstrukcja zamkniętych kępek • równomierne rozmieszczenie stylizacji 	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik samodzielnie wykonuje lifting rzęs zgodnie z procedurą zabiegową.	<ul style="list-style-type: none"> • prawidłowa kwalifikacja klientki • poprawna kolejność etapów zabiegu 	Test teoretyczny
		Wywiad swobodny
Uczestnik dobiera techniki, produkty i parametry pracy do rodzaju rzęs oraz oczekiwanego efektu.	<ul style="list-style-type: none"> • trafny dobór skrętu, długości i grubości rzęs • właściwe dopasowanie preparatów 	Analiza dowodów i deklaracji
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik prowadzi dokumentację zabiegową w formie cyfrowej i analizuje efekty stylizacji.	Uczestnik prowadzi dokumentację zabiegową w formie cyfrowej i analizuje efekty stylizacji.	Wywiad swobodny
<ul style="list-style-type: none"> • kompletność dokumentacji fotograficznej • poprawna analiza efektów pracy 	<ul style="list-style-type: none"> • prawidłowa organizacja stanowiska • racjonalne zużycie materiałów i segregacja odpadów 	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

PROGRAM SZKOLENIA

- Podstawy stylizacji rzęs – bezpieczeństwo pracy, BHP, higiena, przeciwwskazania
- Anatomia oka i cykl wzrostu rzęs
- Stylizacja rzęs metodą 1:1 – schematy pracy, kierunki, separacja
- Efekt wet look – technika tworzenia zamkniętych kępek i aplikacja
- Lifting rzęs – kwalifikacja klientki, procedura zabiegowa, neutralizacja
- Dobór produktów i parametrów pracy do typu rzęs
- Dokumentacja zabiegowa w formie cyfrowej (zdjęcia, analiza efektów, karta klienta)
- Narzędzia cyfrowe w pracy stylistki (portfolio, social media, komunikacja online)
- Zielone kompetencje – racjonalne zużycie materiałów, segregacja odpadów, ergonomia pracy
- Praktyka na modelkach pod nadzorem instruktora
- Analiza wykonanych stylizacji i omówienie błędów

Harmonogram:

1 dzień

9:00-11:30 teoria- stylizacja rzęs metodą 1:1

11:30- 12:30 ćwiczenia na manekinie

12:30- 12:45 przerwa

12:45 - 16:30 modelka dla kursantki

2 dzień

9:00-11:30 teoria- stylizacja rzęs efekt mokrych rzęs

11:30- 12:30 ćwiczenia na manekinie

12:30- 12:45 przerwa

12:45 - 16:00 modelka dla kursantki

3 dzień

9:00-11:00 teoria- lifting rzęs

11:00- 11:15 przerwa

11:15- 13:00 modelka dla kursantki

13:00- 14:45 modelka dla kursantki

14:45- 15:00 walidacja

Walidacja będzie prowadzona poprzez:

1. wywiad swobodny z uczestnikiem, polegający na indywidualnej rozmowie z trenerem. Poprzez wywiad jest sprawdzenie zrozumienia technik zabiegowych oraz umiejętności samodzielnego planowania zabiegu w oparciu o oczekiwania modelki.
2. obserwacja w warunkach rzeczywistych, polegająca na aktywnym asystowaniu przy wykonywaniu zabiegu makijażu permanentnego modelce
3. test teoretyczny, polegający na teście składającym się z 5 pytań otwartych, opracowanym przez osobę walidującą.
4. analizę dowodów i deklaracji, polegającą na weryfikacji przedstawionych przez uczestnika informacji oraz dokumentów potwierdzających zdobyte kompetencje, w tym ocenie poprawności i kompletności materiałów

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu.

Podczas części teoretycznej kursant zajmuje miejsce przy stole. W części praktycznej uczestnik wykonuje stylizacje rzęs na modelkach, korzystając z foteli kosmetycznych do przeprowadzenia zabiegu w komfortowych warunkach.

Uczestnik musi mieć 80% frekwencji podczas zajęć teoretycznych i praktycznych oraz zdać 70% testu teoretycznego i praktycznego podczas walidacji, aby ukończyć pozytywnie szkolenie i otrzymać certyfikat.

Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik, wpisują się w rozwój zielonych kompetencji w oparciu o bazę Europejską klasyfikację umiejętności, w szczególności w obszarze ograniczania wpływu usług gabinetowych na środowisko, racjonalnego gospodarowania zasobami oraz odpowiedzialnego postępowania z odpadami.

- budowanie świadomości ekologicznej w praktyce gabinetowej oraz wspieranie klienta w proekologicznych nawykach pozabiegowych
- racjonalne gospodarowanie energią podczas pracy urządzeniem (planowanie zabiegów, ograniczanie pracy jałowej, optymalizacja procesów)
- ograniczanie zużycia materiałów jednorazowych poprzez właściwe przygotowanie stanowiska (dobór ilości materiałów adekwatnie do procedury)
- stosowanie zasad segregacji oraz odpowiedniego postępowania z odpadami powstającymi podczas zabiegów (selektywna zbiórka na stanowisku pracy)
- świadome zarządzanie materiałami potencjalnie skażonymi oraz bezpieczna utylizacja odpadów gabinetowych zgodnie z zasadami BHP

UWZGLĘDNIENIE KOMPETENCJI CYFROWYCH, TRANSFORMACJI CYFROWEJ ORAZ AI

Szkolenie uwzględni również rozwój kompetencji cyfrowych oraz elementy transformacji cyfrowej pracy gabinetowej, w szczególności poprzez:

Kompetencje cyfrowe:

- prowadzenie dokumentacji zabiegowej w formie cyfrowej (e-karta klienta, e-zgoda, e-zalecenia)
- tworzenie i stosowanie checklist zabiegowych (kwalifikacja, procedura, zalecenia) zwiększających bezpieczeństwo i standaryzację usług
- wykonywanie i archiwizacja dokumentacji zdjęciowej „przed i po” zgodnie z zasadami ochrony danych i wizerunku (RODO)
- tworzenie cyfrowego portfolio prac i porządkowanie materiałów w sposób umożliwiający analizę postępów

Transformacja cyfrowa:

- standaryzacja procesu usługowego poprzez cyfrowe schematy pracy, procedury oraz checklisty jakości
- usprawnienie organizacji pracy gabinetu poprzez narzędzia cyfrowe (kalendarz, formularze, system rezerwacji, archiwizacja danych)
- ograniczanie obiegu papierowego dzięki wdrożeniu e-dokumentacji i cyfrowych materiałów szkoleniowych

Elementy AI (sztuczna inteligencja) w rozwoju zawodowym:

- wykorzystanie narzędzi AI do tworzenia treści edukacyjnych i sprzedażowych do social media (opisy zabiegów, posty, reels, scenariusze filmów)
- wykorzystanie AI do planowania komunikacji i harmonogramu publikacji, analizy wyników i optymalizacji treści
- automatyzacja części dokumentacji (np. generowanie szablonów e-zaleceń, checklist i instrukcji pozabiegowych) z zachowaniem zgodności z RODO
- uporządkowanie cyfrowego portfolio i materiałów zdjęciowych z użyciem narzędzi wspierających selekcję oraz poprawę jakości prezentacji prac

Dodatkowo szkolenie umożliwiał:

- wdrożenie zrównoważonych praktyk organizacyjnych w gabinecie: minimalizacja odpadów, ograniczenie zużycia materiałów i energii oraz uporządkowanie procesu zabiegowego
- rozwój kompetencji cyfrowych poprzez prowadzenie elektronicznej dokumentacji klienta (e-karta, e-zgoda, e-zalecania), uporządkowaną archiwizację danych oraz bezpieczne przetwarzanie danych osobowych zgodnie z RODO
- wykorzystanie narzędzi cyfrowych w organizacji pracy (np. checklisty kwalifikacji i procedury, formularze cyfrowe, standaryzacja dokumentacji)

W obszarze zgodności technologicznej i organizacyjnej szkolenie uwzględnia standardy:

PRT 3.3 Technologie gospodarowania odpadami

PRT 4.5.1 Technologie ochrony prywatności danych

PRT 4.5.3 Technologie bezpieczeństwa informacji

Uwagi organizacyjne:

- Grupa szkoleniowa: 2 osoby
- Każdy uczestnik posiada własne stanowisko pracy
- **Szkolenie prowadzone jest w godzinach dydaktycznych (1 h = 45 min).**
- **Przerwy obiadowe i przerwy kawowe nie wliczają się do czasu trwania szkolenia.**
- Walidacja 15min wlicza się do harmonogramu.
- Część teoretyczna i praktyczna jest realizowana kolejno, z naciskiem na praktyczne zastosowanie zdobytej wiedzy.
- Harmonogram szkolenia podany w programie jest orientacyjny. Godziny mogą ulec zmianie z uwagi na przybycie modelek, indywidualne tempo kursanta.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 13

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 teoria	Aneta Bahyrycz	09-04-2026	09:00	11:30	02:30
2 z 13 ćwiczenia na manekinie	Aneta Bahyrycz	09-04-2026	11:30	12:30	01:00
3 z 13 przerwa	Aneta Bahyrycz	09-04-2026	12:30	12:45	00:15
4 z 13 modelka dla kursanta	Aneta Bahyrycz	09-04-2026	12:45	16:30	03:45
5 z 13 teoria	Aneta Bahyrycz	10-04-2026	09:00	11:30	02:30
6 z 13 ćwiczenia na manekinie	Aneta Bahyrycz	10-04-2026	11:30	12:30	01:00
7 z 13 przerwa	Aneta Bahyrycz	10-04-2026	12:30	12:45	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 13 modelka dla kursantki	Aneta Bahyrycz	10-04-2026	12:45	16:00	03:15
9 z 13 teoria	Aneta Bahyrycz	11-04-2026	09:00	11:00	02:00
10 z 13 przerwa	Aneta Bahyrycz	11-04-2026	11:00	11:15	00:15
11 z 13 modelka dla kursantki	Aneta Bahyrycz	11-04-2026	11:15	13:00	01:45
12 z 13 modelka dla kursantki	Aneta Bahyrycz	11-04-2026	13:00	14:45	01:45
13 z 13 walidacja	-	11-04-2026	14:45	15:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	192,31 PLN
Koszt osobogodziny netto	192,31 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Aneta Bahyrycz

Cześć! ☺

Nazywam się Aneta Bahyrycz i jestem certyfikowaną stylistką rzęs i brwi z wieloletnim doświadczeniem. Swoją przygodę z branżą beauty rozpoczęłam w 2017 roku, a od 2020 roku rozwijam również stylizację brwi. Pochodzę z Lublina, gdzie realizuję swoją pasję i buduję markę osobistą.

Brałam udział w licznych mistrzostwach, zdobywając 5 miejsc na podium, co potwierdza mój

profesjonalizm i dążenie do perfekcji. Od ponad dwóch lat prowadzę własny salon „Belle Apparence – Aneta Bahyrycz”, zatrudniając pracowników i rozwijając firmę, w której jakość i profesjonalizm są priorytetem.

Prowadzę szkolenia dla osób początkujących i zaawansowanych, łącząc wiedzę teoretyczną z intensywną praktyką oraz indywidualnym podejściem do kursantek. Istnieje możliwość dofinansowania szkoleń poprzez Bazę Usług Rozwojowych (BUR), co ułatwia inwestycję w rozwój zawodowy.

Jako trener dbam o atmosferę wsparcia, motywacji i rozwoju, a moim celem jest, aby każda uczestniczka wychodziła ze szkolenia pewna swoich umiejętności i gotowa osiągać sukcesy w branży beauty. Zapraszam do świata stylizacji rzęs i brwi – wsparcie poszkoleniowe gwarantowane!

Ściskam, Aneta

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- Podręcznik szkoleniowy z instrukcjami krok po kroku
- Lista rekomendowanych produktów i narzędzi
- Notatki i schematy pracy
- Poradniki do tworzenia portfolio i materiałów do social media
- Start pack od *sabrija store*
- Certyfikaty ukończenia szkolenia

Dodatki dla uczestników:

- Materiały szkoleniowe - skrypty
- Lunch, napoje, przekąski
- Stały rabat 10% do sklepów:
 - sabrijastore
 - rzęsownia
 - laslife
 - sparkle

Warunki uczestnictwa

Uczestnik szkolenia musi mieć minimum 80% frekwencji zarówno na zajęciach praktycznych, jak i teoretycznych.

Informacje dodatkowe

Szkolenie zwolnione z podatku VAT.

Art. 113 ust. 1 i 9 ustawy o Vat

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

W celu uzyskania informacji dotyczących wniosków, szkoleń, dostępnych terminów oraz dopisania się na szkolenie prosimy o kontakt:

Telefon: **880 418 130**

Instagram: **@Glamour_Essence_BUR**.

Jeśli chodzi o dostępne terminy szkoleń, działamy elastycznie i w miarę możliwości dopasowujemy je do potrzeb kursantów.

Więcej prac i realizacji można obejrzeć na naszych profilach społecznościowych:

Instagram i Facebook: **Belle Apparence Aneta Baharycz**

Adres

ul. Zygmunta Augusta 31/2a

20-283 Lublin

woj. lubelskie

Kontakt



VICTOR EKWURIBE

E-mail phglamouressence@gmail.com

Telefon (+48) 880 418 130