



Fundacja Edumocni

★★★★★ 4,9 / 5

2 404 oceny

## MENTORING - indywidualny program mentoringowy. - usługa zdalna w czasie rzeczywistym

Numer usługi 2026/03/05/38738/3384145

- Mentoring
- zdalna w czasie rzeczywistym
- 10:00 h
- 15.06.2026 do 16.06.2026

1 800,00 PLN brutto  
1 800,00 PLN netto  
180,00 PLN brutto/h  
180,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Biznes / Zarządzanie zasobami ludzkimi

### Grupa docelowa usługi

Program jest skierowany do osób, które:

- ✓ Chcą rozwijać swoją karierę, zdobyć nowe umiejętności i inspirować się doświadczeniem mentorów,
- ✓ Prowadzą własną działalność gospodarczą lub planują jej założenie, menedżerowie, kadra zarządzająca,
- ✓ Pracują w organizacjach i firmach, ale szukają sposobów na rozwój i lepsze wykorzystanie swojego potencjału,
- ✓ Trenerzy, liderzy zespołów
- ✓ Chcą nauczyć się, jak budować swoją markę osobistą i skutecznie się komunikować,
- ✓ i każdy kto chce się rozwijać i czerpać doświadczenie i wiedzę od osób, które już je posiadają.

### Usługa również adresowana

### Minimalna liczba uczestników

1

### Maksymalna liczba uczestników

1

### Data zakończenia rekrutacji

11-06-2026

### Forma prowadzenia usługi

zdalna w czasie rzeczywistym

### Liczba godzin usługi

10

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem udziału w spotkaniach mentoringowych jest zbieżny z celami rozwojowymi Mentee, jasno określonymi czy to w ramach własnych przemyśleń na temat rozwoju kariery, czy związanymi z rozwojem w ramach organizacji, planem awansu czy rocznymi ewaluacjami.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<ul style="list-style-type: none"><li>📌 Stworzenie strategii kariery i planu rozwoju – każda uczestniczka kończy program z konkretnymi krokami do dalszego działania.</li><li>📌 Przygotowanie do awansu lub zmiany pracy – większa gotowość na nowe wyzwania zawodowe.</li><li>📌 Lepsza widoczność i pozycja w branży – umiejętność budowania marki osobistej i skutecznej autoprezentacji.</li><li>📌 Wdrożenie nowej wiedzy w praktyce – zastosowanie zdobytych umiejętności w codziennej pracy i życiu.</li></ul>	dopasowane indywidualnie do założonych efektów uczenia się	Wywiad swobodny

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

Program rozwoju Mentee jest indywidualnie dopasowywany:

📍 **indywidualne spotkania z mentorem** – cykl spotkań dopasowanych do Twoich potrzeb i celów, zgodnie indywidualnie opracowanymi celami,

📍 **dostęp do materiałów edukacyjnych.**

Na początku programu każdy Mentee przechodzi **diagnozę indywidualnych potrzeb**, która obejmuje:

✅ **rozmowę wstępną z koordynatorem programu** – omówienie celów, doświadczenia i oczekiwań.

✅ **analizę preferencji mentoringowych** – określenie obszarów do rozwoju (np. przywództwo, przedsiębiorczość, komunikacja, budowanie marki osobistej).

✅ **samorefleksję Mentee** – analiza dotychczasowej ścieżki zawodowej i identyfikacja wyzwań.

Dzięki temu dopasowanie mentor-mentee jest **bardziej efektywne i wartościowe**.

Po dopasowaniu mentee i mentora tworzony jest **indywidualny plan mentoringowy**, który zawiera:

✅ **cele krótko- i długoterminowe** – określenie, co Mentee chce osiągnąć dzięki programowi.

✅ **kluczowe obszary rozwoju** – np. budowanie pewności siebie, rozwój kariery, przedsiębiorczość, zarządzanie zespołem.

✅ **forma spotkań** – regularne rozmowy online, zadania do samodzielnej pracy.

✅ **dodatkowe zasoby** – materiały edukacyjne,

Każdy program jest dynamiczny – **może być modyfikowany w trakcie**, w zależności od postępów i zmieniających się potrzeb Mentee.

## Moduł 1: Wprowadzenie i cele

- Poznanie się i ustalenie zasad współpracy
- Określenie oczekiwań mentee
- Wyznaczenie głównego celu mentoringu

## Moduł 2: Kim jestem?

- Praca nad samoświadomością
- Rozpoznanie mocnych stron, zainteresowań i wartości
- Refleksja nad dotychczasowymi doświadczeniami

## Moduł 3: Co mnie blokuje, a co wspiera?

- Rozmowa o przekonaniach, lękach i motywacji
- Wzmocnienie poczucia sprawczości i pewności siebie

## Moduł 4: Moje zasoby

- Przegląd umiejętności, doświadczeń i kompetencji
- Rozmowa o tym, co mentee może przenieść do nowych ról lub branż

## Moduł 5: Możliwe ścieżki

- Wspólne szukanie inspirujących obszarów zawodowych
- Przyjrzenie się różnym rolom, środowiskom pracy i możliwościom

## Moduł 6: Testowanie pomysłów

- Tworzenie 2–3 wariantów kariery i ich analiza
- Zastanowienie się, co najbardziej pasuje do mentee

## Moduł 7: Plan działania

- Ustalenie konkretnych kroków do podjęcia
- Rozmowa o narzędziach wspierających rozwój (np. networking, kursy, praktyki)

## Moduł 8: Podsumowanie

- Refleksja nad przebytą drogą
- Utrwalenie wniosków i zaplanowanie kolejnych działań
- Zakończenie procesu i umówienie ewentualnego follow-upu

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 0

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	180,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	180,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Agnieszka Kozioł

Wieloletnie doświadczenie jako redaktor merytoryczny w wydawnictwie, doradca zawodowy i trener, oraz coach we współpracy z biznesem w zakresie rozliczania usług, rozwoju przedsiębiorstw, badania potrzeb kadry zarządzającej i pracowników (w tym również w placówkach oświatowych), przygotowania i realizacji projektów, a także w realizacji dofinansowanych projektów w zakresie aktywizacji zawodowej. Ukończone studia socjologiczne, specjalność socjologia gospodarcza i badanie rynku na Uniwersytecie Jagiellońskim, studia podyplomowe Doradztwo zawodowe oraz akademia coachingu na Uniwersytecie Ekonomicznym w Krakowie. Certyfikowany trener.

Ukończone szkolenia: Podstawy zarządzania, Organizacja pracy, Zarządzanie zespołem, PRINCE2 Foundation Certificate, PRINCE2 Foundation, PRINCEOPOLY, Coaching możliwości rozwoju (ICF), Coaching - pokonywanie barier (ICF), Inspirujący coach (ICF), Zarządzanie projektami

informatycznymi w praktyce, (Praktyczne aspekty Project Managera), Manager w firmie. Koordynator programów mentoringowych.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

**Program jest personalizowany**, czyli dostosowany do indywidualnych potrzeb, celów i oczekiwań każdego uczestnika. Dzięki temu każdy/-a mentee otrzymuje maksymalne wsparcie dopasowane do jej sytuacji zawodowej, ambicji oraz wyzwań.

### Informacje dodatkowe

Zapraszamy do kontaktu indywidualnego z opiekunem merytorycznym programu: **Agnieszka Koziół kom. 884 004 939**, [a.koziol@edumocni.pl](mailto:a.koziol@edumocni.pl)

Możliwa forma stacjonarna w siedzibie firmy.

## Warunki techniczne

Minimalne wymagania techniczne:

- niezbędne oprogramowanie umożliwiające dostęp do treści - minimalne wymagania sprzętowe zapewniające płynną pracę jak i w przeglądarkach internetowych/komputer,

- dostęp do internetu oraz urządzenia elektronicznego (z systemem Windows, MacOS, iOS lub Android) - minimalne wymagania dotyczące parametrów łącza sieciowego - 10 Mb/s

- kamera i mikrofon

Link do usługi zostanie przesłany bezpośrednio do Uczestników szkolenia.

## Kontakt



**Agnieszka Koziół**

**E-mail** [a.koziol@edumocni.pl](mailto:a.koziol@edumocni.pl)

**Telefon** (+48) 884 004 939