



## Szkolenie z doskonalenia techniki jazdy kat. B - samochody osobowe

Numer usługi 2026/03/05/28486/3384123

5 000,00 PLN brutto  
5 000,00 PLN netto  
312,50 PLN brutto/h  
312,50 PLN netto/h  
200,00 PLN cena rynkowa ⓘ

Ośrodek Szkolenia  
Kierowców AutoSter  
Szwed Leszek

★★★★★ 4,8 / 5  
509 ocen

- 📍 Toruń
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 16:00 h
- 📅 27.04.2026 do 30.10.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Transport i motoryzacja / Motoryzacja
<b>Identyfikatory projektów</b>	Regionalny Fundusz Szkoleniowy II
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Szkolenie przeznaczone jest dla osób prowadzących pojazdy kat. B (samochodów osobowych).
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	20
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	24-04-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	16
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	ustawa z dnia 5 stycznia 2011 r. o kierujących pojazdami (t. j. Dz. U. z 2025 r. poz. 1226 z późn. zm.)
<b>Zakres uprawnień</b>	Prawa jazdy kategorii: A, A1, A2, AM, B, B1, BM, C, CE, D

## Cel

### Cel edukacyjny

Szkolenie z jazdy defensywnej i eco-drivingu to połączeniu wielu elementów, ze szczególnym uwzględnieniem techniki prowadzenia pojazdu, znajomości i przestrzegania przepisów oraz właściwego reagowania na niekorzystne warunki drogowe, jak również błędne zachowanie uczestników ruchu drogowego

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- nauczy się obniżyć koszty eksploatacyjne samochodu-</li> <li>- nauczy się kontrolować bezpieczne odległości</li> <li>- nauczy się prawidłowo obserwować drogę, dużo wcześniej przewidując manewry wyprzedzania, mijania i omijania</li> <li>- nauczy się płynnie prowadzić sowoje auto, co przełoży się na mniejsze spalania jak również zużywania się podzespołów samochodu</li> <li>- nauczy się , jak jeździć bezpiecznie, oszczędnie, bardziej prośrodowiskowo a jednocześnie pewnie i dynamicznie,</li> <li>- zaoszczędzi koszty eksploatacji samochodu</li> <li>- zminimalizauje ryzyko wypadku</li> <li>- zyska wiedze w jaki sposób lepszy stan techniczny pojazdu wpływa na ekonomię i bezpieczeństwo jazdy</li> <li>- przyczyni się do ochrony środowiska</li> <li>- pozna systemy bezpieczeństwa biernego</li> <li>- poza systemy bezpieczeństwa czynnego i sposoby ich wykorzystywania</li> <li>- pozna zjawisko poslizgu podsterwoenego i możliwości wyjścia z niego</li> <li>- pozna zjawsko poslizgu nadsterownego i możliwości wyjścia z niego</li> </ul>	<p>Weryfikacja wiedzy na podstawie jazdy na płycie poslizgowej, na mieście oraz rozmowy trenera z uczestnikami.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Warsztaty teoretyczne -praktyczne:

1. **Szkolenie bezpiecznej jazdy** z wykorzystaniem infrastruktury ośrodka doskonalenia techniki jazdy.

- pozycja i efektywność pracy za kierownicą (ślalomy) – fundament bezpieczeństwa czynnego i biernego
- krąg poślizgowy – wpływ nadmiernej prędkości na możliwość pokonania zakrętu. Zrozumienie granic przyczepności,
- hamowanie awaryjne na wprost na śliskiej nawierzchni – porównanie drogi hamowania z różnych prędkości, wykorzystanie systemów bezpieczeństwa – prawidłowa technika hamowania.
- hamowanie awaryjne z ominięciem przeszkody- trening na płycie poślizgowej z wykorzystaniem aktywnych przeszkód
- Hamowanie awaryjne w zakręcie na płycie poślizgowej z wykorzystaniem aktywnych przeszkód
- Poślizg podsterowny- rozpoznawanie, eliminowanie zagrożeń, trening na nawadnianym kręgu poślizgowym z wykorzystaniem aktywnych przeszkód,
- Poślizg nadsterowny- zrozumienie zagrożenia wynikającego z poślizgom nadsterownego . Wpływ nadmiernej prędkości na panowanie nad pojazdem, trening z wykorzystaniem zewnętrznego urządzenia do destabilizacji toru jazdy „szarpaka” z pomiarem prędkości
- Prawidłowe wykorzystywanie i zrozumienie najnowocześniejszych systemów bezpieczeństwa (ABS, ASR, ESP itp.)
- Jazda szosowa po torze - optymalizacja toru jazdy, bezpieczne przejeżdżanie zakrętów, nauka przewidywania zagrożeń, wpływ masy pojazdu na zachowanie w sytuacjach awaryjnych
- Symulator dachowania
- Symulator zderzeń
- Symulator wystrzału poduszki powietrznej
- indywidualny audyt każdego kierowcy
- dobór przełożeń
- rozpędzanie, płynność jazdy oraz efektywne hamowanie
- elektroniczne systemy eco drivingo
- ekologiczna i efektywna eksploatacja podzespołów samochodu

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 1

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 1</b> Zajęcia organizacyjne	-	27-04-2026	17:00	19:00	02:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	312,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	312,50 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Dariusz Szwed

Instruktor nauki jazdy od 2005 roku kategoria A1,A2,A,B,B1, BE,C1,C,CE, C1E,D,D+E - 20 lat prowadzenia zajęć teoretycznych i praktycznych;  
Od 10 lat czynny instruktor doskonalenia techniki jazdy

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały w formie pdf.

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- Uczestnicy szkolenia otrzymają bogato ilustrowany skrypt wraz prezentacją multimedialną
- Wsparcie trenera po szkoleniu we wdrożeniu poznanych zasad jazdy defensywnej i eco drivingu

Metody stosowane podczas szkolenia

Dyskusja grupowa

Wspólne dochodzenie do wniosków

ćwiczenie w grupach

ćwiczenie w parach

Ćwiczenia indywidualne

Czas walidacji nie jest liczony do godzin szkolenia.

### Warunki uczestnictwa

Posiadanie prawa jazdy kat B

# Adres

ul. Forteczna 11  
87-100 Toruń  
woj. kujawsko-pomorskie

Ośrodek Doskonalenia Techniki Jazdy  
stopnia wyższego nr 008C

Forteczna 11 87-100 Toruń przeprowadzony Ośrodek Szkolenia Kierowców Autoster Szwed Leszek  
Szosa chełmińska 42A 87-100 Toruń

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

# Kontakt



**Dariusz Szwed**

**E-mail** [autoster@autoster.pl](mailto:autoster@autoster.pl)

**Telefon** (+48) 695 283 252