

DILIGENT

Diligent Szymon  
Mrózek

★★★★★ 4,9 / 5

55 ocen

**Facelifting MS masterclass z masażem transbukalnym oraz prowadzeniem gabinetu beauty**

Numer usługi 2026/03/05/175328/3384121

📍 Bielsko-Biała

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 17:00 h

📅 01.06.2026 do 02.06.2026

4 900,00 PLN brutto

4 900,00 PLN netto

288,24 PLN brutto/h

288,24 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

**Kategoria**

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

**Grupa docelowa usługi**

Szkolenie przeznaczone jest dla osób fizycznych. Początkujących, jak i aktywnie działających, kosmetologów, kosmetyczek, fizjoterapeutów, masażyстів, pracowników SPA oraz wszystkich zainteresowanych tematyką masaży. Poziom podstawowy, nie wymagane są dokumenty potwierdzające kompetencje. Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu MP i/lub dla Uczestników Projektu NSE;

**Minimalna liczba uczestników**

1

**Maksymalna liczba uczestników**

6

**Data zakończenia rekrutacji**

31-05-2026

**Forma prowadzenia usługi**

stacjonarna

**Liczba godzin usługi**

17

**Podstawa uzyskania wpisu do BUR**

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem szkolenia „Facelifting MS MASTERCLASS z masażem transbukalnym” jest podniesienie kwalifikacji uczestników w zakresie zaawansowanych technik manualnych liftingujących twarz, które integrują klasyczny Facelifting MS oraz masaż transbukalny. Uczestnicy zdobędą umiejętności precyzyjnego i bezpiecznego wykonywania kompleksowego

zabiegu poprawiającego napięcie mięśni twarzy, ujędrnienie skóry oraz poprawę konturów, a także dowiedzą się, jak efektywnie prowadzić gabinet terapii manualnych

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Moduł 1. Uczestnik wskazuje teoretyczne podstawy działania masażu faceliftingowego MS.</p> <p>Uczestnik wymienia wskazania i przeciwwskazania do masażu liftingującego.</p>	<p>Uczestnik odpowiada na pytania testowe dotyczące teorii faceliftingu.</p> <p>Uczestnik wymienia wskazania i przeciwwskazania do zabiegu.</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
<p>Moduł 2. Uczestnik samodzielnie wykonuje techniki masażu facelift.</p> <p>Uczestnik stosuje zasady bezpieczeństwa i higieny podczas zabiegu.</p>	<p>Instruktor ocenia wykonanie masażu na modelu pod kątem techniki.</p> <p>Uczestnik demonstruje znajomość zasad bezpieczeństwa podczas zabiegu.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p>Moduł 3. Uczestnik wymienia mechanizmy działania masażu transbukalnego.</p> <p>Uczestnik wymienia wskazania i przeciwwskazania do masażu transbukalnego.</p>	<p>Uczestnik wskazuje na ilustracjach/anatomii kluczowe punkty masażu.</p> <p>Uczestnik odpowiada na pytania dotyczące wskazań i przeciwwskazań.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p>Moduł 4. Uczestnik wykonuje masaż transbukalny oraz facelifting zgodnie z protokołem.</p> <p>Uczestnik stosuje prawidłową technikę oraz dba o komfort klienta.</p>	<p>Instruktor ocenia wykonanie masażu na modelu pod kątem poprawności techniki.</p> <p>Uczestnik demonstruje umiejętność komunikacji i zapewnienia komfortu podczas zabiegu.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>

## Kwalifikacje

### Kwalifikacje niewłączone do ZSK

#### Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://my-ps.eu/>

#### Informacje

# Program

## Moduł 1: TEORIA+PRAKTYKA Zaawansowane techniki Faceliftingu MS

- Przypomnienie podstaw Faceliftingu MS
- Techniki manualne na głębokich warstwach skóry, mięśni i powięzi twarzy
- Zaawansowane manipulacje liftingujące
- Zastosowanie różnorodnych chwytów, technik rozciągania i ucisku
- Ćwiczenia praktyczne w parach

## Moduł 2: TEORIA Masaż transbukalny – zaawansowane metody

- Anatomia i funkcje tkanek w obrębie policzków i jamy ustnej
- Zaawansowane techniki ucisku i manipulacji przez błonę śluzową
- Integracja masażu transbukalnego z Faceliftingiem MS
- Ćwiczenia praktyczne na modelach

## Moduł 3: PRAKTYKA Integracja technik Faceliftingu MS i masażu transbukalnego

- Kompleksowe wykonywanie zabiegu łączącego obie techniki
- Praca nad płynnym przejściem między poszczególnymi etapami
- Dopasowanie intensywności i tempa pracy do klienta
- Ćwiczenia praktyczne pod okiem instruktora

## Moduł 4: PRAKTYKA+TEORIA Praktyczny egzamin końcowy i omówienie

- Wykonanie pełnego zabiegu Faceliftingu MS z masażem transbukalnym na modelu
- Ocena techniki, precyzji i płynności wykonywania masażu
- Omówienie wyników, wskazówki do dalszego rozwoju
- Wręczenie certyfikatów ukończenia szkolenia

### Informacje dodatkowe:

- przerwy wliczone są w czas trwania kursu
- 2H PRZERWA
- 1,5H TEORIA
- 60 MIN EGZAMIN
- 13,5 H PRAKTYKA
- po zakończeniu udziału w usłudze rozwojowej uczestnik otrzymuje certyfikat
- jedna godzina zajęć równa jest godzinie zegarowej
- każdy z uczestników otrzymuje obszerny skrypt szkoleniowy
- każdy uczestnik pracuje przy w pełni wyposażonym stole do masażu na wysokiej klasy kosmetykach
- uczestnicy dostają do dyspozycji modelki lub pracują na sobie wzajemnie
- przed zapisem na szkolenie prosimy o kontakt z organizatorem, aby zweryfikować dostępność terminu
- aby wypełnić zgłoszenie prosimy o kontakt mailowy: [instytutkalska@gmail.com](mailto:instytutkalska@gmail.com)

Rozporządzenie Ministra Finansów z dn. 20.12.2013 r. paragraf 3 ust 1 pkt.14. Zwalnia się od podatku usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego, finansowane w co najmniej 70 % ze środków publicznych oraz świadczenie usług i dostawę towarów ściśle z tymi usługami związane.

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 15</b> Moduł 1: TEORIA Wprowadzenie do autorskiej techniki Facelifting MS Anatomia twarzy i powięzi istotna dla masażu liftingującego Wskazania do zabiegu oraz przeciwwskazania	Monika Skalska	01-06-2026	08:00	09:00	01:00
<b>2 z 15</b> Moduł 2: PRAKTYKA Faceliftingu MS Nauka zaawansowanych ruchów i technik masażu liftingującego Techniki manipulacji powięzi i mięśni twarzy Ćwiczenia na modelach (w parach lub na ochotnikach)	Monika Skalska	01-06-2026	09:00	10:30	01:30
<b>3 z 15</b> Przerwa	Monika Skalska	01-06-2026	10:30	10:45	00:15
<b>4 z 15</b> Moduł 2 cz.2 Dobór odpowiedniego nacisku i ilości powtórzeń do konkretnych potrzeb skóry	Monika Skalska	01-06-2026	10:45	12:15	01:30
<b>5 z 15</b> Przerwa obiadowa	Monika Skalska	01-06-2026	12:15	12:45	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>6 z 15</b> Moduł 2 - cd - PRAKTYKA Kontynuacja Faceliftingu MS Master	Monika Skalska	01-06-2026	12:45	14:30	01:45
<b>7 z 15</b> Moduł 2 - cd - Kontynuacja praktyki Faceliftingu MS na poziomie Msterclass	Monika Skalska	01-06-2026	14:30	16:30	02:00
<b>8 z 15</b> Moduł 3: TEORIA masażu transbukalnego Anatomia okolicy policzków i jamy ustnej ważna dla masażu transbukalnego Zasady bezpieczeństwa i przeciwwskazani a do masażu wewnętrzno-policzk owego	Monika Skalska	02-06-2026	08:00	08:30	00:30
<b>9 z 15</b> Moduł 4: PRAKTYKA masażu transbukalnego Techniki wykonywania masażu wewnątrz jamy ustnej (policzki, linia żuchwy) Nauka precyzyjnych i delikatnych ruchów, aseptyka pracy	Monika Skalska	02-06-2026	08:30	10:30	02:00
<b>10 z 15</b> Przerwa	Monika Skalska	02-06-2026	10:30	10:45	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>11 z 15</b> Moduł 4: PRAKTYKA CZ.2 wykorzystanie elementów masażu transbukalnego w zaawansowanej terapii Faceliftingu MS	Monika Skalska	02-06-2026	10:45	12:15	01:30
<b>12 z 15</b> Przerwa obiadowa	Monika Skalska	02-06-2026	12:15	12:45	00:30
<b>13 z 15</b> Moduł 4: PRAKTYKA Kontynuacja zaawansowanych technik liftingujących	Monika Skalska	02-06-2026	12:45	14:30	01:45
<b>14 z 15</b> Moduł 4: PRAKTYKA Dobór autorskich metod do stanu skóry pacjenta	Monika Skalska	02-06-2026	14:30	15:30	01:00
<b>15 z 15</b> walidacja - test teoretyczny	-	02-06-2026	15:30	16:30	01:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 900,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	288,24 PLN
Koszt osobogodziny netto	288,24 PLN
W tym koszt walidacji brutto	90,00 PLN

W tym koszt walidacji netto 90,00 PLN

W tym koszt certyfikowania brutto 150,00 PLN

W tym koszt certyfikowania netto 150,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Monika Skalska

Monika Skalska to doświadczony i pełen pasji trener z imponującym, 20-letnim stażem w dziedzinie terapii manualnych. Specjalizuje się w autorskich metodach masażu twarzy i ciała w tym głównie KOBIDO MS i FaceLifting MS oraz neuromasaż. Jej podejście bazuje na bezinwazyjnych, naturalnych technikach, które przynoszą spektakularne efekty w poprawie kondycji skóry, relaksacji mięśni, stymulacji układu limfatycznego i krwionośnego, a także redukcji stresu i oznak zmęczenia.

Monika Skalska jest nie tylko praktykiem, ale również wybitnym pedagogiem, który z ogromnym zaangażowaniem dzieli się swoją wiedzą i umiejętnościami. Ukończyła szkolenie z zakresu zielonych kompetencji, które pozwoliło poszerzyć wiedzę na temat zrównoważonego rozwoju, ochrony środowiska oraz ekologicznych praktyk w życiu codziennym i pracy zawodowej.

Jej filozofia pracy to nieustanne doskonalenie i poszukiwanie nowych rozwiązań. Regularnie uczestniczy w kursach i szkoleniach, w ciągu ostatnich 5 lat podnosiła swoje kompetencje i kwalifikacje.

Monika Skalska to uznany specjalista w dziedzinie terapii manualnych, z szerokim zakresem kompetencji obejmujących m.in.:

- Japońskie techniki masażu Kobido MS
- Facelifting MS Manual Therapy (terapia autorska)
- Neuromasaż z elementami refleksologii (terapia autorska)
- Masaż transbukalny
- Drenaż limfatyczny
- Mezoterapia mikroigłowa
- Masaż bańkami
- Techniki relaksacyjne na ciało
- Refleksologia twarzy, głowy, dłoni i stóp
- Pinezkowanie twarzy
- Masaż gorącymi kamieniami

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

#### Informacje dodatkowe:

- przerwy wliczone są w czas trwania kursu
- 2H PRZERWA
- 1,5H TEORIA
- 60 MIN EGZAMIN
- 13,5 H PRAKTYKA

- po zakończeniu udziału w usłudze rozwojowej uczestnik otrzymuje certyfikat
- jedna godzina zajęć równa jest godzinie zegarowej
- każdy z uczestników otrzymuje obszerny skrypt szkoleniowy
- każdy uczestnik pracuje przy w pełni wyposażonym stole do masażu na wysokiej klasy kosmetykach
- uczestnicy dostają do dyspozycji modelki lub pracują na sobie wzajemnie
- przed zapisem na szkolenie prosimy o kontakt z organizatorem, aby zweryfikować dostępność terminu
- aby wypełnić zgłoszenie prosimy o kontakt mailowy: [instytutskalska@gmail.com](mailto:instytutskalska@gmail.com)

Podstawa zwolnienia z VAT

Rozporządzenie Ministra Finansów z dn. 20.12.2013 r. paragraf 3 ust 1 pkt.14. Zwalnia się od podatku usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego, finansowane w co najmniej 70 % ze środków publicznych oraz świadczenie usług i dostawę towarów ściśle z tymi usługami związane.

## Warunki uczestnictwa

Dla uczestników projektu MP i/lub NSE warunkiem uczestnictwa jest zapisanie się również na usługę egzaminacyjną

## Adres

pl. św. Mikołaja 5/3  
43-300 Bielsko-Biała  
woj. śląskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

## Kontakt



**Monika Skalska**

**E-mail** [instytutskalska@gmail.com](mailto:instytutskalska@gmail.com)

**Telefon** (+48) 602 626 662