



Polska Akademia
Treningu Spółka z
ograniczoną
Odpowiedzialnością

★★★★★ 4,9 / 5

368 ocen

Kurs masażu Kobido z elementami technik liftingujących (GuaSha, bańki chińskie, taping, Abhisek, masaż transbukalny i antycellulitowy) w oparciu o zielone kompetencje.

Numer usługi 2026/03/05/159337/3384093

Bydgoszcz / mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

Usługa szkoleniowa

50 h

05.07.2026 do 13.07.2026

6 000,00 PLN brutto

6 000,00 PLN netto

120,00 PLN brutto/h

120,00 PLN netto/h

437,50 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Identyfikatory projektów	Kierunek - Rozwój, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II
Grupa docelowa usługi	Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek - Rozwój Usługa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe Osoby zainteresowane własnym rozwojem i pracą w branży Beauty, które: poszukują nowe możliwości zawodowe i chcą zdobyć praktyczne umiejętności, chcą zdobyć niezbędne umiejętności do rozpoczęcia działalności, chcą poszerzyć swoją ofertę o nowoczesne zabiegi. Szkolenie skierowane jest zarówno do osób początkujących, które chcą zgłębić tajniki tej popularnej metody odmładzania skóry, jak i do kosmetologów, kosmetyczek, fizjoterapeutów, pragnących poszerzyć swoją ofertę zabiegów. Kurs prowadzony jest od podstaw, a zatem, jest również dedykowany dla osób, które rozpoczynają swoją pracę z branżą beauty. Uczestnik nie musi posiadać umiejętności z zakresu masowania.
Minimalna liczba uczestników	4
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	04-07-2026

Forma prowadzenia usługi	mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)
Liczba godzin usługi	50
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnego wykonywania masażu Kobido, transbukalnego, tapingu estetycznego, masażu GuaSha, bańkami chińskimi, liftingującego masażu Abhisek oraz masażu antycellulitowo-modelującego sylwetkę. Usługa rozwija kompetencje w zakresie zrównoważonego wykonywania usług kosmetycznych poprzez stosowanie ekologicznych produktów, racjonalne gospodarowanie wodą i energią oraz wspiera profilaktykę zdrowia skóry i dobrostan klientów w obszarze Inteligentnej Specjalizacji „Zdrowe Życie”.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje budowę anatomiczną twarzy oraz procesy starzenia się skóry	Wskazuje podstawowe elementy anatomii twarzy istotne w wykonywaniu masażu.	Test teoretyczny
	Określa czynniki wpływające na proces starzenia się skóry.	Test teoretyczny
	Wskazuje wpływ masażu Kobido na kondycję skóry i mięśni twarzy.	Test teoretyczny
	Wskazuje znaczenie masażu w profilaktyce zdrowia skóry i poprawie jakości życia	Test teoretyczny
	Wskazuje etapy masażu Kobido.	Test teoretyczny
Charakteryzuje zasady wykonywania masażu Kobido oraz technik wspomagających	Określa wskazania i przeciwwskazania do wykonywania masażu Kobido.	Test teoretyczny
	Wskazuje różnice między masażem Kobido a technikami wspomagającymi (transbukalny, Gua Sha, bańki chińskie, Abishek).	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje mechanizm powstawania cellulitu oraz podstawy masażu antycellulitowego	Wskazuje mechanizm powstawania cellulitu oraz czynniki wpływające na jego rozwój.	Test teoretyczny
	Określa wskazania i przeciwwskazania do wykonywania masażu antycellulitowego.	Test teoretyczny
	Wskazuje podstawowe narzędzia stosowane w masażu antycellulitowym oraz zasady ich wykorzystania.	Test teoretyczny
	Wskazuje znaczenie profilaktyki i zdrowego stylu życia w utrzymaniu prawidłowej kondycji skóry.	Test teoretyczny
	Organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i higieny.	Analiza dowodów i deklaracji
Przygotowuje stanowisko pracy oraz klienta do wykonania zabiegu	Dobiera preparaty i narzędzia niezbędne do wykonania zabiegu.	Analiza dowodów i deklaracji
	Wykonuje demakijaż oraz przygotowuje skórę klienta do masażu.	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje masaż Kobido zgodnie z metodyką zabiegu	Wykonuje poszczególne etapy masażu Kobido zgodnie z kolejnością zabiegu.	Analiza dowodów i deklaracji
	Stosuje prawidłowe techniki i sekwencje ruchów.	Analiza dowodów i deklaracji
	Zachowuje ergonomię pracy oraz odpowiednie tempo wykonywania masażu.	Analiza dowodów i deklaracji
Stosuje techniki tapingu estetycznego w zabiegach kosmetycznych	Wskazuje wskazania i przeciwwskazania do stosowania tapingu estetycznego.	Analiza dowodów i deklaracji
	Dobiera odpowiedni rodzaj taśmy oraz sposób aplikacji do obszaru zabiegowego.	Analiza dowodów i deklaracji
	Wykonuje prawidłową aplikację taśm zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i metodyką zabiegu.	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje wybrane techniki wspomagające pracę z tkankami twarzy	Wykonuje masaż transbukalny zgodnie z zasadami bezpieczeństwa.	Analiza dowodów i deklaracji
	Stosuje techniki masażu Gua Sha oraz masażu z wykorzystaniem baniek chińskich.	Analiza dowodów i deklaracji
	Wykonuje masaż Abishek oraz masaż miodem zgodnie z kolejnością i zasadami wykonywania zabiegu.	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje masaż antycellulitowy ciała zgodnie z metodyką zabiegu	Przygotowuje stanowisko pracy oraz klienta do wykonania masażu antycellulitowego.	Analiza dowodów i deklaracji
	Dobiera odpowiednie techniki masażu do obszaru zabiegowego (pośladki, brzuch, uda). Wykonuje masaż antycellulitowy z zachowaniem prawidłowej techniki oraz zasad bezpieczeństwa.	Analiza dowodów i deklaracji Analiza dowodów i deklaracji
Stosuje zasady zrównoważonego wykonywania usług kosmetycznych (zielone kompetencje) Komunikuje się z klientem w sposób profesjonalny podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych	Wskazuje zasady stosowania produktów ekologicznych w zabiegach kosmetycznych.	Test teoretyczny
	Stosuje zasady segregacji i utylizacji odpadów powstających podczas zabiegów.	Analiza dowodów i deklaracji
	Wskazuje metody ograniczania zużycia wody i energii w gabinecie kosmetycznym.	Test teoretyczny
	Przeprowadza wywiad z klientem w celu identyfikacji potrzeb oraz przeciwwskazań do zabiegu.	Analiza dowodów i deklaracji
	Przekazuje klientowi informacje dotyczące przebiegu zabiegu oraz zaleceń pozabiegowych.	Analiza dowodów i deklaracji
	Zachowuje zasady kultury osobistej, etyki zawodowej oraz dba o komfort klienta podczas wykonywania zabiegu.	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie skierowane jest do osób pracujących w branży beauty, kosmetologii oraz osób prowadzących lub planujących prowadzenie działalności w sektorze usług kosmetycznych, które chcą rozszerzyć ofertę zabiegową o masaż Kobido, techniki wspomagające pracę z tkankami twarzy oraz masaż antycellulitowy.

Łączny wymiar szkolenia wynosi **50 godzin dydaktycznych**, co odpowiada **37,5 godzinom zegarowym** (1 godzina dydaktyczna = 45 minut), w tym **45 minut walidacji**.

W ramach szkolenia przewidziano:

- **8 godzin dydaktycznych części teoretycznej realizowanej zdalnie w czasie rzeczywistym**
- **42 godziny dydaktyczne części praktycznej realizowanej w formie stacjonarnej**

Przerwy organizacyjne są wliczone w łączny czas trwania usługi.

Część praktyczna realizowana jest w warunkach warsztatowych. Uczestnicy pracują na indywidualnych stanowiskach szkoleniowych wyposażonych w profesjonalne łóżko kosmetyczne, lampę zabiegową, stół kosmetyczny oraz zestaw narzędzi i akcesoriów niezbędnych do wykonywania masażu.

Organizator zapewnia wszystkie materiały oraz narzędzia niezbędne do realizacji części praktycznej szkolenia.

W trakcie szkolenia wykorzystywane są również **materiały zgodne z zasadami zrównoważonego wykonywania usług kosmetycznych**, w tym kosmetyki naturalne oraz wybrane materiały wielokrotnego użytku, co pozwala uczestnikom zapoznać się z **praktycznym zastosowaniem zielonych kompetencji w pracy w gabinecie kosmetycznym**.

Każdy uczestnik ma do dyspozycji własne stanowisko pracy oraz pracuje na modelkach pod nadzorem instruktora.

Dzień 1

Część teoretyczna:

- Czynniki i mechanizmy determinujące starzenie się skóry
- Anatomia twarzy
- Rys historyczny Kobido.
- Przeciwwskazania do wykonania Kobido, zasady higieny
- Efekty masażu Kobido.
- Formularz świadomej zgody na zabieg
- Wprowadzenie do tapingu – zasady i cele stosowania
- Rodzaje taśm i zasady aplikacji

- Bezpieczeństwo i higiena pracy w tapingu
- Techniki manualne stosowane w masażu transbukalnym
- Wskazania i przeciwwskazania do masażu Gua Sha, bańkami chińskimi i Abishek
- Zasady doboru narzędzi i technik pracy przy masażu Gua Sha
- Rodzaje baniek i ich zastosowanie w kosmetologii oraz masażu
- Techniki pracy i prawidłowe prowadzenie bańki
- Wskazania i przeciwwskazania do masażu miodem
- Techniki pracy z miodem – kolejność i sposób aplikacji
- Omówienie masażu antycellulitowego
- Wskazania do zabiegu oraz przeciwwskazania
- Mechanizm powstawania cellulitu, jego przyczyny oraz profilaktyka w kontekście zdrowego stylu życia, prawidłowego krążenia i kondycji skóry
- Mechanizm powstawania zmarszczek i utraty jędrności skóry oraz znaczenie i rola masażu w profilaktyce zdrowia skóry i poprawie jakości życia
- Omówienie narzędzi do masażu
- Zrównoważone wykonywanie usług kosmetycznych – zielone kompetencje w branży beauty
- Świadome wykorzystywanie produktów ekologicznych w zabiegach kosmetycznych.
- Dobór kosmetyków naturalnych i biodegradowalnych w masażach.
- Zasady ograniczania zużycia wody podczas przygotowania skóry do zabiegu.
- Segregacja i prawidłowa utylizacja odpadów w gabinecie kosmetycznym.
- Stosowanie materiałów wielokrotnego użytku w zabiegach kosmetycznych.
- Ograniczanie zużycia energii w miejscu pracy (organizacja stanowiska zabiegowego).
- Budowanie świadomości proekologicznej wśród klientów salonu kosmetycznego.

Dzień 2

Część praktyczna:

- Przygotowanie stanowiska do pracy. Przygotowanie klienta do masażu. Nauka demakijażu i oczyszczania skóry.
- Nauka poszczególnych technik i sekwencji ruchów z rozróżnieniem na pięć etapów zabiegu
- Wykonywanie pełnej sesji masażu Kobido.

Dzień 3

Część praktyczna:

- Ćwiczenia poszczególnych technik i sekwencji ruchów z rozróżnieniem na pięć etapów zabiegu
- Wykonywanie pełnej sesji masażu Kobido.
- Aplikacja taśm do tapingu

Dzień 4

Część praktyczna:

- Wykonywanie pełnej sesji masażu transbukalnego
- Wykonywanie pełnej sesji masażu Gua Sha
- Wykonywanie pełnej sesji masażu bańkami chińskimi
- Wykonywanie pełnej sesji masażu Abishek

Dzień 5

Część praktyczna::

- Uczestnicy pracują na sobie nawzajem w parach oraz na modelkach wykonując masaż antycellulitowy - ciało (pośladki, brzuch, uda)

Walidacja

Forma walidacji:

Walidacja odbywa się zdalnie, bez udziału walidatora w trakcie szkolenia.

Metody walidacji:

Test teoretyczny: Uczestnik przystępuje do testu wiedzy bezpośrednio po zakończeniu szkolenia. Test został przygotowany wyłącznie przez walidatora, bez jakiegokolwiek ingerencji trenera prowadzącego usługę. Test zawiera pytania, pozwalające ocenić, czy uczestnik osiągnął zakładane efekty uczenia się. Test sprawdzany jest przez walidatora, a wynik zostaje przekazany uczestnikowi po jego weryfikacji.

Analiza dowodów i deklaracji: Uczestnik przesyła dokumentację potwierdzającą nabycie praktycznych umiejętności w formie zdjęć i nagrań wideo z wykonanych działań. Walidator dokonuje analizy przesłanych materiałów na podstawie wcześniej określonych kryteriów, bez kontaktu bezpośredniego z uczestnikiem.

Potwierdzenie walidacji: Pozytywna ocena walidacji skutkuje wydaniem zaświadczenia potwierdzającego osiągnięcie efektów uczenia się.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 28

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
1 z 28 Część teoretyczna: według programu z dnia 1 (rozmowa na żywo, prezentacja, współdzielenie ekranu)	MARTYNA ŁAWNICZAK	05-07-2026	08:00	10:15	02:15	Nie
2 z 28 Przerwa	MARTYNA ŁAWNICZAK	05-07-2026	10:15	10:30	00:15	Nie
3 z 28 Część teoretyczna: według programu z dnia 1 (rozmowa na żywo, prezentacja, współdzielenie ekranu)	MARTYNA ŁAWNICZAK	05-07-2026	10:30	12:00	01:30	Nie
4 z 28 Przerwa	MARTYNA ŁAWNICZAK	05-07-2026	12:00	12:15	00:15	Nie
5 z 28 Część teoretyczna: według programu z dnia 1 (rozmowa na żywo, prezentacja, współdzielenie ekranu)	MARTYNA ŁAWNICZAK	05-07-2026	12:15	14:00	01:45	Nie

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
6 z 28 Część praktyczna: Przygotowani e stanowiska do pracy. Przygotowani e klienta do masażu. Nauka demakijażu i oczyszczania skóry.	MARTYNA ŁAWNICZAK	10-07-2026	09:00	09:45	00:45	Tak
7 z 28 Część praktyczna: Nauka poszczególne ch technik i sekwencji ruchów masażu Kobido	MARTYNA ŁAWNICZAK	10-07-2026	09:45	11:15	01:30	Tak
8 z 28 Przerwa	MARTYNA ŁAWNICZAK	10-07-2026	11:15	11:30	00:15	Tak
9 z 28 Część praktyczna: Nauka poszczególne ch technik i sekwencji ruchów masażu Kobido	MARTYNA ŁAWNICZAK	10-07-2026	11:30	13:00	01:30	Tak
10 z 28 Przerwa	MARTYNA ŁAWNICZAK	10-07-2026	13:00	13:30	00:30	Tak
11 z 28 Część praktyczna: Nauka poszczególne ch technik i sekwencji ruchów masażu Kobido	MARTYNA ŁAWNICZAK	10-07-2026	13:30	17:00	03:30	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
12 z 28 Część praktyczna: Wykonywanie pełnej sesji masażu Kobido.	MARTYNA ŁAWNICZAK	11-07-2026	09:00	11:15	02:15	Tak
13 z 28 Przerwa	MARTYNA ŁAWNICZAK	11-07-2026	11:15	11:30	00:15	Tak
14 z 28 Część praktyczna: Wykonywanie pełnej sesji masażu Kobido.	MARTYNA ŁAWNICZAK	11-07-2026	11:30	13:00	01:30	Tak
15 z 28 Przerwa	MARTYNA ŁAWNICZAK	11-07-2026	13:00	13:30	00:30	Tak
16 z 28 Część praktyczna: Aplikacja taśm do tapingu	MARTYNA ŁAWNICZAK	11-07-2026	13:30	17:00	03:30	Tak
17 z 28 Część praktyczna: Wykonywanie pełnej sesji masażu transbukalneg o	MARTYNA ŁAWNICZAK	12-07-2026	09:00	09:45	00:45	Tak
18 z 28 Część praktyczna: Wykonywanie pełnej sesji masażu Gua Sha	MARTYNA ŁAWNICZAK	12-07-2026	09:45	11:15	01:30	Tak
19 z 28 Przerwa	MARTYNA ŁAWNICZAK	12-07-2026	11:15	11:30	00:15	Tak
20 z 28 Część praktyczna: Wykonywanie pełnej sesji masażu bańkami chińskimi	MARTYNA ŁAWNICZAK	12-07-2026	11:30	13:00	01:30	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
21 z 28 Przerwa	MARTYNA ŁAWNICZAK	12-07-2026	13:00	13:30	00:30	Tak
22 z 28 Część praktyczna: Wykonywanie pełnej sesji masażu Abishek	MARTYNA ŁAWNICZAK	12-07-2026	13:30	17:00	03:30	Tak
23 z 28 Część praktyczna: Wykonywanie pełnej sesji masażu antycellulitow ego	MARTYNA ŁAWNICZAK	13-07-2026	09:00	11:15	02:15	Tak
24 z 28 Przerwa	MARTYNA ŁAWNICZAK	13-07-2026	11:15	11:30	00:15	Tak
25 z 28 Część praktyczna: Wykonywanie pełnej sesji masażu antycellulitow ego	MARTYNA ŁAWNICZAK	13-07-2026	11:30	13:00	01:30	Tak
26 z 28 Przerwa	MARTYNA ŁAWNICZAK	13-07-2026	13:00	13:30	00:30	Tak
27 z 28 Część praktyczna: Wykonywanie pełnej sesji masażu antycellulitow ego	MARTYNA ŁAWNICZAK	13-07-2026	13:30	15:45	02:15	Tak
28 z 28 Walidacja	-	13-07-2026	15:45	16:30	00:45	Tak

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	120,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	120,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

MARTYNA ŁAWNICZAK

Specjalistka kosmetologii estetycznej oraz trenerka. Od 5 lat prowadzi profesjonalne szkolenia i warsztaty z mezoterapii mikroigłowej oraz peelingów chemicznych i medycznych, a także z zabiegów rewitalizujących skórę twarzy i ciała, opartych na nowoczesnych technologiach i innowacyjnych metodach. Szkoleniowiec z doświadczeniem w technikach masażu estetycznego twarzy – m.in. masaż Kobido, Gua Sha, masaż bańką chińską czy Abhishek. Posiada Certyfikat Federacji Masażu WMF oraz liczne aktualne certyfikaty potwierdzające kompetencje nabyte w ciągu ostatnich 5 lat, m.in.:

- 16.10.2022 r. – Mezoterapia mikroigłowa – twarz, szyja, dekolt, dłonie, skóra głowy, blizny i rozstępny
 - 25.10.2022 r. – Lipoliza iniekcyjna – redukcja tkanki tłuszczowej: brzuch, ramiona, uda, pośladki, podbródek
 - 12.11.2022 r. – Japońskim masażem Kobido oraz Taping estetyczny i leczniczy
 - 7–9.06.2024 r. – Mistrz mezoterapii igłowej – twarz, oczy, szyja, dekolt, dłonie, skóra głowy
 - 9-11.05.2025r. – Masaz Kolumbijski i Korugi - Koreanski remodeling
 - 28-29.08.2025 Lomi Lomi
 - - Zielone kompetencje i ochrona środowiska w zrównoważonym rozwoju – 15.12.2025
- Posiada doświadczenie zawodowe i kwalifikacje zdobyte w ciągu ostatnich 5 lat, co spełnia wymagania formalne dotyczące prowadzenia usług szkoleniowych i walidacyjnych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Kursant otrzymuje na szkoleniu skrypt szkoleniowy zawierający tematykę omawianą na szkoleniu, dostęp do prezentacji multimedialnej i materiałów wideo z fragmentami pokazów instruktażowych oraz karty pracy / notatki szkoleniowe umożliwiające samodzielne utrwalenie wiedzy oraz zapisanie obserwacji z części praktycznej.

Warunki uczestnictwa

Dla uczestników korzystających z dofinansowania:

Dla zajęć stacjonarnych obowiązuje imienna lista obecności. W przypadku zajęć realizowanych w formie zdalnej w czasie rzeczywistym (online) dokumentowana jest obecność za pomocą raportów z logowań. Uczestnictwo w usłudze uznaje się za zaliczone przy frekwencji wynoszącej co najmniej 80% lub według regulaminu Operatora.

Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że usługa może być poddana monitoringowi z ramienia Operatora lub PARP i wyrażają na to zgodę. Uczestnik ma obowiązek zapisania się na usługę przez BUR co najmniej na 1 dzień roboczy przed rozpoczęciem realizacji usługi.

Informacje dodatkowe

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek - Rozwój

Zawarto umowę z WUP w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach Projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Usługa rozwojowa prowadzi do nabycia kompetencji w obszarze Inteligentnej Specjalizacji – „Zdrowe Życie”

Usługa realizowana w formie usługi stacjonarnej zostanie w całości zrealizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Podstawy prawne zwolnienia z vat :

1. Rozporządzenie Ministra Finansów z dn. 20.12.2013 r. paragraf 3 ust 1 pkt.14. Zwalnia się od podatku usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego , finansowane w co najmniej 70 % ze środków publicznych oraz świadczenie usług i dostawę towarów ściśle z tymi usługami związane.

Warunki techniczne

Komputer z kamerą, mikrofonem i głośnikiem

System operacyjny: Windows 10 lub nowszy / macOS / Linux

Co najmniej 2 GB pamięci RAM

Stabilne łącze internetowe min. 512 kb/s

Przeglądarka internetowa, platforma Zoom

Adres

ul. Karola Szajnochy 4
85-739 Bydgoszcz
woj. kujawsko-pomorskie

Centrum Szkoleniowe - wejście Glow Studio Urody, II piętro. Duży parking przed budynkiem

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



JOANNA GÓRECKA

E-mail szkolenia@polskaakademiatreningu.pl

Telefon (+48) 453 107 008