



## Japoński masaż Kobido -szkolenie z zastosowaniem produktów ekologicznych i zasad zrównoważonego rozwoju.” (kwalifikacje).

Numer usługi 2026/03/05/168713/3383776

5 200,00 PLN brutto

5 200,00 PLN netto

305,88 PLN brutto/h

305,88 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

MARTA KOSIŃ DE LUX

★★★★★ 5,0 / 5

74 oceny

📍 Katowice

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 17:00 h

📅 09.05.2026 do 10.05.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Uroda
<b>Identyfikatory projektów</b>	Kierunek - Rozwój
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Szkolenie jest dla osób, które:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Pracują w branży beauty lub chcą w niej zacząć i szukają konkretnego, praktycznego kierunku rozwoju.</li><li>• Interesują się Japońskim Masażem Kobido i chcą łączyć go z ekologicznym podejściem do pielęgnacji.</li><li>• Działają proekologicznie albo chciałyby związać swoją pracę z tzw. zieloną gospodarką.</li><li>• Chcą rozwijać „zielone kompetencje” – m.in. sensowne gospodarowanie odpadami, recykling, oszczędzanie wody i energii oraz korzystanie z cyfrowych narzędzi w duchu zrównoważonego rozwoju.</li><li>• Są ciekawe, jak wykorzystać sztuczną inteligencję (AI) w codziennej pracy w gabinecie beauty.</li><li>• Biorą udział lub planują udział w projektach i kursach współfinansowanych ze środków Unii Europejskiej.</li></ul>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	2
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	10
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	06-05-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	17

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania masażu Kobido. W trakcie kursu uczestnik poznaje pełną sekwencję ruchów, uczy się technik relaksacyjnych, drenażowych i liftingujących twarz oraz tego, jak dopasować masaż do indywidualnych potrzeb klienta – m.in. do napięcia mięśni, rodzaju skóry czy oczekiwanego efektu zabiegu.

Szkolenie rozwija także tzw. zielone kompetencje. Uczestnik uczy się pracy z bardziej naturalnymi produktami, świadomego ogranic

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>1. Po szkoleniu uczestnik rozumie, dlaczego zrównoważony rozwój jest ważny w branży beauty i potrafi w prosty sposób wyjaśnić główne założenia filozofii masażu Kobido.</p> <p>2. Przestrzega zasad higieny pracy zgodnie z obowiązującymi przepisami oraz dba o to, aby wykonywać zabiegi w sposób przyjazny dla środowiska.</p>	<p>Uczestnik potrafi wytłumaczyć, na czym polegają cele SDG 12 i 13 (m.in. odpowiedzialna konsumpcja i działania na rzecz klimatu).</p> <p>Omawia, jak zmiany klimatu wpływają na pracę kosmetyczki i funkcjonowanie gabinetu beauty.</p> <p>Wyjaśnia, w jaki sposób filozofia Kobido wpisuje się w ideę naturalnej, łagodnej dla skóry i środowiska pielęgnacji.</p> <p>Omawia aktualne wymagania sanitarne i zasady BHP obowiązujące w gabinecie beauty.</p> <p>Wyjaśnia, jak stosować ekologiczne środki czystości w miejscu pracy.</p> <p>Wskazuje praktyczne sposoby ograniczania jednorazowych materiałów podczas wykonywania zabiegów.</p>	<p>Test teoretyczny</p> <p>Test teoretyczny</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>3. Projektuje proste formularze do obsługi klienta (np. zgody, ankiety, karty zabiegowe).</p> <p>Korzysta z cyfrowych narzędzi (np. aplikacji, dokumentów online), aby ograniczać zużycie papieru i usprawnić ekologiczną obsługę klienta.</p>	<p>Tworzy formularz świadomej zgody dla klienta z wykorzystaniem narzędzi cyfrowych.</p> <p>Stosuje proste narzędzia AI do planowania i organizacji usług w gabinecie.</p> <p>Omawia sposoby edukowania klienta w duchu ekologii (np. jak dbać o skórę i środowisko na co dzień).</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p>4. Rozpoznaje, skąd bierze się ślad węglowy w pracy gabinetu i analizuje, w jaki sposób można go ograniczać na co dzień.</p>	<p>Wymienia główne czynniki wpływające na emisję CO<sub>2</sub> w salonie.</p> <p>Omawia sposoby ich ograniczania w codziennej pracy.</p> <p>Na podstawie prostego przykładu przeprowadza analizę śladu węglowego.</p>	<p>Test teoretyczny</p>
<p>5. Wymienia i lokalizuje najważniejsze struktury anatomiczne twarzy, szyi i dekoltu istotne w masażu Kobido.</p> <p>Rozróżnia podstawowe mięśnie, punkty przyczepów oraz obszary wymagające szczególnej ostrożności podczas pracy.</p>	<p>Rozpoznaje podstawowe struktury anatomiczne twarzy, szyi i dekoltu istotne w masażu Kobido.</p> <p>Wyjaśnia, jak masaż wpływa na mikrokrążenie oraz procesy oczyszczania (detoksykacji) organizmu.</p>	<p>Test teoretyczny</p>
<p>6. Przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami GOZ (gospodarki o obiegu zamkniętym).</p> <p>Dobiera wyposażenie w sposób minimalistyczny – tylko potrzebne materiały i akcesoria.</p> <p>Organizuje przestrzeń tak, aby ograniczać zużycie produktów i ilość odpadów.</p>	<p>Stosuje w pracy materiały biodegradowalne i wielorazowego użytku, tam gdzie jest to możliwe.</p> <p>Dobiera produkty z uwzględnieniem certyfikatów ekologicznych i składów przyjaznych środowisku.</p> <p>Omawia dobre praktyki zakupowe w duchu GOZ (np. kupowanie większych opakowań, wybór marek less waste, unikanie nadmiernego zatowarowania).</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>7. Wymienia kolejne etapy masażu Kobido od przygotowania skóry aż po zakończenie zabiegu.</p> <p>Krótko opisuje, na czym polega każdy z etapów i jaki jest jego cel (np. relaks, drenaż, lifting).</p>	<p>Wymienia i krótko opisuje poszczególne fazy zabiegu Kobido.</p> <p>Omawia dobór kosmetyków z uwzględnieniem zasad etycznych i zrównoważonego rozwoju (skład, marka, opakowanie).</p> <p>Uzasadnia, dlaczego w masażu Kobido tak ważna jest uważność, spokój i harmonijny, płynny dotyk.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p>8. Dobiera techniki masażu tak, aby zapewnić skuteczność zabiegu przy jednoczesnym oszczędnym zużyciu produktów i materiałów.</p> <p>Zwraca uwagę na ilość używanych kosmetyków oraz sposób ich aplikacji, tak aby ograniczać marnowanie zasobów.</p> <p>Łączy prawidłową technikę pracy z klientem z dbałością o środowisko (np. korzysta z produktów w większych opakowaniach, unika zbędnych jednorazówek).</p>	<p>Wykonuje proste ćwiczenia oddechowe, rozluźniające i rozciągające przed pracą z klientem, dbając o ergonomię i własny komfort.</p> <p>Analizuje swoje codzienne nawyki zawodowe (m.in. higiena, organizacja stanowiska, zużycie materiałów, podejście eko).</p> <p>Na podstawie obserwacji przygotowuje prosty mini-audyt własnych praktyk z zaznaczeniem, co warto utrzymać, a co zmienić.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p>9. Wyjaśnia, na czym polegają zasady GOZ (gospodarki o obiegu zamkniętym) w usługach beauty.</p> <p>Planowane i wykonywane zabiegi prowadzi tak, aby ograniczać zużycie surowców, energii i wody.</p> <p>Organizuje pracę w gabinecie tak, by ponownie wykorzystywać materiały tam, gdzie to możliwe, oraz minimalizować ilość odpadów.</p>	<p>Rozróżnia, czym różni się GOZ (gospodarka o obiegu zamkniętym) od samego recyklingu.</p> <p>Wskazuje konkretne praktyki w salonie, które wspierają GOZ (np. ograniczanie odpadów, ponowne wykorzystanie materiałów).</p> <p>Przekształca przykładowe działania w salonie tak, aby bardziej wpisywały się w ideę obiegu zamkniętego.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p>10. Wyjaśnia, czym jest powięź i jaką pełni rolę w ciele.</p> <p>Omawia znaczenie pracy z tkankami głębokimi w masażu (m.in. dla napięcia mięśni, postawy, samopoczucia klienta).</p> <p>Wskazuje sytuacje, w których techniki pracy z tkankami głębokimi są szczególnie przydatne lub wymagają większej ostrożności.</p>	<p>Omawia budowę powięzi oraz jej główne funkcje w organizmie.</p> <p>Wyjaśnia, w jaki sposób masaż wspiera naturalne procesy regeneracji tkanek, bez użycia inwazyjnych metod.</p>	<p>Test teoretyczny</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>11. Prawidłowo wykonuje wszystkie etapy i techniki masażu Kobido zgodnie z nauczoną sekwencją.</p> <p>Utrzymuje odpowiednie tempo, płynność ruchów i siłę nacisku dostosowaną do klienta.</p> <p>Pracuje w sposób bezpieczny i ergonomiczny, dbając o komfort osoby masowanej.</p>	<p>Wykonuje wszystkie etapy masażu Kobido w prawidłowej kolejności.</p> <p>Stosuje techniki z zachowaniem ergonomii pracy (postawa ciała, ustawienie rąk, oddech).</p> <p>Utrzymuje uważność na reakcje klienta, dostosowując siłę, tempo i charakter ruchów.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p>12. Wykorzystuje proste techniki akupresury w obszarze twarzy, szyi i głowy.</p> <p>Stosuje techniki relaksacyjne wspierające rozluźnienie mięśni i wyciszenie układu nerwowego.</p> <p>13. Korzysta z prostych narzędzi AI do automatyzacji wybranych działań w gabinecie. Wykorzystuje AI do lepszego planowania zakupów i usług tak, aby ograniczać zużycie zasobów</p>	<p>Wyjaśnia zależność między emocjami a reakcjami ciała (np. napięcia mięśni, bóle, blokady).</p> <p>Przeprowadza proste techniki relaksacyjne wspierające rozluźnienie i wyciszenie klienta.</p> <p>Omawia możliwe zastosowania AI w usługach beauty (np. obsługa klienta, planowanie wizyt, opisy zabiegów).</p> <p>Proponuje konkretne narzędzia cyfrowe i AI, które może wykorzystać we własnej praktyce.</p> <p>Realizuje proste ćwiczenie polegające na wdrożeniu wybranego rozwiązania AI w pracy gabinetu.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p>14. Rozpoznaje sytuacje niepożądane i reaguje zgodnie z zasadami etyki zawodowej.</p> <p>Podejmuje decyzje z uwzględnieniem odpowiedzialności klimatycznej i dbałości o środowisko.</p> <p>W razie wątpliwości konsultuje działania lub odmawia wykonania usługi, jeśli jest to sprzeczne z zasadami etycznymi.</p>	<p>Rozpoznaje reakcje niepożądane i przeciwwskazania do wykonania lub kontynuacji zabiegu.</p> <p>Omawia sposób postępowania w takich sytuacjach zgodnie z zasadą eco-care (bezpieczeństwo klienta + dbałość o środowisko).</p> <p>Dokonuje refleksji nad własną odpowiedzialnością zawodową w kontekście trwającego kryzysu klimatycznego.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>15. Wyjaśnia, na czym polegają zasady poprawnej i szanującej innych komunikacji.</p> <p>W kontakcie z klientem stosuje jasny, uprzejmy i empatyczny sposób rozmowy.</p> <p>Dostosowuje język i sposób przekazu do potrzeb oraz możliwości odbiorcy.</p>	<p>Aktywnie słucha klienta/modela, m.in. parafrazuje jego słowa, żeby upewnić się, że dobrze rozumie potrzeby i obawy.</p> <p>Podczas ćwiczeń symulacyjnych sprawnie prowadzi rozmowę, uwzględniając potrzeby i obawy oraz jasno przedstawiając realistyczne efekty zabiegu.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>

## Kwalifikacje

### Kwalifikacje niewłączone do ZSK

#### Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://my-ps.eu/>

#### Informacje

**Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację**

Fundacja My Personality Skills

**Nazwa Podmiotu certyfikującego**

Fundacja My Personality Skills

## Program

Szkolenie jest przeznaczone dla osób, które chcą rozwinąć swoje umiejętności i podnieść kwalifikacje w zakresie japońskiego masażu Kobido, z naciskiem na zrównoważony rozwój oraz ekologiczną pielęgnację skóry.

Uczestnicy szkolenia zdobędą umiejętności w zakresie:

- planowania i wykonywania zabiegów japońskiego masażu Kobido tak, aby zużywać jak najmniej materiałów, z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju i troski o środowisko,
- organizacji stanowiska pracy w sposób przyjazny dla środowiska, z naciskiem na segregację odpadów, odpowiedzialne korzystanie z zasobów oraz stosowanie materiałów wielorazowych,
- doboru naturalnych i ekologicznych produktów do masażu, takich jak oleje czy balsamy, oraz wprowadzania zasad zielonej gospodarki do codziennego funkcjonowania gabinetu kosmetycznego,
- świadomego zarządzania zużyciem energii elektrycznej i wody w gabinecie beauty,
- budowania relacji z klientami poprzez promowanie proekologicznych rozwiązań w salonie, m.in. stosowanie materiałów biodegradowalnych oraz korzystanie z narzędzi cyfrowych do prowadzenia dokumentacji.

Szkolenie „Japoński Masaż Kobido” to kurs, który uczy podstawowych technik masażu Kobido, a jednocześnie podkreśla znaczenie naturalnych i ekologicznych metod pielęgnacji skóry, wprowadzając uczestników w świat „zielonych” praktyk w branży beauty.

Zakres tematyczny oraz rozbudowana część praktyczna realnie podnoszą poziom umiejętności, zarówno w obszarze tradycyjnego masażu, jak i w rozwijaniu zielonych kompetencji z wykorzystaniem rozwiązań ograniczających negatywny wpływ na środowisko.

Szkolenie realizowane będzie przede wszystkim w formie zajęć warsztatowych. Każdy uczestnik pracuje przy indywidualnym stanowisku, z dostępem do wszystkich niezbędnych narzędzi i materiałów potrzebnych do wykonania zabiegów.

Taka forma pracy pozwala skutecznie osiągnąć założone cele edukacyjne.

Szkolenie odbywa się w godzinach dydaktycznych (1 godzina = 45 minut).

Przerwy nie są wliczane do czasu trwania szkolenia.

Realizacja usługi odbywa się zgodnie z ustalonym harmonogramem, przy czym możliwe są niewielkie przesunięcia czasowe, wynikające z indywidualnego tempa pracy uczestników.

Metody weryfikacji osiągnięcia efektów kształcenia (celu edukacyjnego):

- test teoretyczny,
- obserwacja pracy w warunkach zbliżonych do rzeczywistych.

Szkolenie zakończy się egzaminem zewnętrznym, który umożliwi uzyskanie kwalifikacji rynkowej:

**Specjalista ds. Japońskiego Masażu Kobido z elementami zrównoważonego rozwoju.**

Program szkolenia obejmuje 5 godzin zajęć teoretycznych oraz 16 godzin zajęć praktycznych.

## **DZIEŃ 1**

### **Część 1: Wprowadzenie – masaż Kobido a wyzwania klimatyczne**

- Proste omówienie tematu zmian klimatu i tego, dlaczego zrównoważony rozwój ma znaczenie w branży beauty.
- Cele Zrównoważonego Rozwoju ONZ (SDG):
  - Cel 12 – odpowiedzialna, „rozsądna” konsumpcja i produkcja,
  - Cel 13 – konkretne działania na rzecz klimatu.
- Historia masażu Kobido – jego korzenie, idea naturalnej pielęgnacji oraz dążenie do równowagi między ciałem, umysłem i otoczeniem.

### **Część 2: Przepisy sanitarno-higieniczne, BHP i ekohigiena pracy**

- Omówienie aktualnych wymagań sanitarnych i zasad bezpieczeństwa pracy w zawodzie.
- Wybór ekologicznych środków czystości oraz praktyczne sposoby oszczędzania wody i energii.
- Higiena w duchu GOZ: ograniczanie produktów jednorazowych i stawianie na trwałe, wielorazowe rozwiązania.

### **Część 3: Formularz świadomej zgody i komunikacja z klientem**

- Przygotowanie prostych formularzy cyfrowych zgodnych z RODO, tak aby ograniczyć zużycie papieru.
- Wprowadzenie podstawowych narzędzi AI (np. systemy rezerwacji, proste formularze online, podstawowe zarządzanie danymi).
- Jak rozmawiać z klientem o świadomym, ekologicznym stylu życia i pielęgnacji – praktyczne wskazówki do codziennej pracy.

### **Część 4: Ślad węglowy i ekologia w salonie beauty**

- Co tworzy ślad węglowy salonu: dojazdy, zużycie energii, wybór produktów, ilość odpadów.
- Jak zmniejszać emisję CO<sub>2</sub> w praktyce:
  - wybór energooszczędnych urządzeń,
  - częstsze konsultacje online,
  - współpraca z lokalnymi dostawcami,
  - ograniczenie plastiku i rzeczy jednorazowych.
- Ćwiczenie: prosta analiza przykładowego śladu węglowego wybranej usługi kosmetycznej.

### **Część 5: Anatomia twarzy, szyi, dekoltu i układu limfatycznego**

- Budowa i funkcje tkanek w obszarze twarzy, szyi i dekoltu oraz ich znaczenie dla zdrowia i wyglądu.
- Jak masaż wpływa na mikrokrążenie i naturalne procesy oczyszczania organizmu, bez użycia inwazyjnych technologii.

### **Część 6: Organizacja ekologicznego miejsca pracy**

- Przygotowanie stanowiska w sposób przyjazny środowisku: materiały biodegradowalne, wielorazowe tekstylia.
- Dobór certyfikowanych produktów, prosty minimalizm w wyposażeniu oraz świadome zużycie zasobów.
- Praktyczne wskazówki zakupowe w duchu GOZ – jak wybierać dostawców i produkty wspierające zamknięty obieg.

#### **Część 7: Gospodarka o obiegu zamkniętym (GOZ) w beauty**

- Czym różni się GOZ od zwykłego recyklingu – przykłady z życia salonu.
- Jak wdrażać GOZ w gabinecie:
  - większa wielorazowość,
  - współdzielenie, naprawa i recykling,
  - wydłużanie życia produktów.
- Ćwiczenie praktyczne: przerobienie obecnych praktyk gabinetu tak, by bardziej wpisywały się w ideę obiegu zamkniętego.

#### **Część 8: Ćwiczenia – przygotowanie i technika pracy**

- Praca w parach z dbałością o komfort klienta i zasady ekologii.
- Mini-audyt codziennych nawyków: co robię teraz, a co mogę poprawić, aby pracować bardziej ekologicznie?

### **DZIEŃ 2**

#### **Część 9: AI i automatyzacja w służbie ekologii**

- Przykłady wykorzystania AI i cyfryzacji w salonach beauty:
  - e-paragony,
  - elektroniczna dokumentacja,
  - chatboty i systemy rezerwacyjne.
- Ćwiczenie: „Jak mogę wykorzystać AI, żeby ograniczyć zużycie zasobów w moim gabinecie?” – praca na konkretnych pomysłach.

#### **Część 10: Trudne sytuacje i odpowiedzialna praktyka zawodowa**

- Reakcje niepożądane podczas zabiegu i nagłe przeciwwskazania – jak postępować zgodnie z zasadą eco-care.
- Etyczne podejście do każdej interwencji kosmetycznej: kiedy lepiej odmówić zabiegu albo go przerwać.
- Krótka refleksja: jak rozumiem swoją odpowiedzialność zawodową w czasie kryzysu klimatycznego.

#### **Część 11: Anatomia tkanek głębokich i powięzi**

- Praca z powięzią i głębokimi strukturami – po co ją wykonujemy i jakie przynosi efekty.
- Jak wspierać naturalną regenerację tkanek bez sięgania po inwazyjne metody.

#### **Część 12: Nauka technik masażu Kobido – praktyka ruchów**

- 5 etapów masażu: mobilizacja, stymulacja, drenaż, lifting, wyciszenie – omówienie i nauka w praktyce.
- Techniki manualne, które wspierają naturalną regenerację skóry.
- Ergonomia pracy i uważność ruchu – jak dbać o siebie i klienta w trakcie masażu.

#### **Część 13: Dodatkowe techniki – akupresura i relaksacja**

- Wprowadzenie do akupresury i zależności między emocjami a ciałem.
- Proste techniki redukcji stresu, które poprawiają samopoczucie klienta i terapeuty.

#### **Część 14: Pełna sesja Kobido na modelkach – praktyka pod okiem trenera**

- Wykonanie kompletnego masażu Kobido na żywej modelce.
- Informacja zwrotna dotycząca ergonomii, techniki, komunikacji i uważności.
- Sprawdzenie, jak w praktyce stosowane są zielone kompetencje podczas realnego zabiegu.

#### **Część 15: Walidacja**

- Test wiedzy teoretycznej.
- Praktyczny egzamin z wykonania masażu Kobido.

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 17

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 17</b> Wprowadzenie – masaż Kobido a wyzwania klimatyczne	-	09-05-2026	09:00	10:00	01:00
<b>2 z 17</b> Przepisy sanitarno-higieniczne, BHP i ekohigiena pracy	-	09-05-2026	10:00	11:00	01:00
<b>3 z 17</b> Formularz świadomej zgody i komunikacja z klientem	-	09-05-2026	11:00	12:00	01:00
<b>4 z 17</b> Ślad węglowy i ekologia w salonie beauty	-	09-05-2026	12:00	13:00	01:00
<b>5 z 17</b> PRZERWA	-	09-05-2026	13:00	13:15	00:15
<b>6 z 17</b> Anatomia twarzy, szyi, dekoltu i układu limfatycznego	-	09-05-2026	13:15	14:00	00:45
<b>7 z 17</b> Organizacja ekologicznego miejsca pracy	-	09-05-2026	14:00	14:30	00:30
<b>8 z 17</b> Gospodarka o obiegu zamkniętym (GOZ) w beauty	-	09-05-2026	14:30	15:00	00:30
<b>9 z 17</b> Ćwiczenia – przygotowanie i technika pracy	-	09-05-2026	15:00	17:00	02:00
<b>10 z 17</b> AI i automatyzacja w służbie ekologii	-	10-05-2026	09:00	10:00	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>11 z 17</b> Trudne sytuacje i odpowiedzialna praktyka zawodowa	-	10-05-2026	10:00	10:30	00:30
<b>12 z 17</b> Anatomia tkanek głębokich i powięzi	-	10-05-2026	10:30	11:30	01:00
<b>13 z 17</b> Nauka technik masażu Kobido – praktyka ruchów	-	10-05-2026	11:30	12:30	01:00
<b>14 z 17</b> Dodatkowe techniki – akupresura i relaksacja	-	10-05-2026	12:30	13:00	00:30
<b>15 z 17</b> PRZERWA	-	10-05-2026	13:00	13:15	00:15
<b>16 z 17</b> Pełna sesja Kobido na modelkach – praktyka pod okiem trenera	-	10-05-2026	13:15	16:45	03:30
<b>17 z 17</b> Walidacja	-	10-05-2026	16:45	17:15	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	305,88 PLN
Koszt osobogodziny netto	305,88 PLN
W tym koszt walidacji brutto	125,00 PLN

W tym koszt walidacji netto 125,00 PLN

W tym koszt certyfikowania brutto 125,00 PLN

W tym koszt certyfikowania netto 125,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

### Marta Kosiń

Marta Kosiń to ekspertka z 13-letnim doświadczeniem w branży beauty, właścicielka firmy De Lux Marta Kosiń oraz szkoleniowiec z dziesięcioletnim stażem w kształceniu profesjonalistów. Specjalizuje się w nowoczesnych technikach kosmetycznych, takich jak BB Glow, Dermapen, stymulatory tkankowe, mezoterapia oraz makijaż permanentny. Od lat z powodzeniem łączy kosmologię z ideą ekogabinetu, wprowadzając do branży beauty elementy związane z odnawialnymi źródłami energii oraz ekologicznymi rozwiązaniami. Jako szkoleniowiec na początku tej drogi prowadziła szkolenia z ramienia Urzędu Pracy w Katowicach z zakresu kosmologii i makijażu permanentnego. Jako liderka Fundacji B-Eco odpowiada za rozwój i szkolenie zespołu B-Eco, którego członkowie osiągają najwyższe wyniki w firmie. To pod jej kierunkiem powstają zespoły profesjonalistów, skutecznie pozyskujących benefity w ramach programu „Czyste Powietrze”. Marta prowadzi regularne szkolenia – raz w tygodniu, zarówno stacjonarnie, jak i online – co pozwala na dostęp do wiedzy niezależnie od lokalizacji. Jej wyjątkowe podejście, ogromne doświadczenie oraz umiejętność budowania silnych i zmotywowanych zespołów sprawiają, że jest nie tylko cenioną mentorką. Dzięki niej liczne osoby osiągnęły sukces i dziś należą do grona najlepszych ambasadorów Fundacji B-Eco.



2 z 2

### Klaudyna Koza

Klaudyna Koza Doświadczony zabiegowiec-iniekcjonista, specjalizujący się w kosmologii estetycznej. Od lat rozwija swoje umiejętności w zakresie zabiegów rewitalizacyjnych, wolumetrycznych oraz modelowania ust, uczestnicząc w licznych szkoleniach i kursach branżowych. W pracy cechuje się wyjątkową precyzją, dokładnością oraz indywidualnym podejściem do potrzeb klienta, co przekłada się na wysoką skuteczność i bezpieczeństwo wykonywanych procedur. Finalistka prestiżowego konkursu Love Med 2023 w kategorii Masterclass, co potwierdza jej zaawansowane kompetencje w zakresie medycyny estetycznej, mezoterapii igłowej oraz stymulatorów tkankowych. Od 2020 roku aktywnie prowadzi szkolenia, dzieląc się swoją wiedzą i doświadczeniem z innymi specjalistami branży beauty.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały i wyposażenie używane podczas szkolenia Japońskiego Masażu Kobido są dobrane tak, aby wspierać rozwój tzw. zielonych kompetencji. W trakcie szkolenia wykorzystywane będą m.in.:

- **Preparaty do dezynfekcji** – profesjonalne środki bezpieczne dla skóry, oparte na składnikach biodegradowalnych, skuteczne w dezynfekcji i możliwie jak najmniej obciążające środowisko.
- **Oleje i preparaty do masażu** – naturalne, roślinne formuły, bez parabenów i silikonów, pochodzące z upraw prowadzonych w sposób przyjazny naturze.
- **Jednorazowe akcesoria** – ekologiczne, biodegradowalne produkty (np. czepki, podkłady ochronne, waciki), które po zużyciu łatwo ulegają rozkładowi.
- **Ręczniki jednorazowe** – z bambusa lub innych materiałów biodegradowalnych, zapewniające higienę i komfort bez nadmiernego obciążania środowiska.
- **Narzędzia wielokrotnego użytku** – wykonane ze stali nierdzewnej klasy medycznej, przeznaczone do wielokrotnego użycia po pełnej sterylizacji, co pozwala ograniczyć ilość odpadów.
- **Akcesoria do rysunku wstępnego** – preparaty i materiały nietoksyczne, o składach zgodnych z normami ekologicznymi, bezpieczne dla skóry i środowiska.
- **Oświetlenie stanowiska pracy** – energooszczędne lampy LED o niskim poborze energii, z możliwością pracy w świetle zbliżonym do dziennego, poprawiające komfort i zmniejszające zużycie prądu.
- **Kosmetyki pielęgnacyjne po zabiegu** – preparaty oparte na składnikach roślinnych, bez parabenów i silikonów, wspierające naturalną regenerację skóry.
- **Naturalne środki do demakijażu** – delikatne płyny micelarne lub olejki roślinne, skutecznie oczyszczające skórę i jednocześnie przyjazne środowisku.
- **Systemy zarządzania odpadami** – rozwiązania wspierające selektywną segregację oraz ograniczanie ilości odpadów poprzez bardziej świadome gospodarowanie materiałami.
- **Opakowania wielokrotnego użytku** – tam, gdzie to możliwe, wykorzystywane będą opakowania szklane lub z materiałów nadających się do recyklingu zamiast plastiku.

Stosowanie takich produktów i narzędzi wspiera ekologiczne funkcjonowanie gabinetu kosmetycznego oraz przyciąga klientów, którzy zwracają uwagę na rozwiązania przyjazne środowisku.

Ponadto każdy uczestnik otrzyma materiały szkoleniowe w formie wydrukowanego skryptu w formacie A4.

#### **Uwaga do harmonogramu szkolenia**

Przerwa obiadowa pierwszego i drugiego dnia szkolenia zaplanowana jest w godzinach **13:00–13:15**.

Ze względu na warsztatowy charakter zajęć oraz ich przebieg, godzina przerwy może zostać zmieniona – po uzgodnieniu z trenerem i uczestnikami.

#### **Informacja dotycząca realizacji usługi zgodnie z wytycznymi**

Usługa rozwojowa będzie realizowana zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa oraz aktualnymi zaleceniami **Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego**.

#### **Informacje dodatkowe**

- Warunkiem uzyskania zaświadczenia o ukończeniu usługi rozwojowej jest udział w **co najmniej 80% zajęć**.
- 1 godzina rozliczeniowa szkolenia = 60 min zegarowych
- Przerwy nie są wliczane do czasu trwania usługi.
- Karta niniejszej usługi rozwojowej została przygotowana zgodnie z aktualnym **Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych**.

#### **Informacja o zwolnieniu z VAT**

Zgodnie z **Dz. U. poz. 1722 §3, ust. 1, pkt 14 z dnia 20 grudnia 2013 r.**, usługa jest zwolniona z podatku VAT.

#### **Informacja o zgodzie na monitoring**

Przystępując do szkolenia, uczestnik wyraża zgodę na rejestrowanie i nagrywanie swojego wizerunku.

Nagrania mogą być wykorzystywane wyłącznie do:

- monitorowania przebiegu usługi,
- kontroli jakości szkolenia,
- dokumentowania efektów uczenia się.

#### **Zakres szkolenia i kompetencje uczestników**

Zakres szkolenia oraz zdobywane umiejętności obejmują tzw. **zielone kompetencje**, zgodne z bazą danych **ESC**, wspierające ekologiczne i odpowiedzialne prowadzenie usług w branży beauty.

## Adres

ul. Rzepakowa 4H/4U  
40-547 Katowice  
woj. śląskie

Akademia De Lux Marta Kosiń znajduje się w malowniczej lokalizacji przy ul. Rzepakwej 4h/4U w Katowicach, w zadbanym, zielonym osiedlu. To nowoczesne pomieszczenie z dużą ilością światła oferuje komfortowe warunki nauki, w tym klimatyzację, bezpłatne Wi-Fi oraz przyjemną, relaksacyjną muzykę. W akademii znajdują się dobrze wyposażone gabinety w najwyższej jakości sprzęt oraz przytulna poczekalnia. W pobliżu dostępny jest bezpłatny parking oraz wiele opcji gastronomicznych, oraz hotel. Dzięki tym udogodnieniom, zarówno nauka, jak i chwile relaksu są wyjątkowo przyjemne.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe
- W bliskiej odległości znajdują się przystanek autobusowy, dworzec PKP oraz centrum przesiadkowe.

## Kontakt



**MARTA KOSIŃ**

**E-mail** [delux.martakosin@gmail.com](mailto:delux.martakosin@gmail.com)

**Telefon** (+48) 500 215 520