



CENTRUM
BIOFEEDBACK
MONIKA MADEJ

★★★★★ 4,9 / 5

16 ocen

Szkolenie -Metoda Biofeedback Verim - II stopień

Numer usługi 2026/03/05/147720/3383762

📍 Wrocław

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 14:00 h

📅 01.10.2026 do 02.10.2026

2 800,00 PLN brutto

2 276,42 PLN netto

200,00 PLN brutto/h

162,60 PLN netto/h

166,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
Grupa docelowa usługi	<ul style="list-style-type: none"> • Psycholog • Pedagog • Coach • Pracownicy placówek szkolnych i przedszkolnych • Logopeda • Neurologopeda • Trenerzy sportowi • Sportowcy • Placówki psychologiczno - pedagogiczne
Minimalna liczba uczestników	6
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	29-09-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	14
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Zdobycie umiejętności związanych z wykorzystaniem Metody biofeedback Verim w zakresie zaawansowanym. Zdobycie umiejętności trenerskich metody biofeedback Verim.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Zdobycie wiedzy oraz poszerzenie świadomości własnych reakcji psychofizjologicznych	Potrafi zdefiniować, opisać oraz ma umiejętność rozpoznawania i regulowania własnych reakcji stresowych oraz emocjonalnych.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Zdobycie wiedzy na temat technik biofeedback	Wie w jaki sposób oraz jak zastosować Trening Biofeedback	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Poznanie zaawansowanych opcji oraz modułów systemu Verim	Definiuje sposób działania zaawansowanych opcji oraz modułów oraz co dzięki niemu jesteśmy w stanie osiągnąć	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Nabycie wiedzy dotyczącej zaawansowanej interpretacji wyników	Potrafi określić poziom pobudzenia układu współczulnego	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Zdobywa wiedzę na temat neuroplastyczności mózgu	Potrafi zdefiniować pojęcie neuroplastyczności, oraz jak wykorzystać ją w treningu samoregulacji	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Zdobywa umiejętność pracy i prowadzenia Treningu Biofeedback Verim	Potrafi zastosować odpowiednie moduły Verim w zależności od stanu Trenującego	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Zdobywa umiejętność pracy z różnymi grupami	Potrafi dostosować metody do potrzeb dzieci, dorosłych oraz osób z określonymi trudnościami.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dzień 1

Moduł 1

- Omówienie zaawansowanych opcji w poszczególnych modułach
- Praca i praktyczne ćwiczenia (moduły dotyczące elastyczności emocjonalnej, samoregulacji)

Moduł 2

- Interpretacja wyników
- Przebieg poszczególnych Sesji
- Przebieg Procesu Treningów

Moduł 3

- Analiza studium przypadków

Dzień 2

Moduł 4

Analiza studium przypadków cd.

Moduł 5

- Dodatkowe techniki, pomocne w pracy z dziećmi i dorosłymi
- Trening Oddechowy, Metoda Butejki,
- Technika uwalniania emocji wg. Hawkinsa

Moduł 6

- Podsumowanie
- Test

Usługa jest realizowana w godzinach zegarowych. Przerwy wliczone są w czas usługi.

Liczba godzin teoretycznych 7, praktycznych 7

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 18

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 18 Wprowadzenie i omówienie modułów	Monika Madej	01-10-2026	09:30	10:30	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 18 Przerwa	Monika Madej	01-10-2026	10:30	10:35	00:05
3 z 18 Omówienie zaawansowanych opcji w modułach	Monika Madej	01-10-2026	10:35	12:00	01:25
4 z 18 Praktyczne ćwiczenia	Monika Madej	01-10-2026	12:00	13:00	01:00
5 z 18 Przerwa obiadowa	Monika Madej	01-10-2026	13:00	13:45	00:45
6 z 18 Treningi i scenariusze pracy	Monika Madej	01-10-2026	13:45	14:55	01:10
7 z 18 Przerwa	Monika Madej	01-10-2026	14:55	15:05	00:10
8 z 18 Przebieg sesji i proces treningów Verim	Monika Madej	01-10-2026	15:05	16:30	01:25
9 z 18 Analiza studium przypadków	Monika Madej	02-10-2026	09:30	10:30	01:00
10 z 18 Przerwa	Monika Madej	02-10-2026	10:30	10:35	00:05
11 z 18 Analiza studium przypadków – część praktyczna cd	Monika Madej	02-10-2026	10:35	12:00	01:25
12 z 18 Praca warsztatowa – interpretacja wyników	Monika Madej	02-10-2026	12:00	13:00	01:00
13 z 18 Przerwa obiadowa	Monika Madej	02-10-2026	13:00	13:45	00:45
14 z 18 Metoda Butejki i techniki regulacji oddechu	Monika Madej	02-10-2026	13:45	14:55	01:10
15 z 18 Przerwa	Monika Madej	02-10-2026	14:55	15:05	00:10

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 18 Praktyczne ćwiczenia z zastosowania metod	Monika Madej	02-10-2026	15:05	15:45	00:40
17 z 18 Test	Monika Madej	02-10-2026	15:45	16:00	00:15
18 z 18 Podsumowanie i rozdanie certyfikatów	Monika Madej	02-10-2026	16:00	16:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 276,42 PLN
Koszt osobogodziny brutto	200,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	162,60 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Monika Madej

Coach, Trener Biofeedback EEG II stopnia, Trener Biofeedback Verim, Trener Oddechu Metody Butejki, Praktyk Mindfulness, podążająca w nurcie Psychologii Pozytywnej. Autorka programu „STOP STRES”, realizowanego w prywatnych firmach, Instytucjach Publicznych. Prowadząca warsztaty z zakresu Treningu Biofeedback i Świadomego Oddychania.

Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat lub kwalifikacje nabyte nie wcześniej niż 5 lat.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe w postaci plików oraz papierowe w postaci podręcznika

Adres

ul. Skarbowców 23a

53-025 Wrocław

woj. dolnośląskie

Budynek B3, lokal 010.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



MONIKA MADEJ

E-mail mm@endlessmind.pl

Telefon (+48) 603 386 068