



## Szkolenie Fizjoterapia w urazach ortopedycznych

Numer usługi 2026/03/05/147384/3383742

2 650,00 PLN brutto  
2 650,00 PLN netto  
98,15 PLN brutto/h  
98,15 PLN netto/h  
121,56 PLN cena rynkowa ⓘ

FRSC SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚĆ  
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

1 047 ocen

📍 Poznań / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 27 h

📅 18.09.2026 do 20.09.2026

## Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Grupę docelową kursu stanowią:

- fizjoterapeuci,
- lekarze,
- przedstawiciele innych zawodów medycznych,
- studenci fizjoterapii,
- studenci innych kierunków medycznych,
- technicy masażyści.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

24

Data zakończenia rekrutacji

17-09-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

27

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Kurs dostarcza wiedzę i umiejętności w zakresie fizjoterapii pacjentów po urazach ortopedycznych.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą dotyczącą zasad bezpiecznej i higienicznej pracy oraz przygotowuje, planuje i przeprowadza badania pacjenta	charakteryzuje zasady bezpiecznej i higienicznej pracy z pacjentem	Test teoretyczny
	lokalizuje struktury ciała, potrzebne do wykonania technik	Obserwacja w warunkach symulowanych
	definiuje zasady prawidłowego i bezpiecznego wykonywania technik terapeutycznych	Test teoretyczny
	określa wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu	Test teoretyczny
	wykonuje techniki terapeutyczne w sposób bezpieczny, ergonomiczny i skuteczny	Obserwacja w warunkach symulowanych
przeprowadza samodzielnie wywiad, badanie podmiotowe i przedmiotowe oraz dobiera odpowiednie dla każdego pacjenta techniki terapeutyczne	Obserwacja w warunkach symulowanych	

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

Kształcenie realizowane jest w formie pozaszkolnej wskazanej w art. 117 ust. 1 a) pkt 5) Prawa Oświatowego, tj. w formie innych kursów umożliwiających uzyskiwanie i uzupełnianie wiedzy i umiejętności – kursy dokształcające.

Grupą docelową szkolenia są:

- Fizjoterapeuci,
- Przedstawiciele innych zawodów medycznych,
- Studenci fizjoterapii,
- Studenci innych kierunków medycznych,
- Technicy masażyści.

Kształcenie ma charakter stacjonarny, jest jednostopniowe i trwa trzy dni. Są to zajęcia teoretyczno- praktyczne. Uczestnicy pracują w parach i wykonują poznane techniki na sobie nawzajem, pracując przy kozetkach, znajdujących się na specjanie przygotowanej sali.

Walidacja treści poznanych na szkoleniu polega na przeprowadzeniu testu pisemnego zawierającego pytania zamknięte. Walidacja w formie obserwacji w warunkach symulowanych polega na obserwacji uczestników szkolenia wykonujących poznane techniki na sobie nawzajem. Walidacja pozwala określić nabyte przez uczestnika umiejętności oraz zaprezentować poznane techniki pracy z pacjentem. Walidacja prowadzona jest przez osobę walidującą na koniec szkolenia. Uczestnicy otrzymują informację zwrotną o wynikach walidacji (pozytywna/negatywna) na koniec szkolenia.

**Liczba godzin kursu:** 27h dydaktycznych.

Liczba godzin teoretycznych: 7 godzin dydaktycznych

Liczba godzin praktycznych: 20 godzin dydaktycznych

Przerwy nie są wliczone w liczbę godzin usługi.

## **Dzień I**

**09:00 – 09:45**

Staw kolanowy: Funkcja, anatomia, biomechanika, aspekty neurologiczne

**09:45 – 10:30**

Mechanika urazu i konsekwencje biologiczne (ACL, PCL, MCL, LCL, MPFL, Łąkotki, chrząstka, torebka stawowa)

**10:30 – 10:45**

Przerwa

**10:45 – 11:30**

Czynniki ryzyka

**11:30 – 12:15**

Diagnostyka funkcjonalna (ACL, ML, MM, MCL, MCL). Ocena czynnościowa mięśni

**12:15 – 12:30**

Przerwa

**12:30 – 13:15**

Planowanie rehabilitacji. Techniki przeciwobrzękowe. Rehabilitacja przedoperacyjna

**13:15 – 14:00**

Procedury pooperacyjne (rekonstrukcja ACL: StG, BTB). Podstawy kinezyterapii (dawkowanie ruchu, modyfikacje intensywności, RIR/RPE)

**14:00 – 15:00**

Przerwa

**15:00 – 15:45**

Typy treningu izometrycznego i jego praktyczne wykorzystanie

**15:45 – 16:30**

Protokół: ACL StG i BTB- kinezyterapia. Praca z deficytami wyprostu

**16:30 – 16:45**

Przerwa

**16:45 – 17:30**

Czerwone flagi. Naprawa łąkotki- protokół

**17:30 – 18:15**

Przegląd EBM

**Dzień II**

**09:00 – 09:45**

Staw kolanowy: terapia manualna tkanek miękkich: techniki mięśniowo- powięziowe i narzędziowe

**09:45 – 10:30**

Manualne mobilizacje stawowe. Protokół MCL, MPFL

**10:30 – 10:45**

Przerwa

**10:45 – 11:30**

Powikłania pourazowe i pooperacyjne – diagnostyka

**11:30 – 12:15**

Kwestionariusze (Tegner, Lysholm, IKDC)

**12:15 – 12:30**

Przerwa

**12:30 – 13:15**

Artrofibroza, Diagnostyka

**13:15 – 14:00**

Anatomia i diagnostyka powikłań

**14:00 – 15:00**

Przerwa

**15:00 – 15:45**

Terapia manualna tkanek miękkich oraz techniki narzędziowe

**15:45 – 16:30**

Mobilizacja czynne. Mobilizacje bierne

**16:30 – 16:45**

Przerwa

**16:45 – 17:30**

Obwód barkowa: Anatomia, biomechanika. Klasyfikacja barków ze względu na deficyt

**17:30 – 18:15**

Podstawy kinezyterapii (stan ostry, izometria bez overhead, kontrola łopatki, wznosy, push and pull, bark sztywne, wzorce lokomocyjne, plyometria

**Dzień III**

**08:00 – 08:45**

Przegląd EBM- demitologizacja

**08:45 – 9:30**

Patologie i urazy obręczy barkowej ( zamrożony bark, uszkodzenia mankietu rotatorów, uwięźnięcia nerwów, uszkodzenia typu SLAP, zwichnięcia stawu ramiennego, TOS)

**9:30 – 9:45**

Przerwa

**9:45 – 10:30**

Diagnostyka funkcjonalna i różnicowa

**10:30 – 11:15**

Terapia manualna tkanek miękkich

**11:15 – 11:30**

Przerwa

**11:30 – 12:15**

Mobilizacje

**12:15 – 13:00**

Protokoły: Uszkodzenia typu SLAP, naprawa mankietu rotatorów

**13:00 – 13:30**

Omówienie przypadków gabinetowych

**13:30 – 13:45**

Przeprowadzenie walidacji

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 38

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 38</b> Staw kolanowy: Funkcja, anatomia, biomechanika, aspekty neurologiczne	PAWEŁ BŁACHOTNIK	18-09-2026	09:00	09:45	00:45
<b>2 z 38</b> Mechanika urazu i konsekwencje biologiczne (ACL, PCL, MCL, LCL, MPFL, Łąkotki, chrząstka, torebka stawowa)	PAWEŁ BŁACHOTNIK	18-09-2026	09:45	10:30	00:45
<b>3 z 38</b> Przerwa	PAWEŁ BŁACHOTNIK	18-09-2026	10:30	10:45	00:15
<b>4 z 38</b> Czynniki ryzyka	PAWEŁ BŁACHOTNIK	18-09-2026	10:45	11:30	00:45
<b>5 z 38</b> Diagnostyka funkcjonalna (ACL, ML, MM, MCL, MCL). Ocena czynnościowa mięśni	PAWEŁ BŁACHOTNIK	18-09-2026	11:30	12:15	00:45
<b>6 z 38</b> Przerwa	PAWEŁ BŁACHOTNIK	18-09-2026	12:15	12:30	00:15
<b>7 z 38</b> Planowanie rehabilitacji. Techniki przeciwobrzękowe. Rehabilitacja przedoperacyjna	PAWEŁ BŁACHOTNIK	18-09-2026	12:30	13:15	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>8 z 38</b> Procedury pooperacyjne (rekonstrukcja ACL: StG, BTB). Podstawy kinezyterapii (dawkowanie ruchu, modyfikacje intensywności, RIR/RPE)	PAWEŁ BŁACHOTNIK	18-09-2026	13:15	14:00	00:45
<b>9 z 38</b> Przerwa	PAWEŁ BŁACHOTNIK	18-09-2026	14:00	15:00	01:00
<b>10 z 38</b> Typy treningu izometrycznego i jego praktyczne wykorzystanie	PAWEŁ BŁACHOTNIK	18-09-2026	15:00	15:45	00:45
<b>11 z 38</b> Protokół: ACL StG i BTB- kinezyterapia. Praca z deficytami wyprostu	PAWEŁ BŁACHOTNIK	18-09-2026	15:45	16:30	00:45
<b>12 z 38</b> Przerwa	PAWEŁ BŁACHOTNIK	18-09-2026	16:30	16:45	00:15
<b>13 z 38</b> Czerwone flagi. Naprawa łąkotki- protokół	PAWEŁ BŁACHOTNIK	18-09-2026	16:45	17:30	00:45
<b>14 z 38</b> Przegląd EBM	PAWEŁ BŁACHOTNIK	18-09-2026	17:30	18:15	00:45
<b>15 z 38</b> Staw kolanowy: terapia manualna tkanek miękkich: techniki mięśniowo-powięziowe i narzędziowe	PAWEŁ BŁACHOTNIK	19-09-2026	09:00	09:45	00:45
<b>16 z 38</b> Manualne mobilizacje stawowe. Protokół MCL, MPFL	PAWEŁ BŁACHOTNIK	19-09-2026	09:45	10:30	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
17 z 38 Przerwa	PAWEŁ BŁACHOTNIK	19-09-2026	10:30	10:45	00:15
18 z 38 Powikłania pourazowe i pooperacyjne - diagnostyka	PAWEŁ BŁACHOTNIK	19-09-2026	10:45	11:30	00:45
19 z 38 Kwestionariusze (Tegner, Lysholm, IKDC)	PAWEŁ BŁACHOTNIK	19-09-2026	11:30	12:15	00:45
20 z 38 Przerwa	PAWEŁ BŁACHOTNIK	19-09-2026	12:15	12:30	00:15
21 z 38 Artrofibroza, Diagnostyka	PAWEŁ BŁACHOTNIK	19-09-2026	12:30	13:15	00:45
22 z 38 Anatomia i diagnostyka powikłań	PAWEŁ BŁACHOTNIK	19-09-2026	13:15	14:00	00:45
23 z 38 Przerwa	PAWEŁ BŁACHOTNIK	19-09-2026	14:00	15:00	01:00
24 z 38 Terapia manualna tkanek miękkich oraz techniki narzędziowe	PAWEŁ BŁACHOTNIK	19-09-2026	15:00	15:45	00:45
25 z 38 Mobilizacja czynne. Mobilizacje bierne	PAWEŁ BŁACHOTNIK	19-09-2026	15:45	16:30	00:45
26 z 38 Przerwa	PAWEŁ BŁACHOTNIK	19-09-2026	16:30	16:45	00:15
27 z 38 Obręcz barkowa: Anatomia, biomechanika. Klasyfikacja barków ze względu na deficyt	PAWEŁ BŁACHOTNIK	19-09-2026	16:45	17:30	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>28 z 38</b> Podstawy kinezyterapii (stan ostry, izometria bez overhead, kontrola łopatki, wznosy, push and pull, bark sztywne, wzorce lokomocyjne, plyometria	PAWEŁ BŁACHOTNIK	19-09-2026	17:30	18:15	00:45
<b>29 z 38</b> Przegląd EBM- demitologizacja	PAWEŁ BŁACHOTNIK	20-09-2026	08:00	08:45	00:45
<b>30 z 38</b> Patologie i urazy obręczy barkowej ( zamrożony bark, uszkodzenia mankietu rotatorów, uwięźnięcia nerwów, uszkodzenia typu SLAP, zwichnięcia stawu ramiennego, TOS)	PAWEŁ BŁACHOTNIK	20-09-2026	08:45	09:30	00:45
<b>31 z 38</b> Przerwa	PAWEŁ BŁACHOTNIK	20-09-2026	09:30	09:45	00:15
<b>32 z 38</b> Diagnostyka funkcjonalna i różnicowa	PAWEŁ BŁACHOTNIK	20-09-2026	09:45	10:30	00:45
<b>33 z 38</b> Terapia manualna tkanek miękkich	PAWEŁ BŁACHOTNIK	20-09-2026	10:30	11:15	00:45
<b>34 z 38</b> Przerwa	PAWEŁ BŁACHOTNIK	20-09-2026	11:15	11:30	00:15
<b>35 z 38</b> Mobilizacje	PAWEŁ BŁACHOTNIK	20-09-2026	11:30	12:15	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>36 z 38</b> Protokoły: Uszkodzenia typu SLAP, naprawa mankietu rotatorów	PAWEŁ BŁACHOTNIK	20-09-2026	12:15	13:00	00:45
<b>37 z 38</b> Omówienie przypadków gabinetowych	PAWEŁ BŁACHOTNIK	20-09-2026	13:00	13:30	00:30
<b>38 z 38</b> Walidacja	-	20-09-2026	13:30	13:45	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 650,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 650,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	98,15 PLN
Koszt osobogodziny netto	98,15 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

### PAWEŁ BŁACHOTNIK

Certified Master of FRSc by dr Składowski. Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu. Od 2018 roku prowadzi indywidualną praktykę fizjoterapeutyczną MEDIB Fizjoterapia we Wrocławiu. Od 2019 roku prowadzi szkolenia z zakresu Fizjoterapii w urazach ortopedycznych- jest to jego autorskie szkolenie.

Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują skrypt, certyfikat ozdobny oraz zaświadczenie o ukończeniu kursu wystawione zgodnie z rozporządzeniem MEN z dn. 19 marca 2019 w sprawie kształcenia ustawicznego w formach pozaszkolnych.

W trakcie kursu zapewnione są środki ochrony osobistej, materiały dezynfekcyjne oraz narzędzia (na czas trwania kursu).

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo. Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu. Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie oraz swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej tematyki dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli Dostawcy tych usług. Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Przedsiębiorcom lub Pracownikom przedsiębiorcy, kosztów dojazdu i zakwaterowania.

Zwolnienie z VAT ze względu na rodzaj prowadzonej działalności (art. 43 ust. 1 pkt 26) a) ustawy o VAT)

## Informacje dodatkowe

Trzydniowe szkolenie z rehabilitacji pourazowej i pooperacyjnej wybranych stawów kończyn. Obrazowe i dynamiczne ujęcie biomechaniki oraz charakterystyk popularnych stanów pooperacyjnych, urazów ostrych i dolegliwości przewlekłych pomoże lepiej zrozumieć pracę z tymi obszarami ciała. Kompleksowa terapia manualna i kinezyterapia umożliwi poprowadzenie nam pacjenta na każdym etapie jego powrotu do sprawności.

Info:

- <https://frsc.pl/p/szkolenie/fizjoterapia-w-urazach-ortopedycznych/>
- facebook: <https://www.facebook.com/szkoleniaskladowski>
- instagram: [https://www.instagram.com/szkolenia\\_frsc/](https://www.instagram.com/szkolenia_frsc/)
- youtube: [https://www.youtube.com/channel/UC2WCmHvEbfQOw4S\\_hN\\_J0gw](https://www.youtube.com/channel/UC2WCmHvEbfQOw4S_hN_J0gw)
- e-mail: [szkolenia@frsc.pl](mailto:szkolenia@frsc.pl)
- telefon: 795 666 509

## Adres

ul. abpa Antoniego Baraniaka 77

61-131 Poznań

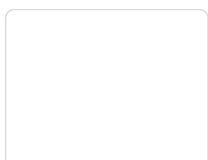
woj. wielkopolskie

Kurs odbywa się w Hotelu HP Park

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Joanna Kłosińska**

**E-mail** [szkolenia@frsc.pl](mailto:szkolenia@frsc.pl)



**Telefon** (+48) 795 607 809