



AKADEMIA
MASAŻU "KARUNA"
- JANUSZ
JANECZEK

★★★★★ 4,6 / 5

113 ocen

**KURS MASAŻY ORIENTALNYCH
OBEJMUJĄCY MASAŻE: LOMI LOMI,
MISAMI TYBETAŃSKIMI, STEMLAMI
CHURNA PINDA SWEDA, TAJSKI STÓP.
BAMBUSAMI I MIOTEŁKAMI
BAMBUSOWYMI**

Numer usługi 2026/03/05/20878/3383467

📍 Rytel

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 28:00 h

📅 26.05.2026 do 29.05.2026

3 300,00 PLN brutto

3 300,00 PLN netto

117,86 PLN brutto/h

117,86 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	OSOBY DOROSŁE BEZ DOŚWIADCZENIA W MASAŻU, KTÓRE CHCĄ SIĘ PRZEBRANŻOWIĆ, PRZEDSIĘBIORCY- WŁAŚCICIELE SALONÓW KOSMETYCZNYCH I SALONÓW MASAŻU, PRACOWNICY W/W WYMIENIONYCH PRAGNĄCY POSZERZYĆ KOMPETENCJE NA TEMAT MASAŻY OBJĘTYCH PROGRAMEM NAUCZANIA USŁUGA ROZWOJOWA ADRESOWANA RÓWNIEŻ DLA UCZESTNIKÓW PROJEKTU ZACHODNIOPOMORSKIE BONY SZKOLENIOWE
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	15
Data zakończenia rekrutacji	25-05-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	28
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

CELEM EDUKACYJNYM SZKOLENIA JEST PRZYGOTOWANIE KURSANTÓW DO SAMODZIELNEGO WYKONANIA MASAŻY: LOMI LOMI, MISAMI TYBETAŃSKIMI, STEMLAMI CHURNA PINDA SWEDA, TAJSKI STÓP. BAMBUSAMI I MIOTEŁKAMI BAMBUSOWYMI

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przygotowuje stanowisko pracy oraz klienta do wykonania zabiegu masażu Lomi Lomi zgodnie z zasadami BHP i higieny.	<ul style="list-style-type: none">• przeprowadza dezynfekcję stanowiska pracy oraz akcesoriów zgodnie z obowiązującymi procedurami,	Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none">• dobiera niezbędne środki poślizgowe (oleje do masażu) stosownie do potrzeb klienta,	Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none">• przeprowadza wywiad z klientem w celu wykluczenia przeciwwskazań do masażu,	Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none">• pozycjonuje klienta na stole do masażu z wykorzystaniem odpowiednich poduszek lub wałków, zapewniając komfort i bezpieczeństwo.	Test teoretyczny
Wykonuje sekwencję technik masażu Lomi Lomi z uwzględnieniem zasad ergonomii własnej pracy.	<ul style="list-style-type: none">• dobiera odpowiednie techniki masażu w zależności od masowanej partii ciała,	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	<ul style="list-style-type: none">• utrzymuje właściwe tempo i rytm masażu w trakcie wykonywania całej sekwencji,	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	<ul style="list-style-type: none">• dostosowuje siłę nacisku do reakcji organizmu i potrzeb klienta,	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	<ul style="list-style-type: none">• prezentuje prawidłową postawę ciała podczas masażu, wykorzystując ciężar własnego ciała w celu odciążenia kręgosłupa i stawów,	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
<ul style="list-style-type: none">• zachowuje płynność przejść między poszczególnymi technikami bez przerywania kontaktu z ciałem klienta.	Test teoretyczny	
	Obserwacja w warunkach rzeczywistych	

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Komunikuje się z klientem w sposób budujący zaufanie i poczucie bezpieczeństwa przed, w trakcie i po zabiegu.</p> <p>Przygotowuje stanowisko pracy oraz klienta do wykonania zabiegu masażu Misami Tybetańskimi zgodnie z zasadami BHP i higieny.</p> <p>Wykonuje sekwencję technik masażu Misami Tybetańskimi z uwzględnieniem zasad ergonomii własnej pracy.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • przedstawia cel i planowany przebieg masażu w sposób przystępny dla klienta, 	Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none"> • odczytuje sygnały niewerbalne klienta świadczące o dyskomforcie lub potrzebie zmiany siły nacisku, 	Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none"> • dostosowuje ton głosu oraz sposób komunikacji do indywidualnych potrzeb i nastroju klienta, 	Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none"> • uzyskuje od klienta informację zwrotną na temat odczuć po zakończonym zabiegu, 	Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none"> • formułuje profesjonalne zalecenia pozabiegowe dotyczące pielęgnacji i stylu życia. • przeprowadza dezynfekcję stanowiska pracy oraz akcesoriów zgodnie z obowiązującymi procedurami, 	Test teoretyczny
		Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none"> • przeprowadza wywiad z klientem w celu wykluczenia przeciwwskazań do masażu, 	Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none"> • pozycjonuje klienta na stole do masażu z wykorzystaniem odpowiednich poduszek lub wałków, zapewniając komfort i bezpieczeństwo. • dobiera odpowiednie techniki masażu w zależności od masowanej partii ciała, 	Test teoretyczny
		Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none"> • utrzymuje właściwe tempo i rytm masażu w trakcie wykonywania całej sekwencji, 	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
<ul style="list-style-type: none"> • prezentuje prawidłową postawę ciała podczas masażu, wykorzystując ciężar własnego ciała w celu odciążenia kręgosłupa i stawów, • zachowuje płynność przejść między poszczególnymi technikami bez przerywania kontaktu z ciałem klienta. 	Test teoretyczny	
	Obserwacja w warunkach rzeczywistych	
<ul style="list-style-type: none"> • zachowuje płynność przejść między poszczególnymi technikami bez przerywania kontaktu z ciałem klienta. 	Test teoretyczny	
<ul style="list-style-type: none"> • zachowuje płynność przejść między poszczególnymi technikami bez przerywania kontaktu z ciałem klienta. 	Obserwacja w warunkach rzeczywistych	

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Komunikuje się z klientem w sposób budujący zaufanie i poczucie bezpieczeństwa przed, w trakcie i po zabiegu.	<ul style="list-style-type: none"> • przedstawia cel i planowany przebieg masażu w sposób przystępny dla klienta, 	Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none"> • odczytuje sygnały niewerbalne klienta świadczące o dyskomforcie lub potrzebie zmiany siły nacisku, 	Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none"> • dostosowuje ton głosu oraz sposób komunikacji do indywidualnych potrzeb i nastroju klienta, 	Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none"> • uzyskuje od klienta informację zwrotną na temat odczuć po zakończonym zabiegu, 	Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none"> • formułuje profesjonalne zalecenia pozabiegowe dotyczące pielęgnacji i stylu życia. • przeprowadza dezynfekcję stanowiska pracy oraz akcesoriów zgodnie z obowiązującymi procedurami, 	Test teoretyczny
Przygotowuje stanowisko pracy oraz klienta do wykonania zabiegu masażu Churna Pinda Sweda zgodnie z zasadami BHP i higieny.	<ul style="list-style-type: none"> • dobiera niezbędne środki poślizgowe (oleje do masażu) stosownie do potrzeb klienta, 	Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none"> • przeprowadza wywiad z klientem w celu wykluczenia przeciwwskazań do masażu, • pozycjonuje klienta na stole do masażu z wykorzystaniem odpowiednich poduszek lub wałków, zapewniając komfort i bezpieczeństwo. 	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje sekwencję technik masażu Churna Pinda Sweda z uwzględnieniem zasad ergonomii własnej pracy.	<ul style="list-style-type: none"> • dobiera odpowiednie techniki masażu w zależności od masowanej partii ciała, • utrzymuje właściwe tempo i rytm masażu w trakcie wykonywania całej sekwencji, 	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Test teoretyczny	
	Obserwacja w warunkach rzeczywistych	
	<ul style="list-style-type: none"> • dostosowuje siłę nacisku do reakcji organizmu i potrzeb klienta, 	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	<ul style="list-style-type: none"> • prezentuje prawidłową postawę ciała podczas masażu, wykorzystując ciężar własnego ciała w celu odciążenia kręgosłupa i stawów, 	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	<ul style="list-style-type: none"> • zachowuje płynność przejść między poszczególnymi technikami bez przerywania kontaktu z ciałem klienta. • przedstawia cel i planowany przebieg masażu w sposób przystępny dla klienta, 	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Test teoretyczny		
<ul style="list-style-type: none"> • odczytuje sygnały niewerbalne klienta świadczące o dyskomforcie lub potrzebie zmiany siły nacisku, 	Test teoretyczny	
Komunikuje się z klientem w sposób budujący zaufanie i poczucie bezpieczeństwa przed, w trakcie i po zabiegu.	<ul style="list-style-type: none"> • dostosowuje ton głosu oraz sposób komunikacji do indywidualnych potrzeb i nastroju klienta, • uzyskuje od klienta informację zwrotną na temat odczuć po zakończonym zabiegu, 	Test teoretyczny
		Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none"> • formułuje profesjonalne zalecenia pozabiegowe dotyczące pielęgnacji i stylu życia. 	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przygotowuje stanowisko pracy oraz klienta do wykonania zabiegu masażu Tajskiego stóp zgodnie z zasadami BHP i higieny.	<ul style="list-style-type: none"> • przeprowadza dezynfekcję stanowiska pracy oraz akcesoriów zgodnie z obowiązującymi procedurami, 	Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none"> • dobiera niezbędne środki poślizgowe (oleje do masażu) stosownie do potrzeb klienta, 	Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none"> • przeprowadza wywiad z klientem w celu wykluczenia przeciwwskazań do masażu, 	Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none"> • pozycjonuje klienta na stole do masażu z wykorzystaniem odpowiednich poduszek lub wałków, zapewniając komfort i bezpieczeństwo. 	Test teoretyczny
Wykonuje sekwencję technik masażu Tajskiego stóp z uwzględnieniem zasad ergonomii własnej pracy.	<ul style="list-style-type: none"> • dobiera odpowiednie techniki masażu w zależności od masowanej partii ciała, 	Test teoretyczny Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	<ul style="list-style-type: none"> • utrzymuje właściwe tempo i rytm masażu w trakcie wykonywania całej sekwencji, 	Test teoretyczny Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	<ul style="list-style-type: none"> • dostosowuje siłę nacisku do reakcji organizmu i potrzeb klienta, 	Test teoretyczny Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	<ul style="list-style-type: none"> • prezentuje prawidłową postawę ciała podczas masażu, wykorzystując ciężar własnego ciała w celu odciążenia kręgosłupa i stawów, 	Test teoretyczny Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	<ul style="list-style-type: none"> • zachowuje płynność przejść między poszczególnymi technikami bez przerywania kontaktu z ciałem klienta. 	Test teoretyczny Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Komunikuje się z klientem w sposób budujący zaufanie i poczucie bezpieczeństwa przed, w trakcie i po zabiegu.	<ul style="list-style-type: none"> • przedstawia cel i planowany przebieg masażu w sposób przystępny dla klienta, 	Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none"> • odczytuje sygnały niewerbalne klienta świadczące o dyskomforcie lub potrzebie zmiany siły nacisku, 	Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none"> • dostosowuje ton głosu oraz sposób komunikacji do indywidualnych potrzeb i nastroju klienta, 	Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none"> • uzyskuje od klienta informację zwrotną na temat odczuć po zakończonym zabiegu, 	Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none"> • formułuje profesjonalne zalecenia pozabiegowe dotyczące pielęgnacji i stylu życia. • przeprowadza dezynfekcję stanowiska pracy oraz akcesoriów zgodnie z obowiązującymi procedurami, 	Test teoretyczny
Przygotowuje stanowisko pracy oraz klienta do wykonania zabiegu masażu Bambusami zgodnie z zasadami BHP i higieny.	<ul style="list-style-type: none"> • dobiera niezbędne środki poślizgowe (oleje do masażu) stosownie do potrzeb klienta, 	Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none"> • przeprowadza wywiad z klientem w celu wykluczenia przeciwwskazań do masażu, • pozycjonuje klienta na stole do masażu z wykorzystaniem odpowiednich poduszek lub wałków, zapewniając komfort i bezpieczeństwo. 	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje sekwencję technik masażu Bambusami z uwzględnieniem zasad ergonomii własnej pracy.	<ul style="list-style-type: none"> • dobiera odpowiednie techniki masażu w zależności od masowanej partii ciała, • utrzymuje właściwe tempo i rytm masażu w trakcie wykonywania całej sekwencji, 	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Test teoretyczny	
	Obserwacja w warunkach rzeczywistych	
	<ul style="list-style-type: none"> • dostosowuje siłę nacisku do reakcji organizmu i potrzeb klienta, 	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	<ul style="list-style-type: none"> • prezentuje prawidłową postawę ciała podczas masażu, wykorzystując ciężar własnego ciała w celu odciążenia kręgosłupa i stawów, 	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	<ul style="list-style-type: none"> • zachowuje płynność przejść między poszczególnymi technikami bez przerywania kontaktu z ciałem klienta. • przedstawia cel i planowany przebieg masażu w sposób przystępny dla klienta, 	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Test teoretyczny		
Komunikuje się z klientem w sposób budujący zaufanie i poczucie bezpieczeństwa przed, w trakcie i po zabiegu.	<ul style="list-style-type: none"> • odczytuje sygnały niewerbalne klienta świadczące o dyskomforcie lub potrzebie zmiany siły nacisku, 	Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none"> • dostosowuje ton głosu oraz sposób komunikacji do indywidualnych potrzeb i nastroju klienta, • uzyskuje od klienta informację zwrotną na temat odczuć po zakończonym zabiegu, 	Test teoretyczny
		Test teoretyczny
<ul style="list-style-type: none"> • formułuje profesjonalne zalecenia pozabiegowe dotyczące pielęgnacji i stylu życia. 	Test teoretyczny	

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

MODUŁ I – MASAŻ LOMI LOMI (Relaksujący masaż polinezyjski całego ciała)

Cel modułu:

Nauka technik masażu Lomi Lomi w oparciu o zasady filozofii Huny

Zakres tematyczny:

- Wprowadzenie do filozofii Huny: polinezyjska koncepcja zdrowia
- Wskazania i przeciwwskazania.
- Znaczenie masażu polinezyjskiego. Przygotowanie stanowiska i klienta.
- Zajęcia praktyczne - techniki masażu: długie głaskania, ruchy spiralne, rotacje stawów.

MODUŁ II – MASAŻ MISAMI TYBETAŃSKIMI (Masaż dźwiękiem mis)

Cel modułu:

Opanowanie techniki wydobywania dźwięku z mis poprzez uderzanie pudzą i pocieranie maletą przy ustawieniu na odpowiednich miejsca ciała.

Zakres tematyczny:

- Znaczenie działania dźwięku.
- Technika masażu z doбором odpowiednich mis.
- Efekty: głębokie rozluźnienie ciała.

MODUŁ III – MASAŻ STEMLAMI CHURNA PINDA SWEDA (Masaż ajurwedyjski stemplami)

Cel modułu:

Poznanie zasad pracy stemplami i umiejętność wykonywania masażu łączącego ciepło stempli i właściwości olejów i sproszkowanych ziół.

Zakres tematyczny:

- Działanie rozgrzanych stempli ziołowych na ciało
- Opanowanie sporządzania stempli
- Techniki masażu stemplami.
- Wpływ masażu stemplami na tkankę mięśniową i tłuszczową.

MODUŁ IV – MASAŻ TAJSKI STÓP (Masaż tajski akupresurowy oraz)

Cel modułu:

Poznanie masażu tajskiego stóp działającego na strefy akupresurowe

Zakres tematyczny:

- Nauka pracy na strefa akupresurowych.
- Techniki: głaskanie, rozcieranie, uciski, rotacje, ugniatanie w użyciu pałeczek do akupresury

MODUŁ V – MASAŻ BAMBUSAMI I MIOTELKAMI BAMBUSOWYMI (Masaż japoński modelujący)

Cel modułu:

Opanowanie masażu japońskiego stosowanego przy modelowaniu sylwetki i redukującego cellulit.

Zakres tematyczny:

- Techniki pracy przy użyciu wałków i miotełek z bambusa
- Efekty terapeutyczne – odprężenie stóp, redukcja tkanki tłuszczowej.

MODUŁ VI- WALIDACJA

- SZKOLENIE PROWADZI DO NABYCIA KOMPETENCJI:

MASAŻE: LOMI LOMI, MISAMI TYBETAŃSKIMI, STEMLAMI CHURNA PINDA SWEDA, TAJSKI STÓP. BAMBUSAMI I MIOTELKAMI BAMBUSOWYMI

Metoda weryfikacji osiągnięcia efektów kształcenia, tj. realizacji celu edukacyjnego:

- test teoretyczny
- obserwacja w warunkach rzeczywistych

Forma zajęć: wykłady, demonstracje, ćwiczenia praktyczne,

Czas trwania szkolenia: 28 godzin zegarowe.

Szkolenie składa się z 4 godzin zegarowych teoretycznych oraz 24 godzin zegarowych praktycznych

Podczas szkolenia, przewidziana jest jedna, zaplanowana przerwa 60 minutowa każdego dnia (ze względu na specyfikę szkolenia – po jedzeniu wymagana jest przerwa dłuższa niż 30 minutowa przed położeniem się na masaż), oraz kilka mniejszych przerw dostosowanych do tempa pracy grupy, oraz potrzeb uczestników i trenera.

Uczestnik szkolenia ma możliwość merytorycznego kontaktu z trenerem również podczas przerw (w przypadku, gdyby uczestnik nie chciał skorzystać z danej przerwy).

Szkolenie odbywa się wg harmonogramu, z uwagi na różne tempo pracy kursantów, możliwe są nieznaczne przesunięcia.

WARUNKI TECHNICZNE:

SALA JEST WYPOSAŻONA W NAJNOWSZY SPRZĘT I POMOCE DYDAKTYCZNE POTRZEBNE DO WYKONYWANIA SZKOLEŃ W W/W ZAKRESIE – SĄ TO PROFESJONALNE STOŁY DO MASAŻU, STOJAKI DO MASAŻU SHIRODHARA, ZESTAWY KAMIENI PÓLSZLACHETNYCH Z PODGRZEWACZAMI, ZESTAWY DO MASAŻU BAMBUSAMI, SPRZĘT DO MASAŻU STOPAMI, PODGRZEWACZE DO OLEJKÓW.

SAMODZIELNE STANOWISKA PRACY

WARUNKI ORGANIZACYJNE I OPIS CZĘŚCI PRAKTYCZNEJ:

Szkolenie ma formę warsztatową.

Podział na grupy: Kursanci będą pracować w parach, każda osoba będzie samodzielnie wykonywała masaże z użyciem kosmetyków, olejków itp.

Sposób realizacji warsztatu

Zajęcia będą prowadzone w formie praktycznych ćwiczeń, które kursanci będą wykonywać samodzielnie, zgodnie z instrukcjami trenera i w określonym przez trenera czasie.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 31

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 31 MODUŁ I- MASAŻ LOMI LOMI Charakterystyka masażu Lomi Lomi – omówienie wskazań i przeciwwskazań do masażu - część 1	ANDRZEJ JANECEK	26-05-2026	09:00	09:30	00:30
2 z 31 MODUŁ I- MASAŻ LOMI LOMI Wykonywanie technik masażu Lomi Lomi – część 1 (plecy)	ANDRZEJ JANECEK	26-05-2026	09:30	11:00	01:30
3 z 31 MODUŁ I- MASAŻ LOMI LOMI Wykonywanie technik masażu Lomi Lomi – część 1 (nogi)	ANDRZEJ JANECEK	26-05-2026	11:00	12:30	01:30
4 z 31 Przerwa	ANDRZEJ JANECEK	26-05-2026	12:30	13:30	01:00
5 z 31 MODUŁ I- MASAŻ LOMI LOMI Charakterystyka masażu Lomi Lomi – omówienie wskazań i przeciwwskazań do masażu – część 2	ANDRZEJ JANECEK	26-05-2026	13:30	14:00	00:30
6 z 31 MODUŁ I- MASAŻ LOMI LOMI Wykonywanie technik masażu – część 2 (plecy)	ANDRZEJ JANECEK	26-05-2026	14:00	15:30	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 31 MODUŁ I- MASAŻ LOMI LOMI Wykonywanie technik masażu Lomi Lomi – część 2 (nogi)	ANDRZEJ JANECZEK	26-05-2026	15:30	17:00	01:30
8 z 31 MODUŁY I- II – MASAŻ LOMI LOMI, MASAŻ MISAMI TYBETAŃSKIMI Charakterystyka masażu Misami Tybetańskimi – część 1	ANDRZEJ JANECZEK	27-05-2026	09:00	09:30	00:30
9 z 31 MODUŁY I- II – MASAŻ LOMI LOMI, MASAŻ MISAMI TYBETAŃSKIMI Wykonywanie technik masażu Misami Tybetańskimi – część 1	ANDRZEJ JANECZEK	27-05-2026	09:30	10:30	01:00
10 z 31 MODUŁY I- II – MASAŻ LOMI LOMI, MASAŻ MISAMI TYBETAŃSKIMI Wykonywanie technik masażu Lomi Lomi (nogi, brzuch, ramiona, twarz) – część 1	ANDRZEJ JANECZEK	27-05-2026	10:30	12:30	02:00
11 z 31 Przerwa	ANDRZEJ JANECZEK	27-05-2026	12:30	13:30	01:00
12 z 31 MODUŁY I- II – MASAŻ LOMI LOMI, MASAŻ MISAMI TYBETAŃSKIMI Charakterystyka masażu Misami Tybetańskimi – część 2	ANDRZEJ JANECZEK	27-05-2026	13:30	14:00	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 31 MODUŁY- II – MASAŻ LOMI LOMI, MASAŻ MISAMI TYBETAŃSKIMI Wykonywanie technik masażu Misami Tybetańskimi – część 2	ANDRZEJ JANECZEK	27-05-2026	14:00	15:00	01:00
14 z 31 MODUŁY- II – MASAŻ LOMI LOMI, MASAŻ MISAMI TYBETAŃSKIMI Wykonywanie technik masażu Lomi Lomi (nogi, brzuch, ramiona twarz) – część 2	ANDRZEJ JANECZEK	27-05-2026	15:00	17:00	02:00
15 z 31 MODUŁ III- MASAŻ STEMLAMI CHURNA PINDA SWEDA Charakterystyka masażu Stemplami Churna Pinda Sweda – omówienie wskazań i przeciwwskazań do masażu - część 1	ZUZANNA MACIEJEWSKA	28-05-2026	09:00	09:30	00:30
16 z 31 MODUŁ III- MASA STEMLAMI CHURNA PINDA SWEDA Wykonywanie technik masażu Stemplami Churna Pinda Sweda – część 1 (plecy, nogi tył)	ZUZANNA MACIEJEWSKA	28-05-2026	09:30	11:00	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
17 z 31 MODUŁ III- MASAŻ STEMLAMI CHURNA PINDA SWEDA Wykonywanie technik masażu Stemplami Churna Pinda Sweda – część 1(nogi, brzuch, ramiona, twarz)	ZUZANNA MACIEJEWSKA	28-05-2026	11:00	12:30	01:30
18 z 31 Przerwa	ZUZANNA MACIEJEWSKA	28-05-2026	12:30	13:30	01:00
19 z 31 MODUŁ III- MASAŻ STEMLAMI CHURNA PINDA SWEDA Charakterystyka masażu Stemplami Churna Pinda Sweda – omówienie wskazań i przeciwwskazań do masażu - część 2	ZUZANNA MACIEJEWSKA	28-05-2026	13:30	14:00	00:30
20 z 31 MODUŁ III- MASAŻ STEMLAMI CHURNA PINDA SWEDA Wykonywanie technik masażu Stemplami Churna Pinda Sweda– część 2(plecy, nogi tył)	ZUZANNA MACIEJEWSKA	28-05-2026	14:00	15:30	01:30
21 z 31 MODUŁ III- MASAŻ STEMLAMI CHURNA PINDA SWEDA Wykonywanie technik masażu Stemplami Churna Pinda Sweda – część 2(nogi, brzuch, ramiona, twarz)	ZUZANNA MACIEJEWSKA	28-05-2026	15:30	17:00	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
22 z 31 MODUŁ IV i V- MASAŻ TAJSKI STÓP, MASAŻ BAMBUSAMI I MIOTEŁKAMI BAMBUSOWYMI Charakterystyka Masażu Tajskiego Stóp i Masażu bambusami i miotełkami bambusowymi	ZUZANNA MACIEJEWSKA	29-05-2026	09:00	09:30	00:30
23 z 31 MODUŁ IV i V- MASAŻ TAJSKI STÓP, MASAŻ BAMBUSAMI I MIOTEŁKAMI BAMBUSOWYMI Wykonywanie technik Masażu Tajskiego Stóp – część 1	ZUZANNA MACIEJEWSKA	29-05-2026	09:30	10:30	01:00
24 z 31 MODUŁ IV i V- MASAŻ TAJSKI STÓP, MASAŻ BAMBUSAMI I MIOTEŁKAMI BAMBUSOWYMI Wykonywanie technik Masażu Tajskiego Stóp – część 2	ZUZANNA MACIEJEWSKA	29-05-2026	10:30	11:30	01:00
25 z 31 MODUŁ IV i V- MASAŻ TAJSKI STÓP, MASAŻ BAMBUSAMI I MIOTEŁKAMI BAMBUSOWYMI Wykonywanie technik Masażu Bambusami i Miotelkami Bambusowymi(ty ł ciała)– część1	ZUZANNA MACIEJEWSKA	29-05-2026	11:30	12:30	01:00
26 z 31 Przerwa	ZUZANNA MACIEJEWSKA	29-05-2026	12:30	13:30	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>27 z 31 MODUŁ IV i V- MASAŻ TAJSKI STÓP, MASAŻ BAMBUSAMI I MIOTEŁKAMI BAMBUSOWYMI Wykonywanie technik Masażu Bambusami i Miotelkami Bambusowymi(pr zód ciała)–część 1</p>	ZUZANNA MACIEJEWSKA	29-05-2026	13:30	14:15	00:45
<p>28 z 31 MODUŁ IV i V- MASAŻ TAJSKI STÓP, MASAŻ BAMBUSAMI I MIOTEŁKAMI BAMBUSOWYMI Wykonywanie technik Masażu Bambusami i Miotelkami Bambusowymi(ty ł ciała)– część2</p>	ZUZANNA MACIEJEWSKA	29-05-2026	14:15	15:15	01:00
<p>29 z 31 MODUŁ IV i V- MASAŻ TAJSKI STÓP, MASAŻ BAMBUSAMI I MIOTEŁKAMI BAMBUSOWYMI Wykonywanie technik Masażu Bambusami i Miotelkami Bambusowymi(pr zód ciała)–część 2</p>	ZUZANNA MACIEJEWSKA	29-05-2026	15:15	16:00	00:45
<p>30 z 31 MODUŁ VI- WALIDACJA –obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>	-	29-05-2026	16:00	16:30	00:30
<p>31 z 31 MODUŁ VI- WALIDACJA –test teoretyczny</p>	-	29-05-2026	16:30	17:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 300,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 300,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	117,86 PLN
Koszt osobogodziny netto	117,86 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

ZUZANNA MACIEJEWSKA

WYKSZTAŁCENIE WYŻSZE, UKOŃCZONE STUDIA NA KIERUNKU FIZJOTERAPIA, TECHNIK MASAŻYSTA, UKOŃCZONE STUDIA NA KIERUNKU KOSMETOLOGIA, UKOŃCZONE LICZNE KURSY Z RÓŻNYCH TECHNIK MASAŻU, OD 2016 ROKU- INSTRUKTOR MASAŻU W AKADEMII MASAŻU KARUNA; OSOBA PROWADZĄCA USŁUGĘ; OSOBA ZASTĘPUJĄCA -ANDRZEJ JANECZEK POSIADA DOŚWIADCZENIE ZAWODOWE ZDOBYTE NIE WCZEŚNIEJ NIŻ 5 LAT PRZED DATĄ PUBLIKACJI USŁUGI W BUR.



2 z 2

ANDRZEJ JANECZEK

WYKSZTAŁCENIE WYŻSZE, UKOŃCZONE STUDIA PODYPLOMOWE O SPECJALNOŚCI MASAŻ I FIZYKOTERAPIA, UKOŃCZONE LICZNE KURSY Z RÓŻNYCH TECHNIK MASAŻU, OD 2008 ROKU CYKLICZNE PROWADZENIE SZKOLEŃ W AKADEMII MASAŻU KARUNA, OSOBA PROWADZĄCA USŁUGĘ; OSOBA ZASTĘPUJĄCA- ZUZANNA MACIEJEWSKA

POSIADA DOŚWIADCZENIE ZAWODOWE ZDOBYTE NIE WCZEŚNIEJ NIŻ 5 LAT PRZED DATĄ PUBLIKACJI USŁUGI W BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

UCZESTNICZY PRZED ROZPOCZĘCIEM SZKOLENIA OTRZYMUJĄ SKRYPTY

Warunki uczestnictwa

WARUNKIEM UCZESTNICTWA JEST:

- ZŁOŻENIE OŚWIADCZENIA O STANIE ZDROWIA - BRAK PRZECIWWSKAZAŃ DO UCZESTNICTWA W KURSIE (W RAZIE WĄTPLIWOŚCI – PRZEDSTAWIENIE ZAŚWIADCZENIA OD LEKARZA),

- PEŁNOLETNIOŚĆ,

-WYKSZTAŁCENIE PONADPODSTAWOWE,

-KONIECZNE JEST PODPISANIE UMOWY POMIĘDZY USŁUGODAWCĄ A UCZESTNIKIEM SZKOLENIA

Informacje dodatkowe

WARUNKIEM NABYCIA KOMPETENCJI JEST 100% FREKWENCJA NA KAŻDYM MODULE

Podczas usługi rozwojowej stosowane są dwie formy walidacji efektów uczenia się: test wiedzy oraz obserwacja w czasie rzeczywistym w trakcie zajęć praktycznych.

Obserwacja w czasie rzeczywistym jest prowadzona przez walidatora w trakcie realizacji zajęć.

PODSTAWA ZWOLNIENIA Z VAT:

Podstawa prawna zwolnienia z VAT: Rozporządzenie Ministra Finansów z dn. 20.12.2013 r. paragraf 3 ust 1 pkt. 14. Zwalnia się od podatku usługi kształcenia zawodowego lub przekształcenia zawodowego, finansowane w co najmniej 70 % ze środków publicznych oraz świadczenie usług i dostawę towarów ściśle z tymi usługami związane.

Adres

ul. Raciążska 6

89-642 Rytel

woj. pomorskie

Miejsce szkolenia pod wskazanym adresem, na domofonie należy wybrać "Janeczek" lub "Karuna".

Kontakt



Janusz Janeczek

E-mail akademiakaruna.janusz@gmail.com

Telefon (+48) 609 798 852