



Fundacja Safety of Life

★★★★★ 4,9 / 5

366 ocen

Szkolenie: Stylizacja paznokci metodą żelową

Numer usługi 2026/03/05/168587/3383385

📍 Piotrków Trybunalski / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 68 h

📅 21.03.2026 do 19.04.2026

6 800,00 PLN brutto

6 800,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

170,00 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do:

- osób rozpoczynających pracę w branży stylizacji paznokci,
- osób planujących podjęcie zatrudnienia w salonie kosmetycznym,
- osób planujących rozpoczęcie działalności gospodarczej w zakresie stylizacji paznokci,
- osób chcących zdobyć kwalifikacje w zakresie metody żelowej.

Nie jest wymagane wcześniejsze doświadczenie.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

5

Data zakończenia rekrutacji

20-03-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

68

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest:

- przygotowanie uczestniczki do samodzielnego wykonywania stylizacji paznokci metodą żelową,
- nabycie wiedzy z zakresu budowy aparatu paznokcia oraz przeciwwskazań do zabiegu,
- opanowanie techniki przedłużania paznokci na szablonie,
- nabycie umiejętności wykonywania uzupełnienia i korekty stylizacji,
- wykształcenie prawidłowych nawyków w zakresie higieny, dezynfekcji i BHP,
- przygotowanie do świadczenia usług zgodnie ze standardami branżowymi.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestniczka po zakończeniu szkolenia:</p> <ul style="list-style-type: none">• definiuje budowę aparatu paznokcia oraz wyjaśnia funkcje jego poszczególnych elementów,• rozpoznaje przeciwwskazania do wykonania stylizacji żelowej i podejmuje decyzję o odmowie wykonania usługi w uzasadnionych przypadkach,• organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami BHP oraz przeprowadza prawidłową dezynfekcję i przygotowanie narzędzi,• dobiera odpowiednie produkty żelowe do rodzaju płytki paznokcia, przygotowuje płytkę paznokcia do stylizacji metodą manicure kombinowanego,• prawidłowo podkłada szablon oraz buduje paznokcie metodą żelową z zachowaniem zasad architektury (apex, krzywa C),• wykonuje przedłużenie paznokci w podstawowych kształtach (migdał, kwadrat),• przeprowadza uzupełnienie stylizacji oraz korektę odrostu,• identyfikuje najczęstsze błędy techniczne (zapowietrzenia, odwarstwienia, zalanie skórek) oraz podejmuje działania naprawcze,• wykonuje kompletną stylizację paznokci metodą żelową w sposób samodzielny, zgodny ze standardami branżowymi,• komunikuje się z klientem w sposób profesjonalny oraz ponosi odpowiedzialność za jakość i bezpieczeństwo wykonanej usługi	<ul style="list-style-type: none">• udzieli co najmniej 70% poprawnych odpowiedzi w teście teoretycznym obejmującym zagadnienia z zakresu budowy aparatu paznokcia, przeciwwskazań, zasad higieny i technologii żelowej,• prawidłowo przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami BHP oraz zastosuje procedury dezynfekcji,• poprawnie przygotowuje płytkę paznokcia do stylizacji (bez uszkodzeń mechanicznych i zalaných skórek),• prawidłowo podłoży szablon oraz zbuduje paznokcie z zachowaniem właściwej architektury (widoczny apex, zachowana krzywa C),• wykona stylizację bez zapowietrzeń, odwarstwień i widocznych błędów technicznych,• zachowa symetrię oraz poprawne proporcje budowanego kształtu,• przeprowadzi uzupełnienie stylizacji zgodnie z technologią pracy z odrostem,• będzie pracować w sposób bezpieczny, uporządkowany i zgodny ze standardami branżowymi.	<p>Prezentacja</p> <p>Test teoretyczny</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Moduł 1. Podstawy teoretyczne

- budowa aparatu paznokcia
- funkcje poszczególnych elementów płytki paznokciowej
- choroby paznokci oraz przeciwwskazania do wykonania stylizacji
- zasady higieny pracy w salonie stylizacji paznokci
- dezynfekcja i sterylizacja narzędzi
- zasady BHP w pracy stylistki paznokci
- przygotowanie stanowiska pracy do zabiegu stylizacji paznokci

Moduł 2. Sprzęt i produkty

- rodzaje lamp stosowanych w stylizacji paznokci (UV, LED, Dual LED)
- budowa i obsługa frezarki kosmetycznej
- rodzaje frezów i ich zastosowanie w stylizacji paznokci
- charakterystyka produktów żelowych
- właściwości i zastosowanie poszczególnych rodzajów żeli
- dobór produktów do rodzaju płytki paznokcia

Moduł 3. Manicure kombinowany

- przygotowanie płytki paznokcia do stylizacji żelowej
- praca frezarką w obrębie skórek
- technika opracowywania skórek cążkami
- opracowanie wałów okołopaznokciowych
- przygotowanie płytki paznokcia pod aplikację produktów żelowych

- ćwiczenia techniki manicure kombinowanego
- wykonywanie manicure kombinowanego na modelkach

Moduł 4. Budowa żelu

- architektura paznokcia (apex, krzywa C)
- prawidłowe rozmieszczenie produktu na płytce paznokcia
- przedłużanie paznokci na szablonie
- budowa kształtów: migdał oraz kwadrat
- technika pracy żelem budującym
- piłowanie techniczne i nadawanie odpowiedniego kształtu paznokciom
- wykonywanie stylizacji żelowej na modelkach

Moduł 5. Uzupełnienie i korekta

- przygotowanie stylizacji do uzupełnienia
- opracowanie odrostu
- usunięcie starej masy żelowej
- odbudowa złamanego paznokcia
- korekta architektury paznokcia
- zmiana kształtu paznokcia podczas uzupełnienia stylizacji
- wykonywanie uzupełnienia stylizacji żelowej na modelkach

Moduł 6. Problemy w stylizacji

- przyczyny powstawania zapowietrzeń w stylizacji żelowej
- błędy prowadzące do zalanania skórek
- pęknięcia stylizacji i odwarstwienia materiału
- sposoby zapobiegania najczęstszym błędom stylizacyjnym
- alergie kontaktowe w stylizacji paznokci
- postępowanie w przypadku reklamacji klientki

Moduł 7. Salon i marka osobista

- podstawy prowadzenia działalności w branży beauty
- wycena usług stylizacji paznokci
- budowanie portfolio stylistki paznokci
- wykonywanie zdjęć stylizacji paznokci
- publikowanie prac w mediach społecznościowych
- budowanie marki osobistej stylistki paznokci

Moduł 8. Walidacja efektów uczenia się – test teoretyczny oraz wykonanie stylizacji paznokci metodą żelową (prezentacja umiejętności praktycznych)

- przeprowadzenie **testu teoretycznego** obejmującego zagadnienia z zakresu budowy aparatu paznokcia, przeciwwskazań do stylizacji, zasad higieny i BHP oraz technologii pracy metodą żelową; warunkiem zaliczenia jest uzyskanie **minimum 70% poprawnych odpowiedzi**,
- wykonanie **pełnej stylizacji paznokci metodą żelową** na modelce jako prezentacja nabytych umiejętności praktycznych,
- ocena przygotowania stanowiska pracy zgodnie z zasadami higieny, dezynfekcji i BHP,
- ocena poprawności wykonanej stylizacji (architektura paznokcia, poprawność techniczna, estetyka wykonania, brak zapowietrzeń i odwarstwień),
- omówienie wykonanej pracy oraz przekazanie uczestniczce **informacji zwrotnej dotyczącej poziomu osiągniętych efektów uczenia się**.

Jedna godzina usługi szkoleniowej odpowiada 60 minutom (godzina zegarowa).

Z uwagi na charakter szkolenia oraz organizację zajęć w blokach szkoleniowych, przerwy nie zostały odrębnie wyszczególnione w harmonogramie usługi. Przerwy organizacyjne są realizowane w trakcie trwania zajęć i są dostosowywane do przebiegu zajęć w danym dniu szkoleniowym.

Przyjmuje się, że na każde 4 godziny realizacji szkolenia przypada 30 minut przerwy. Przerwy te są wliczone w całkowity czas trwania usługi.

Podział godzin usługi szkoleniowej:

- zajęcia teoretyczne – 30 godzin
- zajęcia praktyczne – 34 godziny
- walidacja efektów uczenia się – 4 godziny

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 13

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Moduł 1. Podstawy teoretyczne	Karolina Niedźwiecka	21-03-2026	09:00	17:00	08:00
2 z 13 Moduł 2. Sprzęt i produkty	Karolina Niedźwiecka	22-03-2026	10:00	16:00	06:00
3 z 13 Moduł 3. Manicure kombinowany	Karolina Niedźwiecka	24-03-2026	16:00	20:00	04:00
4 z 13 Moduł 3. Manicure kombinowany – praktyka	Karolina Niedźwiecka	28-03-2026	09:00	15:00	06:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 13 Moduł 4. Budowa żelu - architektura paznokcia	Karolina Niedźwiecka	29-03-2026	09:00	16:00	07:00
6 z 13 Moduł 4. Budowa żelu - przedłużanie na szablonie	Karolina Niedźwiecka	08-04-2026	16:00	20:00	04:00
7 z 13 Moduł 4. Budowa żelu - piłowanie techniczne i kształty	Karolina Niedźwiecka	11-04-2026	09:00	16:00	07:00
8 z 13 Moduł 4. Budowa żelu - ćwiczenia praktyczne	Karolina Niedźwiecka	12-04-2026	09:00	11:00	02:00
9 z 13 Moduł 5. Uzupełnienie i korekta	Karolina Niedźwiecka	12-04-2026	11:00	16:00	05:00
10 z 13 Moduł 5. Uzupełnienie i korekta	Karolina Niedźwiecka	13-04-2026	16:00	19:00	03:00
11 z 13 Moduł 6. Problemy w stylizacji	Karolina Niedźwiecka	14-04-2026	14:00	20:00	06:00
12 z 13 Moduł 7. Salon i marka osobista	Karolina Niedźwiecka	18-04-2026	10:00	16:00	06:00
13 z 13 Moduł 8. Walidacja efektów uczenia się – test teoretyczny oraz wykonanie stylizacji paznokci metodą żelową (prezentacja umiejętności praktycznych)	-	19-04-2026	10:00	14:00	04:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Karolina Niedźwiecka

Karolina Niedźwiecka to stylistka paznokci z wieloletnim doświadczeniem w branży beauty. Specjalizuje się w stylizacji paznokci metodą żelową, profesjonalnym manicure oraz pedicure, ze szczególnym uwzględnieniem prawidłowej budowy i architektury paznokcia. W swojej pracy łączy precyzję wykonania z dbałością o bezpieczeństwo oraz wysoki standard higieny pracy. Ukończyła szkołę na kierunku Wizaż i Stylizacja Paznokci, uzyskując kwalifikacje zawodowe w zawodzie manikiurzystka – stylistka. Swoje kompetencje rozwijała podczas licznych szkoleń specjalistycznych obejmujących m.in. przedłużanie paznokci metodą żelową, budowę paznokcia, french konstrukcyjny, manicure profesjonalny oraz pedicure. Brała również udział w branżowych pokazach i warsztatach doskonalących, co pozwoliło jej na systematyczne podnoszenie kwalifikacji oraz aktualizowanie wiedzy zgodnie z obowiązującymi standardami rynkowymi. W pracy z kursantkami stawia na połączenie wiedzy teoretycznej z intensywną praktyką warsztatową. Przekazuje umiejętności w sposób uporządkowany i zrozumiały, przygotowując uczestniczki do samodzielnego wykonywania stylizacji oraz świadczenia usług zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i obowiązującymi normami branżowymi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały tworzy i dostarcza osoba prowadząca szkolenie. Materiały zaakceptowane przez Fundacja Safety of Life.

Informacje dodatkowe

Jedna godzina usługi szkoleniowej odpowiada 60 minutom (godzina zegarowa).

Z uwagi na charakter szkolenia oraz organizację zajęć w blokach szkoleniowych, przerwy nie zostały odrębnie wyszczególnione w harmonogramie usługi. Przerwy organizacyjne są realizowane w trakcie trwania zajęć i są dostosowywane do przebiegu zajęć w danym dniu szkoleniowym.

Przyjmuje się, że na każde 4 godziny realizacji szkolenia przypada 30 minut przerwy. Przerwy te są wliczone w całkowity czas trwania usługi.

Adres

ul. Niciana 2
97-300 Piotrków Trybunalski
woj. łódzkie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Izabela Tręda

E-mail kontakt@safetyoflife.org

Telefon (+48) 690 259 777