



Akademia Spa
Tomasz Tomasiak

★★★★★ 4,9 / 5

738 ocen

Holistyczny Rytuał Pielęgnacji Ciała

Numer usługi 2026/03/05/166474/3383370

📍 Ostrów Wielkopolski / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 22 h

📅 13.05.2026 do 14.05.2026

3 321,00 PLN brutto

2 700,00 PLN netto

150,95 PLN brutto/h

122,73 PLN netto/h

437,50 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	właściciele salonów kosmetycznych i salonów masażu. pracownicy salonów kosmetycznych i salonów masażu osoby chcące się przebranżowić lub poszerzyć wiedzę na temat masażu Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu „Nowy Start w Małopolsce z Euresem” Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski Pociąg do Kariery Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	12-05-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	22
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem usługi jest przygotowanie uczestników do samodzielnego wykonywania rytuału pielęgnacji ciała w trzech etapach(piling ciała, nałożenie maski, masaż ciała a następnie twarzy)

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
WIEDZA: Charakteryzuje podstawowe pojęcia związane z holistycznym rytuałem	Opisuje podstawowe zasady aromaterapii	Wywiad swobodny
	Wyjaśnia kluczowe pojęcia związane z aromaterapią	Wywiad swobodny
	Definiuje wskazania i przeciwwskazania do stosowania akupunktury oraz jej wpływ na organizm człowieka	Wywiad swobodny
	Stosuje właściwe techniki nakłuwania igłami, dostosowując głębokość i kąt wkłucia do danej lokalizacji na ciele	Wywiad swobodny
UMIEJĘTNOŚCI: samodzielnie wykonuje Rytuał Holistyczny	Dobiera odpowiednie techniki pracy do ogólnej kondycji pacjenta	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Monitoruje reakcję pacjenta na zabieg i dostosowuje terapię w zależności od jego samopoczucia	Wywiad swobodny
KOMPETENCJE SPOŁECZNE: Efektywnie komunikuje się z klientem	Posługuje się jasnym i zrozumiałym językiem, dostosowanym do potrzeb i poziomu wiedzy klienta	Wywiad swobodny
	Buduje pozytywne relacje z klientem poprzez empatyczne podejście i dostosowanie stylu komunikacji	Wywiad swobodny
	Reaguje elastycznie na potrzeby klienta, dostosowując sposób przekazu informacji.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program:

Cześć teoretyczna: Holistyczne podejście do klienta salonu SPA:

- filozofia usług wellness & spa czyli holistyczne podejście do dbania o ciało, umysł i ducha jednocześnie,
- standardy obsługi klienta w spa,
- rodzaje terapii wellnes & spa (aromaterapia, muzykoterapia, wykorzystanie urządzeń itp.).

Aromaterapia – kurs podstawowy:

- co to są olejki eteryczne?
- produkcja olejków eterycznych i absolutów,
- historia aromaterapii,
- psychologia zapachu.

Tworzenie personalizowanych kuracji i kosmetyków do rytuału:

- kuracja relaksacyjna,
- kuracja wyszczuplająco – antycellulitowa,
- kuracja odżywczo – regeneracyjna,
- inne kuracje (kąpiel stóp, masaż gorącą czekoladą, olejowanie włosów, pilingi, maski na ciało i twarz).

Rytuał spa na ciało:

- wskazania i przeciwwskazania do wykonania rytuału,
- część praktyczna: praca z ręcznikiem, wykonywanie pilingu ciała, przygotowanie i nakładanie masek na ciało,
- nauka technik manualnych masażu tylnej części ciała.

Rytuał spa na ciało – część druga: utrwalenie materiału z pierwszego dnia kursu + nauka masażu przedniej części ciała oraz twarzy.

- Wykonywanie pełnej sesji masażu.

Walidacja

Zakończenie

Szkolenie jest kierowane do :

właściciele salonów kosmetycznych i salonów masażu.

pracownicy salonów kosmetycznych i salonów masażu

osoby chcące się przebranżowić lub poszerzyć wiedzę na temat masażu

Każdy uczestnik ma indywidualne stanowisko.

Szkolenie realizowane w formule godzin dydaktycznych 45 min

Przerwy nie wliczają się w liczbę godzin usługi,

Walidacja wlicza się w liczbę godzin usługi.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 3

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 3 Dzień pierwszy	Martyna Kruszyk	13-05-2026	10:00	18:15	08:15
2 z 3 Dzień II	Martyna Kruszyk	14-05-2026	09:00	16:45	07:45
3 z 3 Walidacja	-	14-05-2026	16:45	17:15	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 321,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 700,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	150,95 PLN
Koszt osobogodziny netto	122,73 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Martyna Kruszyk

terapeuta SPA & wellness, kosmetyczka, nauczyciel, szkoleniowiec i trener Akademii SPA Tomka Tomasika oraz OD'NOVA Academy. Od ponad pięciu lat zarządza własnym salonem SPA w Ostrowie Wielkopolskim, bierze aktywny udział w konferencjach i spotkaniach poświęconych holistycznemu podejściu do dbania o urodę. Twórczyni autorskiego szkolenia „Holistyczny rytuał pielęgnacji ciała”, opartego na masażu psychosomatycznym.

Wykształcenie:

☒ PLUS EDUKACJA KALISZ

Technik Usług Kosmetycznych Wrzesień 2014 - czerwiec 2016

☒ MASTER OF BUSINESS

ADMINISTRATION

Uniwersytet Ekonomiczny w Poznaniu, Universite de Rennes (Francja) Październik 2008 - czerwiec 2010

☒ UNIWERSYTET IM. A. MICKIEWICZA W POZNANIU

Magister Filologii Romańskiej Październik 2006 - czerwiec 2008

Kursy i szkolenia:

☒ MANUALISTIC AESTETIC SCHOOL:

☒ AKADEMIA MASAZU KARUNA

☒ AKADEMIA SPA

Ostatnie 5 lat aktywnie działa w branży beauty.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje: skrypt,

Informacje dodatkowe

ZAWARTO UMOWĘ Z WUP KRAKÓW NA ROZLICZANIE USŁUG Z WYKORZYSTANIEM ELEKTRONICZNYCH BONÓW SZKOLENIOWYCH W RAMACH PROJEKTU NOWY START W MAŁOPOLSCE Z EURES-em i Projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój.

SZKOLENIE ROZLICZANE JEST W RAMACH PRZYZNANYCH BONÓW.

Usługa będzie zwolniona z VAT, w przypadku gdy uczestnik posiada dofinansowanie na poziomie minimum 70%.

Uczestnik aby pozytywnie zrealizować szkolenie musimy być na 80% czasu trwania usługi i pozytywnie przejść walidację.

Adres

ul. Królowej Jadwigi 2/5
63-400 Ostrów Wielkopolski

Kontakt



Aleksandra Brukiewa

E-mail info@akademia-spa.pl

Telefon (+48) 889 109 396