



Terapia manualna - szkoła niemiecka, moduł OW3 - szkolenie

Numer usługi 2026/03/05/116717/3383253

2 210,12 PLN brutto
1 796,85 PLN netto
50,23 PLN brutto/h
40,84 PLN netto/h
162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Aleksander Lizak
REHA PLUS
EDUKACJA

★★★★★ 4,8 / 5

822 oceny

📍 Kraków
🏠 Usługa szkoleniowa
📅 stacjonarna
🕒 44:00 h
📅 15.05.2026 do 19.05.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Identyfikatory projektów	Małopolski Pociąg do kariery, Kierunek - Rozwój, FELB.06.03-IZ.00-0003/24 ZIPH
Grupa docelowa usługi	Fizjoterapeuci. Lekarze. Usługa adresowana również dla uczestników projektu Małopolski Pociąg do Kariery - sezon 1 oraz innych projektów.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	14-05-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	44
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "Terapia manualna - szkoła niemiecka, moduł OW3 - szkolenie" przygotowuje do samodzielnego badania, diagnozowania i leczenia zaburzeń strukturalnych (stawowych, mięśniowych, nerwowych) u pacjentów z zaburzeniami w obrębie stawu skroniowo - żuchwowego, cieśni traktów długich kończyn górnych oraz bolesnego barku.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą z zakresu zaburzeń strukturalnych (stawowych, nerwowych, mięśniowych) stawów skroniowo - żuchwowych, kończyny górnej i dolnej, barku	<ul style="list-style-type: none"> - definiuje anatomię i biomechanikę stawu skroniowo - żuchwowego, kończyny górnej i dolnej, barku - charakteryzuje zasady badania przesiewowego i szczegółowego ww. regionów - charakteryzuje zasady badania cieśni traktów długich kończyny górnej oraz dolnej - charakteryzuje techniki leczenia ww. regionów 	Test teoretyczny
Planuje i przeprowadza proces terapeutyczny zaburzeń w obrębie stawów skroniowo - żuchwowych, cieśni kończyny górnej i dolnej, barku	<ul style="list-style-type: none"> - stosuje podstawowe badanie przesiewowe i szczegółowe - stosuje odpowiednie techniki w celu leczenia zaburzonych struktur stawów skroniowo - żuchwowych, cieśni traktów długich kończyny górnej oraz dolnej, bolesnego barku 	Test teoretyczny
Charakteryzuje zasady współpracy z pacjentem	<ul style="list-style-type: none"> - rozumie sens rozmowy z pacjentem w celu prawidłowego zdiagnozowania zaburzenia - organizuje skierowanie pacjenta do innych specjalistów i współpracę z nimi - wspiera oraz motywuje pacjenta do wykonywania zalecanych ćwiczeń w aktywnościach dnia codziennego w celu wzmocnienia efektów terapii 	Obserwacja w warunkach symulowanych Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie adresowane jest do fizjoterapeutów oraz lekarzy, którzy ukończyli moduł pierwszy (OW1) szkolenia z zakresu Terapii Manualnej - szkoły niemieckiej.

Warunkiem niezbędnym do osiągnięcia głównego celu jest uczestnictwo w szkoleniu, w pełnym jego wymiarze oraz podstawowa znajomość anatomii i biomechaniki stawów skroniowo - żuchwowych, kończyny dolnej i górnej, barku.

Warunki organizacyjne: maksymalna liczba uczestników na szkoleniu to 24 osoby. Podczas zajęć teoretycznych i wykładów uczestnicy siedzą dwójkami przy jednym stole terapeutycznym, omawiane treści są również wyświetlane przez projektor. Podczas zajęć praktycznych uczestnicy ćwiczą techniki leczenia omawiane przez instruktora, uczestnicy ćwiczą parami przy jednym stanowisku (stole terapeutycznym). Uczestnicy mają do dyspozycji sprzęt potrzebny do prowadzenia fizjoterapii, tj. regulowane stoły terapeutyczne, maty do ćwiczeń, wałki, półwałki, piłki terapeutyczne, młotki neurologiczne oraz wiele innych pomocy dydaktycznych.

Liczba godzin usługi (44) podana jest w godzinach edukacyjnych (45 minut); w tym 20 g. teoria, 24 g. praktyka. Przerwy nie wliczają się do godzin szkolenia. Przerwy ustalane są z grupą: biorąc pod uwagę dynamikę i tempo pracy grupy.

Obecność na szkoleniu będzie weryfikowana przez codzienne podpisy Uczestnika na indywidualnej liście obecności.

Wymagana frekwencja: min. 80 % obecności.

Walidacja odbędzie się w formie testu teoretycznego oraz obserwacji w warunkach symulowanych. Test teoretyczny zostanie przekazany Uczestnikowi przez Osobę prowadzącą usługę, a zostanie oceniony przez Osobę prowadzącą walidację. Walidator nie będzie obecny podczas testu teoretycznego. Obserwacja w warunkach symulowanych odbędzie się w trakcie zajęć praktycznych, podczas kursu.

Zakres tematyczny usługi:

Dzień 1. Czas trwania: 14:00 - 18:30.

Anatomia i biomechanika stawu skroniowo-żuchwowego.

Badanie stawów skroniowo-żuchwowych: przesiewowe, szczegółowe.

Techniki leczenia stawów i mięśni.

Dzień 2. Czas trwania: 09:00 - 18:00. Ilość przerw w minutach: 60

Zaburzenia przewodnictwa/zaburzenia mechano - czuciowości – teoria.

Cieśnie kończyny górnej: teoria.

Cieśnie kończyny górnej: badanie (przesiewowe, szczegółowe) i leczenie.

Dzień 3. Czas trwania: 09:00 - 18:00. Ilość przerw w minutach: 60

Badanie i terapia nerwów obwodowych kończyny górnej.

Cieśnie kończyny dolnej: teoria.

Cieśnie kończyny dolnej: badanie przesiewowe i szczegółowe.

Dzień 4. Czas trwania: 09:00 - 17:30. Ilość przerw w minutach: 60

Cieśnie kończyny dolnej: badanie przesiewowe i szczegółowe problemu nerwowego.

Cieśnie kończyny dolnej: terapia poszczególnych cieśni.

Dzień 5. Czas trwania: 08:00 - 14:00. Ilość przerw w minutach: 60

Bolesny bark: badanie przesiewowe i szczegółowe

Bolesny bark: techniki leczenia.

Walidacja - test teoretyczny (20min.)

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 6

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 6 Anatomia i biomechanika stawu skroniowo-żuchwowego. Badanie stawów skroniowo-żuchwowych: przesiewowe, szczegółowe. Techniki leczenia stawów i mięśni.	Agnieszka Wierciak - Rokowska	15-05-2026	14:00	18:30	04:30
2 z 6 Zaburzenia przewodnictwa/zaburzenia mechaniczności – teoria. Cieśnie kończyny górnej: teoria, badanie (przesiewowe, szczegółowe) i leczenie. Ilość przerw w minutach: 60	Agnieszka Wierciak - Rokowska	16-05-2026	09:00	18:00	09:00
3 z 6 Badanie i terapia nerwów obwodowych kończyny górnej. Cieśnie kończyny dolnej: teoria. Cieśnie kończyny dolnej: badanie przesiewowe i szczegółowe. Ilość przerw w minutach: 60	Agnieszka Wierciak - Rokowska	17-05-2026	09:00	18:00	09:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 6 Bolesny bark: badanie przesiewowe i szczegółowe Bolesny bark: techniki leczenia. Ilość przerw w minutach: 60	Agnieszka Wierciak - Rokowska	18-05-2026	09:00	17:30	08:30
5 z 6 Cieśnie kończyny dolnej: badanie przesiewowe i szczegółowe problemu nerwowego. Cieśnie kończyny dolnej: terapia poszczególnych cieśni. Ilość przerw w minutach: 60	Agnieszka Wierciak - Rokowska	19-05-2026	08:00	13:40	05:40
6 z 6 Walidacja: test teoretyczny.	-	19-05-2026	13:40	14:00	00:20

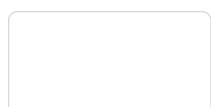
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 210,12 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 796,85 PLN
Koszt osobogodziny brutto	50,23 PLN
Koszt osobogodziny netto	40,84 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Agnieszka Wierciak - Rokowska



mgr fizjoterapii, absolwentka Uniwersytetu Jagiellońskiego, Wydziału Ochrony Zdrowia, Kierunek Fizjoterapia.

W latach 2021 - 2014 zrealizowała szkolenie z zakresu OMT (Ortopedyczna Manualna Terapia) w Niemczech. Następnie rozpoczęła asystenturę z zakresu terapii manualnej, którą zakończyła w 2019 roku uzyskaniem tytułu Instruktora Terapii Manualnej. Od 2019 r. prowadzi szkolenia z zakresu "Terapia manualna - szkoła niemiecka" oraz przeprowadza walidacje. Prowadzi również szkolenie "Kinezytaping". Jest również wykładownicą podczas szkoleń z zakresu "Fizjoterapii w nietrzymaniu moczu i stolca oraz w obniżeniu narządów miednicy mniejszej".

Absolwentka wielu szkoleń doształcających m.in. z zakresu metody Cyriax; Triggerpoint Therapy, dry needling course, Simons Academy; Clinical neurodynamics Shacklock.

Posiada 5-letnie doświadczenie w prowadzeniu szkoleń z zakresu "Terapia manualna - szkoła niemiecka" oraz przeprowadzaniu walidacji.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują skrypt.

Warunki uczestnictwa

- zapis na listę uczestników szkolenia bezpośrednio u Organizatora

- wpłacenie zaliczki w wysokości 500 zł określonej regulaminem organizatora i potwierdzającej uczestnictwo w szkoleniu (w przypadku dofinansowania pokrywającego cały koszt szkolenia, zaliczka jest zwracana uczestnikowi)

Informacje dodatkowe

Jeżeli usługa finansowana jest w minimum 70 % ze środków publicznych, jest ona zwolniona z podatku VAT. Warunkiem wystawienia faktury zwolnionej z podatku VAT, jest przesłanie usługodawcy stosownego oświadczenia.

Podstawa prawna:

1. finansowanie w 100 % - zgodnie z art. 43 ust.1 pkt 29 litera c) Ustawy o podatku od towarów i usług z dnia 11 marca 2004 ze zmianami
2. finansowanie w co najmniej 70 % - zgodnie z § 3 ust.1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013

Przed dokonaniem zapisu na usługę, prosimy o kontakt z Organizatorem szkolenia w celu sprawdzenia dostępności miejsc oraz dokonanie rezerwacji miejsca na szkoleniu.

Cena usługi szkoleniowej nie zawiera zakwaterowania, dojazdu oraz wyżywienia.

Podpisano regulamin projektu Małopolski Pociąg do Kariery - sezon 1.

Adres

ul. Franciszka Karpińskiego 5

30-657 Kraków

woj. małopolskie

Metraż 140 m². W skład lokalu wchodzi: sala wykładowa, szatnie dla kursantów, pomieszczenie socjalne, toalety, pokój socjalny dla instruktora. Wyposażenie sali: stoły terapeutyczne, materace, piłki terapeutyczne, pomoce dydaktyczne np. modele anatomiczne – kręgosłup, szkielet człowieka, miednica, potylicy, część kości udowej, czaszka, ręka, noga; tablice – układ nerwowy, szkieletowy, mięśnie, kręgosłup. Sala wykładowa jest klimatyzowana.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Parking.

Kontakt



Bernadeta Siupik

E-mail bernatkas@fizjoterapia.pl

Telefon (+48) 126 509 370