



## KURS MASAŻY EGZOTYCZNYCH OBEJMUJĄCY MASAŻE: BALIJSKI, MAROKAŃSKI, TURECKI, TAJSKI, TAJSKI TWARZY

Numer usługi 2026/03/05/20878/3383206

3 300,00 PLN brutto  
3 300,00 PLN netto  
117,86 PLN brutto/h  
117,86 PLN netto/h  
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

AKADEMIA  
MASAŻU "KARUNA"  
- JANUSZ  
JANECZEK

★★★★★ 4,6 / 5

113 ocen

- 📍 Rytel
- 🏢 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 🕒 28:00 h
- 📅 19.05.2026 do 22.05.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Uroda
<b>Grupa docelowa usługi</b>	OSOBY DOROSŁE BEZ DOŚWIADCZENIA W MASAŻU, KTÓRE CHCĄ SIĘ PRZEBRANŻOWIĆ, PRZEDSIĘBIORCY- WŁAŚCICIELE SALONÓW KOSMETYCZNYCH I SALONÓW MASAŻU, PRACOWNICY W/W WYMIENIONYCH PRAGNĄCY POSZERZYĆ KOMPETENCJE NA TEMAT MASAŻY OBJĘTYCH PROGRAMEM NAUCZANIA
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	15
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	18-05-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	28
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

CELEM EDUKACYJNYM SZKOLENIA JEST PRZYGOTOWANIE KURSANTÓW DO SAMODZIELNEGO WYKONANIA MASAŻY: BALIJSKIEGO, MAROKAŃSKIEGO, TURECKIEGO, TAJSKIEGO, TAJSKIEGO TWARZY

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przygotowuje stanowisko pracy oraz klienta do wykonania zabiegu masażu Balijskiego zgodnie z zasadami BHP i higieny.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• przeprowadza dezynfekcję stanowiska pracy oraz akcesoriów zgodnie z obowiązującymi procedurami,</li> </ul>	Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• dobiera niezbędne środki poślizgowe (oleje do masażu) stosownie do potrzeb klienta,</li> </ul>	Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• przeprowadza wywiad z klientem w celu wykluczenia przeciwwskazań do masażu,</li> </ul>	Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pozycjonuje klienta na stole do masażu z wykorzystaniem odpowiednich poduszek lub wałków, zapewniając komfort i bezpieczeństwo.</li> <li>• dobiera odpowiednie techniki masażu w zależności od masowanej partii ciała,</li> </ul>	Test teoretyczny  Test teoretyczny  Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• utrzymuje właściwe tempo i rytm masażu w trakcie wykonywania całej sekwencji,</li> </ul>	Test teoretyczny  Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje sekwencję technik masażu Balijskiego z uwzględnieniem zasad ergonomii własnej pracy.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• dostosowuje siłę nacisku do reakcji organizmu i potrzeb klienta,</li> </ul>	Test teoretyczny  Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• prezentuje prawidłową postawę ciała podczas masażu, wykorzystując ciężar własnego ciała w celu odciążenia kręgosłupa i stawów,</li> </ul>	Test teoretyczny  Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• zachowuje płynność przejść między poszczególnymi technikami bez przerywania kontaktu z ciałem klienta.</li> </ul>	Test teoretyczny  Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Test teoretyczny  Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Komunikuje się z klientem w sposób budujący zaufanie i poczucie bezpieczeństwa przed, w trakcie i po zabiegu.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• przedstawia cel i planowany przebieg masażu w sposób przystępny dla klienta,</li> </ul>	Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• odczytuje sygnały niewerbalne klienta świadczące o dyskomforcie lub potrzebie zmiany siły nacisku,</li> </ul>	Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• dostosowuje ton głosu oraz sposób komunikacji do indywidualnych potrzeb i nastroju klienta,</li> </ul>	Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• uzyskuje od klienta informację zwrotną na temat odczuć po zakończonym zabiegu,</li> </ul>	Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• formułuje profesjonalne zalecenia pozabiegowe dotyczące pielęgnacji i stylu życia.</li> <li>• przeprowadza dezynfekcję stanowiska pracy oraz akcesoriów zgodnie z obowiązującymi procedurami,</li> </ul>	Test teoretyczny
Przygotowuje stanowisko pracy oraz klienta do wykonania zabiegu masażu Marokańskiego zgodnie z zasadami BHP i higieny.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• dobiera niezbędne środki poślizgowe (oleje do masażu) stosownie do potrzeb klienta,</li> </ul>	Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• przeprowadza wywiad z klientem w celu wykluczenia przeciwwskazań do masażu,</li> <li>• pozycjonuje klienta na stole do masażu z wykorzystaniem odpowiednich poduszek lub wałków, zapewniając komfort i bezpieczeństwo.</li> </ul>	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje sekwencję technik masażu Marokańskiego z uwzględnieniem zasad ergonomii własnej pracy.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• dobiera odpowiednie techniki masażu w zależności od masowanej partii ciała,</li> </ul>	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• utrzymuje właściwe tempo i rytm masażu w trakcie wykonywania całej sekwencji,</li> </ul>	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• dostosowuje siłę nacisku do reakcji organizmu i potrzeb klienta,</li> </ul>	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• prezentuje prawidłową postawę ciała podczas masażu, wykorzystując ciężar własnego ciała w celu odciążenia kręgosłupa i stawów,</li> </ul>	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• zachowuje płynność przejść między poszczególnymi technikami bez przerywania kontaktu z ciałem klienta.</li> </ul>	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• przedstawia cel i planowany przebieg masażu w sposób przystępny dla klienta,</li> </ul>	Test teoretyczny
		Test teoretyczny
Komunikuje się z klientem w sposób budujący zaufanie i poczucie bezpieczeństwa przed, w trakcie i po zabiegu.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• odczytuje sygnały niewerbalne klienta świadczące o dyskomforcie lub potrzebie zmiany siły nacisku,</li> </ul>	Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• dostosowuje ton głosu oraz sposób komunikacji do indywidualnych potrzeb i nastroju klienta,</li> </ul>	Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• uzyskuje od klienta informację zwrotną na temat odczuć po zakończonym zabiegu,</li> </ul>	Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• formułuje profesjonalne zalecenia pozabiegowe dotyczące pielęgnacji i stylu życia.</li> </ul>	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Przygotowuje stanowisko pracy oraz klienta do wykonania zabiegu masażu Tureckiego zgodnie z zasadami BHP i higieny.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• przeprowadza dezynfekcję stanowiska pracy oraz akcesoriów zgodnie z obowiązującymi procedurami,</li> </ul>	Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• dobiera niezbędne środki poślizgowe (oleje do masażu) stosownie do potrzeb klienta,</li> </ul>	Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• przeprowadza wywiad z klientem w celu wykluczenia przeciwwskazań do masażu,</li> </ul>	Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pozycjonuje klienta na stole do masażu z wykorzystaniem odpowiednich poduszek lub wałków, zapewniając komfort i bezpieczeństwo.</li> </ul>	Test teoretyczny
<p>Wykonuje sekwencję technik masażu Tureckiego z uwzględnieniem zasad ergonomii własnej pracy.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• dobiera odpowiednie techniki masażu w zależności od masowanej partii ciała,</li> </ul>	<p>Test teoretyczny</p> <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• utrzymuje właściwe tempo i rytm masażu w trakcie wykonywania całej sekwencji,</li> </ul>	<p>Test teoretyczny</p> <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• dostosowuje siłę nacisku do reakcji organizmu i potrzeb klienta,</li> </ul>	<p>Test teoretyczny</p> <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• prezentuje prawidłową postawę ciała podczas masażu, wykorzystując ciężar własnego ciała w celu odciążenia kręgosłupa i stawów,</li> </ul>	<p>Test teoretyczny</p> <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• zachowuje płynność przejść między poszczególnymi technikami bez przerywania kontaktu z ciałem klienta.</li> </ul>	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Komunikuje się z klientem w sposób budujący zaufanie i poczucie bezpieczeństwa przed, w trakcie i po zabiegu.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• przedstawia cel i planowany przebieg masażu w sposób przystępny dla klienta,</li> </ul>	Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• odczytuje sygnały niewerbalne klienta świadczące o dyskomforcie lub potrzebie zmiany siły nacisku,</li> </ul>	Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• dostosowuje ton głosu oraz sposób komunikacji do indywidualnych potrzeb i nastroju klienta,</li> </ul>	Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• uzyskuje od klienta informację zwrotną na temat odczuć po zakończonym zabiegu,</li> </ul>	Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• formułuje profesjonalne zalecenia pozabiegowe dotyczące pielęgnacji i stylu życia</li> <li>• przeprowadza dezynfekcję stanowiska pracy oraz akcesoriów zgodnie z obowiązującymi procedurami,</li> </ul>	Test teoretyczny
Przygotowuje stanowisko pracy oraz klienta do wykonania zabiegu masażu Tajskiego zgodnie z zasadami BHP i higieny.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• przeprowadza wywiad z klientem w celu wykluczenia przeciwwskazań do masażu</li> </ul>	Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pozycjonuje klienta na materacu do masażu z wykorzystaniem odpowiednich poduszek lub wałków, zapewniając komfort i bezpieczeństwo.</li> </ul>	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje sekwencję technik masażu Tajskiego z uwzględnieniem zasad ergonomii własnej pracy.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• dobiera odpowiednie techniki masażu w zależności od masowanej partii ciała,</li> <li>• utrzymuje właściwe tempo i rytm masażu w trakcie wykonywania całej sekwencji,</li> </ul>	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Test teoretyczny	
	Obserwacja w warunkach rzeczywistych	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• dostosowuje siłę nacisku do reakcji organizmu i potrzeb klienta,</li> </ul>	Test teoretyczny
	Obserwacja w warunkach rzeczywistych	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• prezentuje prawidłową postawę ciała podczas masażu, wykorzystując ciężar własnego ciała w celu odciążenia kręgosłupa i stawów,</li> </ul>	Test teoretyczny
	Obserwacja w warunkach rzeczywistych	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• zachowuje płynność przejść między poszczególnymi technikami bez przerywania kontaktu z ciałem klienta.</li> </ul>	Test teoretyczny
	Obserwacja w warunkach rzeczywistych	
Komunikuje się z klientem w sposób budujący zaufanie i poczucie bezpieczeństwa przed, w trakcie i po zabiegu.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• przedstawia cel i planowany przebieg masażu w sposób przystępny dla klienta,</li> </ul>	Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• odczytuje sygnały niewerbalne klienta świadczące o dyskomforcie lub potrzebie zmiany siły nacisku,</li> </ul>	Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• dostosowuje ton głosu oraz sposób komunikacji do indywidualnych potrzeb i nastroju klienta,</li> <li>• uzyskuje od klienta informację zwrotną na temat odczuć po zakończonym zabiegu,</li> </ul>	Test teoretyczny
	Test teoretyczny	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• formułuje profesjonalne zalecenia pozabiegowe dotyczące pielęgnacji i stylu życia.</li> </ul>	Test teoretyczny
	Test teoretyczny	

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Przygotowuje stanowisko pracy oraz klienta do wykonania zabiegu masażu Tajskim Twarzy zgodnie z zasadami BHP i higieny.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• przeprowadza dezynfekcję stanowiska pracy oraz akcesoriów zgodnie z obowiązującymi procedurami,</li> </ul>	<p>Test teoretyczny</p>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• dobiera niezbędne środki poślizgowe (oleje do masażu) stosownie do potrzeb klienta,</li> </ul>	<p>Test teoretyczny</p>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• przeprowadza wywiad z klientem w celu wykluczenia przeciwwskazań do masażu,</li> </ul>	<p>Test teoretyczny</p>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pozycjonuje klienta na stole do masażu z wykorzystaniem odpowiednich poduszek lub wałków, zapewniając komfort i bezpieczeństwo.</li> </ul>	<p>Test teoretyczny</p>
<p>Wykonuje sekwencję technik masażu Tajskim Twarzy z uwzględnieniem zasad ergonomii własnej pracy.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• dobiera odpowiednie techniki masażu w zależności od masowanej partii ciała,</li> </ul>	<p>Test teoretyczny</p> <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• utrzymuje właściwe tempo i rytm masażu w trakcie wykonywania całej sekwencji,</li> </ul>	<p>Test teoretyczny</p> <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• dostosowuje siłę nacisku do reakcji organizmu i potrzeb klienta,</li> </ul>	<p>Test teoretyczny</p> <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• prezentuje prawidłową postawę ciała podczas masażu, wykorzystując ciężar własnego ciała w celu odciążenia kręgosłupa i stawów,</li> </ul>	<p>Test teoretyczny</p> <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• zachowuje płynność przejść między poszczególnymi technikami bez przerywania kontaktu z ciałem klienta.</li> </ul>	<p>Test teoretyczny</p>
		<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Komunikuje się z klientem w sposób budujący zaufanie i poczucie bezpieczeństwa przed, w trakcie i po zabiegu.	• przedstawia cel i planowany przebieg masażu w sposób przystępny dla klienta,	Test teoretyczny
	• odczytuje sygnały niewerbalne klienta świadczące o dyskomforcie lub potrzebie zmiany siły nacisku,	Test teoretyczny
	• dostosowuje ton głosu oraz sposób komunikacji do indywidualnych potrzeb i nastroju klienta,	Test teoretyczny
	• uzyskuje od klienta informację zwrotną na temat odczuć po zakończonym zabiegu	Test teoretyczny
	• formułuje profesjonalne zalecenia pozabiegowe dotyczące pielęgnacji i stylu życia.	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

**MODUŁ I – MASAŻ BALIJSKI (Relaksujący masaż balijski całego ciała)**

**Cel modułu:**

Opanowanie wykonywania masażu balijskiego – nabycie umiejętności posługiwania się technikami głęboko odprężającymi i rozciągającymi

**Zakres tematyczny:**

- Wskazania i przeciwwskazania w masażu balijskim
- Znaczenie masażu balijskiego. Przygotowanie stanowiska i klienta.
- Zajęcia praktyczne - techniki masażu: rozciągania, głębokie uciski, opracowanie punktów spustowych.

**MODUŁ II – MASAŻ MAROKAŃSKI (Masaż - rytuał hammamu marokańskiego )**

**Cel modułu:**

Opanowanie wykonywania masażu marokańskiego – nabycie umiejętności posługiwania się technikami rozprowadzania oleju i masowaniu rękawicą Kessa.

**Zakres tematyczny:**

- Wskazania i przeciwwskazania w masażu marokańskim
- Znaczenie masażu marokańskiego. Przygotowanie stanowiska i klienta.
- Zajęcia praktyczne - techniki masażu: oliwienia i nakładania czarnego mydła, peeling rękawicą Kessa

**MODUŁ III – MASAŻ TURECKI (Masaż - rytuał hammamu tureckiego )**

**Cel modułu:**

Opanowanie wykonywania masażu tureckiego – nabycie umiejętności wytwarzania piany z mydła za pomocą worka jedwabnego i masowania z użyciem oleju

**Zakres tematyczny:**

- Wskazania i przeciwwskazania w masażu turecki
- Znaczenie masażu tureckiego. Przygotowanie stanowiska i klienta.
- Zajęcia praktyczne - techniki masażu: oliwienia i wytwarzania piany z mydła, masażu z olejami

**MODUŁ IV – MASAŻ TAJSKI (Masaż tajski akupresurowy i rozciągający)**

**Cel modułu:**

Opanowanie wykonania masażu tajskiego działającego na strefy akupresurowe

**Zakres tematyczny:**

- Nauka pracy na strefa akupresurowych.
- Techniki: ugniatania i rozciągania ciała

**MODUŁ V – MASAŻ TAJSKI TWARZY (Masaż tajski liftingujący i ujędrniający twarz)**

**Cel modułu:**

Opanowanie wykonania masażu tajskiego działającego na strefy akupresurowe twarzy

**Zakres tematyczny:**

- Nauka pracy na strefa akupresurowych.
- Techniki: liftingujące i ujędrniające

**MODUŁ VI- WALIDACJA**

- SZKOLENIE PROWADZI DO NABYCIA KOMPETENCJI:

MASAŻE: BALIJSKI, MAROKAŃSKI, TURECKI, TAJSKI, TAJSKI TWARZY

Metoda weryfikacji osiągnięcia efektów kształcenia, tj. realizacji celu edukacyjnego:

- test teoretyczny
- obserwacja w warunkach rzeczywistych

**Forma zajęć:** wykłady, demonstracje, ćwiczenia praktyczne,

**Czas trwania szkolenia: 28 godzin zegarowe.**

**Szkolenie składa się z 4 godzin zegarowych teoretycznych oraz 24 godzin zegarowych praktycznych**

Podczas szkolenia, przewidziana jest jedna, zaplanowana przerwa 60 minutowa każdego dnia (ze względu na specyfikę szkolenia – po jedzeniu wymagana jest przerwa dłuższa niż 30 minutowa przed położeniem się na masaż), oraz kilka mniejszych przerw dostosowanych do tempa pracy grupy, oraz potrzeb uczestników i trenera.

Uczestnik szkolenia ma możliwość merytorycznego kontaktu z trenerem również podczas przerw (w przypadku, gdyby uczestnik nie chciał skorzystać z danej przerwy).

Szkolenie odbywa się wg harmonogramu, z uwagi na różne tempo pracy kursantów, możliwe są nieznaczne przesunięcia.

**WARUNKI TECHNICZNE:**

SALA JEST WYPOSAŻONA W NAJNOWSZY SPRZĘT I POMOCE DYDAKTYCZNE POTRZEBNE DO WYKONYWANIA SZKOLEŃ W W/W ZAKRESIE – SĄ TO PROFESJONALNE STOŁY DO MASAŻU, STOJAKI DO MASAŻU SHIRODHARA, ZESTAWY KAMIENI PÓLSZLACHETNYCH Z PODGRZEWACZAMI, ZESTAWY DO MASAŻU BAMBUSAMI, SPRZĘT DO MASAŻU STOPAMI, PODGRZEWACZE DO OLEJKÓW.

SAMODZIELNE STANOWISKA PRACY

**WARUNKI ORGANIZACYJNE I OPIS CZĘŚCI PRAKTYCZNEJ:**

Szkolenie ma formę warsztatową.

Podział na grupy: Kursanci będą pracować w parach, każda osoba będzie samodzielnie wykonywała masaże z użyciem kosmetyków, olejków itp.

**Sposób realizacji warsztatu**

Zajęcia będą prowadzone w formie praktycznych ćwiczeń, które kursanci będą wykonywać samodzielnie, zgodnie z instrukcjami trenera i w określonym przez trenera czasie.

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 29

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 29</b> MODUŁ I- MASAŻ BALIJSKI Charakterystyka masażu Balijskiego – omówienie wskazań i przeciwwskazań do masażu - część 1	ZUZANNA MACIEJEWSKA	19-05-2026	09:00	09:30	00:30
<b>2 z 29</b> MODUŁ I- MASAŻ BALIJSKI Wykonywanie technik masażu Balijskiego – część 1(kończyny dolne tył, plecy)	ZUZANNA MACIEJEWSKA	19-05-2026	09:30	11:00	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>3 z 29</b> MODUŁ I- MASAŻ BALIJSKI Wykonywanie technik masażu Balijskiego – część 1(kończyny dolne przód, brzuch, ręce)	ZUZANNA MACIEJEWSKA	19-05-2026	11:00	12:30	01:30
<b>4 z 29</b> Przerwa	ZUZANNA MACIEJEWSKA	19-05-2026	12:30	13:30	01:00
<b>5 z 29</b> MODUŁ I- MASAŻ BALIJSKI Charakterystyka masażu Balijskiego – omówienie wskazań i przeciwwskazań do masażu - część 2	ZUZANNA MACIEJEWSKA	19-05-2026	13:30	14:00	00:30
<b>6 z 29</b> MODUŁ I- MASAŻ BALIJSKI Wykonywanie technik masażu Balijskiego – część 2(kończyny dolne tył, plecy)	ZUZANNA MACIEJEWSKA	19-05-2026	14:00	15:30	01:30
<b>7 z 29</b> MODUŁ I- MASAŻ BALIJSKI Wykonywanie technik masażu Balijskiego – część 2(kończyny dolne przód, brzuch, ręce)	ZUZANNA MACIEJEWSKA	19-05-2026	15:30	17:00	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>8 z 29</b> MODUŁY II- III – MASAŻ MAROKAŃSKI I MASAŻ TURECKI Charakterystyka masażu Marokańskiego i Tureckiego – omówienie wskazań i przeciwwskazań do masażu – część 1	ZUZANNA MACIEJEWSKA	20-05-2026	09:00	09:30	00:30
<b>9 z 29</b> MODUŁY II- III – MASAŻ MAROKAŃSKI I MASAŻ TURECKI Wykonywanie technik masażu Marokańskiego(nogi, plecy, brzuch, ramiona)– część1	ZUZANNA MACIEJEWSKA	20-05-2026	09:30	11:00	01:30
<b>10 z 29</b> MODUŁYII – III – MASAŻ MAROKAŃSKI I MASAŻ TURECKI Wykonywanie technik masażu Marokańskiego(nogi, plecy, brzuch, ramiona)– część2	ZUZANNA MACIEJEWSKA	20-05-2026	11:00	12:30	01:30
<b>11 z 29</b> Przerwa	ZUZANNA MACIEJEWSKA	20-05-2026	12:30	13:30	01:00
<b>12 z 29</b> MODUŁYII – III – MASAŻ MAROKAŃSKI I MASAŻ TURECKI Charakterystyka masażu Marokańskiego i Tureckiego – omówienie wskazań i przeciwwskazań do masażu – część 2	ZUZANNA MACIEJEWSKA	20-05-2026	13:30	14:00	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>13 z 29</b> MODUŁYII – III – MASAŻ MAROKAŃSKI I MASAŻ TURECKI Wykonywanie technik masażu Tureckiego (nogi, plecy, brzuch, ramiona)– część1	ZUZANNA MACIEJEWSKA	20-05-2026	14:00	15:30	01:30
<b>14 z 29</b> MODUŁYII – III – MASAŻ MAROKAŃSKI I MASAŻ TURECKI Wykonywanie technik masażu Tureckiego (nogi, plecy, brzuch, ramiona)– część2	ZUZANNA MACIEJEWSKA	20-05-2026	15:30	17:00	01:30
<b>15 z 29</b> MODUŁ IV– MASAŻ TAJSKI Charakterystyka masażu Tajskiego – omówienie wskazań i przeciwwskazań do masażu - część 1	ANDRZEJ JANECZEK	21-05-2026	09:00	09:30	00:30
<b>16 z 29</b> MODUŁ IV– MASAŻ TAJSKI Wykonywanie technik masażu Tajskiego– część1 (plecy, nogi tył)	ANDRZEJ JANECZEK	21-05-2026	09:30	11:00	01:30
<b>17 z 29</b> MODUŁ IV– MASAŻ TAJSKI Wykonywanie technik masażu Tajskiego –część 1 (nogi, brzuch, ramiona)	ANDRZEJ JANECZEK	21-05-2026	11:00	12:30	01:30
<b>18 z 29</b> Przerwa	ANDRZEJ JANECZEK	21-05-2026	12:30	13:30	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>19 z 29</b> MODUŁ IV- MASAŻ TAJSKI Charakterystyka masażu Tajskiego – omówienie wskazań i przeciwwskazań do masażu - część 2	ANDRZEJ JANECEK	21-05-2026	13:30	14:00	00:30
<b>20 z 29</b> MODUŁ IV- MASAŻ TAJSKI Wykonywanie technik masażu Tajskiego– część 2 (plecy, nogi tył)	ANDRZEJ JANECEK	21-05-2026	14:00	15:30	01:30
<b>21 z 29</b> MODUŁ IV- MASAŻ TAJSKI Wykonywanie technik masażu Tajskiego –część 2 (nogi, brzuch, ramiona)	ANDRZEJ JANECEK	21-05-2026	15:30	17:00	01:30
<b>22 z 29</b> MODUŁ IV- MASAŻ TAJSKI Wykonywanie technik masażu Masażu Tajskiego (nogi, brzuch, ramiona)– część 3	ANDRZEJ JANECEK	22-05-2026	09:00	11:00	02:00
<b>23 z 29</b> MODUŁ V- MASAŻ TAJSKI TWARZY Charakterystyka masażu Tajskiego Twarzy– omówienie wskazań i przeciwwskazań do masażu	ZUZANNA MACIEJEWSKA	22-05-2026	11:00	11:30	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>24 z 29</b> MODUŁ V- MASAŻ TAJSKI TWARZY Wykonywanie technik Masażu Tajskiego Twarzy- część 1	ZUZANNA MACIEJEWSKA	22-05-2026	11:30	12:30	01:00
<b>25 z 29</b> Przerwa	ZUZANNA MACIEJEWSKA	22-05-2026	12:30	13:30	01:00
<b>26 z 29</b> MODUŁ V- MASAŻ TAJSKI TWARZY Wykonywanie technik Masażu Tajskiego Twarzy- część 1 c.d.	ZUZANNA MACIEJEWSKA	22-05-2026	13:30	14:15	00:45
<b>27 z 29</b> MODUŁ V- MASAŻ TAJSKI TWARZY Wykonywanie technik Masażu Tajskiego Twarzy- część 2	ZUZANNA MACIEJEWSKA	22-05-2026	14:15	16:00	01:45
<b>28 z 29</b> MODUŁ VI- WALIDACJA -obserwacja w warunkach rzeczywistych	-	22-05-2026	16:00	16:30	00:30
<b>29 z 29</b> MODUŁ VI- WALIDACJA -test teoretyczny	-	22-05-2026	16:30	17:00	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 300,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 300,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto

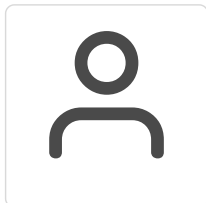
117,86 PLN

Koszt osobogodziny netto

117,86 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

### ZUZANNA MACIEJEWSKA

WYKSZTAŁCENIE WYŻSZE, UKOŃCZONE STUDIA NA KIERUNKU FIZJOTERAPIA, TECHNIK MASAŻYSTA, UKOŃCZONE STUDIA NA KIERUNKU KOSMETOLOGIA, UKOŃCZONE LICZNE KURSY Z RÓŻNYCH TECHNIK MASAŻU, OD 2016 ROKU- INSTRUKTOR MASAŻU W AKADEMII MASAŻU KARUNA; OSOBA PROWADZĄCA USŁUGĘ; OSOBA ZASTĘPUJĄCA -ANDRZEJ JANECZEK

POSIADA DOŚWIADCZENIE ZAWODOWE ZDOBYTE NIE WCZEŚNIEJ NIŻ 5 LAT PRZED DATĄ PUBLIKACJI USŁUGI W BUR.



2 z 2

### ANDRZEJ JANECZEK

WYKSZTAŁCENIE WYŻSZE, UKOŃCZONE STUDIA PODYPLOMOWE O SPECJALNOŚCI MASAŻ I FIZYKOTERAPIA, UKOŃCZONE LICZNE KURSY Z RÓŻNYCH TECHNIK MASAŻU, OD 2008 ROKU CYKLICZNE PROWADZENIE SZKOLEŃ W AKADEMII MASAŻU KARUNA, OSOBA PROWADZĄCA USŁUGĘ; OSOBA ZASTĘPUJĄCA- ZUZANNA MACIEJEWSKA

POSIADA DOŚWIADCZENIE ZAWODOWE ZDOBYTE NIE WCZEŚNIEJ NIŻ 5 LAT PRZED DATĄ PUBLIKACJI USŁUGI W BUR.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

UCZESTNICY PRZED ROZPOCZĘCIEM SZKOLENIA OTRZYMUJĄ SKRYPTY

### Warunki uczestnictwa

WARUNKIEM UCZESTNICTWA JEST:

- ZŁOŻENIE OŚWIADCZENIA O STANIE ZDROWIA - BRAK PRZECIWWSKAZAŃ DO UCZESTNICTWA W KURSIE (W RAZIE WĄTPLIWOŚCI – PRZEDSTAWIENIE ZAŚWIADCZENIA OD LEKARZA),

- PEŁNOLETNIOŚĆ,

-WYKSZTAŁCENIE PONADPODSTAWOWE,

### Informacje dodatkowe

WARUNKIEM NABYCIA KOMPETENCJI JEST 100% FREKWENCJA NA KAŻDYM MODULE . Potwierdzeniem frekwencji jest lista obecności.

Podczas usługi rozwojowej stosowane są dwie formy walidacji efektów uczenia się: test wiedzy oraz obserwacja w czasie rzeczywistym w trakcie zajęć praktycznych.

Obserwacja w czasie rzeczywistym jest prowadzona przez walidatora w trakcie realizacji zajęć.

PODSTAWA ZWOLNIENIA Z VAT:

Podstawa prawna zwolnienia z VAT: Rozporządzenie Ministra Finansów z dn. 20.12.2013 r. paragraf 3 ust 1 pkt. 14. Zwalnia się od podatku usługi kształcenia zawodowego lub przekształcenia zawodowego, finansowane w co najmniej 70 % ze środków publicznych oraz świadczenie usług i dostawę towarów ściśle z tymi usługami związane.

## Adres

ul. Raciązska 6  
89-642 Rytel  
woj. pomorskie

Miejsce szkolenia pod wskazanym adresem, na domofonie należy wybrać "Janeczek" lub "Karuna".

## Kontakt



**Janusz Janeczek**

**E-mail** [akademiakaruna.janusz@gmail.com](mailto:akademiakaruna.janusz@gmail.com)

**Telefon** (+48) 609 798 852