



Barbara Puskarek  
Beauty And You

★★★★★ 4,9 / 5

2 377 ocen

## Szkolenie "Przedłużanie rzęs metodami MEGA VOLUME 4-10D, Kim Kardashian, WISPY, WET LOOK, EYELINER - autoryzowany Instruktor Anna Ciarka"

Numer usługi 2026/03/05/26868/3383102

📍 Koszalin

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 25:00 h

📅 15.05.2026 do 16.05.2026

3 500,00 PLN brutto

3 500,00 PLN netto

140,00 PLN brutto/h

140,00 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Uroda
<b>Identyfikatory projektów</b>	Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Szkolenie skierowane jest do osób, które posiadają doświadczenie w zakresie stylizacji rzęs, chcących rozszerzyć swój warsztat usług kosmetycznych o ten zabieg jak i osób mających pewne doświadczenie z tym zabiegiem. Szkolenie skierowane jest do właścicieli i pracowników salonów kosmetycznych oraz osób świadczących usługi z zakresu stylizacji rzęs, którzy chcą poszerzyć kompetencje zawodowe o stylizację rzęs. Adresatami są również osoby indywidualne planujące przekwalifikowanie zawodowe lub rozpoczęcie działalności w branży Beauty - w tym osoby niezwiązane dotąd z sektorem, osoby bezrobotne oraz bierne zawodowo. Szkolenie umożliwia zdobycie wiedzy i praktycznych umiejętności niezbędnych do rozwoju pracy w zawodzie stylisty rzęs.</p> <p>Usługa rozwojowa jest adresowana również do Uczestników projektu „Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe”</p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	4
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	14-05-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	25

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem szkolenia "Przedłużanie rzęs metodami MEGA VOLUME 4-10D, Kim Kardashian, WISPY, WET LOOK, EYELINER - autoryzowany Instruktor Anna Ciarka" jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą objętościową oraz metodami niestandardowymi.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Dysponuje wiedzą dotyczącą wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą objętościową oraz metodami niestandardowymi.	1. Klasyfikuje podstawowe narzędzia i preparaty do wykonywania zabiegu przedłużania rzęs metodą objętościową oraz metodami niestandardowymi.	Wywiad swobodny
	2. Charakteryzuje znane schematy modelowania oka.	Wywiad swobodny
	3. Opisuje sposoby tworzenia kępki w metodach Mega Volume i efektach niestandardowych.	Wywiad swobodny
Planuje stanowisko pracy do wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą objętościową oraz metodami niestandardowymi.	1. Monitoruje zasady BHP, dezynfekcji i sterylizacji w salonie.	Wywiad swobodny
	2. Klasyfikuje oraz odpowiednio dobiera produkty i narzędzia do wykonania zabiegu.	Wywiad swobodny
	1. Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu.	Wywiad swobodny
Planuje i wykonuje zabieg przedłużania rzęs metodą objętościową oraz metodami niestandardowymi.	2. Projektuje z modelką plan zabiegów i możliwy do uzyskania efekty końcowe.	Analiza dowodów i deklaracji
	3. Wykonuje zabieg przedłużania rzęs metodą objętościową z wykorzystaniem metody niestandardowej na modelce szkoleniowej.	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zasady obsługi klientów w salonie kosmetycznym.	1. Opisuje zasady etyki w pracy stylisty rzęs, np. dyskrecja, cierpliwość, uczciwość, uprzejmość.	Wywiad swobodny
	2. Stosuje zasady komunikacji interpersonalnej.	Wywiad swobodny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?**

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

Usługa szkolenie "Przedłużanie rzęs metodami MEGA VOLUME 4-10D, Kim Kardashian, WISPY, WET LOOK, EYELINER - autoryzowany Instruktor Anna Ciarka" skierowane jest do właścicieli i pracowników salonów kosmetycznych oraz osób świadczących usługi z zakresu pielęgnacji zdrowia i urody którzy chcą poszerzyć kompetencje zawodowe o te zabiegi. Adresatami są również osoby planujące przekwalifikowanie zawodowe lub rozpoczęcie działalności w branży Beauty - w tym osoby niezwiązane dotąd z sektorem, osoby bezrobotne oraz bierne zawodowo. Szkolenie umożliwi zdobycie wiedzy i praktycznych umiejętności niezbędnych do rozwoju pracy w zawodzie stylisty/stylistki.

Usługa ma charakter grupowy, max. ilość osób to 4. Szkolenie gwarantuje uczestnikowi miejsce w sali szkoleniowej gdzie nabeździe wiedze teoretyczną. Kursant zaopatrzone zostanie w skrypt szkoleniowy oraz potrzebne materiały niezbędne do notowania prezentowanych wiadomości. W części praktycznej zostanie zapewniony kursantowi własne miejsce do pracy, gdzie zdobyta wiedzę teoretyczną będzie mógł spożytkować wykonując samodzielnie zabieg na modelkach szkoleniowych.

Szkolenie składa się z 2 dni zawierających 25 godzin dydaktycznych (w tym 3 godziny zegarowe teorii i 15:45 godzin zegarowych praktyki - 1 godzina dydaktyczna = 45 minut), dodatkowo każdy dzień szkolenia zawiera 2x15 min. przerwę, która nie jest uwzględniona w godzinach dydaktycznych szkolenia. Kolejne krótkie przerwy w trakcie prowadzonych zajęć praktycznych są ustalane z każdym uczestnikiem indywidualnie i są dopasowane do potrzeb i tempa pracy kursanta. Harmonogram zawiera szczegółowy opis prowadzonych etapów szkolenia w godzinach zegarowych.

Walidacja prowadzona jest przez asesora przy pomocy ukierunkowanego wywiadu swobodnego. Asesor zna określone w kryteriach weryfikacji i zawarte w protokole walidacji zakres pytań na podstawie których prowadzi rozmowę. Odpowiedzi osoby walidowanej mają charakter otwarty. Po przeprowadzeniu wywiadu swobodnego asesor dokonuje weryfikacji efektów uczenia na podstawie analizy dowodów i deklaracji. Mając do dyspozycji możliwość oceny wykonania zabiegu/ów (w postaci obserwacji wykonanego zabiegu na modelce szkoleniowej, bądź analizy zdjęć modelki na których wykonany został zabieg bądź zabiegi) określa czy osiągnięty został efekt uczenia w postaci poprawnie wykonanego zabiegu, bądź zabiegów. Walidacja średnio trwa kilka minut i w dużej mierze zależy od umiejętności odpowiedzi kursanta. Z reguły czas trwania walidacji mieści się w czasie zaplanowanym w harmonogramie. Oczywiście gdy wymaga tego sytuacja proces walidacji jest odpowiednio dłuży by nic nie stało na przeszkodzie by uzyskać potwierdzenie lub nie zakładanych efektów uczenia.

## Dzień 1

**Część teoretyczna: Wykład prowadzony przez Instruktora dot. zagadnień z zakresu przedłużania rzęs metodą objętościową z wykorzystaniem metod niestandardowych.**

- Budowa oka i wpływ doboru odpowiedniej stylizacji
- Zalety wykonywania zabiegu przedłużania rzęs
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu
- Przedłużania i zagęszczania rzęs
- Praca z rzęsami kolorowymi:
- Praca na rzędach.
- Mostki rzęsowe
- Kierunkowanie na bok
- Technika przedłużania rzęs 4-9D
- Prace z klejem
- EYELINER
- KIM KARDASHIAN
- WISPY
- WET LOOK
- Praca z różnymi skrętami rzęs
- Zastosowania skrętów: L i M

**Część praktyczna:**

- Ćwiczenia kursanta (przedłużanie rzęs metodą objętościową na kartach pracy)
- Wykonanie zabiegu metodą objętościową przez kursanta na pierwszej modelce szkoleniowej.

## Dzień 2

**Część praktyczna:**

- Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą objętościową z wykorzystaniem efektów niestandardowych na drugiej modelce szkoleniowej przez kursanta
- Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą objętościową z wykorzystaniem efektów niestandardowych na trzeciej modelce szkoleniowej przez kursanta
- Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja (wywiad swobodny)
- Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja (analiza dowodów i deklaracji)

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 13

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. zagadnień z zakresu przedłużania rzęs metodą objętościową z wykorzystaniem metod niestandardowych.	ANNA CIARKA	15-05-2026	09:00	12:00	03:00
2 z 13 Przerwa.	ANNA CIARKA	15-05-2026	12:00	12:15	00:15
3 z 13 Część praktyczna - Ćwiczenia kursanta (przedłużanie rzęs metodą objętościową na kartach pracy).	ANNA CIARKA	15-05-2026	12:15	14:15	02:00
4 z 13 Część praktyczna - Wykonanie zabiegu objętościową przez kursanta na pierwszej modelce szkoleniowej.	ANNA CIARKA	15-05-2026	14:15	16:00	01:45
5 z 13 Przerwa.	ANNA CIARKA	15-05-2026	16:00	16:15	00:15
6 z 13 Część praktyczna - Wykonanie zabiegu objętościową przez kursanta na pierwszej modelce szkoleniowej c.d.	ANNA CIARKA	15-05-2026	16:15	18:30	02:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 13 Część praktyczna - Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą objętościową z wykorzystaniem efektów niestandardowych na drugiej modelce szkoleniowej przez kursanta	ANNA CIARKA	16-05-2026	09:00	13:00	04:00
8 z 13 Przerwa.	ANNA CIARKA	16-05-2026	13:00	13:15	00:15
9 z 13 Część praktyczna - Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą objętościową z wykorzystaniem efektów niestandardowych na trzeciej modelce szkoleniowej przez kursanta.	ANNA CIARKA	16-05-2026	13:15	15:15	02:00
10 z 13 Przerwa.	ANNA CIARKA	16-05-2026	15:15	15:30	00:15
11 z 13 Część praktyczna - Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą objętościową z wykorzystaniem efektów niestandardowych na trzeciej modelce szkoleniowej przez kursanta c.d.	ANNA CIARKA	16-05-2026	15:30	18:45	03:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>12 z 13</b> Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja (wywiad swobodny).	-	16-05-2026	18:45	19:00	00:15
<b>13 z 13</b> Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja (analiza dowodów i deklaracji)	-	16-05-2026	19:00	19:15	00:15

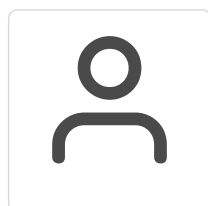
## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	140,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	140,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

### ANNA CIARKA

Od 2012 roku pasjonatka stylizacji rzęs i brwi. Od tego czasu stale rozwija swoje umiejętności oraz kwalifikacje w dziedzinie oprawy oka. Posiada 8 letnie doświadczenie w prowadzeniu szkoleń, co zaowocowało przeszkoleniem ponad 1000 zadowolonych kursantów.

Jest autoryzowanym instruktorem marek JOLASH oraz ELLEEBANA, cenionym wykładowcą oraz sędzią mistrzostw stylizacji rzęs i brwi. Sama na swoim koncie ma ponad 20 nagród, w tym również nagroda instruktora roku. Osoba prowadząca usługę spełnia warunek: doświadczenie zawodowe i kwalifikacje w zakresie powierzonych zadań zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Prezentacja multimedialna, skrypt szkoleniowy.

## Informacje dodatkowe

- Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcje Operatora lub Partnera Projektu w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo
- Zawarto umowę z WUP w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe”
- Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom, kosztów dojazdu i zakwaterowania
- Informacja dot. zwolnienia z VAT:

Dostawa towarów lub świadczenie usług zwolnionych z podatku od towarów i usług na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 26 lit a ustawy o VAT (usługi świadczone przez : jednostki objęte system oświaty w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. Prawo Oświatowe, w zakresie kształcenia i wychowania)

## Adres

ul. Szczecińska 25A  
75-122 Koszalin  
woj. zachodniopomorskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Michał Puskarek**

**E-mail** szkoleniapuskarek@gmail.com

**Telefon** (+48) 606 362 091