



Ernabo Adrian Flak

★★★★★ 4,6 / 5

833 oceny

Szkolenie: Docker – Konteneryzacja i zarządzanie aplikacjami

Numer usługi 2026/03/05/22948/3383023

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 31 h

📅 22.04.2026 do 13.05.2026

4 575,60 PLN brutto

3 720,00 PLN netto

147,60 PLN brutto/h

120,00 PLN netto/h

249,00 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Informatyka i telekomunikacja / Administracja IT i systemy komputerowe
Identyfikatory projektów	Kierunek - Rozwój, Małopolski Pociąg do kariery, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe
Grupa docelowa usługi	<ul style="list-style-type: none"> • Programiści i testerzy – uruchamianie aplikacji w kontenerach • DevOps i administratorzy systemów – zarządzanie środowiskami kontenerowymi • Zespoły IT i projektowe – wdrażanie aplikacji w kontenerach <p>Wymagania wstępne:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Podstawowa znajomość systemu Linux lub Windows • Znajomość podstaw programowania i pracy z terminalem <hr/> <ul style="list-style-type: none"> • Szkolenie przeznaczone jest również dla uczestników projektu Kierunek Rozwój realizowany przez WUP w Toruniu. • Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski Pociąg do Kariery sezon 1 • Usługa skierowana również dla uczestników projektu "Zachodniopomorskie bony szkoleniowe" • Oraz dla uczestników projektów dofinansowanych w całej Polsce • Szkolenie skierowane jest zarówno do osób indywidualnych, jak i pracodawców i ich pracowników.
Minimalna liczba uczestników	5
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	16-04-2026
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnej pracy z Dockerem poprzez rozwinięcie umiejętności tworzenia, uruchamiania i zarządzania kontenerami, budowania obrazów, konfigurowania aplikacji wielokontenerowych, monitorowania zasobów i stosowania dobrych praktyk bezpieczeństwa, co pozwala efektywnie wdrażać i utrzymywać aplikacje w środowisku konteneryzowanym.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik identyfikuje podstawowe elementy architektury Dockera i różnice między kontenerami a maszynami wirtualnymi	Wskazuje poprawne definicje: kontener, obraz, Docker Engine, Docker Hub	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Rozróżnia kontenery od maszyn wirtualnych pod względem zasobów i uruchamiania	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Klasyfikuje podane komponenty Dockera według funkcji	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik tworzy i zarządza obrazami Docker oraz Dockerfile	Tworzy prosty Dockerfile i buduje obraz	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wskazuje poprawne polecenia do wersjonowania i wysyłania obrazów do Docker Hub	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Analizuje strukturę obrazu i poprawnie identyfikuje jego warstwy	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik uruchamia i zarządza kontenerami, sieciami i wolumenami	Uruchamia kontenery z mapowaniem portów i wolumenów	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Tworzy i konfiguruje sieci Docker dla kontenerów	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wykonuje backup i restore danych z wolumenów	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik konfiguruje i uruchamia aplikacje wielokontenerowe za pomocą Docker Compose	Tworzy poprawny plik docker-compose.yml dla aplikacji web + baza danych	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uruchamia i zatrzymuje wielokontenerowe aplikacje	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Skaluję usługi i monitoruje ich stan w czasie rzeczywistym	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik monitoruje kontenery i interpretuje logi oraz zużycie zasobów	Analizuje logi kontenerów i filtruje zdarzenia	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Monitoruje wykorzystanie CPU, RAM, I/O kontenerów	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wskazuje sytuacje wymagające interwencji administracyjnej	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik stosuje dobre praktyki tworzenia obrazów, bezpieczeństwa i ograniczenia zasobów	Minimalizuje rozmiar obrazów i poprawnie buduje warstwy	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Konfiguruje kontenery z ograniczeniami zasobów	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Identyfikuje zagrożenia bezpieczeństwa i proponuje metody ich minimalizacji	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program szkolenia jest dostosowany do potrzeb uczestników usługi oraz głównego celu usługi i jej charakteru oraz obejmuje zakres tematyczny usługi. Uczestnik nie musi spełniać dodatkowych wymagań dot. poziomu zaawansowania.

Usługa prowadzona jest w godzinach dydaktycznych. Przerwy nie są wliczone w ogólny czas usługi rozwojowej. Harmonogram usługi może ulec nieznacznemu przesunięciu, ponieważ ilość przerw oraz długość ich trwania zostanie dostosowana indywidualnie do potrzeb uczestników szkolenia. Łączna długość przerw podczas szkolenia nie będzie dłuższa aniżeli zawarta w harmonogramie.

Zajęcia zostaną przeprowadzone przez ekspertów z wieloletnim doświadczeniem, którzy przekazują nie tylko wiedzę teoretyczną, ale także praktyczne wskazówki i najlepsze praktyki. Uczestnicy mają możliwość czerpania z jego wiedzy i doświadczeń.

Szkolenie będzie realizowane **zdalnie w czasie rzeczywistym** za pomocą platformy **ClickMeeting**, co umożliwi aktywny udział uczestników w warsztatach i ćwiczeniach grupowych.

Szkolenie realizowane jest przez platformę umożliwiającą:

- udostępnianie ekranu,
- czat, komunikację audio-wideo,
- współdzielenie materiałów i plików,
- interaktywną prezentację kodu i analiz danych.

Każdy uczestnik pracuje indywidualnie na swoim komputerze z bieżącym wsparciem trenera.

Przed dokonaniem zapisu i złożeniem karty uczestnictwa do Operatora, zachęcamy do **kontaktowania się z nami telefonicznie, SMS-em lub e-mailem** pod adresem/numerem wskazanym w zakładce „**Kontakt**”.

Pozwoli to **potwierdzić dostępność miejsca** w grupie szkoleniowej oraz rozwiązać ewentualne wątpliwości.

Program szkolenia:

MODUŁ 1. Wprowadzenie do Docker i konteneryzacji

4h dydaktyczne (1h teoria / 3h praktyka)

Teoria:

- Co to jest konteneryzacja i Docker
- Architektura Docker: Docker Engine, Docker Client, Docker Hub
- Podstawowe pojęcia: obraz (image), kontener (container), registry

Praktyka:

- Instalacja Docker na systemach Windows/Linux/Mac
- Uruchamianie pierwszego kontenera (docker run hello-world)
- Przegląd podstawowych poleceń (docker ps, docker images, docker stop/start)

MODUŁ 2. Zarządzanie obrazami i kontenerami

6h dydaktycznych (2h teoria / 4h praktyka)

Teoria:

- Tworzenie i zarządzanie obrazami Docker
- Dockerfile i podstawy budowy własnego obrazu
- Rejestry obrazów (Docker Hub, prywatne registry)

Praktyka:

- Budowa obrazu z Dockerfile
- Uruchamianie kontenerów z własnych i oficjalnych obrazów
- Push i pull obrazów do Docker Hub

MODUŁ 3. Sieci i wolumeny w Docker

5h dydaktycznych (1,5h teoria / 3,5h praktyka)

Teoria:

- Sieci w Docker: bridge, host, overlay
- Wolumeny i mapowanie katalogów
- Utrwalanie danych i współdzielenie między kontenerami

Praktyka:

- Tworzenie własnych sieci i przypisywanie kontenerów
- Mapowanie katalogów hosta do kontenera
- Praktyczne przykłady wolumenów i utrwalania danych

MODUŁ 4. Automatyzacja i Docker Compose

5h dydaktycznych (2h teoria / 3h praktyka)

Teoria:

- Docker Compose – definicja i zastosowania
- Plik docker-compose.yml i konfiguracja usług
- Automatyzacja uruchamiania wielu kontenerów

Praktyka:

- Tworzenie pliku docker-compose.yml dla prostego projektu
- Uruchamianie i zarządzanie wieloma kontenerami (docker-compose up/down)
- Skalowanie usług w Docker Compose

MODUŁ 5. Integracja Docker z CI/CD i monitoring

5h dydaktycznych (1h teoria / 4h praktyka)

Teoria:

- Wykorzystanie Docker w pipeline CI/CD (Jenkins, GitHub Actions)
- Monitorowanie kontenerów i logów
- Best practices w konteneryzacji

Praktyka:

- Integracja kontenerów z pipeline CI/CD
- Analiza logów kontenerów i diagnostyka błędów
- Praktyczne przykłady automatyzacji i monitoringu

MODUŁ 6. Projekt końcowy / warsztaty

5h dydaktycznych (praktyka)

- Stworzenie kompletnego projektu z wieloma kontenerami:
 - Budowa i uruchomienie kontenerów aplikacji i bazy danych
 - Konfiguracja sieci i wolumenów
 - Automatyzacja przy użyciu Docker Compose i integracja z pipeline CI/CD

Walidacja 1h

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 575,60 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 720,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	147,60 PLN
Koszt osobogodziny netto	120,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Prezentacja w formacie pdf dla uczestnika po zakończonym kursie.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem zdobycia certyfikatu potwierdzającego zdobyte kompetencje jest przystąpienie do Egzaminu . Na egzamin uczestnik nie musi dokonywać osobnego zapisu oraz jest w koszt usługi.

Wymagana jest obecność min 80% lub zgodna ze wskazaniami Operatora. Obecność na usłudze weryfikowana będzie na podstawie raportu logowań wygenerowanego z platformy.

Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że usługa może być poddana monitoringowi z ramienia Operatora lub PARP i wyrażają na to zgodę.

Uczestnik ma obowiązek zapisania się na usługę przez BUR co najmniej w dniu zakończenia rekrutacji.

Organizator zapewnia dostępność osobom ze szczególnymi potrzebami podczas realizacji usług rozwojowych zgodnie z Ustawą z dnia 19 lipca 2019 r. o zapewnianiu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami (Dz.U. 2022 poz. 2240) oraz „Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027”. **W przypadku potrzeby zapewnienia specjalnych udogodnień prosimy o kontakt przed zapisem na usługę!**

Informacje dodatkowe

- **Zapis BUR nie jest jednoznaczny z zarezerwowaniem miejsca.** W celu potwierdzenia miejsca prosimy o dodatkowy kontakt telefoniczny/sms lub mailowy na adres/numer wskazany w zakładce "kontakt"
- zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek Rozwój
- zawarto umowę z WUP w Krakowie w ramach projektu Małopolski Pociąg do Kariery
- zawarto umowę z WUP w Szczecinie w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe
- usługi dedykowane również uczestnikom innych programów dofinansowań

Podstawa zwolnienia z VAT:

1) **art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c Ustawy z dnia 11 marca 2024 o podatku od towarów i usług - w przypadku dofinansowania w wysokości 100%**

2) **§ 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień - w przypadku dofinansowania w co najmniej 70%**

3) **W przypadku braku uzyskania dofinansowania lub uzyskania dofinansowania poniżej 70%, do ceny usługi należy doliczyć 23% VAT**

Warunki techniczne

1. Sprzęt uczestnika:

- **komputer lub laptop** z systemem operacyjnym Windows 10 / 11, macOS lub Linux,
- **procesorem** co najmniej **Intel i5 / Ryzen 5** lub równoważnym,
- **pamięcią RAM: minimum 8 GB** (zalecane 16 GB dla płynnej pracy z dużymi zbiorami danych),
- **wolną przestrzenią dyskową: minimum 10 GB**,
- **stabilne łącze internetowe (min. 10 Mbps)** – w przypadku zajęć zdalnych,
- **aktualna przeglądarką internetową (Chrome, Edge, Firefox)**,

Obowiązkowe:

- **Kamera:** Uczestnik powinien posiadać działającą kamerę (wbudowaną w laptop/komputer lub zewnętrzną). Kamera umożliwia aktywny udział w sesjach, prezentację ćwiczeń grupowych oraz interakcję z prowadzącym.
- **Mikrofon:** Niezbędny jest sprawny mikrofon (wbudowany lub zewnętrzny, np. w zestawie słuchawkowym). Umożliwia zadawanie pytań, udział w dyskusjach i ćwiczeniach grupowych.
- Zalecane użycie słuchawek z mikrofonem, aby zredukować echo i poprawić jakość dźwięku.

2. Oprogramowanie:

Nie jest wymagane wcześniejsze przygotowanie środowiska programistycznego. Wszystkie niezbędne programy, dane i narzędzia zostaną przekazane przez trenera w trakcie trwania szkolenia.

3. Łącze internetowe:

- Minimum 10 Mbps download / 5 Mbps upload
- Stabilne połączenie bez dużych przerw i opóźnień

4. Środowisko pracy:

- Ciche miejsce do pracy i nauki
- Dostęp do powierzchni roboczej umożliwiającej komfortowe używanie komputera
- Możliwość dzielenia ekranu w trakcie sesji praktycznych i konsultacji

5. Środowisko szkoleniowe

Szkolenie realizowane jest przez platformę umożliwiającą:

- udostępnianie ekranu,
- czat, komunikację audio-wideo,

- współdzielenie materiałów i plików,
- interaktywną prezentację kodu i analiz danych.

Każdy uczestnik pracuje indywidualnie na swoim komputerze z bieżącym wsparciem trenera.

Kontakt



NIKOL WATOŁA

E-mail nikol.watola@ernabo.com

Telefon (+48) 530 642 270