



## KURS NURKOWANIA PADI EFR INSTRUKTOR + CARE FOR CHILDREN INSTRUKTOR

Numer usługi 2026/03/05/191647/3383016

6 800,00 PLN brutto  
6 800,00 PLN netto  
100,00 PLN brutto/h  
100,00 PLN netto/h  
198,28 PLN cena rynkowa ⓘ

WHY NOT YET  
SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚĆ  
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

35 ocen

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🎓 Usługa szkoleniowa

🕒 68 h

📅 16.03.2026 do 05.04.2026

## Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Sport

Grupa docelowa usługi

**Osoby fizyczne zainteresowane zdobyciem podstawowej wiedzy teoretycznej z zakresu nurkowania w szczególności:**

- osoby planujące rozpoczęcie szkolenia nurkowego w przyszłości,
- osoby chcące poszerzyć wiedzę z zakresu zasad bezpieczeństwa pod wodą,
- osoby aktywne fizycznie zainteresowane sportami wodnymi,
- osoby przygotowujące się do udziału w kursach praktycznych prowadzonych przez certyfikowane organizacje nurkowe,
- osoby planujące aktywność zawodową lub społeczną w obszarze **ekoturystyki, wodnej lub edukacji ekologicznej.**

**Pracownicy, współpracownicy oraz właściciele przedsiębiorstw (MŚP), w szczególności z branż:**

- turystyki i rekreacji,
- sportów wodnych i aktywności outdoorowych,
- rozwojem **zielonych kompetencji** w działalności gospodarczej,
- zdobyciem **wiedzy teoretycznej z zakresu nurkowania** w kontekście ochrony środowiska wodnego,
- wdrażaniem zasad **zrównoważonego rozwoju i odpowiedzialnej turystyki** w ofercie MŚP,
- podnoszeniem świadomości ekologicznej kadry w obszarze korzystania z zasobów

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

10

Data zakończenia rekrutacji

13-03-2026

<b>Forma prowadzenia usługi</b>	zdalna w czasie rzeczywistym
<b>Liczba godzin usługi</b>	68
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem usługi jest podniesienie kompetencji zawodowych poprzez przekazanie specjalistycznej wiedzy teoretycznej z zakresu:

- przygotowanie uczestników do teoretycznego pełnienia roli Instruktora Emergency First Response
- przekazanie wiedzy z zakresu reagowania w stanach nagłych u dzieci i niemowląt (Care for Children)
- rozwinięcie umiejętności analizy sytuacji zagrożenia życia i doboru właściwych procedur

Usługa wpisuje się w założenia zrównoważonego rozwoju.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Wiedza: opisuje zasady udzielania pierwszej pomocy w stanach zagrożenia życia u dorosłych i dzieci</p>	<p>rozumie znaczenie szybkiego reagowania w stanach zagrożenia życia</p> <p>uzyskuje min. 75% poprawnych odpowiedzi w teście wiedzy końcowej.</p>	<p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p>
<p>Wiedza: zna zasady bezpieczeństwa, odpowiedzialności i etyki instruktora EFR</p>	<p>zna zakres odpowiedzialności instruktora EFR</p> <p>omawia etyczne aspekty nauczania pierwszej pomocy</p> <p>uzyskuje min. 75% poprawnych odpowiedzi w teście wiedzy końcowej.</p>	<p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p>
<p>Wiedza: omawia procedury reagowania w nagłych wypadkach medycznych</p>	<p>opisuje różnice w udzielaniu pierwszej pomocy dorosłym, dzieciom i niemowlętom</p> <p>identyfikuje sytuacje wymagające wezwania służb ratunkowych</p> <p>uzyskuje min. 75% poprawnych odpowiedzi w teście wiedzy końcowej.</p>	<p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Umiejętności: analizuje sytuacje nagłych wypadków i dobiera właściwe procedury pierwszej pomocy	wskazuje właściwe procedury pierwszej pomocy  uzasadnia kolejność podejmowanych działań  uzyskuje min. 75% poprawnych odpowiedzi w teście wiedzy końcowej.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Umiejętności: przekazuje wiedzę w sposób zrozumiały i dostosowany do odbiorców	przygotowuje konspekt zajęć teoretycznych EFR i Care for Children  komunikuje wiedzę w sposób jasny i zrozumiały  uzyskuje min. 75% poprawnych odpowiedzi w teście wiedzy końcowej.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Kompetencje społeczne: wykazuje odpowiedzialność za bezpieczeństwo uczestników szkoleń	prezentuje postawę empatyczną i profesjonalną  aktywnie uczestniczy w zajęciach i dyskusjach  uzyskuje min. 75% poprawnych odpowiedzi w teście wiedzy końcowej.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Kompetencje społeczne: jest gotów do prowadzenia zajęć edukacyjnych zgodnie z zasadami etyki instruktorskiej	wykazuje świadomość odpowiedzialności instruktorskiej  uzyskuje min. 75% poprawnych odpowiedzi w teście wiedzy końcowej.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

# Program

## Dzień 1 – Wprowadzenie do EFR i Care for Children

### **Łącznie: 4 godzin dydaktycznych**

1. cele i struktura kursów EFR - **1 godz.**
2. rola instruktora EFR i CFC - **1,5 godz.**
3. odpowiedzialność i standardy PADI - **1,5 godz.**

## Dzień 2 – Podstawy pierwszej pomocy

### **Łącznie: 4 godzin dydaktycznych**

1. łańcuch przeżycia - **1,5 godz.**
2. ocena sytuacji i bezpieczeństwo - **1,5 godz.**
3. zasady postępowania w nagłych zdarzeniach - **1 godz.**

## Dzień 3 – Primary Care – zagrożenia życia

### **Łącznie: 4 godzin dydaktycznych**

1. zatrzymanie krążenia - **1,5 godz.**
2. utrata przytomności - **1,5 godz.**
3. zadławienia – teoria - **1 godz.**

## Dzień 4 – Secondary Care – urazy i nagłe zachorowania

### **Łącznie: 4 godzin dydaktycznych**

1. krwotoki i rany - **1,5 godz.**
2. urazy kości i stawów - **1,5 godz.**
3. wstrząs i omdlenia - **1 godz.**

## Dzień 5 - Stany nagłe i choroby

### **Łącznie: 4 godzin dydaktycznych**

1. zawał, udar, padaczka - **1 godz.**
2. reakcje alergiczne - **1,5 godz.**
3. cukrzyca i astma - **1,5 godz.**

## Dzień 6 - RKO – teoria i procedury

### **Łącznie: 4 godzin dydaktycznych**

1. resuscytacja dorosłych - **1,5 godz.**
2. zasady użycia AED - **1,5 godz.**
3. błędy i mity - **1 godz.**

## Dzień 7 - Care for Children – podstawy

### **Łącznie: 4 godzin dydaktycznych**

1. specyfika pierwszej pomocy u dzieci - **1 godz.**
2. bezpieczeństwo dzieci - **1,5 godz.**
3. odpowiedzialność opiekuna - **1,5 godz.**

## Dzień 8 - RKO dzieci i niemowląt – teoria

### **Łącznie: 4 godzin dydaktycznych**

1. różnice anatomiczne - **1 godz.**
2. zadławienia u dzieci - **1,5 godz.**
3. procedury ratunkowe - **1,5 godz.**

## Dzień 9 - Urazy i nagłe stany u dzieci

### **Łącznie: 4 godzin dydaktycznych**

1. upadki i urazy - **1 godz.**
2. gorączka i drgawki - **1,5 godz.**
3. zatrucia - **1,5 godz.**

## Dzień 10 - Metodyka nauczania EFR

### **Łącznie: 4 godzin dydaktycznych**

1. nauczanie dorosłych - **1 godz.**
2. struktura zajęć - **1,5 godz.**
3. komunikacja instruktorska - **1,5 godz.**

## Dzień 11 - Organizacja kursów i dokumentacja

### **Łącznie: 4 godzin dydaktycznych**

1. planowanie kursów EFR - **1 godz.**
2. dokumentacja PADI - **1,5 godz.**
3. standardy certyfikacji - **1,5 godzin.**

## Dzień 12 - Analiza scenariuszy i odpowiedzialność instruktora

### **Łącznie: 4 godzin dydaktycznych**

1. analiza przypadków - **1 godz.**
2. zarządzanie stresem - **1,5 godz.**
3. etyka instruktorska - **1,5 godz.**

## Dzień 13 – Podsumowanie i egzamin teoretyczny

### **Łącznie: 3 godzin dydaktycznych**

1. Powtórzenie materiału i sesja pytań–odpowiedzi – **2 godz.**
2. Test wiedzy końcowy i podsumowanie szkolenia – **1 godz.**

### **WAŻNE!**

Jedna godzina dydaktyczna odpowiada **45 minutom** zajęć.

Dostawca Usług rozlicza realizację usługi **w godzinach dydaktycznych**.

Łączny wymiar usługi wynosi **68 godzin dydaktycznych**, w tym:

- **48 godzin dydaktycznych** zajęć szkoleniowych,
- **3 godzin dydaktycznych** przeznaczonych na **walidację efektów uczenia się (test teoretyczny)**.

Całkowity **czas trwania szkolenia wynosi 51 godziny zegarowe**.

W trakcie realizacji usługi przewidziane są **przerwy dydaktyczne**, które są **wliczone do procesu kształcenia**, a tym samym do **czasu trwania oraz kosztu usługi**.

Minimalny czas przerwy wynosi **15 minut na każde 1,5 godziny zajęć dydaktycznych**.

## Warunki niezbędne do osiągnięcia celu głównego:

Dla lepszego przyswojenia programu szkolenia Uczestnik powinien zapoznać się z Regulaminem BUR, ze szczególnym uwzględnieniem wymagań względem usług szkoleniowo-rozwojowych, dokumentacją rozliczeniową u różnych Operatorów, Regulaminami dofinansowań u różnych Operatorów, w ramach różnych projektów.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 13

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 13</b> Wprowadzenie do EFR i Care for Children	ŁUKASZ TYBULCZUK	16-03-2026	17:00	21:00	04:00
<b>2 z 13</b> Podstawy pierwszej pomocy	ŁUKASZ TYBULCZUK	17-03-2026	17:00	21:00	04:00
<b>3 z 13</b> Primary Care – zagrożenia życia	ŁUKASZ TYBULCZUK	18-03-2026	17:00	21:00	04:00
<b>4 z 13</b> Secondary Care – urazy i nagłe zachorowania	ŁUKASZ TYBULCZUK	19-03-2026	17:00	21:00	04:00
<b>5 z 13</b> Stany nagłe i choroby	ŁUKASZ TYBULCZUK	20-03-2026	17:00	21:00	04:00
<b>6 z 13</b> RKO – teoria i procedury	ŁUKASZ TYBULCZUK	23-03-2026	17:00	21:00	04:00
<b>7 z 13</b> Care for Children – podstawy	ŁUKASZ TYBULCZUK	24-03-2026	17:00	21:00	04:00
<b>8 z 13</b> RKO dzieci i niemowląt – teoria	ŁUKASZ TYBULCZUK	25-03-2026	17:00	21:00	04:00
<b>9 z 13</b> Urazy i nagłe stany u dzieci	ŁUKASZ TYBULCZUK	26-03-2026	17:00	21:00	04:00
<b>10 z 13</b> Metodyka nauczania EFR	ŁUKASZ TYBULCZUK	27-03-2026	17:00	21:00	04:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>11 z 13</b> Organizacja kursów i dokumentacja	ŁUKASZ TYBULCZUK	30-03-2026	17:00	21:00	04:00
<b>12 z 13</b> Analiza scenariuszy i odpowiedzialność instruktora	ŁUKASZ TYBULCZUK	31-03-2026	17:00	21:00	04:00
<b>13 z 13</b> Podsumowanie i egzamin teoretyczny	ŁUKASZ TYBULCZUK	01-04-2026	17:00	20:00	03:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

### ŁUKASZ TYBULCZUK

Inshore Sailing Instruktor numer uprawnienia ST2064 Kapitan Żeglugi od 2017 roku doświadczenie prowadzenie jachtów i zarządzanie załogami od 20 lat

Łukasz Tybulczuk Instruktor nurkowania PADI Staff Instructor Numer uprawnień: #552851

Doświadczony instruktor nurkowania z międzynarodowymi uprawnieniami PADI Staff Instructor, upoważniony do prowadzenia kursów instruktorskich oraz aktywnego wspierania rozwoju przyszłych profesjonalistów w branży nurkowej. Posiada bogate doświadczenie w szkoleniu nurków na wszystkich poziomach – od kursów podstawowych (OWD) po zaawansowane i specjalistyczne programy. Ceniony za wysoki profesjonalizm, cierpliwe podejście i pełne zaangażowanie w proces nauczania. W pracy łączy pasję do nurkowania z najwyższymi standardami bezpieczeństwa i

dydaktyki. Skutecznie wspiera rozwój zarówno początkujących nurków, jak i kandydatów na instruktorów, pomagając im osiągać kolejne etapy w nurkowej karierze.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Podczas realizacji usługi rozwojowej uczestnicy otrzymują dostęp do oficjalnych materiałów szkoleniowych PADI.

Materiały są zgodne ze standardami międzynarodowej organizacji szkoleniowej PADI i wspierają osiągnięcie zamierzonych efektów usługi.

Koszt materiałów PADI nie jest wliczony w cenę kursu.

Szkolenie prowadzone jest w oparciu o **metody interaktywne**, które aktywnie angażują uczestników w proces nauki, łącząc teorię z praktyką oraz tradycyjne formy szkolenia z nowoczesnymi rozwiązaniami cyfrowymi.

W trakcie zajęć wykorzystywane są m.in.:

- **Interaktywne prezentacje i filmy szkoleniowe** – krótkie, tematyczne nagrania wideo przedstawiające prawidłowe procedury nurkowe, zachowania pod wodą, obsługę sprzętu oraz typowe sytuacje awaryjne. Materiały wideo stanowią podstawę do analizy i omówienia zachowań, ułatwiają wizualne przyswojenie wiedzy i utrwalają kluczowe zasady bezpieczeństwa.
- **Platforma e-learningowa** – uczestnicy mają dostęp do specjalnie przygotowanej platformy edukacyjnej, gdzie mogą w dowolnym czasie przyswajać wiedzę teoretyczną w formie interaktywnych modułów, quizów i zadań praktycznych.
- **Testy wiedzy online** – po każdym module tematycznym kursanci wykonują krótkie testy sprawdzające z automatyczną oceną i natychmiastową informacją zwrotną. Pozwala to monitorować postępy i utrwalać wiedzę jeszcze przed zajęciami praktycznymi.
- **Case study (analiza przypadków)** – omawiane są rzeczywiste zdarzenia z praktyki nurkowej, z naciskiem na analizę przyczyn i właściwe procedury postępowania.
- **Dyskusje i burze mózgów** – uczestnicy wspólnie analizują rozwiązania, dzielą się doświadczeniami i opiniami, co rozwija umiejętność współpracy i krytycznego myślenia.

### Warunki uczestnictwa

**Uczestnik przystępujący do kursu musi:**

mieć ukończone 18 lat,

podpisać oświadczenie uczestnika o stanie zdrowia i ryzyku związanym z nurkowaniem.

**Warunki ukończenia szkolenia:**

Uczestnik musi wziąć udział w 80% zajęć.

Uczestnik musi zaliczyć test teoretyczny i udzielić prawidłowo minimum 75% prawidłowych odpowiedzi.

Podczas prowadzenia kursu będzie prowadzona lista obecności.

Po ukończeniu szkolenia uczestnik dostanie certyfikat ukończenia szkolenia zawierający kryteria weryfikacji oraz opis kompetencji.

Po zakończeniu szkolenia uczestnik może przystąpić do Egzaminu PADI na wodach otwartych w celu uzyskania certyfikatu PADI potwierdzającego uzyskanie kompetencji pływacza oraz sprzątania akwenów wodnych.

### Informacje dodatkowe

Uczestnik przyjmuje do wiadomości: że usługa z dofinansowaniem może być poddana monitoringowi z ramienia Operatora lub PARP i wyraża na to zgodę.

Podstawa zwolnienia z VAT:

1) art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c Ustawy z dnia 11 marca 2024 o podatku od towarów i usług - w przypadku dofinansowania w wysokości 100%

2) § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień - w przypadku dofinansowania w co najmniej 70%

W przypadku braku dofinansowania lub dofinansowania na poziomie niższym niż 70% - do ceny usługi należy doliczyć 23% VAT

Z przyczyn niezależnych od Wykonawcy (np. pogodowych lub losowych) harmonogram szkolenia może zostać nieznacznie zmieniony. Wszystkie informacje dostępne są u Dostawcy Usług i zostaną przekazane Operatorowi.

## Warunki techniczne

Szkolenie w części realizowanej w formule **online (zdalnej w czasie rzeczywistym)** odbywa się z wykorzystaniem platformy umożliwiającej prowadzenie zajęć synchronicznych, zapewniającej bezpośrednią interakcję pomiędzy uczestnikami a osobą prowadzącą.

### Wymagania techniczne po stronie uczestnika:

- dostęp do **komputera stacjonarnego lub laptopa** (rekomendowane) albo urządzenia mobilnego,
- stabilne **połączenie z Internetem** umożliwiające transmisję obrazu i dźwięku w czasie rzeczywistym,
- przeglądarka internetowa lub aplikacja umożliwiająca korzystanie z platformy szkoleniowej,
- sprawne **urządzenie audio** (głośniki lub słuchawki) oraz **mikrofon**,
- zalecane posiadanie **kamery internetowej** w celu aktywnego udziału w zajęciach.

### Wymagania organizacyjne:

- uczestnik zobowiązany jest do logowania się na zajęcia w wyznaczonym terminie,
- udział w szkoleniu online wymaga aktywnego uczestnictwa, w tym możliwości zadawania pytań i udziału w dyskusji,
- materiały dydaktyczne udostępniane są w formie elektronicznej.

### Bezpieczeństwo i dostępność:

- dostęp do szkolenia online zabezpieczony jest indywidualnym linkiem lub danymi dostępowymi przekazywanymi uczestnikom przed rozpoczęciem zajęć,
- Dostawca Usług zapewnia wsparcie organizacyjne w zakresie dostępu do platformy szkoleniowej.

Spełnienie powyższych warunków technicznych jest niezbędne do prawidłowej realizacji efektów uczenia się w części szkolenia prowadzonej w formule online.

## Kontakt



**Agnieszka Tybulczuk**

**E-mail** [info@whynotyet.com](mailto:info@whynotyet.com)

**Telefon** (+48) 736 676 165