



Karol Sitarz
Fizjoactiv

★★★★★ 4,7 / 5

1 054 oceny

Neuromobilizacje - Kurs

Numer usługi 2026/03/05/15046/3382911

📍 Lublin

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 20:00 h

📅 18.07.2026 do 19.07.2026

1 400,00 PLN brutto

1 400,00 PLN netto

70,00 PLN brutto/h

70,00 PLN netto/h

162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	<ul style="list-style-type: none"> Kurs dla fizjoterapeutów, techników fizjoterapii, masażyistów, studentów fizjoterapii, terapeutów manualnych. Uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego. Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia.
Minimalna liczba uczestników	10
Maksymalna liczba uczestników	26
Data zakończenia rekrutacji	15-07-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	20
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do uczestników do pracy technikami neuromobilizacji z ośrodkowym układem nerwowym (rdzeniem, mózgowiem, pniem mózgu oraz nerwami obwodowymi kończyny górnej i kończyny dolnej).

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zjawisko napięcia tkanek oraz podstawowe założenia neuromechaniki w kontekście ich znaczenia dla diagnozy i terapii.	Wyjaśnia czym jest napięcie tkanek.	Test teoretyczny
	Opisuje czym jest neuromechanika.	Test teoretyczny
	Charakteryzuje zmniejszenie napięcia tkanek	Test teoretyczny
Stosuje techniki neuromobilizacji w diagnozie i terapii.	Rozpoznaje zmniejszenie napięcia tkanek u pacjentów;	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje techniki zmniejszenia napięcia tkanek u pacjentów;	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dokonuje optymalizacji procesu zapalnego tkanki;	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje techniki wspomagające regenerację tkanek u pacjentów;	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Poprawia elastyczność i ukrwienie tkanki nerwowej u pacjenta;	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Likwiduje zaburzenia przesuwalności tkanki nerwowej w stosunku do innych tkanek ją otaczających;	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Usprawnia mechanizmy obronne lub naprawcze tkanek u pacjenta;	Obserwacja w warunkach symulowanych
Współpracuje wewnątrz interdyscyplinarnych zespołów medycznych oraz komunikuje się z pacjentem.	Stosuje specjalistyczne słownictwo przy opisie stanu pacjentów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera sposób przekazywania informacji do możliwości komunikacyjnych pacjenta.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

- Kurs dla fizjoterapeutów, techników fizjoterapii, masażyistów, studentów fizjoterapii, terapeutów manualnych.
- Uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego. Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia.

Sposób realizacji zajęć:

Część teoretyczna zajęć będzie prowadzona z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej wyświetlonej za pomocą projektora multimedialnego. Do dyspozycji wykładowcy jest tablica flipchart. Uczestnicy będą korzystali ze skryptów. Sala wyposażona będzie w krzesła i sprzęt rehabilitacyjny – stoły, maty, piłki, model szkieletu człowieka, modele anatomiczne stawów i kręgosłupa.

Zajęcia praktyczne odbywają się głównie na stołach rehabilitacyjnych, na jeden stół przypadają 2 osoby. Kursanci wykonują techniki na sobie nawzajem. Każdy uczestnik ma możliwość przećwiczenia każdej z technik. Cały sprzęt wykorzystywany do realizacji szkolenia zapewniony jest przez instytucję. W trakcie trwania szkolenia jest ogólnodostępny dla kursantów.

Czas trwania kursu: 20 godzin dydaktycznych (w zakres godzinowy kursu nie są wliczane przerwy)

Liczba godzin zajęć teoretycznych: 4

Liczba godzin zajęć praktycznych: 15 godzin 30 minut

Walidacja efektów kształcenia: 15 minut

Za jedną godzinę dydaktyczną przyjmuje się 45 minut.

Program kursu

Zakres tematyczny oraz opis treści nauczania:

Dzień I:

1. Miejsce neuromobilizacji w fizjoterapii. Co uzyskujemy przez manewry neuromobilizacji? Neuron. Sieć neuronalna.

2. Neuromechanika:

- Elastyczność tkanki nerwowej;
- Przyczyny powstawania chorób tkanki nerwowej;
- Badanie neuromechaniki;
- Sposoby budowania napięcia tkanki nerwowej;
- Rodzaje neuromobilizacji;
- Reakcje pozabiegowe;
- Reakcje po prawidłowo wykonanym zabiegu;
- Przeciwwskazania do stosowania neuromobilizacji.

3. Neuromobilizacje w wybranych strukturach układu nerwowego:

- Rdzeń kręgowy;
- Techniki neuromobilizacji;
- Neuromobilizacje uruchamiające;
- Neuromobilizacje napięciowe;

- Budowanie napięcia mózgowia;
- Neuromobilizacja mózgowia;
- Pień współczulny;
- Technika żebrowo-żebrowa;
- Technika żebrowo-doogonowa, dogłowowa, żebrowo-mózgowa.

Dzień II:

1. Utrwalenie wiadomości poprzez powtórzenie materiału szkoleniowego z dnia pierwszego.
2. Podstawowe techniki terapeutyczne dla kończyny górnej:

- Nerw pośrodkowy ULTT1;
- Nerw promieniowy ULTT 2;
- Nerw łokciowy ULTT3.

3. Podstawowe techniki terapeutyczne dla kończyny dolnej:

- Neuromobilizacja nerwu udowego;
- Neuromobilizacja nerwu kulszowego i piszczelowego LLTT1 n. kulszowy z nerwem piszczelowym;
- Neuromobilizacja nerwu kulszowego SLA;
- Neuromobilizacja nerwu strzałkowego LLTT2n. kulszowy z nerwem strzałkowym;
- Neuromobilizacja nerwu skórno-bocznego;
- SLAMP.

4. Powtórzenie wiadomości część praktyczna neuromobilizacji nerwów obwodowych.

5. Przypadki kliniczne.

Szkolenie porusza także zagadnienie roli terapii w kontekście leczenia pacjentów z objawami po infekcji covid-19.

Walidacja efektów kształcenia.

Do przeprowadzenia walidacji wykorzystane zostaną metody: obserwacja w warunkach symulowanych (w trakcie trwania kursu) oraz "test teoretyczny" dla części teoretycznej przeprowadzony po zakończeniu części edukacyjnej kursu.

Test rozdany, a po zakończeniu zebrany jest przez osobę z ramienia organizatora na koniec kursu, po zakończeniu części edukacyjnej. Test następnie sprawdzany jest przez walidatora. Próg zdawalności - 80%.

Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się w trakcie zajęć praktycznych w trakcie trwania kursu, prowadzona przez walidatora usługi. Walidator nie ingeruje w proces kształcenia. Trener nie ingeruje w proces walidacji, nie podaje instrukcji w czasie trwania oceny przez walidatora, oraz nie koryguje wykonania technik. Próg zdawalności - 80%.

Wyniki walidacji podawane są po usłudze. W harmonogramie uwzględniono czas walidacji na 1 uczestnika.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 14

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 Miejsce neuromobilizacji w fizjoterapii. Co uzyskujemy przez manewry neuromobilizacji? Neuron. Sieć neuronalna.	Sylwia Paszkiewicz	18-07-2026	09:00	10:00	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 14 Elastyczność tkanki nerwowej; przyczyny powstawania chorób tkanki nerwowej; badanie neuromechaniki; sposoby budowania napięcia tkanki nerwowej.	Sylwia Paszkiewicz	18-07-2026	10:00	11:00	01:00
3 z 14 Przerwa	Sylwia Paszkiewicz	18-07-2026	11:00	11:15	00:15
4 z 14 Rodzaje neuromobilizacji; Reakcje pozabiegowe; Reakcje po prawidłowo wykonanym zabiegu; Przeciwwskazania do stosowania neuromobilizacji	Sylwia Paszkiewicz	18-07-2026	11:15	13:00	01:45
5 z 14 Przerwa	Sylwia Paszkiewicz	18-07-2026	13:00	13:30	00:30
6 z 14 Neuromobilizacje w wybranych strukturach układu nerwowego: Rdzeń kręgowy; Techniki neuromobilizacji; Neuromobilizacje uruchamiające; Neuromobilizacje napięciowe	Sylwia Paszkiewicz	18-07-2026	13:30	16:15	02:45
7 z 14 Przerwa	Sylwia Paszkiewicz	18-07-2026	16:15	16:30	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 14 Budowanie napięcia mózgowia; Neuromobilizacja mózgowia; Pień współczulny; Technika żebrowo-żebrowa; Technika żebrowo-dogonowa, dogłowowa, żebrowo-mózgowa.	Sylwia Paszkiewicz	18-07-2026	16:30	18:00	01:30
9 z 14 Podstawowe techniki terapeutyczne dla kończyny górnej: Nerw pośrodkowy ULTT1; Nerw promieniowy	Sylwia Paszkiewicz	19-07-2026	08:15	10:15	02:00
10 z 14 Przerwa	Sylwia Paszkiewicz	19-07-2026	10:15	10:30	00:15
11 z 14 Neuromobilizacja nerwu udowego; Neuromobilizacja nerwu kulszowego i piszczelowego LLTT1 n. kulszowy z nerwem piszczelowym; Neuromobilizacja nerwu kulszowego SLA;	Sylwia Paszkiewicz	19-07-2026	10:30	13:00	02:30
12 z 14 Przerwa	Sylwia Paszkiewicz	19-07-2026	13:00	13:30	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>13 z 14</p> <p>Neuromobilizacja nerwu strzałkowego LLTT2n. kulszowy z nerwem strzałkowym; Neuromobilizacja nerwu skórniego boczego; SLAMP. Powtórzenie. Przypadki kliniczne.</p>	Sylwia Paszkiewicz	19-07-2026	13:30	15:45	02:15
<p>14 z 14</p> <p>Walidacja efektów kształcenia - test teoretyczny oraz podsumowanie wyników obserwacji w warunkach symulowanych.</p>	-	19-07-2026	15:45	16:00	00:15

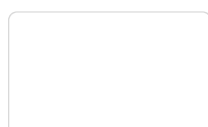
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 400,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	70,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	70,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Sylwia Paszkiewicz



Fizjoterapeutka, absolwentka Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego. Od dziesięciu lat czynnie związana z koncepcją PNF. Posiada członkostwo w międzynarodowej organizacji IPNFA. Międzynarodowy Terapeuta Kinesiology Tapingu i dyplomowany terapeuta koncepcji PNF. W listopadzie 2015 roku otrzymała nagrodę Polskiego Towarzystwa Fizjoterapii za szczególny wkład i pracę na rzecz Polskiego Towarzystwa Fizjoterapii. Jest w trakcie studiów specjalizacyjnych z fizjoterapii.

Ukończyła m.in.

kurs terapii manualnej wg Ackermanna
kurs terapii manualnej wg Cyriaxa
kurs terapii manualnej wg Mulligana
Międzynarodowy Terapeuta Kinesiology Tapingu
kurs Terapii Punktów Spustowych
kurs metody PRI

dyplomowany Terapeuta Koncepcji PNF

* Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników otrzymuje skrypt z opisem technik prezentowanych na zajęciach. W skrypcie kursanci mogą także umieszczać własne notatki. Każdy z uczestników otrzymuje także długopis.

Warunki uczestnictwa

Przed zapisem na kurs prosimy o kontakt z organizatorem w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

W celu dokonania zgłoszenia na kurs należy przesłać na adres mailowy formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie <http://www.fizjoactiv.pl/>

Po potwierdzeniu dostępności miejsc przez organizatora można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.

- Wymagana obecność na minimum 80% zajęć edukacyjnych.
- Poziom zdawalności dla walidacji testem teoretycznym: 80%
- Poziom zdawalności dla walidacji obserwacji w warunkach symulowanych: 80%

Kurs dla fizjoterapeutów, techników fizjoterapii, masażyści, studentów fizjoterapii, terapeutów manualnych. Uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego. Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia.

Adres

ul. Krochmalna 3
20-401 Lublin
woj. lubelskie

Pomieszczenia, w których odbędą się zajęcia mieszczą się przy ul. Krochmalna 3 w Lublinie. Pomieszczenie wyposażone jest w projektor multimedialny, stoły i sprzęt rehabilitacyjny, krzesła. Uczestnicy będą mieli do swojej dyspozycji szatnię na pozostawienie odzieży wierzchniej.

Wejście do budynku od strony Kawiej.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Karol Sitarz

E-mail ksfizjoactiv@gmail.com

Telefon (+48) 781 178 441