



Technika jazdy dla przyszłych kierowców

Numer usługi 2026/03/05/10244/3382835

2 500,00 PLN brutto

2 500,00 PLN netto

192,31 PLN brutto/h

192,31 PLN netto/h

45,32 PLN cena rynkowa ⓘ

ATC s.c. Wojciech

Kaczmarek, Daniel

Kaczmarek

★★★★★ 4,7 / 5

3 309 ocen

📍 Toruń / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 13 h

📅 15.05.2026 do 22.05.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Prawo jazdy / Kursy mieszane lub specjalistyczne
Grupa docelowa usługi	Osoby które chcą poznać techniki jazdy samochodem osobowym
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	37
Data zakończenia rekrutacji	14-05-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	13
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	art. 28 ust. 1, ust. 8, art. 31 ust. 3 ustawy z dnia 5 stycznia 2011 r. o kierujących pojazdami (t. j. Dz.U. z 2025 r. poz. 1226)
Zakres uprawnień	Prawo jazdy kat. AM, A1,A2,A, B, B+E, C, C+E, D

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu jest :

przygotowanie uczestników kursu pod względem technicznym do prowadzenia samochodu osobowego kat B

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje ergonomiczne zasady ustawienia pozycji za kierownicą i ich wpływ na bezpieczeństwo jazdy	<ul style="list-style-type: none"> • rozróżnia elementy wyposażenia wpływające na ergonomię i komfort kierowcy, • definiuje prawidłową postawę za kierownicą w kontekście bezpieczeństwa biernego i czynnego, • uzasadnia wpływ pozycji ciała na precyzję manewrowania pojazdem, • ocenia skutki nieprawidłowego ustawienia fotela, kierownicy i lusterek. 	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Reaguje na sytuacje zagrożenia drogowego i wykonuje manewry awaryjne.	<ul style="list-style-type: none"> • obsługuje systemy wspomagania hamowania (ABS, EBD, BAS), • charakteryzuje technikę hamowania awaryjnego w różnych warunkach, • wykonuje manewr omięcia przeszkody podczas hamowania, • ocenia wpływ masy i prędkości pojazdu na długość drogi hamowania, • uzasadnia znaczenie wczesnego rozpoznania zagrożeń. 	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Charakteryzuje działanie nowoczesnych systemów wspomagających kierowcę i ocenia ich skuteczność	<ul style="list-style-type: none"> • rozróżnia funkcje i ograniczenia systemów ABS, ASR, ESP, • uzasadnia, kiedy systemy nie są w stanie zastąpić reakcji kierowcy, • monitoruje działanie systemów podczas jazdy w różnych warunkach, • ocenia wpływ wspomagania elektronicznego na bezpieczeństwo 	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Zakres tematyczny:

1. Ergonomia i efektywność pracy kierowcy:

- Ustawienie pozycji za kierownicą w kontekście bezpieczeństwa czynnego i biernego.
- Ćwiczenia manewrowe (ślalomy) – wpływ postawy ciała na kontrolę nad pojazdem.

1. Manewry awaryjne – reakcja kierowcy w sytuacjach zagrożenia:

- Hamowanie awaryjne na prostym odcinku – porównanie skuteczności przy różnych prędkościach.
- Wykorzystanie systemów wspomagania (ABS, EBD, BAS) – technika skutecznego hamowania.
- Hamowanie z jednoczesnym ominięciem przeszkody – trening na płycie poślizgowej z wykorzystaniem aktywnych przeszkód.
- Hamowanie w zakręcie na śliskiej nawierzchni – wpływ obciążenia i prędkości.

1. Poślizgi – rozpoznanie, reakcja, odzyskiwanie kontroli:

- Poślizg podsterowny – przyczyny, rozpoznanie, wyprowadzenie pojazdu.
- Poślizg nadsterowny – reakcja kierowcy, wpływ prędkości, ćwiczenia z użyciem platformy destabilizującej (tzw. "szarpak").

1. Nowoczesne systemy wspomagania kierowcy:

- Praktyczne działanie systemów ABS, ASR, ESP i ich ograniczenia.
- Warunki, w których systemy bezpieczeństwa nie zastąpią poprawnych reakcji kierowcy.

1. Ćwiczenia na symulatorach:

- Symulacja dachowania – działanie pasów bezpieczeństwa i procedury ewakuacyjne.
- Symulator zderzeń – wpływ prędkości na skutki wypadku.
- Symulator aktywacji poduszki powietrznej – prawidłowa pozycja za kierownicą i jej znaczenie.

1. Ocena umiejętności uczestnika – audyt indywidualny:

- Analiza stylu jazdy, ocena reakcji na bodźce, błędy proceduralne.
- Dostosowanie dalszych ćwiczeń do indywidualnych potrzeb.

1. Elementy jazdy ekonomicznej i ekologicznej:

- Płynność prowadzenia, dobór przełożeń, skuteczne hamowanie.
- Wykorzystanie wskaźników elektronicznych do kontroli zużycia paliwa.
- Eksploatacja układów pojazdu z uwzględnieniem trwałości i oszczędności.

zajęcia stacjonarne 8 godzin + 5 godzin walidacja

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 16

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 zajęcia teoretyczne - Ergonomia i efektywność pracy kierowcy:	Dariusz Szwed	15-05-2026	08:00	09:00	01:00
2 z 16 przerwa	Dariusz Szwed	15-05-2026	09:00	09:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 16 Zajęcia teoretyczne Ergonomia i efektywność pracy kierowcy	Dariusz Szwed	15-05-2026	09:15	10:15	01:00
4 z 16 przerwa	Dariusz Szwed	15-05-2026	10:15	10:30	00:15
5 z 16 zajęcia teoretyczne Manewry awaryjne – reakcja kierowcy w sytuacjach zagrożenia:	Dariusz Szwed	15-05-2026	10:30	11:30	01:00
6 z 16 przerwa	Dariusz Szwed	15-05-2026	11:30	11:45	00:15
7 z 16 zajęcia teoretyczne Poślizgi – rozpoznanie, reakcja, odzyskiwanie kontroli:	Dariusz Szwed	15-05-2026	11:45	12:45	01:00
8 z 16 przerwa	Dariusz Szwed	15-05-2026	12:45	13:00	00:15
9 z 16 zajęcia teoretyczne Nowoczesne systemy wspomagania kierowcy:	Dariusz Szwed	15-05-2026	13:00	14:00	01:00
10 z 16 przerwa	Dariusz Szwed	15-05-2026	14:00	14:15	00:15
11 z 16 zajęcia teoretyczne Ćwiczenia na symulatorach:	Dariusz Szwed	15-05-2026	14:15	15:15	01:00
12 z 16 przerwa	Dariusz Szwed	15-05-2026	15:00	15:15	00:15
13 z 16 zajęcia teoretyczne Elementy jazdy ekonomicznej i ekologicznej:	Dariusz Szwed	15-05-2026	15:15	16:15	01:00
14 z 16 przerwa	Dariusz Szwed	15-05-2026	16:15	16:30	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 16 zajęcia teoretyczne Ocena umiejętności uczestnika – audyt indywidualny:	Dariusz Szwed	15-05-2026	16:30	17:30	01:00
16 z 16 walidacja	-	22-05-2026	08:00	13:00	05:00

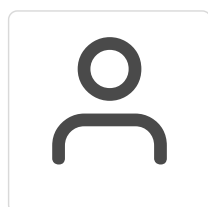
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	192,31 PLN
Koszt osobogodziny netto	192,31 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Dariusz Szwed

instruktor nauki jazdy od 2005 roku kategorii A1,A2,A,B,B1, BE,C1, C, CE, C1E, D, D+E, posiada 5 lat doświadczenia w danym zakresie ,

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały w formie prezentacji

Uczestnik musi mieć 80% frekwencji, weryfikowane jest to listą obecności

Warunki uczestnictwa

-Ukończone 18 lat

-min wykształcenie podstawowe

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT: "Szkolenie zwolnione z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawy o podatku od Towarów i Usług"

Adres

ul. Szosa Chełmińska 42A

87-100 Toruń

woj. kujawsko-pomorskie

87-100 TORUŃ Szosa Chełmińska 42 a

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



Marta szymczak

E-mail m.szymczak@atcgrupa.pl

Telefon (+48) 730 730 716