



Akademia Inspira  
Anna Świstowska

Brak ocen dla tego dostawcy

## Szkolenie ze stylizacji rzęs metodą classic lashes 1:1, light volume 2-3D, mega volume 4-6D z Natalia Ślusarska.

Numer usługi 2026/03/05/199143/3382736

📍 Elbląg

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 30:00 h

📅 22.05.2026 do 24.05.2026

4 875,00 PLN brutto

4 875,00 PLN netto

162,50 PLN brutto/h

162,50 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Uroda
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Osoby dorosłe, nieprowadzące działalności gospodarczej, planujące z własnej inicjatywy nabycie nowych kompetencji oraz rozpoczęcie kariery w branży beauty.</p> <p>Osoby zajmujące się stylizacją rzęs, chcące podnieść swoje kompetencje.</p> <p>Osoby dorosłe chcące zdobyć teoretyczne i praktyczne umiejętności związane ze stylizacją rzęs.</p> <p>Pracodawcy i pracownicy sektora MŚP z branży beauty.</p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	2
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	21-05-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	30
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego świadczenia usług stylizacji rzęs metodami classic lashes, light volume oraz mega volume, zgodnie z zasadami higieny oraz standardami estetycznymi branży beauty.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Samodzielnie wykonuje stylizację rzęs metodą classic lashes 1:1	Opisuje anatomię oka oraz cykl życia i fizjologię włosa.	Test teoretyczny
	Wymienia wskazania i przeciwwskazania do zabiegu stylizacji rzęs.	Test teoretyczny
	Opisuje zalecenia pozabiegowe.	Test teoretyczny
	Projektuje kształt oka.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera stylizację do cech anatomicznych oka.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera narzędzia, preparaty oraz parametry rzęs sztucznych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Bezpiecznie usuwa rzęsy sztuczne.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z BHP.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Przeprowadza wywiad i konsultację z klientką.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Separuje rzęsy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Aplikuje rzęsy metodą 1:1	Obserwacja w warunkach symulowanych	

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Samodzielnie wykonuje stylizację rzęs metodą light volume (2-3D)	Opisuje metodę lekkich objętości.	Test teoretyczny
	Opisuje geometrię idealnej kępki oraz zasady rządowania rzęs.	Test teoretyczny
	Analizuje obciążenia rzęsy naturalnej w metodach objętościowych.	Test teoretyczny
	Tworzy kępki trzema metodami formowania.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera odpowiednie pęsety.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Przygotowuje naturalne rzęsy do zabiegu objętościowego.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Samodzielnie wykonuje stylizację rzęs metodą Mega Volume (4-6D)	Aplikuje rzęsy metodą light volume.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Opisuje parametry techniczne rzęs o małych grubościach.	Test teoretyczny
	Wymienia najczęstsze błędy techniczne i sposoby ich eliminacji.	Test teoretyczny
	Formuje puszyste kępki	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje idealną fotografię prac.	Aplikuje rzęsy metoda mega volume	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera odpowiednie oświetlenie	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Perfekcyjnie kadruje, dobierając odpowiednie ujęcie.	Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

# Program

## Moduł I

### Fundamenty Stylizacji Rzęs – Metoda Klasyczna 1:1

Część Teoretyczna:

- Model biznesowy pracy stylistki rzęs oraz wizerunek.
- Anatomia oka oraz cykl życia i fizjologia włosa.
- Wskazania, przeciwwskazania oraz zalecenia przed i pozabiegowe.
- Projektowanie kształtu oka i dobór stylizacji do cech anatomicznych.
- Charakterystyka narzędzi, preparatów i parametrów rzęs sztucznych.
- Procedura uzupełniania oraz bezpiecznego usuwania rzęs.

Część Praktyczna:

- Przygotowanie stanowiska pracy zgodnie z zasadami BHP i higieny.
- Wywiad i konsultacja z modelką.
- Trening manualny: separacja rzęs i techniki klejenia (praca na gąbeczkach/nitkach).
- Aplikacja rzęs metodą 1:1 na modelce ze wsparciem instruktora.

## Moduł II

### Metody Lekkich Objętości (Light Volume 2-3D)

Część Teoretyczna:

- Specyfika metod lekkich objętości (2-3D) vs metoda klasyczna.
- Geometria idealnej kępki i zasady rządowania rzęs.
- Analiza obciążeń rzęsy naturalnej w metodach objętościowych.
- Techniki uzupełniania aplikacji objętościowych.

Część Praktyczna:

- Warsztat tworzenia kępek: 3 metody formowania (m.in. metoda drapana, przekładana).
- Dobór pęsety do indywidualnej motoryki dłoni (praca na różnych modelach).
- Przygotowanie rzęs naturalnych do zabiegu objętościowego.
- Aplikacja rzęs w metodzie 2-3D na modelce ze wsparciem instruktora.

## Moduł III

### Zaawansowane Techniki Objętościowe (Mega Volume 4-6D)

Część Teoretyczna:

- Parametry techniczne rzęs o małych grubościach (Mega Volume).
- Analiza najczęstszych błędów technicznych i sposoby ich eliminacji.

Część Praktyczna:

- Trening precyzji: formowanie puszystej kępki w metodzie 4-6D.
- Aplikacja rzęs Mega Volume na modelce ze wsparciem instruktora z uwzględnieniem kierunkowania.
- Techniki profesjonalnej fotografii prac (oświetlenie i ujęcie).

#### Moduł IV

Egzamin wewnętrzny - część teoretyczna

Egzamin wewnętrzny - część praktyczna (podczas trwania części edukacyjnej)

Walidator dokonuje obserwacji pracy praktycznej uczestników, oceniając na podstawie zdefiniowanych kryteriów weryfikacji, nie ingerując w proces edukacyjny, wyniki walidacji praktycznej udostępnione są firmie szkoleniowej po szkoleniu, wraz z wynikami testów.

Warunki techniczne i logistyczne:

Zajęcia odbywają się w profesjonalnie przygotowanej, w pełni wyposażonej sali szkoleniowej.

Firma szkoleniowa zapewnia wszystkie niezbędne narzędzia oraz materiały.

Kursantki pracują indywidualnie lub w dwuosobowych grupach. Na każdą grupę przydzielone jest jedno stanowisko pracy.

Szkolenie trwa 30h zegarowe

Szkolenie składa się z 9h zajęć teoretycznych oraz 21h zajęć praktycznych. Zajęcia praktyczne to praca na modelkach.

Przerwy są wliczone do czasu trwania usługi.

Walidacja praktyczna zostanie przeprowadzona podczas trwania części edukacyjnej. Walidator będzie obecny podczas części szkolenia.

Walidacja teoretyczna zostanie przeprowadzona po zakończeniu części edukacyjnej. Walidator sprawdzi test teoretyczny według klucza przygotowanego przez trenera.

Usługa skierowana jest do osób dorosłych lub przedsiębiorców, którzy z własnej inicjatywy chcą podnieść swoje kompetencje w zakresie aplikacji rzęs metodami 1:1, light volume oraz mega volume.

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF ani w jakimkolwiek Regionalnym Programie lub FERS, ani przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu.

Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie lub swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej tematyki dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli Dostawcy tych usług.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Przedsiębiorcom lub Pracownikom przedsiębiorcy, kosztów dojazdu oraz zakwaterowania

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 18

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 18</b> Moduł I Fundamenty Stylizacji Rzęs - metoda klasyczna 1:1 (część teoretyczna)	NATALIA ŚLUSARSKA	22-05-2026	08:00	12:00	04:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 18 Przerwa	NATALIA ŚLUSARSKA	22-05-2026	12:00	12:15	00:15
3 z 18 Moduł I Fundamenty Stylizacji Rzęs - Metoda Klasyczna 1:1 (część praktyczna)	NATALIA ŚLUSARSKA	22-05-2026	12:15	15:00	02:45
4 z 18 Przerwa	NATALIA ŚLUSARSKA	22-05-2026	15:00	15:15	00:15
5 z 18 Moduł I Fundamenty Stylizacji Rzęs - Metoda Klasyczna 1:1 (część praktyczna)	NATALIA ŚLUSARSKA	22-05-2026	15:15	18:00	02:45
6 z 18 Moduł II Metody Lekkich Objętości Light Volume 2-3D (część teoretyczna)	NATALIA ŚLUSARSKA	23-05-2026	08:00	11:00	03:00
7 z 18 Przerwa	NATALIA ŚLUSARSKA	23-05-2026	11:00	11:15	00:15
8 z 18 Moduł II Metody Lekkich Objętości Light Volume 2-3D (część praktyczna)	NATALIA ŚLUSARSKA	23-05-2026	11:15	15:00	03:45
9 z 18 Przerwa	NATALIA ŚLUSARSKA	23-05-2026	15:00	15:15	00:15
10 z 18 Moduł II Metody Lekkich Objętości Light Volume 2-3D (część praktyczna)	NATALIA ŚLUSARSKA	23-05-2026	15:15	18:00	02:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>11 z 18</b> Moduł III Zaawansowane Techniki Objętościowe Mega Volume 4- 6D (część teoretyczna)	NATALIA ŚLUSARSKA	24-05-2026	08:00	10:00	02:00
<b>12 z 18</b> Moduł III Zaawansowane Techniki Objętościowe Mega Volume 4- 6D (część praktyczna))	NATALIA ŚLUSARSKA	24-05-2026	10:00	12:00	02:00
<b>13 z 18</b> Przerwa	NATALIA ŚLUSARSKA	24-05-2026	12:00	12:15	00:15
<b>14 z 18</b> Moduł III Zaawansowane Techniki Objętościowe Mega Volume 4- 6D (część praktyczna)	NATALIA ŚLUSARSKA	24-05-2026	12:15	14:45	02:30
<b>15 z 18</b> Przerwa	NATALIA ŚLUSARSKA	24-05-2026	14:45	15:00	00:15
<b>16 z 18</b> Moduł III Zaawansowane Techniki Objętościowe Mega Volume 4- 6D (część praktyczna)	NATALIA ŚLUSARSKA	24-05-2026	15:00	17:00	02:00
<b>17 z 18</b> Egzamin wewnętrzny - test teoretyczny	-	24-05-2026	17:00	17:30	00:30
<b>18 z 18</b> Egzamin wewnętrzny - część praktyczna	-	24-05-2026	17:30	18:00	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 875,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 875,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	162,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	162,50 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### NATALIA ŚLUSARSKA

Ekspertka w dziedzinie profesjonalnej oprawy oka, specjalizująca się w zaawansowanych technikach przedłużania rzęs (metody klasyczne oraz objętościowe), a także w stylizacji brwi i makijażu permanentnym. Jej warsztat instruktorski to efekt wieloletniej praktyki oraz nauki u czołowych autorytetów branży beauty w kraju i za granicą. Do kluczowych etapów jej rozwoju zawodowego należą:

- Ukończenie prestiżowego szkolenia z metod objętościowych pod egidą marki Secret Lashes. (2019r)
- Zdobycie dyplomu międzynarodowej szkoły makijażu permanentnego (2019 r.).
- Doskonalenie technik ekstremalnego zagęszczania w ramach szkolenia Mega Volume z United Lash Army (2019 r.).
- Zdobycie oficjalnej licencji instruktora stylizacji rzęs i brwi marki POVE (2022 r.), co potwierdza nauczanie zgodnie z rygorystycznymi standardami jakości tej marki.

Jej umiejętności zostały docenione również na polu dorobku konkursowego – w 2020 r. stanęła na podium, zajmując 3. miejsce w ogólnopolskim konkursie stylizacji brwi henną pudrową. Jako szkoleniowiec z sukcesem wprowadziła do zawodu dziesiątki kursantek. Absolwentki jej warsztatów to dziś cenione specjalistki, które z powodzeniem prowadzą własne gabinety lub zasilają kadry renomowanych salonów, pracując w oparciu o najwyższe standardy techniczne.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt szkoleniowy, długopis, teczka.

### Warunki uczestnictwa

Usługa skierowana jest do osób dorosłych lub przedsiębiorców, którzy z własnej inicjatywy chcą podnieść swoje kompetencje w zakresie stylizacji rzęs.

### Informacje dodatkowe

Warunki techniczne i logistyczne:

Zajęcia odbywają się w profesjonalnie przygotowanej, w pełni wyposażonej sali szkoleniowej.

Firma szkoleniowa zapewnia wszystkie niezbędne narzędzia oraz materiały.

21h to praca na modelkach - modelki zapewnia firma szkoleniowa.

Kursantki pracują indywidualnie lub w dwuosobowych grupach. Na każdą grupę przydzielone jest jedno stanowisko pracy.

Uczestnik musi uczestniczyć w co najmniej 80% czasu trwania szkolenia.

Harmonogram może ulec zmianie

PODSTAWA ZWOLNIENIA Z VAT:

Rozporządzenie Ministra Finansów z dn. 20.12.2013r. paragraf 3 ust. 1 pkt 14. Zwalnia się od podatku usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego, finansowane w co najmniej 70% ze środków publicznych oraz świadczenia usług i dostawy towarów ściśle z tymi usługami związane.

Podstawa prawna Art. 43 ust 1 pkt 26 lit. a – Zwalnia się od podatku pkt 26 usługi świadczone przez:

a) Jednostki objęte systemem oświaty w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 14 grudnia 2016r. Prawo

## Adres

ul. Romualda Mielczarskiego 27A

82-300 Elbląg

woj. warmińsko-mazurskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

## Kontakt



**ANNA ŚWISTOWSKA**

**E-mail** [swistowska@akademiiainspira.com](mailto:swistowska@akademiiainspira.com)

**Telefon** (+48) 572 529 296