



MULTIPROJECT
Daria Wójcik

★★★★★ 4,9 / 5

112 ocen

Profesjonalne prowadzenie zabiegu Hanami Head Spa - Trichoheadspa (szkolenie jednodniowe)

Numer usługi 2026/03/05/169637/3382597

📍 Jastrzębie-Zdrój / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 11 h

📅 09.04.2026 do 09.04.2026

3 190,00 PLN brutto

3 190,00 PLN netto

290,00 PLN brutto/h

290,00 PLN netto/h

170,00 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do:

- **kosmetyczek i techników usług kosmetycznych,**
- **trychologów i osób specjalizujących się w pielęgnacji skóry głowy,**
- **masażystów,** którzy chcą rozszerzyć swoje umiejętności o techniki relaksacyjne i pielęgnacyjne w obszarze skóry głowy i włosów,
- osób pracujących w gabinetach **kosmetologii estetycznej, trychologii, SPA oraz wellness,**
- właścicieli i pracowników salonów fryzjerskich, którzy chcą wprowadzić **profesjonalną usługę head spa** jako uzupełnienie oferty zabiegowej,
- **osób indywidualnych,** które chcą zapoznać się z zasadami i strukturą przebiegu zabiegu hanami head spa.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

6

Data zakończenia rekrutacji

07-04-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

11

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego i profesjonalnego wykonywania zabiegów Hanami Head Spa poprzez zdobycie specjalistycznej wiedzy kosmetycznej, kompetencji w zakresie manualnych technik zabiegowych oraz umiejętności kompleksowej obsługi klienta w gabinecie kosmetycznym, SPA lub salonie fryzjerskim.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik przygotowuje stanowisko do zabiegu Hanami Head Spa zgodnie z zasadami higieny i BHP	Prawidłowo ustawia łóżko i myjkę Head Spa	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dezynfekuje sprzęt i akcesoria zgodnie z procedurami	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik prowadzi wywiad kosmetyczny i dokumentuje stan skóry głowy oraz włosów klienta	Uzupełnia wywiad kosmetyczny w formie dokumentacji	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Prawidłowo identyfikuje typ skóry i włosów klienta	Wywiad swobodny
Uczestnik dobiera kosmetyki pielęgnacyjne odpowiednie do typu skóry i włosów w ramach zabiegu Hanami	Dopasowuje produkty zgodnie z diagnozą klienta	Wywiad swobodny
	Uzasadnia wybór kosmetyków pod kątem składników aktywnych i efektu pielęgnacyjnego	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
	Zachowuje właściwą kolejność i rytm masażu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Integruje masaż z aromaterapią i muzyką relaksacyjną	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik obsługuje masażery i inne urządzenia wspomagające zabieg Hanami Head Spa	Wybiera odpowiedni typ masażera do etapu zabiegu i preferencji klienta	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Ustawia parametry urządzenia zgodnie z zaleceniami i bezpieczeństwem klienta	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik realizuje rytuał Hanami Head Spa zgodnie z filozofią zabiegu	Prawidłowo łączy wszystkie etapy zabiegu: mycie, masaż, aromaterapia, pielęgnacja	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dostosowuje tempo i intensywność zabiegu do potrzeb klienta	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik ocenia efekty zabiegu i rekomenduje dalszą pielęgnację klientowi	Rozpoznaje poprawę stanu skóry głowy i włosów po zabiegu	Wywiad swobodny
	Przekazuje zalecenia pielęgnacyjne zgodnie z diagnozą	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego i profesjonalnego wykonywania zabiegów Hanami Head Spa poprzez zdobycie specjalistycznej wiedzy kosmetycznej, kompetencji w zakresie manualnych technik zabiegowych oraz umiejętności kompleksowej obsługi klienta w gabinecie kosmetycznym, SPA lub salonie fryzjerskim.

Szkolenie skierowane jest do:

- kosmetyczek i techników usług kosmetycznych,
- trychologów i osób specjalizujących się w pielęgnacji skóry głowy,
- masażystów, którzy chcą rozszerzyć swoje umiejętności o techniki relaksacyjne i pielęgnacyjne w obszarze skóry głowy i włosów,
- osób pracujących w gabinetach kosmetycznej estetycznej, trychologii, SPA oraz wellness,
- właścicieli i pracowników salonów fryzjerskich, którzy chcą wprowadzić profesjonalną usługę head spa jako uzupełnienie oferty zabiegowej,
- osób indywidualnych, które chcą zapoznać się z zasadami i strukturą przebiegu zabiegu hanami head spa.

Szkolenie trwa 11 godzin dydaktycznych. Jedna godzina dydaktyczna trwa 45 minut. Zaplanowano 1 przerwę w wymiarze 15 min (przerwa wlicza się w czas trwania szkolenia.)

Szkolenie obejmuje część teoretyczną i praktyczną:

- Zajęcia teoretyczne trwają 3 h dydaktyczne.
- Zajęcia praktyczne wynoszą 7 h dydaktycznych.
- Walidacja – 1 h dydaktyczna.

Zaplanowane przerwy: 20 minut/ 1 dzień szkoleniowy. Przerwy mogą ulec nieznacznemu przesunięciu ze względu na specyfikę zajęć i grupy. Przerwy nie wliczają się w czas trwania usługi rozwojowej.

Szkolenie prowadzone jest w formie stacjonarnej.

ZAKRES TEMATYCZNY SZKOLENIA (wymiar godzin podano w godzinach dydaktycznych):

Dzień 1:

I. BLOK TEORETYCZNY NR 1 - 3 h:

Obsługa klienta w branży beauty (cz. teoretyczna)

- Budowanie profesjonalnego wizerunku w kontakcie z klientem
- Komunikacja werbalna i niewerbalna w salonie spa
- Rozpoznawanie potrzeb klienta i doradztwo pielęgnacyjne
- Zarządzanie oczekiwaniami i obsługa reklamacji
- Etyka zawodowa i zachowanie poufności

Procedury i dokumentacja przed przystąpieniem do zabiegu (cz. teoretyczna)

- Przygotowanie stanowiska pracy i narzędzi
- Wypełnianie wywiadu kosmetycznego
- Dokumentacja stanu skóry i włosów klienta
- Zasady higieny i dezynfekcji sprzętu
- Bezpieczeństwo i procedury BHP

Podstawy aromaterapii i muzykoterapii (cz. teoretyczna)

- Wprowadzenie do aromaterapii – olejki eteryczne i ich właściwości
- Wpływ aromaterapii na relaks i samopoczucie
- Wprowadzenie do muzykoterapii w spa
- Dobór muzyki i techniki relaksacyjne dla klienta

Dobór odpowiednich kosmetyków pielęgnacyjnych (cz. teoretyczna)

- Rodzaje kosmetyków do pielęgnacji skóry głowy i włosów
- Kryteria doboru kosmetyków do typu skóry i włosów klienta
- Składniki aktywne i ich działanie
- Indywidualizacja zabiegu na podstawie diagnozy klienta

II. BLOK PRAKTYCZNY NR 1 - 7 h:

Praktyczna obsługa łóżka i myjki Head Spa (cz. praktyczna)

- Budowa i funkcje łóżka oraz myjki Head Spa – poznanie sprzętu.
- Ergonomia pracy z klientem – pozycjonowanie ciała i głowy.
- Przygotowanie stanowiska do zabiegu – zasady higieny i dezynfekcji.
- Regulacja myjki: dopasowanie ciśnienia wody, temperatury i ustawień.
- Bezpieczne przeprowadzenie etapu mycia i spłukiwania preparatów.
- Wskazówki dotyczące konserwacji sprzętu i błędów użytkowych.

Techniki stosowania masaży (cz. praktyczna)

- Rodzaje masaży i ich zastosowanie
- Ustawienie parametrów i intensywności masażu
- Techniki pracy z różnymi typami masaży
- Bezpieczeństwo i higiena stosowania sprzętu

Masaż głowy, karku, ramion, twarzy i dłoni (cz. praktyczna)

- Techniki relaksacyjne i stymulacyjne
- Kolejność i tempo wykonywania masażu
- Masaż dostosowany do potrzeb klienta
- Integracja masażu z aromaterapią i muzyką relaksacyjną

Kompleksowa pielęgnacja skóry głowy i włosów – filozofia Hanami Head Spa (cz. praktyczna)

- Etapy zabiegu Hanami Head Spa
- Integracja masażu, aromaterapii i muzykoterapii
- Techniki pielęgnacyjne i rytuały relaksacyjne
- Ocena efektów zabiegu i rekomendacje dla klienta

IV. WALIDACJA SZKOLENIA – 1 h:

- Wywiad swobodny
- Obserwacja w warunkach symulowanych

Szkolenie przeznaczone jest dla grupy maksymalnie 6 osób. Na potrzeby szkolenia przygotowano stanowiska do zajęć praktycznych (w skład stanowisk wchodzi łóżka i myjki head spa wraz z niezbędnymi akcesoriami do przeprowadzania zabiegu).

Walidacja efektów nauczania polega na przeprowadzeniu weryfikacji zdobytej wiedzy w ramach szkolenia w formie wywiadu swobodnego oraz obserwacji w warunkach symulowanych. Walidacja przeprowadzona zostanie z zapewnieniem rozdzielnosci funkcji procesu szkoleniowego od procesu walidacji.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 6

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 6 BLOK TEORETYCZNY NR 1	MIRELA CZOGAŁA	09-04-2026	09:00	11:15	02:15
2 z 6 BLOK PRAKTYCZNY	MIRELA CZOGAŁA	09-04-2026	11:15	13:00	01:45
3 z 6 Przerwa	MIRELA CZOGAŁA	09-04-2026	13:00	13:15	00:15
4 z 6 BLOK PRAKTYCZNY	MIRELA CZOGAŁA	09-04-2026	13:15	16:30	03:15
5 z 6 WALIDACJA SZKOLENIA - wywiad swobodny	-	09-04-2026	16:30	16:45	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 6 WALIDACJA SZKOLENIA - obserwacja w warunkach symulowanych	-	09-04-2026	16:30	17:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 190,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 190,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	290,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	290,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

MIRELA CZOGAŁA

Mirela Czogała to doświadczona specjalistka w branży usług zdrowotnych i kosmetycznych, od lat związana z edukacją i rozwojem kompetencji zawodowych w obszarze wellness, trychologii i podologii. Posiada certyfikat ukończenia profesjonalnego szkolenia z usług Head Spa z tytułem Specjalisty, tytuł zawodowy Technik Kosmetyki z egzaminem państwowym, a także certyfikat Licencjonowanego Instruktora Wellness wydany przez Pakis - Polska Akademia Kultury i Sportu (kwalifikacje nabyte w latach 2021-2025).

Jest absolwentką studiów podyplomowych z zakresu Trychologii na Akademii Górnośląskiej w Katowicach, a także ukończyła studia MBA w obszarze zarządzania, co pozwala jej skutecznie łączyć wiedzę merytoryczną z umiejętnościami organizacyjnymi i biznesowymi.

Od wielu lat prowadzi szkolenia dla nowych kadr pracowniczych, m.in. w ramach projektów realizowanych z PKO BP, wspierając rozwój kompetencji pracowników różnych szczebli. W swojej pracy szczególną wagę przykładą do wysokich standardów merytorycznych, praktycznych umiejętności oraz indywidualnego podejścia do uczestników szkoleń.

Na co dzień prowadzi własną działalność gospodarczą (od 2020-obecnie), w ramach której działa Gabinet Podologiczny, Trychologiczny oraz miejsce dedykowane Rytuałom Head Spa.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzyma skrypt dydaktyczny tematycznie związany ze szkoleniem.

Warunki uczestnictwa

Ukończone 18 lat.

Informacje dodatkowe

- W cenę szkolenia nie wchodzi koszty związane z dojazdem uczestników lub ich zakwaterowaniem.
- Usługa szkoleniowa finansowana w minimum 70% ze środków publicznych podlega zwolnieniu z VAT - Usługa kształcenia zwolniona z VAT na podstawie Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r.: § 3 ust.1 pkt. 14.
- W przypadku braku uzyskania dofinansowania lub uzyskania dofinansowania poniżej 70%, do ceny netto usługi należy doliczyć 23% VAT.
- Uczestnik oświadcza, że jest świadomy, iż realizacja usługi może podlegać monitorowaniu przez Operatora lub Polską Agencję Rozwoju Przedsiębiorczości, oraz wyraża zgodę na prowadzenie takiego monitoringu. Uczestnik zobowiązuje się do dokonania rejestracji na usługę za pośrednictwem Bazy Usług Rozwojowych w terminie nie późniejszym wskazanym termin rekrutacji.

Adres

ul. 1 Maja 5
44-330 Jastrzębie-Zdrój
woj. śląskie

Kontakt



DARIA WÓJCIK

E-mail multiproject.biuro@gmail.com

Telefon (+48) 601 744 790