

Akademia
BioMedSkinBIOMEDSKIN
AGNIESZKA
WYSZYŃSKA-
PALUCH

★★★★★ 5,0 / 5

29 ocen

Rytuał masażu twarzy Luanshi Gua Sha Bian.

Numer usługi 2026/03/05/172405/3382316

📍 Kraków / stacjonarna

🛠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 25.04.2026 do 26.04.2026

2 900,00 PLN brutto

2 900,00 PLN netto

145,00 PLN brutto/h

145,00 PLN netto/h

437,50 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Kosmetolodzy i fizjoterapeuci zarówno początkujący jak i praktykujący.

Masażyści, terapeuci twarzy i ciała oraz pasjonaci naturalnej pielęgnacji.

Osoby indywidualne, które z własnej inicjatywy chcą podnieść swoje kompetencje.

Osoby w ramach Małopolskiego Pociągu do Kariery, Nowy start w Małopolsce z EURESem oraz mbon.

Udział w szkoleniu nie wymaga wcześniejszego przygotowania.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

23-04-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

20

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu „Rytuał masażu twarzy Luanshi Gua Sha Bian” jest przygotowanie do wykonywania masażu twarzy wybranymi narzędziami gua sha.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Analizuje i rozróżnia techniki z zakresu masażu twarzy Luanshi Gua Sha Bian	Rozpoznaje i charakteryzuje poszczególne techniki masażu twarzy Luanshi Gua Sha Bian	Test teoretyczny
	Charakteryzuje anatomię i fizjologię twarzy	Test teoretyczny
	Opisuje zakres technik niezbędnych do wykonania masażu twarzy Luanshi Gua Sha Bian	Test teoretyczny
	Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do masażu twarzy Luanshi Gua Sha Bian	Test teoretyczny
Wykonuje/prezentuje techniki masażu twarzy Luanshi Gua Sha Bian	Wykorzystuje techniki masażu twarzy Luanshi Gua Sha Bian	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Omawia zasady wykonywania masażu twarzy Luanshi Gua Sha Bian	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Planuje i omawia odpowiednie elementy masażu twarzy Luanshi Gua Sha Bian	Obserwacja w warunkach symulowanych
Rozróżnia i analizuje kompetencje dotyczące pracy z klientem	Opisuje zasady etyki zawodowej	Test teoretyczny
	Opisuje jak utrzymać profesjonalny kontakt z klientem	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie skierowane jest do:

Kosmetologów i fizjoterapeutów zarówno początkujących jak i praktykujących.

Masażystów, terapeutów twarzy i ciała oraz pasjonatów naturalnej pielęgnacji.

Osób, które z własnej inicjatywy wyraziły chęć podniesienia swoich kompetencji.

Osoby w ramach Małopolskiego Pociągu do Kariery, Nowy start w Małopolsce z EURESem oraz mbon.

W szkoleniu mogą wziąć udział maksymalnie 4 osoby. Szkolenie prowadzone będzie w 2 grupach 2 osobowych. Każda osoba w grupie będzie pracować przy jednym stanowisku - łóżko do zabiegu. W razie potrzeby (jeśli ilość osób w grupach nie będzie równa), zapewniona zostanie modelka.

Ramowy program szkolenia:

25 kwietnia: 09.00-17.00

- anatomia i fizjologia twarzy, wskazania i przeciwwskazania do zabiegów, paca z klientem
- część praktyczna: masaż obręczy barkowej, masaż głowy grzebykiem;
- masaż płytką gua sha bian oraz pałeczkami i końcówką do akupresury.

26 kwietnia: 09.00-17.00

- powtórzenie części praktycznej z dnia poprzedniego:
- masaż grzybkami i wałeczkami
- akupesura i relaksacja
- wykonanie całego rytuału
- Walidacja: test teoretyczny oraz obserwacja w warunkach symulowanych

Usługa realizowana jest w godzinach lekcyjnych (po 45 minut) . Przerwy nie zostały wliczone w godziny usługi.

Łączny czas szkolenia stacjonarnego wynosi: 20 godzin lekcyjnych w tym 4 godziny lekcyjne teorii i 16 godzin praktyki.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 27

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 27 Teoria: Co oznacza gua sha, podstawowe korzyści płynące z masażu twarzy gua sha, rodzaje kamieni gua sha stosowanych podczas masażu	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	25-04-2026	09:00	09:30	00:30
2 z 27 Teoria: Anatomia i fizjologia twarzy	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	25-04-2026	09:30	10:30	01:00
3 z 27 Przerwa	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	25-04-2026	10:30	10:35	00:05
4 z 27 Teoria: techniki masażu wraz z ich oddziaływaniem na tkanki twarzy, częstotliwość, zalety masażu, przeciwwskazania i wskazania do masażu gua sha	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	25-04-2026	10:35	11:05	00:30
5 z 27 Teoria: Omówienie schematów masażu, drenaż limfatyczny twarzy, oczu, relaksacja	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	25-04-2026	11:05	11:35	00:30
6 z 27 Teoria: praca z klientem	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	25-04-2026	11:35	12:05	00:30
7 z 27 Przerwa	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	25-04-2026	12:05	12:10	00:05
8 z 27 Praktyka: masaże pełnej obręczy barkowej i głowy	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	25-04-2026	12:10	12:55	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 27 Praktyka: masaż twarzy płytką gua sha bian dolna część twarzy	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	25-04-2026	12:55	13:40	00:45
10 z 27 Przerwa	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	25-04-2026	13:40	13:50	00:10
11 z 27 Praktyka: masaż twarzy płytką gua sha bian górna część twarzy	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	25-04-2026	13:50	14:35	00:45
12 z 27 Praktyka: masaż twarzy pałeczkami bian dolna część twarzy plus dekolci	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	25-04-2026	14:35	15:20	00:45
13 z 27 Praktyka: masaż twarzy pałeczkami bian górna część twarzy	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	25-04-2026	15:20	16:05	00:45
14 z 27 Przerwa	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	25-04-2026	16:05	16:15	00:10
15 z 27 Praktyka: masaż przeciwmarszczkowy pałeczką do akupresury	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	25-04-2026	16:15	17:00	00:45
16 z 27 Praktyka: powtórka panelu praktycznego z dnia poprzedniego	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	26-04-2026	09:00	10:30	01:30
17 z 27 Przerwa	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	26-04-2026	10:30	10:35	00:05

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
18 z 27 6 Praktyka: powtórka panelu praktycznego z dnia poprzedniego	Agnieszka Wyszyńska- Paluch	26-04-2026	10:35	12:05	01:30
19 z 27 Przerwa	Agnieszka Wyszyńska- Paluch	26-04-2026	12:05	12:10	00:05
20 z 27 Praktyka: techniki drenażu limfatycznego twarzy grzybkami	Agnieszka Wyszyńska- Paluch	26-04-2026	12:10	12:55	00:45
21 z 27 Praktyka: techniki drenażu limfatycznego oczu grzybkami	Agnieszka Wyszyńska- Paluch	26-04-2026	12:55	13:40	00:45
22 z 27 Przerwa	Agnieszka Wyszyńska- Paluch	26-04-2026	13:40	13:50	00:10
23 z 27 Praktyka: techniki akupresury	Agnieszka Wyszyńska- Paluch	26-04-2026	13:50	14:35	00:45
24 z 27 Praktyka: masaż twarzy wałeczkami	Agnieszka Wyszyńska- Paluch	26-04-2026	14:35	15:20	00:45
25 z 27 Praktyka: relaksacja i wyciszenie	Agnieszka Wyszyńska- Paluch	26-04-2026	15:20	16:05	00:45
26 z 27 Przerwa	Agnieszka Wyszyńska- Paluch	26-04-2026	16:05	16:15	00:10
27 z 27 Walidacja: test teoretyczny, obserwacja w warunkach symulowanych	-	26-04-2026	16:15	17:00	00:45

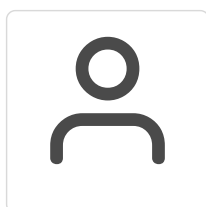
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 900,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	145,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	145,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Agnieszka Wszyńska-Paluch

Z wykształcenia licencjonowana Naturoterapeutka, Psychodietetyk, Wykładowczyni Akademicka, Opiekun Medyczny oraz mgr Ekonomii, instruktorka i trenerka jogi twarzy, promotorka healthy-aging. Stworzyła autorskie techniki manualne twarzy: metodę masażu próżniowego twarzy, Rytuał masażu twarzy Lunashi Gua Sha Bian, masaż twarzy BioLiftSkin Kobido, pineskowanie twarzy, Kinesiotaping estetyczny FaceHarmony. Swoją wiedzę dzieli się m.in. w Dzień Dobry TVN w publikacjach dla magazynów i portali o tematyce zdrowia i pielęgnacji: LNE, Yoga & Ayurveda czy Be Active. Od 2017 roku prowadzi Instytut oraz Akademię BioMedSkin.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały w postaci prezentacji i skryptów zostaną udostępnione dla uczestników podczas usługi oraz po jej realizacji.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem skorzystania z usługi jest bezpośredni zapis na usługę poprzez Bazę Usług Rozwojowych oraz wypełnienie ankiety oceniającej usługę rozwojową.

Warunkiem ukończenia szkolenia jest udział w co najmniej 80% zajęć dydaktycznych – zgodnie z wymogiem Operatora.

Frekwencja uczestników będzie potwierdzana za pomocą imiennej listy obecności podpisywanej na każdym zajęciach.

Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że usługa z dofinansowaniem może być poddana monitoringowi z ramienia Operatora lub PARP i wyrażają na to zgodę

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom projektu, kosztów dojazdu i zakwaterowania.

Informacje dodatkowe

Usługa edukacyjna:

- wykorzystuje różne metody uczenia się dorosłych,
- stawia na **praktyczne zastosowanie wiedzy**,
- **aktywnie angażuje uczestników** w proces zdobywania umiejętności.

Podczas szkolenia stosowane będą metody interaktywne i aktywizujące, takie jak: praca w grupach, analiza studiów przypadków oraz symulacje sytuacji prowadzenia warsztatów czy zajęć indywidualnych. Dzięki temu uczestnicy będą mieli możliwość aktywnego udziału w zajęciach, wymiany doświadczeń i ćwiczenia umiejętności praktycznych w bezpiecznym środowisku.

Usługa szkoleniowa jest zwolniona z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. a ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług (Dz.U. 2024 poz. 361 z późn. zm.) jako usługa kształcenia zawodowego finansowana ze środków publicznych.

Adres

ul. Kluczborska 15/1LU
31-271 Kraków
woj. małopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Agnieszka Wszyńska-Paluch

E-mail biuro@biomedskin.pl

Telefon (+48) 502 604 568