



Polski Instytut
Medycyny i
Kosmetologii SC

★★★★★ 4,6 / 5

4 487 ocen

SZKOLENIE PODOLOGICZNE ODCIĄŻENIA POZABIEGOWE - GOTOWE I WYKONANE INDYWIDUALNIE POD KLIENTA

Numer usługi 2026/03/05/12478/3382143

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 10 h

📅 21.03.2026 do 21.03.2026

2 400,00 PLN brutto

2 400,00 PLN netto

240,00 PLN brutto/h

240,00 PLN netto/h

437,50 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Grupą docelową są kosmetolodzy, kosmetyczki oraz podolodzy pragnący rozszerzyć swoje umiejętności z zakresu podologii.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	20-03-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	10
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

SZKOLENIE PODOLOGICZNE ODCIĄŻENIA POZABIEGOWE - GOTOWE I WYKONANE INDYWIDUALNIE POD KLIENTA - usługa przygotowuje do zastosowania gotowych odciążeń z różnych materiałów pod indywidualnego klienta

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje wykorzystywane odciążenia	omawia odciążenia, ich rodzaje i zastosowani	Test teoretyczny
	omawia najczęściej stosowane odciążenia wykonane indywidualnie pod klienta	Test teoretyczny
	przeprowadza wywiad z klientem na temat stanu zdrowia	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przygotowuje klienta do zabiegu	omawia z klientem możliwy do osiągnięcia efekt końcowy zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Dobiera odpowiednie odciążenia względem danego klienta	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
wykonuje odciążenia indywidualne pod klientów podologicznych	praktyczne analizy przypadków pacjentów ze zmianami hiperkarotycznymi związanymi z deformacją stóp	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kształtuje własny rozwój oraz zdolność autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym	stosuje zasady komunikacji interpersonalnej	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	definiuje swoje słabe i mocne strony	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	ocenia efekt wykonanego zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Program

DZIEŃ 1 09:00 - 19:30

Odciążenia pozabiegowe - gotowe i wykonane indywidualnie pod klienta

TEORIA: 09:00-11:00

- Główne przyczyny powstawania hiperkeratoz
- omówienie modeli odcisków i pękających pięt
- przedstawienie podstawowych wartości odciążeń pozabiegowych klientom
- nauka doboru odciążenia pozabiegowego
- Omówienie materiałów wykorzystanych przy powstaniu odciążeń
- Rodzaje i zastosowanie odciążeń pozabiegowych

PRAKTYKA: 11:30- 19:00

- Diagnostyka i rozpoznanie hiperkeratoz
- wykonanie odpowiedniego odciążenia pozabiegowego
- Zastosowanie odciążenia pozabiegowego

Walidacja: 19:00-19:30

Uczestnik otrzymuje test zamknięty, sprawdzający poziom wiedzy oraz uczestnik przechodzi kompleksową ocenę, która obejmuje obserwację w warunkach rzeczywistych. Te metody pozwalają na bieżąco monitorować postępy i poziom przyswojenia materiału.

WARUNKI ORGANIZACYJNE

Grupą docelową są *kosmetyczki, kosmetolodzy oraz podolodzy* pragnący rozszerzyć swoją ofertę gabinetową o nowe zabiegi.

Uczestnik przystępując do szkolenia nie musi posiadać wiedzy podologicznej.

Szkolenie prowadzone będzie w godzinach zegarowych w tym walidację (2 h teorii, 8 h praktyki).

W trakcie trwania szkolenia przewidziana jest 30 minutowa przerwa, która nie wlicza się w czas trwania usługi.

Szkolenie prowadzone jest w małych 4 - osobowych grupach, trener w czasie rzeczywistym nadzoruje pracę każdego kursanta. Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem 3 modelek zapewnionych przez organizatora. Kursanci przeprowadzają zabieg na jednej modelce z uwzględnieniem podziału na różne strefy zabiegowe.

Osoba przeprowadzająca walidację nie uczestniczy w części edukacyjnej. Na walidację przewidziane jest 30 min.. Pierwszy etap walidacji trwa 10 min. i odbywa się po części teoretycznej, polega na wykonaniu testu teoretycznego przez uczestników z pytań na podstawie pierwszej części kursu. Druga część walidacji odbywa się równolegle z kursem. Jest to trwająca 20 min. obserwacja przez osobę walidującą w warunkach rzeczywistych każdego uczestnika osobno, co pozwala na zebranie informacji o efektach nauczania w zakresie kategorii umiejętności oraz kompetencji społecznych

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 3

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 3 Odciążenia pozabiegowe - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	Damian Czerwik	21-03-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 3 Odciążenia pozabiegowe - praktyka: wykonanie zabiegu	Damian Czerwik	21-03-2026	11:30	19:00	07:30
3 z 3 Walidacja: test zamknięty, obserwacja w warunkach rzeczywistych	-	21-03-2026	19:00	19:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 400,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	240,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	240,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Damian Czerwik

Magister fizjoterapii, terapeuta Integracji Strukturalnej szkoły Anatomy Trains. Absolwent Wyższej Szkoły Fizjoterapii we Wrocławiu. Uczestnik wielu szkoleń z zakresu terapii manualnej. W 2015 roku rozpoczął swoją przygodę z Integracją Strukturalną, która na zawsze zmieniła jego podejście do problemów pacjentów. Chęć nieustannego rozwoju sprawiła, że w 2017r wziął udział w warsztatach sekcyjnych w Arizonie (USA), prowadzonych przez samego Todda Garcia. W latach 2019-2021 szkoleniowiec w anatomytrains.pl. Na co dzień pracuje m.in. z najmłodszymi pacjentami z

problemami neurologicznymi, logopedycznymi czy wad postawy, wykorzystując wiedzę na temat dysfunkcji mięśniowo- powięziowych. W przeciągu ostatnich pięciu lat przeszkolił około 127 osób oraz uczestniczył jako walidator w około 30 szkoleniach.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik przed rozpoczęciem oraz po zakończeniu kursu otrzyma:

- materiały merytoryczne szkoleniowe w formie papierowej (skrypt)
- zaświadczenie potwierdzające nabycie umiejętności i wiedzy do wykonywania zabiegów objętych tematyką szkolenia sygnowane przez organizatora szkolenia

Dodatkowo podczas szkolenia uczestnik otrzymuje:

- Odzież ochronną oraz narzędzia podczas warsztatów (które zapewnia organizator usługi)
- preparaty medyczne, na których wykonywane jest szkolenie (które zapewnia organizator usługi)
- Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem modelek, zapewnionych przez organizatora.

Informacje dodatkowe

Szkolenie prowadzone będzie przez certyfikowanych specjalistów.

Szkolenie będzie realizowane zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Usługa odbywa się w obiekcie dostosowanym do potrzeb osób niepełnosprawnych.

W cenę szkolenie nie jest wliczony koszt dojazdu i zakwaterowania.

Organizator ma prawo zmienić wykładowcę na danym szkoleniu z ważnej przyczyny. Organizator gwarantuje w takim przypadku odpowiednie przygotowanie merytoryczne nowego wykładowcy. Zmiana wykładowcy nie może być podstawą żądania zwrotu opłaty za szkolenie przez uczestnika. Wszystkie zmiany będą zgłaszane uczestnikowi szkolenia.

Zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2020 r., poz. 1983 – t.j. ze zm.)

Adres

ul. Inżynierska 27/b
53-228 Wrocław
woj. dolnośląskie

Szkolenie odbędzie się w nowoczesnej klinice w pełni przystosowanej do zabiegów podologicznych.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt

 Iwona Kozłowska



E-mail k.buda@pimik.pl

Telefon (+48) 733 661 669