



Glow Up Beauty &  
Academy Joanna  
Tabaka

★★★★★ 4,9 / 5

84 oceny

## Szkolenie "Wykonywanie zabiegów przedłużania i stylizacji paznokci z elementami pielęgnacji dłoni i stóp" wraz z egzaminem walidacyjnym kwalifikacji wolnorynkowej.

Numer usługi 2026/03/05/180870/3382138

📍 Bartoszyce / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 32 h

📅 27.04.2026 do 30.04.2026

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

156,25 PLN brutto/h

156,25 PLN netto/h

170,00 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

**Kategoria**

Styl życia / Uroda

**Grupa docelowa usługi**

Szkoleniem oraz uzyskaniem kwalifikacji zainteresowane mogą być osoby planujące pracę o takim charakterze. Osoby otwierające działalność gospodarczą w obszarze stylizacji paznokci, osoby planujące zmianę zawodu, przebranżowienie. uczniowie szkół branżowych, techników i szkół pomaturalnych kosmetycznych. Elementem ułatwiającym zdobycie kwalifikacji wpisanych w ZRK są fundusze krajowe i unijne, osoby bezrobotne, panie powracające na rynek pracy po urodzeniu dziecka, osoby z niepełnosprawnościami, których niepełnosprawność pozwala na wykonywanie pracy na w/w stanowisku, osoby zagrożone wykluczeniem społecznym, pracownicy z branży beauty, którzy chcieliby potwierdzić dodatkowe umiejętności oraz pracodawcy, którzy chcieliby wyposażyć swoich pracowników w dodatkowe kwalifikacje korzystając z dofinansowania. Uczestnik powinien mieć Ukończone 18 lat oraz przedłożenie dokumentów potwierdzających posiadanie kwalifikacji pełnej minimum na poziomie II Polskiej Ramy Kwalifikacji

**Minimalna liczba uczestników**

1

**Maksymalna liczba uczestników**

7

**Data zakończenia rekrutacji**

26-04-2026

**Forma prowadzenia usługi**

stacjonarna

**Liczba godzin usługi**

32

**Podstawa uzyskania wpisu do BUR**

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych



Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
3. Stosuje środki ochrony indywidualnej podczas wykonywania zadań zawodowych	<p>a. opisuje zasady sanitarne w gabinecie kosmetycznym,</p> <p>b. opisuje środki ochrony indywidualnej w zabiegach pielęgnacyjnych oraz stylizacji paznokci dłoni i stóp,</p> <p>b. opisuje środki ochrony indywidualnej w zabiegach pielęgnacyjnych oraz stylizacji paznokci dłoni i stóp,</p> <p>c. dostosowuje środki ochrony indywidualnej do zabiegów pielęgnacyjnych dłoni i stóp oraz stylizacji paznokci dłoni i stóp,</p> <p>d. przestrzega zasad aseptyki i antyseptyki podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych na dłoniach i stopach,</p> <p>e. opisuje sposoby przeciwdziałania czynnikom szkodliwym i zagrożeniom.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> <p>Test teoretyczny</p>
4. Diagnozuje stan płytki paznokciowej i wałów paznokciowych	<p>a. wskazuje elementy budowy paznokci,</p> <p>b. wymienia choroby paznokci,</p> <p>c. rozróżnia rodzaje nieprawidłowości w stanie płytki paznokciowej i wałów paznokciowych.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p>5. Określa możliwość wykonania zabiegu</p> <p>6. Wykonuje czynności przygotowujące do zabiegu pielęgnacyjnego dłoni i stóp</p>	<p>a. określa przeciwwskazania do wykonania zabiegu podczas wywiadu i obserwacji,</p> <p>b. określa możliwości wykonania różnych rodzajów stylizacji, pielęgnacji ze względu na ograniczenia wynikające ze stanu płytki paznokciowej.</p> <p>a. przygotowuje klienta do zabiegu pielęgnacyjnego dłoni i stóp zgodnie z przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy,</p> <p>b. dobiera narzędzia, akcesoria i preparaty kosmetyczne do zabiegu pielęgnacyjnego dłoni i stóp,</p> <p>c. dobiera sprzęt i aparaturę kosmetyczną do zabiegu pielęgnacyjnego dłoni i stóp,</p> <p>d. stosuje metody i środki dezynfekcji i sterylizacji narzędzi do planowanego zabiegu pielęgnacyjnego w obrębie dłoni i stóp,</p> <p>e. omawia zasady obsługi autoklawu i prowadzenia dokumentacji sterylizacji w salonie kosmetycznym,</p> <p>f. przygotowuje narzędzia do sterylizacji i pokazuje, jak je przechowywać przed i po sterylizacji.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
7. Wykonuje zabiegi pielęgnacyjne dłoni/ manicure / zgodnie z przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy	a. rozróżnia rodzaje manicure, m.in.: biologiczny i tradycyjny, japoński, hybrydowy, frezarkowy, b. uwzględnia wskazania i przeciwwskazania do zabiegu pielęgnacji dłoni, c. dobiera rodzaj zabiegu do potrzeb klienta, d. wykonuje kolejne czynności zgodnie z metodyką zabiegu pielęgnacyjnego.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
8 Wykonuje zabiegi pielęgnacyjne stóp/ pedicure / zgodnie z przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy	a. opisuje rodzaje pedicure, m.in.: kosmetyczny, tradycyjny, hybrydowy, b. uwzględnia wskazania i przeciwwskazania do zabiegu pielęgnacyjnego stóp, c. dobiera rodzaj zabiegu pielęgnacyjnego do potrzeb klienta, d. przestrzega kolejności wykonywanych czynności w wybranym zabiegu pielęgnacyjnym stóp.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych  Test teoretyczny
9. Dobiera narzędzia, urządzenia specjalistyczne i akcesoria do zabiegów pielęgnacyjnych dłoni i stóp	a. stosuje frezarkę wysokoobrotową do opracowania paznokci dłoni i stóp, b. dobiera rodzaje frezów zgodnie z ich przeznaczeniem, c. dobiera odpowiednie akcesoria i narzędzia, np.: pilniki, polerki, cążki, kopytka, gilotynki.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
10. Ustala pielęgnację dłoni i stóp w warunkach domowych  11. Przeprowadza diagnozę kosmetyczną niezbędną do wykonywania zabiegu przedłużania i stylizacji paznokci	a. dobiera kosmetyki do pielęgnacji dłoni i stóp, b. określa częstotliwość stosowania kosmetyków do domowej pielęgnacji dłoni i stóp.  a. formułuje pytania o oczekiwania klienta dotyczące efektu przedłużania i stylizacji paznokci, b. określa przeciwwskazania do wykonania stylizacji paznokci, c. omawia wskazania do zabiegu stylizacji paznokci.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych  Obserwacja w warunkach rzeczywistych
12. Dokonuje czynności przygotowujących do zabiegu przedłużania i stylizacji paznokci zgodnie z przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy	a. stosuje środki ochrony indywidualnej w trakcie przygotowania do zabiegu przedłużania i stylizacji paznokci, b. przygotowuje stanowisko pracy do zabiegu przedłużania i stylizacji paznokci, c. dobiera metody i środki dezynfekcji do zabiegu stylizacji paznokci, d. dobiera sprzęt, aparaturę, narzędzia, akcesoria oraz preparaty kosmetyczne do zabiegu przedłużania i stylizacji paznokci.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
13 Wykonuje zabieg przedłużania i upiększania paznokci, z zastosowaniem preparatów, narzędzi i aparatury kosmetycznej	<p>a. przestrzega zasad aseptyki i antyseptyki podczas wykonywania zabiegów przedłużania paznokci,</p> <p>b. dobiera metody i techniki przedłużania paznokci,</p> <p>c. dobiera narzędzia i przybory do wykonania przedłużania paznokci,</p> <p>d. stosuje preparaty kosmetyczne w celu przygotowania płytki paznokcia do zabiegu przedłużania paznokci (odtłuszczacze/wytrawiacze, baza),</p> <p>e. wykonuje przedłużanie paznokci wybraną metodą zgodnie ze sztuką, stosownie do budowy paznokcia,</p> <p>f. stosuje techniki malowania przedłużonej płytki paznokcia (nakładanie lakierów do paznokci, lakierów hybrydowych i innych typów lakierów, topów),</p> <p>g. omawia metody i techniki korekty defektów naturalnej płytki paznokcia.</p>	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
14.Usuwa stylizację z płytki paznokcia	<p>a. rozróżnia rodzaje nałożonych stylizacji i dobiera właściwe metody ich usunięcia,</p> <p>b. dobiera właściwe narzędzia, aparaturę, akcesoria i preparaty kosmetyczne do usunięcia poszczególnych stylizacji z płytki paznokcia,</p> <p>c. charakteryzuje zasady przygotowania stanowiska pracy, postępowania z narzędziami, akcesoriami, aparaturą i preparatami kosmetycznymi w trakcie wykonywania zabiegu,</p> <p>d. usuwa stylizację właściwą metodą, przy użyciu odpowiednich narzędzi,</p> <p>e. omawia środki ochrony indywidualnej podczas usługi zdjęcia stylizacji z płytki paznokcia.</p>	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
15 Stosuje zasady ochrony danych osobowych klientów	<p>a. wskazuje przepisy prawa dotyczące ochrony danych osobowych,</p> <p>b. omawia zasady związane z ochroną danych osobowych klientów usług kosmetycznych.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> <p>Test teoretyczny</p>
16. Obsługuje klienta z dbałością o jego komfort i z zachowaniem zasad savoir-vivre	<p>a. stosuje formuły grzecznościowe w kontakcie z klientem,</p> <p>b. zapewnia i sprawdza komfort klienta podczas zabiegu,</p> <p>c. wskazuje sposoby rozwiązania trudnych sytuacji w pracy z klientem.</p>	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
17.Przedstawia zakres i koszt wykonania zadania	a. przedstawia klientowi zakres cenowy usługi, b. informuje o planowanym czasie zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

## Kwalifikacje

### Kwalifikacje zarejestrowane w Zintegrowanym Systemie Kwalifikacji

<b>Kwalifikacje</b>	Wykonywanie zabiegów przedłużania i stylizacji paznokci z elementami pielęgnacji dłoni i stóp
<b>Kod kwalifikacji w Zintegrowanym Systemie Kwalifikacji</b>	13959
<b>Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację</b>	AS PROFESSIONAL BEAUTY STANISŁAW SZEWIECZEK
<b>Nazwa Podmiotu certyfikującego</b>	AS PROFESSIONAL BEAUTY STANISŁAW SZEWIECZEK

## Program

### Program

**Szkolenie : "Wykonywanie zabiegów przedłużania i stylizacji paznokci z elementami pielęgnacji dłoni i stóp"**

**Zakres szkolenia :**

1. BEZPIECZEŃSTWO I HIGIENA PRACY,
  - Organizacja stanowisko pracy
  - skutki oddziaływania czynników szkodliwych i zagrożeń na organizm człowieka
  - środki ochrony indywidualnej podczas wykonywania zadań zawodowych
  -
- 2 PODSTAWOWA WIEDZA Z ZAKRESU DERMATOLOGII DŁONI I STÓP,
  - Diagnoza stanu płytki paznokciowej i wałów paznokciowych
  - mozliwosc wykonania zabiegu
  -
- 3 WYKONYWANIE ZABIEGÓW PIELĘGNACYJNYCH DŁONI I STÓP,
  - przygotowanie do zabiegu pielęgnacyjnego dłoni i stóp

- pielęgnacja dłoni/ manicure / zgodnie z przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy
- Wykonywanie zabiegu pielęgnacji stóp/ pedicure / zgodnie z przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy
- Dobieranie narzędzi i urządzeń do zabiegów pielęgnacyjnych dłoni i stóp
- pielęgnację dłoni i stóp w warunkach domowych

-

#### 4 Wykonywanie zabiegów przedłużania i stylizacji paznokci

- diagnoza kosmetyczna niezbędną do wykonywania zabiegu przedłużania i stylizacji paznokci
- czynności przygotowujących do zabiegu przedłużania i stylizacji paznokci zgodnie z przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy
- Wykonywanie zabiegu
- Prawidłowe usuwanie stylizacji z płytki paznokcia

#### 5.Stosowanie zasad profesjonalnej obsługi klienta

- zasady ochrony danych osobowych klientów
- Obsługa klienta z dbałością o jego komfort i z zachowaniem zasad savoir-vivre
- poprawne określenie zakresu i kosztu wykonania zadania

**Egzamin walidacyjny kwalifikacji wolnorynkowej: "Wykonywanie zabiegów przedłużania i stylizacji paznokci z elementami pielęgnacji dłoni i stóp"**

**Weryfikacja efektów uczenia się wymaganych dla kwalifikacji rynkowej jest przeprowadzana w dwóch częściach: teoretycznej i praktycznej.**

**Przed przystąpieniem do egzaminu, uczestnicy zostają poinformowani o zasadach oraz poszczególnych etapach walidacji.**

#### **Części I**

Metoda testu teoretycznego - (kryteria weryfikacji o charakterze teoretycznym, określone we wszystkich zestawach efektów uczenia się, muszą zostać sprawdzone tą metodą).

#### **Część II**

Walidacja ma charakter praktyczny i stosuje się w niej metodę obserwacji w warunkach symulowanych lub obserwacji w warunkach rzeczywistych.

Część praktyczna walidacji polega na samodzielnym przedłużaniu płytki paznokci dłoni dowolną metodą i malowaniu lakierem hybrydowym paznokci dłoni oraz wykonaniu pedicure z zastosowaniem frezarki kosmetycznej i malowaniu lakierem hybrydowym paznokci stóp.

**Obserwacja może być uzupełniona rozmową z komisją.**

Uczestnik powinien mieć Ukończone 18 lat oraz przedłożenie dokumentów potwierdzających posiadanie kwalifikacji pełnej minimum na poziomie II Polskiej Ramy Kwalifikacji

**Egzamin trwa 8 godzin i odbywa się w ciągu jednego dnia dla grupy.**

Egzamin jest przed wieloosobowa komisja, wszystkie osoby podchodzą do egzaminu w tym samym czasie.

Szkolenie jest realizowane w godzinach zegarowych.

Przerwy wliczają się do czasu trwania usługi.

Organizator szkolenia zapewnia modelki na szkolenie 1 modelka na dzień szkolenia przypadająca na 1 osobę

Szkolenie ma charakter warsztatowy teoria przeplata się z praktyka.

lokal wyposażony w: fotel kosmetyczny, hoker kosmetyczny, krzesła, stół zabiegowy, lampę oświetlającą pole pracy, <br>- aparaturę: frezarki kosmetyczne, lampy UV, autoklaw, <br>- wszystkie preparaty kosmetyczne takie jak: żel, akryl, akrylożel, lakiery hybrydowe, bazy, topy, oliwki, balsamy, peelingi, <br>- środki dezynfekujące powierzchnie użytkowe i skórę, <br>- sterylne narzędzia takie jak: cążki, frezy, nośniki, gilotynki, kopytka, <br>- jednorazowe akcesoria takie jak: waciki, podkłady kosmetyczne, pilniki jednorazowe, patyczki, kapturki, <br>- środki ochrony indywidualnej takie jak: rękawiczki jednorazowe, maseczki jednorazowe, fartuszek. <br>Lokal, w którym jest przeprowadzana walidacja, musi spełniać wymogi sanitarne i przeciwpożarowe, posiadać dostęp do bieżącej ciepłej i zimnej wody i węzła sanitarnego

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	156,25 PLN
Koszt osobogodziny netto	156,25 PLN
W tym koszt walidacji brutto	0,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	0,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	800,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	800,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



## Martyna Sieczkowska

Martyna Sieczkowska to doświadczony szkoleniowiec i właścicielka salonu beauty, który prowadzi już od 11 lat. Specjalizuje się w stylizacji paznokci, oferując kursy, które obejmują szeroką gamę technik, od klasycznej stylizacji po bardziej zaawansowane metody, takie jak przedłużanie paznokci, zdobienia, czy manicure hybrydowy. Dzięki swojej wieloletniej praktyce i skończonych wielu szkoleniach ze stylizacji paznokci takich jak Pół Roczna Akademia Paznokci, U Viktorii Klopatowa migdał i kwadrat i wiele innych, luks foto i wiele innych Martyna ma nie tylko bogate doświadczenie w pracy z klientami, ale także doskonale rozumie potrzeby kursantów, oferując im wiedzę dostosowaną do różnych poziomów zaawansowania.

Z pasją poszerza swoją wiedzę i umiejętności, uczestnicząc w licznych szkoleniach, warsztatach i wydarzeniach branżowych, co pozwala jej na bieżąco wprowadzać najnowsze trendy i techniki do swojej oferty. Dzięki temu jej kursy są nie tylko kompleksowe, ale także oparte na najnowszych osiągnięciach w branży beauty. Martyna wyróżnia się cierpliwością i indywidualnym podejściem do każdego uczestnika szkolenia, co sprawia, że jej kursanci czują się pewnie i zmotywowani do dalszego rozwoju w stylizacji paznokci.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom projektu, kosztów dojazdu i zakwaterowania

## Adres

Bartoszyce 42c

Bartoszyce

woj. warmińsko-mazurskie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

## Kontakt



**JOANNA TABAKA**

**E-mail** tabakaasia@gmail.com

**Telefon** (+48) 506 067 116