



## Szkolenie: Iniekcje dostawowe pod kontrolą USG – kończyna górna

Numer usługi 2026/03/05/124137/3381609

2 800,00 PLN brutto  
2 800,00 PLN netto  
280,00 PLN brutto/h  
280,00 PLN netto/h  
162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

CENTRUM  
EDUKACJI  
MEDYCZNEJ  
SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ

★★★★★ 4,6 / 5

35 ocen

📍 Warszawa  
🏠 Usługa szkoleniowa  
📄 stacjonarna  
🕒 10:00 h  
📅 11.07.2026 do 11.07.2026

## Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Grupę docelową stanowią lekarze oraz lekarze w trakcie specjalizacji (w szczególności z zakresu ortopedii i traumatologii narządu ruchu, medycyny sportowej, rehabilitacji medycznej, reumatologii lub medycyny rodzinnej), którzy w swojej praktyce klinicznej wykonują lub planują wykonywać procedury iniekcyjne w obrębie kończyny górnej. Uczestnicy powinni posiadać podstawową wiedzę z zakresu anatomii narządu ruchu oraz doświadczenie w pracy z pacjentem. Wymagana jest znajomość podstawowych zasad aseptyki oraz ogólna orientacja w diagnostyce ultrasonograficznej układu mięśniowo-szkieletowego. Szkolenie skierowane jest do osób dorosłych, które z własnej inicjatywy chcą rozwijać kompetencje zawodowe i wykorzystywać je w obecnej lub przyszłej pracy medycznej.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

12

Data zakończenia rekrutacji

10-07-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

10

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

art. 19 ust. 1 pkt 3, ust. 2 i 3 ustawy z dnia 5 grudnia 1996 r. o zawodach lekarza i lekarza dentysty (t. j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1287 z późn. zm.)

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa Iniekcje dostawowe pod kontrolą USG – kończyna górna, przygotowuje do samodzielnego wykonywania iniekcji dostawowych w obrębie stawu barkowego, łokciowego, nadgarstka i ręki z wykorzystaniem ultrasonografii. Uczestnik po szkoleniu potrafi przeprowadzić badanie USG, zidentyfikować struktury anatomiczne oraz bezpiecznie wykonać iniekcję zgodnie z zasadami EBM i praktyką kliniczną.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zasady wykonywania iniekcji dostawowych pod kontrolą USG w obrębie kończyny górnej	omawia wskazania i przeciwwskazania do wykonania iniekcji dostawowej	Test teoretyczny
	charakteryzuje rodzaje technik iniekcyjnych stosowanych w obrębie kończyny górnej	Test teoretyczny
	omawia zasady wykonywania procedury zgodnie z aktualną wiedzą medyczną (EBM)	Test teoretyczny
Charakteryzuje anatomie ultrasonograficzną stawu barkowego, łokciowego, nadgarstka i ręki w kontekście wykonywania iniekcji	rozróżnia podstawowe struktury anatomiczne widoczne w badaniu USG stawu barkowego, łokciowego, nadgarstka i ręki	Test teoretyczny
	wskazuje przestrzenie anatomiczne wykorzystywane do wykonania iniekcji	Test teoretyczny
	omawia potencjalne struktury narażone na uszkodzenie podczas zabiegu	Test teoretyczny
Charakteryzuje zasady wykorzystania ultrasonografii w planowaniu iniekcji dostawowych	omawia zasady przygotowania aparatu USG do badania	Test teoretyczny
	wskazuje znaczenie obrazowania USG w planowaniu miejsca wkłucia	Test teoretyczny
	omawia rolę kontroli USG w zwiększaniu bezpieczeństwa zabiegu	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje badanie ultrasonograficzne struktur stawowych kończyny górnej w celu zaplanowania iniekcji	przygotowuje aparat USG oraz stanowisko do badania	Obserwacja w warunkach symulowanych
	lokalizuje struktury anatomiczne istotne dla wykonania iniekcji	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wyznacza miejsce wkłucia na podstawie obrazu USG	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje iniekcję dostawową pod kontrolą USG w obrębie stawu barkowego, łokciowego, nadgarstka i ręki zgodnie z procedurą medyczną	przygotowuje pacjenta oraz pole zabiegowe do wykonania procedury	Obserwacja w warunkach symulowanych
	prowadzi igłę pod kontrolą USG do przestrzeni stawowej	Obserwacja w warunkach symulowanych
	podaje preparat zgodnie z zasadami aseptyki i procedurą medyczną	Obserwacja w warunkach symulowanych
Dobiera technikę oraz miejsce iniekcji w zależności od wskazań klinicznych i obrazu USG	odczytuje obraz USG oraz dane kliniczne pacjenta	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dobiera odpowiedni dostęp do stawu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	stosuje właściwą technikę wykonania iniekcji	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje zasady bezpieczeństwa oraz etyki zawodowej podczas wykonywania procedur iniekcyjnych	stosuje zasady aseptyki i bezpieczeństwa podczas wykonywania zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	komunikuje przebieg procedury uczestnikowi badania / pacjentowi	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wskazuje obszary wymagające doskonalenia w wykonywaniu procedury	Obserwacja w warunkach symulowanych
	stosuje zasady komunikacji podczas pracy zespołowej	Obserwacja w warunkach symulowanych
Współpracuje podczas realizacji ćwiczeń praktycznych	respektuje zasady bezpieczeństwa podczas pracy z aparatem USG	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przyjmuje informację zwrotną dotyczącą wykonywanej procedury	Obserwacja w warunkach symulowanych

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?**

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

### Warunki osiągnięcia celu edukacyjnego

Dla osiągnięcia celu edukacyjnego polegającego na przygotowaniu do samodzielnego wykonywania iniekcji dostawowych w obrębie stawu barkowego, łokciowego, nadgarstka i ręki z wykorzystaniem ultrasonografii oraz prawidłowej identyfikacji struktur anatomicznych i bezpiecznego prowadzenia igły pod kontrolą USG, uczestnik powinien posiadać podstawową wiedzę z zakresu anatomii narządu ruchu oraz doświadczenie w pracy klinicznej z pacjentem.

Szkolenie adresowane jest do lekarzy oraz lekarzy w trakcie specjalizacji (np. ortopedii i traumatologii narządu ruchu, medycyny sportowej, rehabilitacji medycznej, reumatologii, medycyny rodzinnej), którzy chcą rozwijać kompetencje w zakresie wykonywania procedur iniekcyjnych pod kontrolą USG. Uczestnicy powinni znać podstawowe zasady aseptyki oraz mieć ogólną orientację w diagnostyce ultrasonograficznej układu mięśniowo-szkieletowego.

### Zakres tematyczny

Zakres tematyczny obejmuje zagadnienia teoretyczne oraz warsztaty praktyczne z zakresu wykonywania iniekcji dostawowych pod kontrolą USG w obrębie kończyny górnej.

### Część teoretyczna (3 godziny dydaktyczne):

- podstawy ultrasonografii w diagnostyce układu mięśniowo-szkieletowego,
- technika badania USG w kontekście planowania iniekcji dostawowych,
- rodzaje iniekcji oraz techniki prowadzenia igły pod kontrolą USG,
- wskazania i przeciwwskazania do wykonywania iniekcji dostawowych,
- zasady bezpieczeństwa procedur oraz postępowanie zgodne z Evidence Based Medicine,
- dostęp do stawu barkowego, łokciowego, nadgarstka i ręki – omówienie technik i przykładów klinicznych.

### Część praktyczna (7 godzin dydaktycznych):

- warsztaty USG – wykonywanie badań ultrasonograficznych w obrębie stawu barkowego, łokciowego, nadgarstka i ręki,
- identyfikacja struktur anatomicznych w badaniu USG,
- planowanie miejsca wkłucia oraz dobór techniki iniekcji,
- praktyczne wykonywanie iniekcji pod kontrolą USG na preparatach nieutralonych w obrębie stawu barkowego, łokciowego, nadgarstka i ręki,
- ćwiczenia praktyczne z prowadzenia igły pod kontrolą obrazu ultrasonograficznego.

Walidacja

Łącznie 3 godziny teorii i 7 godzin praktyki

#### Warunki organizacyjne

- szkolenie realizowane jest w formie stacjonarnej w sali szkoleniowej wyposażonej w aparaty USG oraz stanowiska do ćwiczeń praktycznych,
- szkolenie grupowe; liczba uczestników dostosowana do charakteru warsztatów praktycznych, tak aby każdy uczestnik miał możliwość samodzielnego wykonania ćwiczeń,
- uczestnicy pracują na stanowiskach szkoleniowych wyposażonych w aparat USG, głowice ultrasonograficzne oraz materiały i narzędzia niezbędne do wykonywania procedur iniekcyjnych,
- część praktyczna realizowana jest na preparatach anatomicznych nieutrwalonych, umożliwiających realistyczne odwzorowanie procedur medycznych,
- usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych
- walidacja efektów uczenia się realizowana jest na zakończenie szkolenia i jest wliczona w czas trwania usługi,
- przerwy są wliczone w czas usługi
- metody walidacji efektów uczenia się: test teoretyczny oraz obserwacja w warunkach symulowanych.
- Organizator zapewnia odzież medyczną, potrzebne narzędzia i aparaturę.
- Organizator zapewnia również preparaty anatomiczne do ćwiczeń
- praktycznych.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 11

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 11</b> Wstęp – technika badania USG, techniki i rodzaje iniekcji, EBM. (teoria)	lek. Mateusz Kulig	11-07-2026	09:00	10:00	01:00
<b>2 z 11</b> Staw barkowy - dostęp i iniekcje - teoria, przykłady (teoria)	lek. Mateusz Kulig	11-07-2026	10:00	10:15	00:15
<b>3 z 11</b> Warsztaty USG - wzajemne wykonywanie badań (dostęp, USG stawu) (praktyka)	lek. Mateusz Kulig	11-07-2026	10:15	11:00	00:45
<b>4 z 11</b> Przerwa	lek. Mateusz Kulig	11-07-2026	11:00	11:15	00:15
<b>5 z 11</b> Staw łokciowy - dostęp i iniekcje - teoria, przykłady (teoria)	lek. Mateusz Kulig	11-07-2026	11:15	11:30	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>6 z 11</b> Warsztaty USG - wzajemne wykonywanie badań (dostęp, USG stawu) (praktyka)	lek. Mateusz Kulig	11-07-2026	11:30	12:15	00:45
<b>7 z 11</b> Nadgarstek i ręka - dostęp i iniekcje - teoria, przykłady (teoria)	lek. Mateusz Kulig	11-07-2026	12:15	12:30	00:15
<b>8 z 11</b> Warsztaty USG - wzajemne wykonywanie badań (dostęp, USG stawu) (praktyka)	lek. Mateusz Kulig	11-07-2026	12:30	13:15	00:45
<b>9 z 11</b> Przerwa obiadowa	lek. Mateusz Kulig	11-07-2026	13:15	14:00	00:45
<b>10 z 11</b> Praktyczne iniekcje na preparatach nieutrwalonych – staw barkowy, staw łokciowy, nadgarstek i ręka (praktyka)	lek. Mateusz Kulig	11-07-2026	14:00	16:00	02:00
<b>11 z 11</b> Walidacja: test teoretyczny, obserwacja w warunkach symulowanych	lek. Mateusz Kulig	11-07-2026	16:00	16:30	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 800,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto

280,00 PLN

Koszt osobogodziny netto

280,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### lek. Mateusz Kulig

lek. Mateusz Kulig jest lekarzem specjalizującym się w diagnostyce oraz leczeniu nieoperacyjnym chorób narządu ruchu kończyny górnej i dolnej, w szczególności stawu ramiennego, łokcia, nadgarstka oraz stawu kolanowego. Zajmuje się leczeniem zespołów przeciążeniowych, zmian zwyrodnieniowych stawów, stanów zapalnych oraz dolegliwości bólowych. Jest absolwentem I Wydziału Lekarskiego Uniwersytetu Medycznego w Lublinie. Doświadczenie w ortopedii i traumatologii narządu ruchu zdobywał w Katedrze i Klinice Ortopedii i Traumatologii Narządu Ruchu Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego, Szpital Kliniczny Dzieciątka Jezus w Warszawie. Rozwija umiejętności diagnozowania klinicznego w połączeniu z diagnostyką ultrasonograficzną (badania USG) oraz stosuje zabiegi sonochirurgiczne wykonywane pod ciągłą kontrolą USG w warunkach ambulatoryjnych. Osoba prowadząca usługę ma kwalifikacje / doświadczenie zgodne z tematyką usługi zdobyte w ostatnich 5 latach przed publikacją usługi.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje imienny certyfikat/zaświadczenie uczestnictwa w kursie medycznym poświadczony przez Kierownika Naukowego, Walidatora i Organizatora wraz z informacją o efektach uczenia się w podziale na wiedzę i umiejętności oraz kompetencje, a także ilości punktów edukacyjnych przysługujących lekarzowi na podstawie Rozporządzenia Ministra Zdrowia z 21 lutego 2022 r. w sprawie sposobu dopełnienia obowiązku doskonalenia zawodowego lekarzy i lekarzy dentyków oraz udokumentowanej liczby godzin uczestnictwa w kursie.

### Warunki uczestnictwa

Wymagany aktualny numer prawa wykonywania zawodu lekarza

### Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT art. 43 ust. 1 pkt 18-19 ustawy o VAT

- Uczestnik dokonuje rejestracji na stronie [www.cem-med.pl](http://www.cem-med.pl) w zakładce szkolenia <https://www.cem-med.pl/szkolenie/iniekcje-dostawowe-pod-kontrola-usg-konczyna-gorna-2026/>
- wypełnia formularz
- wnosi opłatę

## Adres

ul. Bysławska 84  
04-993 Warszawa  
woj. mazowieckie

Centrum Edukacji Medycznej, ul. Bysławska 84, 04-993 Warszawa, budynek Mera Park Wawer – wejście B  
obok drogerii Rossmann, 3 piętro

## Kontakt



**JAROSŁAW RYBAK**

**E-mail** [jaroslaw.rybak@luxmed.pl](mailto:jaroslaw.rybak@luxmed.pl)

**Telefon** (+48) 887 668 084