



Łódź - Warsztat Access Facelift® Szkolenie z zakresie regeneracji, dobrostanu i zielonych kompetencji

Numer usługi 2026/03/05/184984/3381565

1 650,00 PLN brutto
1 650,00 PLN netto
165,00 PLN brutto/h
165,00 PLN netto/h
166,67 PLN cena rynkowa ⓘ

AKADEMIA
ŚWIADOMEGO
ROZWOJU SPÓŁKA
Z OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

68 ocen

📍 Łódź
🏠 Usługa szkoleniowa
📄 stacjonarna
👥 Zajęcia grupowe
🕒 10:00 h
📅 05.07.2026 do 05.07.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty

Grupa docelowa usługi

Wsparcie dedykowane dla:

- osób, które chcą wprowadzić praktykę Access Consciousness® do swojej pracy lub wsparcia w życiu osobistym.
- praktyków Access Bars®, którzy chcą poszerzyć zakres swoich narzędzi.
- pracowników gabinetów kosmetycznych, fizjoterapii, psychoterapii, terapii manualnych, masaży czy wszelkich gabinetów wsparcia ciała.
- wszystkich zainteresowanych holistycznym podejściem do dobrostanu,
- osoby planujące pracę z klientami w obszarze profilaktyki zdrowia i well-being

Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe oraz projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

12

Data zakończenia rekrutacji

04-07-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

10

Cel

Cel edukacyjny

Warsztat przygotowuje do samodzielnej praktyki z wykorzystaniem metod Access Facelift® służącej do wsparcia ciała, pobudzenia procesów odnowy, uwolnienia napięcia i stresu, relaksacji, poprawy samopoczucia psychicznego i fizycznego i stosowanie zielonych kompetencji w praktyce

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik przeprowadza sesję Access Facelift®	Omawia jak przeprowadzić pełną sesję Access Facelift® zgodnie z potrzebami klienta;	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik potrafi udzielić jasnej informacji czym jest każdy proces, jak działa, na czym polega i jaki ma wpływ na dobrostan klienta.	określa jak pracować z techniką Access Facelift® w codziennym życiu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wskazuje badania naukowe i doświadczenia, które pozwalają zrozumieć sedno działania metod. Tłumaczy działanie techniki i właściwie przeprowadzić klientów przez proces.	Obserwacja w warunkach symulowanych
uczestnik akceptuje świadome i zrównoważone podejście do relacji ciało–umysł przestrzeń jako element zielonych kompetencji zdrowotnych i społecznych	Dobiera stosowany proces do potrzeb klienta na bazie przeprowadzonego wywiadu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wskazuje rolę świadomego kontaktu z ciałem jako źródła informacji i równowagi,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	określa znaczenie codziennych praktyk regeneracyjnych dla zdrowia i efektywności,	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1. Wsparcie dedykowane dla:

- osób, które chcą wprowadzić praktykę Access Consciousness® do swojej pracy lub wsparcia w życiu osobistym.
- praktyków Access Bars®, którzy chcą poszerzyć zakres swoich narzędzi.
- pracowników gabinetów fizjoterapii, psychoterapii, terapii manualnych, masaży czy wszelkich gabinetów wsparcia ciała.
- osób, w tym rodziców dzieci, którzy zmagają się ze stresem, uzależnieniami, ADD, ADHD, zespołem Aspergera, autyzmem.

1. Warunki realizacji szkolenia: warsztaty stacjonarne; sala warsztatowa przystosowana do zajęć manualnych, wyposażone w łóżka do masażu
2. Udział w szkoleniu nie wymaga żadnych dodatkowych warunków.
3. Godzina zajęć jest równoznaczna z godziną dydaktyczną - 45min. Przerwy nie są wliczone w czas szkolenia.
4. Walidacja wiedzy i umiejętności: test teoretyczny jednokrotnego wyboru online z wynikiem generowanym automatycznie
5. Przewidziano: 2h teoretyczne, 8h praktycznych, 1h walidacji

Ramowy plan usługi:

1. Wprowadzenie do dnia
2. Access Facelift - opis i działanie metody
3. Access Facelift - praktyczna praca w parach - zrównoważone podejście do pracy z własnym ciałem i zdrowiem w ramach zielonych kompetencji. Nauka rozpoznawania sposobów uwalniania stresu.
4. Access Facelift - praktyczna praca w parach - nauka rozpoznawania potrzeb klienta w zakresie uwalniania stresu i sposobów samoregeneracji organizmu.
5. Podsumowanie
6. Walidacja umiejętności

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 6

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 6 Wprowadzenie do dnia	Anna Jagiełło	05-07-2026	09:00	09:30	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 6 Access Facelift - opis i działanie metody	Anna Jagiełło	05-07-2026	09:30	10:30	01:00
3 z 6 Access Facelift - praktyczna praca w parach	Anna Jagiełło	05-07-2026	10:30	13:30	03:00
4 z 6 Access Facelift - praktyczna praca w parach - nauka rozpoznawania potrzeb klienta	Anna Jagiełło	05-07-2026	14:30	16:45	02:15
5 z 6 Podsumowanie	Anna Jagiełło	05-07-2026	16:45	17:15	00:30
6 z 6 Walidacja umiejętności	Anna Jagiełło	05-07-2026	17:15	17:30	00:15

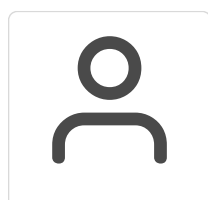
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 650,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 650,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	165,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	165,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Anna Jagiełło

Certyfikowany Facylitator Access Consciousness® Access Bars® od 2019 roku, Access Facelift® od 2021 roku, Access BodyProcess® od 2022 roku; ale także dyplomowany Energy Coach z ENERGY

INSTITUT Naturheil Praxis Karl Pernull w cyklu kształcenia autoryzowanym Barbary Ann Brennan. Pierwszy stopień Uniwersytetu skończony w czerwcu 2025 roku. Instruktor Chirurgii Fantomowej / Kwantowej prowadzący warsztaty od 2019 roku.

Z wykształcenia socjolog, z doświadczenia wieloletni manager zarządzający zespołami projektowymi, krajowymi imprezami dla sektora biznesu i organizacji publicznych.

W ciągu ostatnich 5 lat przeprowadziła ponad 1000 godzin szkoleniowych. Od 2019 roku spełnia coroczny warunek odnawiania licencji wymagany przez Access Consciousness.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

1. Manual dla procesu Access Facelift
2. Mapę punktów procesu Access Facelift
3. Nagranie warsztatu - części teoretycznej

Informacje dodatkowe

1. Uczestnik otrzyma osobny Międzynarodowy Certyfikat ukończenia każdego z procesów, który pozwala na odpłatne prowadzenie sesji z innymi osobami i uzyskanie wpisu do oficjalnej bazy praktyków metody.
2. To praktyczny warsztat, skupiony na zdobyciu umiejętności przeprowadzania sesji. 80% praktyka, 20% teoria.

Zawarto umowę z WUP w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe i WUP w Krakowie w ramach projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Adres

ul. Retkińska 104a/7

94-004 Łódź

woj. łódzkie

Centrum Medyczne la Vida

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- W pełni wyposażone dla warsztatu. Stoły do masażu, wraz z kocami i poduszkami + część rekreacyjna

Kontakt



SARA JAGIEŁŁO

E-mail sara@postawnarozwoj.com

Telefon (+48) 884 882 842