



Kosmetologia praktyczna – zabiegi aparaturowe i manualne oraz peelingi kosmetyczne

Numer usługi 2026/03/05/200218/3381438

6 800,00 PLN brutto

6 800,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

437,50 PLN cena rynkowa ⓘ

"Be Beauty" room by
Paulina Steckiewicz

★★★★★ 5,0 / 5

11 ocen

📍 Łódź / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 68 h

📅 26.03.2026 do 01.04.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Identyfikatory projektów	Kierunek - Rozwój, FELB.06.03-IZ.00-0003/24 ZIPH, FELB.06.08-IZ.00-0017/25, FELB.06.08-IZ.00-0083/24
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do: • kosmetyczek i kosmetologów • osób planujących rozpoczęcie pracy w branży beauty • właścicieli gabinetów kosmetycznych • osób chcących poszerzyć ofertę zabiegową swojego gabinetu
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	3
Data zakończenia rekrutacji	25-03-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	68
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest zdobycie wiedzy teoretycznej oraz praktycznych umiejętności w zakresie wykonywania nowoczesnych zabiegów kosmetycznych poprawiających kondycję skóry twarzy. Uczestnicy uczą się prawidłowej analizy skóry, doboru odpowiednich procedur zabiegowych oraz bezpiecznej pracy w gabinecie kosmetycznym zgodnie z obowiązującymi standardami higieny i bezpieczeństwa.

Szkolenie przygotowuje do samodzielnego wykonywania wybranych zabiegów kosmetycznych oraz planowania terapii p

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wiedza Uczestnik zna: • budowę i funkcje skóry • zasady bezpieczeństwa i higieny pracy w gabinecie • wskazania i przeciwwskazania do zabiegów kosmetycznych • podstawy planowania terapii pielęgnacyjnych Umiejętności Uczestnik potrafi: • przeprowadzić analizę skóry i wywiad kosmetyczny • wykonać peeling kawitacyjny • wykonać mikrodermabrazję • przeprowadzić oczyszczanie wodorowe • wykonać powierzchowne peelings kosmetyczne • przeprowadzić zabieg terapii mikroigłowej • dobrać odpowiedni zabieg do potrzeb skóry klienta Kompetencje społeczne Uczestnik: • pracuje odpowiedzialnie i zgodnie z zasadami bezpieczeństwa • potrafi komunikować zalecenia pozabiegowe klientowi • zna granice kompetencji zawodowych w kosmetyce	Wiedza Efekt uczenia się: Uczestnik zna podstawy kosmetyki oraz zasady bezpiecznego wykonywania zabiegów. Kryteria weryfikacji: • omawia budowę i funkcje skóry • wymienia wskazania i przeciwwskazania do zabiegów kosmetycznych • opisuje zasady higieny i bezpieczeństwa pracy w gabinecie • zna podstawy kwalifikacji klienta do zabiegu Metoda walidacji: wywiad swobodny / rozmowa z uczestnikiem	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Podstawy kosmetologii oraz zasady bezpieczeństwa pracy

2. Analiza skóry oraz wywiad kosmetologiczny

3. Peeling kawitacyjny – teoria i praktyka

4. Mikrodermabrazja – teoria i praktyka

5. Oczyszczanie wodorowe – teoria i praktyka

6. Peelingi kosmetologiczne powierzchniowe

7. Kosmetologiczna terapia mikroigłowa – teoria i praktyka

8. Procedury łączone oraz planowanie terapii zabiegowych

9. Zalecenia pozabiegowe i pielęgnacja domowa klienta

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Podstawy kosmetologii, analiza skóry i zasady bezpieczeństwa pracy.	PAULINA STECKIEWICZ	26-03-2026	09:00	19:00	10:00
2 z 8 Peeling kawitacyjny – teoria i praktyka.	PAULINA STECKIEWICZ	27-03-2026	09:00	18:00	09:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 8 Mikrodermabrazja – teoria i praktyka.	PAULINA STECKIEWICZ	28-03-2026	09:00	19:00	10:00
4 z 8 Oczyszczanie wodorowe – teoria i praktyka.	PAULINA STECKIEWICZ	29-03-2026	09:00	18:00	09:00
5 z 8 Peelingi kosmetyczne powierzchniowe	PAULINA STECKIEWICZ	30-03-2026	09:00	19:00	10:00
6 z 8 Kosmetyczna terapia mikroigłowa – teoria i praktyka.	PAULINA STECKIEWICZ	31-03-2026	09:00	19:00	10:00
7 z 8 Procedury łączone, zalecenia pozabiegowe i podsumowanie szkoleni	PAULINA STECKIEWICZ	01-04-2026	09:00	18:30	09:30
8 z 8 Walidacja	-	01-04-2026	18:30	19:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

PAULINA STECKIEWICZ

Kosmetolog z ponad 10-letnim doświadczeniem w pracy w branży beauty i kosmetologii estetycznej. Na co dzień zajmuję się wykonywaniem zabiegów oraz szkoleniem osób chcących rozwijać swoje kompetencje zawodowe. Posiadam bogate doświadczenie praktyczne, poparte licznymi kursami i szkoleniami specjalistycznymi z zakresu zabiegów iniekcyjnych. Aktualnie jestem w trakcie kształcenia medycznego, co pozwala mi stale poszerzać wiedzę i podnosić standardy pracy. W szkoleniach kładę duży nacisk na bezpieczeństwo, praktyczne umiejętności oraz świadome podejście do pracy z klientem.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe w formie drukowanej lub elektronicznej, obejmujące rozszerzony skrypt szkoleniowy, opisy procedur zabiegowych oraz zalecenia pozabiegowe. Podczas części praktycznej zapewnione są materiały niezbędne do wykonania ćwiczeń. Po zakończeniu szkolenia uczestnicy otrzymują certyfikat ukończenia szkolenia.

Adres

ul. Brzezińska 52/1u
92-111 Łódź
woj. łódzkie

Szkolenie realizowane jest w profesjonalnie przygotowanym gabinecie szkoleniowym, spełniającym wymogi sanitarne, BHP oraz standardy bezpieczeństwa pracy. Miejsce szkolenia wyposażone jest w niezbędny sprzęt, stanowiska zabiegowe oraz materiały potrzebne do przeprowadzenia części teoretycznej i praktycznej.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Paulina Steckiewicz

E-mail paulinasteckiewicz@gmail.com

Telefon (+48) 513 302 065