

**VERSUS  
MEDICUS**

VERSUS MEDICUS

CIECHOMSKI  
SPÓŁKA Z O.O.

★★★★★ 4,9 / 5

636 ocen

**SZKOLENIE ANATOMIA PALPACYJNA (AP)**

Numer usługi 2026/03/04/18976/3380864

📍 Poznań / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 68 h

📅 20.05.2026 do 18.07.2026

**6 400,00 PLN** brutto

6 400,00 PLN netto

94,12 PLN brutto/h

94,12 PLN netto/h

121,56 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

**Kategoria**

Zdrowie i medycyna / Medycyna

**Grupa docelowa usługi**

Fizjoterapeuci, osteopaci, studenci kierunków fizjoterapia i rehabilitacja ze znajomością anatomii opisowej i topograficznej oraz tytułem licencjata lub magistra fizjoterapii. W przypadku studentów wymagany ukończony minimum pierwszy rok studiów z fizjoterapii (ukończone zajęcia z anatomii opisowej).

Usługa adresowana do Uczestników: Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1", Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem", Projektu Kierunek-Rozwój i projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

**Minimalna liczba uczestników**

10

**Maksymalna liczba uczestników**

30

**Data zakończenia rekrutacji**

19-05-2026

**Forma prowadzenia usługi**

stacjonarna

**Liczba godzin usługi**

68

**Podstawa uzyskania wpisu do BUR**

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Ukończenie szkolenia przygotowuje do samodzielnego działania w zakresie prowadzenia badania palpacyjnego i diagnostyki manualnej, dzięki prawidłowemu rozpoznawaniu struktur anatomicznych podczas badania na żywym człowieku.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą z zakresu anatomii opisowej i teoretycznej w zakresie kończyn dolnych.	Podaje definicje anatomiczne i lokalizację topograficzną elementów anatomicznych w kończynach dolnych.	Test teoretyczny
Posługuje się wiedzą z zakresu anatomii opisowej i teoretycznej w zakresie kończyn górnych.	Podaje definicje anatomiczne i lokalizację topograficzną elementów anatomicznych w kończynach górnych.	Test teoretyczny
Posługuje się wiedzą z zakresu anatomii opisowej i teoretycznej w zakresie tułowia.	Podaje definicje anatomiczne i lokalizację topograficzną elementów anatomicznych w tułowiu.	Test teoretyczny
Posługuje się wiedzą z zakresu anatomii palpacyjnej w zakresie kończyn dolnych.	Przeprowadza badanie palpacyjne wybranych elementów anatomicznych kończyn dolnych.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Posługuje się wiedzą z zakresu anatomii palpacyjnej w zakresie kończyn górnych.	Przeprowadza badanie palpacyjne wybranych elementów anatomicznych kończyn górnych.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Posługuje się wiedzą z zakresu anatomii palpacyjnej w zakresie tułowia.	Przeprowadza badanie palpacyjne wybranych elementów anatomicznych tułowia.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje palpację zgodnie z założeniami zasad palpacji dla poszczególnych elementów anatomicznych.	Przeprowadza badanie palpacyjne stosując zasady palpacji dla poszczególnych elementów anatomicznych.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Prowadzi komunikację z pacjentem w zrozumiały dla pacjenta sposób	Stosuje zwroty umożliwiające pacjentowi zrozumienie celu stosowanych zabiegów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przestrzega praw pacjenta i etyki zawodowej bez względu na wiek, pochodzenie etniczne czy wyznawane zasady.	Wymienia podstawowe prawa pacjenta i etyki zawodowej.	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

## Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

## **Zakres tematyczny**

Program szkolenia obejmuje badanie palpacyjne elementów:

- kostnych,
- więzadłowych,
- tkanek miękkich (mięśniowych i powięziowych),
- nerwów obwodowych,
- naczyń krwionośnych
- węzłów chłonnych

kręgosłupa,

tułowia,

miednicy,

kończyn dolnych

kończyn górnych.

## **Warunki organizacyjne**

- Praca w grupach: 2-osobowych.
- Wyposażenie: 1 stół terapeutyczny na parę.
- Struktura zajęć: \* Zajęcia praktyczne: 80% czasu.
  - Zajęcia teoretyczne: 20% czasu.
- Czas realizacji: Usługa realizowana w godzinach zegarowych. Przerwy: Nie wliczają się do czasu trwania usługi; są uwzględnione w harmonogramie jako luki czasowe pomiędzy blokami zajęć.
- Metody nauczania: Interaktywne i aktywizujące (ćwiczenia w parach, dyskusja w grupie, metoda symulacyjna).

Obecność i weryfikacja

- Minimalny poziom obecności: 80% – 100% (zależnie od wymogów operatora).
- Metoda weryfikacji: Lista obecności podpisywana przez uczestników.

Walidacja i zakończenie szkolenia

- Forma walidacji: Test pisemny zawierający pytania zamknięte na koniec szkolenia, obserwacja w warunkach symulowanych w trakcie zajęć praktycznych.
- Przebieg: Walidacja przeprowadzana przez osobę walidującą na koniec szkolenia.
- Wyniki: Uczestnicy otrzymują informację zwrotną o wyniku (pozytywny/negatywny) na koniec szkolenia.
- Otrzymywane dokumenty:
  - Certyfikat ukończenia szkolenia wraz z suplementem.

- Zaświadczenie dotyczące szkolenia.
- Informacja o liczbie godzin szkolenia, w których kursant uczestniczył.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 33

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 33</b> Teoria: zasady palpacji na żywym człowieku. Omówienie badania elementów: kostnych, więzadłowych, tkanek miękkich	Anna Gawryszewska	20-05-2026	08:15	11:00	02:45
<b>2 z 33</b> Teoria: zasady palpacji na żywym człowieku. Omówienie badania elementów: kostnych, więzadłowych, tkanek miękkich	Anna Gawryszewska	20-05-2026	11:15	13:15	02:00
<b>3 z 33</b> Omówienie badania elementów: nerwów obwodowych, naczyń krwionośnych i węzłów chłonnych	Anna Gawryszewska	20-05-2026	14:00	16:15	02:15
<b>4 z 33</b> Badanie palpacyjne i zaznaczanie (dermografia) elementów kręgosłupa lędźwiowego	Anna Gawryszewska	20-05-2026	16:30	18:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>5 z 33</b> Badanie palpacyjne i zaznaczanie (dermografia) elementów tylnej strony miednicy	Anna Gawryszewska	21-05-2026	08:15	11:00	02:45
<b>6 z 33</b> Badanie palpacyjne i zaznaczanie (dermografia) elementów przedniej strony miednicy	Anna Gawryszewska	21-05-2026	11:15	13:15	02:00
<b>7 z 33</b> Badanie palpacyjne i zaznaczanie (dermografia) elementów powierzchni przedniej uda	Anna Gawryszewska	21-05-2026	14:00	16:15	02:15
<b>8 z 33</b> Badanie palpacyjne i zaznaczanie (dermografia) elementów przedniej strony kolana	Anna Gawryszewska	21-05-2026	16:30	18:00	01:30
<b>9 z 33</b> Badanie palpacyjne i zaznaczanie (dermografia) elementów przedziału przyśrodkowego i boczego kolana	Anna Gawryszewska	22-05-2026	08:15	11:00	02:45
<b>10 z 33</b> Badanie palpacyjne i zaznaczanie (dermografia) elementów powierzchni tylnej uda	Anna Gawryszewska	22-05-2026	11:15	13:15	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>11 z 33</b> Badanie palpacyjne i zaznaczanie (dermografia) elementów dołu podkolanowego	Anna Gawryszewska	22-05-2026	14:00	16:15	02:15
<b>12 z 33</b> Badanie palpacyjne i zaznaczanie (dermografia) elementów dołu podkolanowego	Anna Gawryszewska	22-05-2026	16:30	18:00	01:30
<b>13 z 33</b> Badanie palpacyjne i zaznaczanie (dermografia) elementów powierzchni przednio-bocznej podudzia	Anna Gawryszewska	23-05-2026	08:15	11:00	02:45
<b>14 z 33</b> Badanie palpacyjne i zaznaczanie (dermografia) elementów powierzchni tylnej podudzia	Anna Gawryszewska	23-05-2026	11:15	13:15	02:00
<b>15 z 33</b> Badanie palpacyjne i zaznaczanie (dermografia) elementów przestrzeni zakostkowej przyśrodkowej	Anna Gawryszewska	23-05-2026	14:00	16:15	02:15
<b>16 z 33</b> Badanie palpacyjne i zaznaczanie (dermografia) elementów brzegu środkowego i bocznego stopy	Anna Gawryszewska	23-05-2026	16:30	18:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>17 z 33</b> Badanie palpacyjne i zaznaczanie (dermografia) elementów podeszwy stopy	Anna Gawryszewska	15-07-2026	08:15	11:00	02:45
<b>18 z 33</b> Badanie palpacyjne i zaznaczanie (dermografia) elementów okolicy karku	Anna Gawryszewska	15-07-2026	11:15	13:15	02:00
<b>19 z 33</b> Badanie palpacyjne i zaznaczanie (dermografia) elementów trójkątów przedniego i bocznego szyi	Anna Gawryszewska	15-07-2026	14:00	16:15	02:15
<b>20 z 33</b> Badanie palpacyjne i zaznaczanie (dermografia) elementów kręgosłupa piersiowego z przejściem szyjno-piersiowym	Anna Gawryszewska	15-07-2026	16:30	18:00	01:30
<b>21 z 33</b> Badanie palpacyjne i zaznaczanie (dermografia) elementów klatki piersiowej	Anna Gawryszewska	16-07-2026	08:15	11:00	02:45
<b>22 z 33</b> Badanie palpacyjne i zaznaczanie (dermografia) elementów obręczy barkowej	Anna Gawryszewska	16-07-2026	11:15	13:15	02:00
<b>23 z 33</b> Badanie palpacyjne i zaznaczanie (dermografia) mięśni grzbietu	Anna Gawryszewska	16-07-2026	14:00	16:15	02:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>24 z 33</b> Badanie palpacyjne i zaznaczanie (dermografia) elementów powierzchni przedniej ramienia	Anna Gawryszewska	16-07-2026	16:30	18:00	01:30
<b>25 z 33</b> Badanie palpacyjne i zaznaczanie (dermografia) elementów powierzchni tylnej ramienia	Anna Gawryszewska	17-07-2026	08:15	11:00	02:45
<b>26 z 33</b> Badanie palpacyjne i zaznaczanie (dermografia) elementów stawu łokciowego	Anna Gawryszewska	17-07-2026	11:15	13:15	02:00
<b>27 z 33</b> Badanie palpacyjne i zaznaczanie (dermografia) elementów powierzchni przednio-przyśrodkowej przedramienia	Anna Gawryszewska	17-07-2026	14:00	16:15	02:15
<b>28 z 33</b> Badanie palpacyjne i zaznaczanie (dermografia) elementów powierzchni tylnno-bocznej przedramienia	Anna Gawryszewska	17-07-2026	16:30	18:00	01:30
<b>29 z 33</b> Badanie palpacyjne i zaznaczanie (dermografia) elementów dołu łokciowego	Anna Gawryszewska	18-07-2026	08:15	11:00	02:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>30 z 33</b> Badanie palpacyjne i zaznaczanie (dermografia) elementów nasady dalszej kości przedramienia	Anna Gawryszewska	18-07-2026	11:15	13:15	02:00
<b>31 z 33</b> Badanie palpacyjne i zaznaczanie (dermografia) elementów kości nadgarstka	Anna Gawryszewska	18-07-2026	14:00	16:15	02:15
<b>32 z 33</b> Badanie palpacyjne i zaznaczanie (dermografia) elementów powierzchni grzbietowej i dłoniowej ręki	Anna Gawryszewska	18-07-2026	16:30	17:30	01:00
<b>33 z 33</b> Walidacja szkolenia- test pisemny.	-	18-07-2026	17:30	18:00	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 400,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	94,12 PLN
Koszt osobogodziny netto	94,12 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Anna Gawryszewska

Mgr Anna Gawryszewska D.O- dyplomowany osteopata, specjalista fizjoterapii, Absolwentka Wydziału Rehabilitacji Ruchowej AWF Warszawa. Ukończyła 5- letnie studia podyplomowe z osteopatii w Sutherland College of Osteopathic Medicine (obecnie PAO Osteon) pierwszej szkole osteopatii w Polsce. W 2002 roku zdała egzamin na pierwszy stopień specjalizacji w zakresie rehabilitacji ruchowej (specjalista I st.).

07.01.2022 uzyskała stopień specjalisty fizjoterapii.

Ponad 20 lat pracy w zawodzie fizjoterapeuty. Od 2008 r związana z Polską Akademią Osteopatii Osteon, asystentka Francisa Lafosse'a współpracowała z nim min. PAO Osteon, Versus Medicus, SOMA Istituto Osteopatia w Mediolanie.

Od 2009r regularnie uczestniczyła w warsztatach anatomii sekcyjnej w zespole Francisa Lafosse'a na VUB w Brukseli, oraz na Philipps University w Marburgu.

regularnie w wykładach z zakresu anatomii prowadzonych przez prof Franka Willarda.

Współautorka książki: „Atlas anatomii palpacyjnej” tom 1, „Atlas anatomii palpacyjnej” tom 2 (Wydawnictwo Med Pharm). Prowadzący zrealizował co najmniej 100h szkoleniowych w ciągu ostatnich 12 m-cy oraz posiada nieprzerwane i ciągle doświadczenie zawodowe w branży od co najmniej 5 lat, liczone wstecz od daty rozpoczęcia usługi.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypty szkoleniowe ze szczegółowym opisem procedury badania palpacyjnego.

Pomoce dostępne w sali:

Fantomy anatomiczne (szkielet człowieka, kończyna górna, kończyna dolna, miednica i kręgosłup lędźwiowy, czaszka) Stetoskop  
Młoteczek neurologiczny

Ciśnieniomierz

Kamerton laryngologiczny

### Informacje dodatkowe

Liczba godzin szkolenia: 68 h zegarowych

Szkolenie zwolnione z podatku VAT zgodnie z art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług (Dz.U. 2004 nr 54 poz. 535 z późn. zm.).

Zawarto umowę z Wojewódzki Urząd Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Toruniu i Wojewódzkim Urzędem Pracy w Krakowie.

## Adres

ul. Strzelecka 49  
61-846 Poznań  
woj. wielkopolskie

Versus Medicus Ciechomski Sp. z o.o.  
ul. Strzelecka 49  
61-846 Poznań,

Budynek Victoria Business Center, I piętro, sale wykładowe Versus Medicus

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**EWA MICHAŁEK-CIECHOMSKA**

**E-mail** [versus.medicus@klinikaosteopatii.com](mailto:versus.medicus@klinikaosteopatii.com)

**Telefon** (+48) 519 319 667