



Diagnostyka laboratoryjna w kosmetologii i trychologii - szkolenie

Numer usługi 2026/03/04/33060/3380843

4 000,00 PLN brutto

4 000,00 PLN netto

200,00 PLN brutto/h

200,00 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Dialexi spółka z ograniczoną odpowiedzialnością

★★★★★ 4,9 / 5

5 600 ocen

📍 Kielce

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

🕒 20:00 h

📅 18.06.2026 do 19.06.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Usługa skierowana jest do:

- kosmetologów i trychologów,
- studentów kosmetologii oraz kierunków pokrewnych,
- specjalistów medycyny estetycznej,
- osób prowadzących gabinety kosmetologiczne i trychologiczne,
- wszystkich zainteresowanych poszerzeniem wiedzy z zakresu interpretacji badań laboratoryjnych w kontekście problemów skóry i włosów.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

10-06-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

20

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "Diagnostyka laboratoryjna w kosmetologii i trychologii - szkolenie" przygotowuje uczestnika do samodzielnej analizy i interpretacji wyników badań laboratoryjnych w kontekście problemów skórnych i trychologicznych, identyfikowania przyczyn zaburzeń (takich jak wypadanie włosów, trądzik czy łojotok), a także doboru odpowiednich działań wspierających – w tym suplementacji.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posiada pogłębioną wiedzę z zakresu interpretacji parametrów laboratoryjnych oraz ich znaczenia w diagnostyce i wspomaganiu terapii problemów skóry i włosów	Charakteryzuje parametry morfologii krwi oraz ich znaczenie w diagnostyce niedoborów i stanów zapalnych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Omawia elementy gospodarki żelazowej (żelazo, ferrytyna, transferyna, TIBC) oraz ich rolę w procesie wypadania włosów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wyjaśnia znaczenie witamin D3, B12 oraz kwasu foliowego w kontekście kondycji skóry i włosów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Opisuje podstawy gospodarki hormonów tarczycy (TSH, FT3, FT4) i ich wpływ na metabolizm oraz funkcjonowanie przydatków skóry	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Przedstawia podstawy gospodarki hormonów płciowych i ich znaczenie w zaburzeniach takich jak trądzik czy łojotok	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Charakteryzuje parametry lipidogramu i ich znaczenie dla procesów zapalnych oraz ogólnego stanu organizmu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wyjaśnia mechanizmy gospodarki węglowodanowej (glukoza, insulina, HOMA-IR) oraz ich związek z problemami skórnymi	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Charakteryzuje rolę podstawowych minerałów (m.in. cynk, magnez, selen) w utrzymaniu homeostazy organizmu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wymienia markery mogące wskazywać na dysbiozę i zaburzenia funkcjonowania układu pokarmowego	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Charakteryzuje podstawowe zasady bezpiecznej suplementacji w kosmetologii i trychologii.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykorzystuje wyniki badań laboratoryjnych do identyfikowania przyczyn problemów skóry i włosów, ustalania priorytetów terapeutycznych oraz formułowania rekomendacji suplementacyjnych	Analizuje wyniki badań laboratoryjnych w kontekście problemów skóry i włosów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Interpretuje wyniki badań „krok po kroku”, zachowując logiczną kolejność diagnostyczną	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Łączy parametry laboratoryjne w spójny schemat diagnostyczny	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Identyfikuje zależności pomiędzy niedoborami, zaburzeniami hormonalnymi a objawami klinicznymi	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wyznacza priorytety terapeutyczne w oparciu o analizę wyników	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Rozpoznaje tzw. „czerwone flagi” i określa sytuacje wymagające skierowania klienta do lekarza	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Opracowuje podstawowe rekomendacje suplementacyjne w oparciu o analizę wyników badań	Obserwacja w warunkach symulowanych
Rozpoznaje problemy pacjentów: wypadanie włosów, trądzik, łojotok z uwzględnieniem wieloczynnikowego podłoża problemu	Obserwacja w warunkach symulowanych	

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina = 45 minut).

Czas trwania: 20 godzin dydaktycznych, w tym 10 godzin teoretycznych i 10 godzin praktycznych (w tym walidacja i przerwy).

Harmonogram usługi może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników. Podczas usługi przewidziane są przerwy ujęte w harmonogramie, które wliczają się w czas usługi.

Usługa skierowana jest do kosmetologów i trychologów, studentów kosmetologii oraz kierunków pokrewnych, specjalistów medycyny estetycznej, osób prowadzących gabinety kosmetyczne i trychologiczne, wszystkich zainteresowanych poszerzeniem wiedzy z zakresu interpretacji badań laboratoryjnych w kontekście problemów skóry i włosów.

Usługa składa się z części teoretycznej i praktycznej. Część teoretyczna będzie realizowana w formie wykładu, a część praktyczna będzie opierała się na ćwiczeniach z materiałami/wynikami badań. Każdy uczestnik będzie pracował przy swoim stanowisku wykorzystując odpowiednie narzędzia do pracy.

Uczestnik potwierdza swoją obecność poprzez podpisanie listy obecności w formie papierowej. Warunkiem zaliczenia jest 80%-100% obecności (w zależności od wymogów operatora). Na koniec szkolenia przeprowadzana jest walidacja w formie obserwacji w warunkach symulowanych.

Instruktor weryfikuje na bieżąco postępy uczestnika, odnotowując je na protokole zaliczenia, a po zakończonym szkoleniu uczestnik wypełnia ankietę wewnętrzną Dostawcy Usługi.

PROGRAM

Część teoretyczna:

1. Parametry morfologii – diagnostyka niedoborów i stanów zapalnych
2. Gospodarka żelazowa – kluczowy element wypadania włosów
3. Witaminy: D3, B12 i kwas foliowy
4. Gospodarka hormonów tarczycy
5. Podstawowa gospodarka hormonów płciowych
6. Lipidogram
7. Gospodarka cukrowa
8. Podstawowe minerały
9. Markery stanów dysbiozy i zaburzeń układu pokarmowego

Część praktyczna:

1. Praktyczna analiza badań
 - Analiza rzeczywistych przypadków (wypadanie włosów, trądzik, łojotok)
 - Interpretacja wyników „krok po kroku”
 - Łączenie parametrów w schemat diagnostyczny
 - Wyznaczanie priorytetów terapeutycznych
 - Czerwone flagi – kiedy kierować do lekarza

2. Podstawy suplementacji w kosmetologii i trychologii

Walidacja

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 Część teoretyczna: Parametry morfologii – diagnostyka niedoborów i stanów zapalnych	Bartosz Kiec	18-06-2026	09:00	09:45	00:45
2 z 15 Część teoretyczna: Gospodarka żelazowa – kluczowy element wypadania włosów	Bartosz Kiec	18-06-2026	09:45	10:30	00:45
3 z 15 Część teoretyczna: Witaminy: D3, B12 i kwas foliowy	Bartosz Kiec	18-06-2026	10:30	11:15	00:45
4 z 15 Część teoretyczna: Gospodarka hormonów tarczycy	Bartosz Kiec	18-06-2026	11:15	12:00	00:45
5 z 15 Część teoretyczna: Podstawowa gospodarka hormonów płciowych	Bartosz Kiec	18-06-2026	12:00	12:45	00:45
6 z 15 przerwa	Bartosz Kiec	18-06-2026	12:45	13:00	00:15
7 z 15 Część teoretyczna: Lipidogram	Bartosz Kiec	18-06-2026	13:00	13:45	00:45
8 z 15 Część teoretyczna: Gospodarka cukrowa	Bartosz Kiec	18-06-2026	13:45	14:30	00:45
9 z 15 Część teoretyczna: Podstawowe minerały	Bartosz Kiec	18-06-2026	14:30	15:15	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 15 Część teoretyczna: Markery stanów dysbiozy i zaburzeń układu pokarmowego	Bartosz Kiec	18-06-2026	15:15	16:45	01:30
11 z 15 Część praktyczna: Praktyczna analiza badań - Analiza rzeczywistych przypadków (wypadanie włosów, trądzik, łojotok); Interpretacja wyników „krok po kroku”	Bartosz Kiec	19-06-2026	09:00	11:15	02:15
12 z 15 Część praktyczna: Praktyczna analiza badań - Łączenie parametrów w schemat diagnostyczny; Wyznaczanie priorytetów terapeutycznych; Czerwone flagi	Bartosz Kiec	19-06-2026	11:15	13:30	02:15
13 z 15 przerwa	Bartosz Kiec	19-06-2026	13:30	13:45	00:15
14 z 15 Część praktyczna: Podstawy suplementacji w kosmetologii i trychologii	Bartosz Kiec	19-06-2026	13:45	16:00	02:15
15 z 15 walidacja	-	19-06-2026	16:00	16:15	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	200,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	200,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Bartosz Kiec

Trycholog z ponad 6-letnim doświadczeniem w pracy z pacjentami borykającymi się z problemami skóry głowy i wypadania włosów. Na co dzień prowadzi gabinet trychologiczny Anagen w Kielcach, gdzie opracowuje indywidualne plany terapeutyczne, łącząc wiedzę z zakresu diagnostyki, pielęgnacji, suplementacji oraz współpracy interdyscyplinarnej. Specjalizuje się w problemach takich jak łysienie androgenowe, wypadanie telogenowe, łuszczyca skóry głowy, łupież oraz zaburzenia hormonalne wpływające na kondycję włosów. Od ponad 5 lat aktywnie dzieli się swoją wiedzą jako wykładowca akademicki na Wyższej Szkole Inżynierii i Zdrowia z zakresu trychologii. Pełni również rolę szkoleniowca marki Dermomedia Cosmeceuticals, prowadząc profesjonalne szkolenia z zakresu trychologii. Twórca e-booków oraz materiałów szkoleniowych z zakresu trychologii. Prowadzi również szkolenia dla kosmetologów, fryzjerów i osób zainteresowanych rozwojem w tej dziedzinie. W swojej działalności szkoleniowej łączy praktyczne doświadczenie gabinetowe z aktualną wiedzą naukową. W ostatnich 5 latach ukończył szkolenia:

- 2020r. - szkolenie trychologiczne Hair&Scalp (W. Słupek)
- 2021r. - Karboksyterapia (K. Łukaszek)
- 2022r. - Seminarium Gen Factor
- 2023r. - udział w I symposium Trychologii Funkcjonalnej
- 2024r. - udział w II symposium Trychologii Funkcjonalnej
- 2025r. - Zastosowanie infuzji tlenowej w trychologii (W. Słupek); kurs pedagogiczny dla wykładowców pozaszkolnych form kształcenia

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje skrypt szkoleniowy

Warunki uczestnictwa

Przed złożeniem wniosku o dofinansowanie i zapisem na szkolenie prosimy o kontakt telefoniczny lub mailowy w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie www.dialexi.pl:

https://dialexi.pl/formularze/formularz_uczestnika/

oraz podpisanie umowy szkoleniowej.

Informacje dodatkowe

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina szkolenia = 45 minut)

Cena nie zawiera kosztów wyżywienia, noclegu i transportu.

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie min. 70%, koszt szkolenia jest zwolniony z podatku VAT (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień: § 3 ust. 1 pkt 14).

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie mniejsze niż 70%, podmiot świadczący usługę wystawi fakturę w kwocie netto=brutto we względu na to, że nie jest zarejestrowany jako podatnik VAT (podstawa prawna: art. 113 ust.1 Ustawy o VAT).

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Adres

ul. Karola Olszewskiego 20

25-663 Kielce

woj. świętokrzyskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



Malwina Wiśniewska

E-mail biuro@dialexi.pl

Telefon (+48) 884 886 880