



Studio Urody
Miracle Paulina
Wajda

★★★★★ 4,9 / 5

141 ocen

Masaż Kobido, japoński lifting twarzy - poziom zaawansowany.

Numer usługi 2026/03/04/171224/3380830

📍 Czarnobór / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 17.05.2026 do 18.05.2026

4 950,00 PLN brutto

4 950,00 PLN netto

247,50 PLN brutto/h

247,50 PLN netto/h

437,50 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Kosmetolodzy – poszukujący nowych, naturalnych i skutecznych technik liftingujących oraz wspomagających terapie anti-aging.

Kosmetyczki i technicy usług kosmetycznych – chcący poszerzyć ofertę gabinetu o nowoczesne zabiegi manualne i nieinwazyjne.

Masażyści – chcący rozszerzyć swoje kompetencje o techniki pracy z twarzą i głową.

Fizjoterapeuci – zainteresowani terapiami wspomagającymi drenaż, rozluźnianie napięć oraz poprawę trofiki tkanek twarzy.

Osoby bez doświadczenia – które chcą rozpocząć przygodę z technikami masażu estetycznego i tapingu twarzy

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

16-05-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

20

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego i profesjonalnego wykonywania masażu Kobido oraz kinesiotapingu estetycznego twarzy, poprzez zdobycie zarówno wiedzy teoretycznej, jak i praktycznych umiejętności.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje ideę masażu Kobido	- opisuje historię i filozofię masażu Kobido - analizuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania masażu Kobido	Test teoretyczny
Definiuje anatomię twarzy	wskazuje położenie mięśni, budowa układu limfatycznego	Test teoretyczny
Wykonuje masaż Kobido	- przedstawia techniki i sekwencje ruchów w poszczególnych etapach masażu Kobido - pracuje na wszystkich elementach twarzy: policzki, nos, podbródek, broda, usta, łuk brwiowy, szyja	Analiza dowodów i deklaracji
Świadomie kształtuje własny rozwój	Świadomie kształtuje własny rozwój	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

- Teoria - Oshin bian
- Teoria Kamień Guasha
- Praktyka i doskonalenie: praca w parach, korekta, analiza błędów
- Masaż transbukalny oraz masaż bańkami chińskimi - praktyka
- Powtórzenie i doskonalenie wybranych technik - praktyka
- Podsumowanie, pytania i odpowiedzi, wręczenie certyfikatów

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 13

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Pre-test	Roksana Osip	17-05-2026	09:00	09:15	00:15
2 z 13 Teoria - Oshin bian	Roksana Osip	17-05-2026	09:15	12:15	03:00
3 z 13 Przerwa	Roksana Osip	17-05-2026	12:15	12:30	00:15
4 z 13 Teoria Kamień Guasha, Masaż transbukalny oraz masaż bańkami chińskimi - praktyka	Roksana Osip	17-05-2026	12:30	14:45	02:15
5 z 13 Przerwa obiadowa	Roksana Osip	17-05-2026	14:45	15:30	00:45
6 z 13 Praktyka i doskonalenie: praca w parach, korekta, analiza błędów.	Roksana Osip	17-05-2026	15:30	16:15	00:45
7 z 13 Podsumowanie	Roksana Osip	17-05-2026	16:15	16:30	00:15
8 z 13 Praktyka – powtórzenie technik z dnia 1	Roksana Osip	18-05-2026	09:00	11:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 13 Przerwa	Roksana Osip	18-05-2026	11:00	11:15	00:15
10 z 13 Praktyka kinesiotapingu wraz z całym masażem Kobido, Masaż transbukalny oraz masaż bańkami chińskimi - praktyka	Roksana Osip	18-05-2026	11:15	13:15	02:00
11 z 13 Przerwa obiadowa	Roksana Osip	18-05-2026	13:15	14:00	00:45
12 z 13 Walidacja	-	18-05-2026	14:00	16:00	02:00
13 z 13 Podsumowanie, pytania i odpowiedzi, wręczenie certyfikatów.	Roksana Osip	18-05-2026	16:00	16:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 950,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 950,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	247,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	247,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1
Roksana Osip



Od 2020 r. wykonuje zabiegi i prowadzi szkolenia z zakresu masaż Kobido, z elementami masażu kamieniem Gua Sha, bańkami chińskimi oraz kinesiologii.

Ukończone szkolenia:

16-17/05 Masaż Kobido - Broadway Beauty Justyna Pieskot;

18/05/2022 Kinesiologia twarzy Gdansk -Broadway Beauty;

15/01/2024 BOSKIE TRIO Naturalnie ze Manualnie- Akademia Masaży i Rytuałów - Monika Król;

24-26/03/2025 Szkolenie z Multiterapii Bio Face Lift Maryna Pacholik

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje materiały szkoleniowe (skrypt, lista preparatów, narzędzi).

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa jest zakwalifikowanie się do programu oraz podpisanie umowy z Operatorem i otrzymanie nr ID wsparcia. Po zakończeniu udziału w usłudze rozwojowej - szkoleniu uczestnik otrzyma zaświadczenie o jej ukończeniu. Podstawa zwolnienia z VAT: 1) art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c Ustawy z dnia 11 marca 2024 o podatku od towarów i usług - w przypadku dofinansowania w wysokości 100% 2) § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień - w przypadku dofinansowania w co najmniej 70% W przypadku uzyskania dofinansowania poniżej 70%, do ceny usługi należy doliczyć 23% VAT Cena nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i dojazdu.

Informacje dodatkowe

Organizacja przerw i liczba godzin szkolenia: Szkolenie stacjonarne - trwa 26 godzin dydaktycznych - 1h=45 min Przerwy są wliczane w godziny szkolenia i mogą ulec nieznacznej przesunięciu z uwagi na tempo pracy uczestnika. Proces przeprowadzenia walidacji Walidacja efektów uczenia się odbędzie się na podstawie: a) testu - validator jest autorem testu, dokonuje weryfikacji testu, ale nie jest fizycznie obecny na szkoleniu podczas testu. b) analiza dowodów - po ukończeniu szkolenia, uczestnik wykona zadania praktyczne tak, aby zainscenizować sytuację, odwzorowującą warunki zawodowe. Z wykonanego zadania praktycznego sporządzany jest raport zawierający opis wykonywanych czynności oraz zdjęcia. Validator jest autorem zadania i dokonuje walidacji raportu.

Adres

Czarnobór 7/2

78-400 Czarnobór

woj. zachodniopomorskie

Przy Lesie SPA

Kontakt



Dominika Rybicka

E-mail akademiamiracle@gmail.com

Telefon (+48) 793 358 007