

## Kurs podologiczny od podstaw (podologia basic)

Numer usługi 2026/03/04/156746/3380046

4 900,00 PLN brutto  
4 900,00 PLN netto  
153,13 PLN brutto/h  
153,13 PLN netto/h  
437,50 PLN cena rynkowa ⓘ

BEAUTY TALENT  
ACADEMY SPÓŁKA  
Z OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚĆ  
CIĄ

★★★★★ 4,7 / 5

57 ocen

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 32 h

📅 04.05.2026 do 07.05.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest skierowane do osób rozpoczynających pracę w podologii, kosmetyczek i stylistek paznokci chcących rozszerzyć kwalifikacje o zabiegi podologiczne, pracowników gabinetów beauty chcących podnieść kompetencje w zakresie pielęgnacji stóp oraz osób planujących otwarcie lub rozwój działalności podologicznej.

### Minimalna liczba uczestników

1

### Maksymalna liczba uczestników

4

### Data zakończenia rekrutacji

01-05-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

32

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nabycie przez uczestnika praktycznych umiejętności wykonywania podstawowych zabiegów podologicznych, obejmujących diagnozowanie zmian w obrębie skóry i paznokci stóp, dobór odpowiednich procedur

zabiegowych, pracę narzędziami (dłuto, skalpel, frezy) oraz wykonywanie rekonstrukcji paznokcia.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik rozpoznaje budowę anatomiczną stopy, skóry i płytki paznokcia	Potrafi wskazać elementy budowy stopy, warstwy skóry i płytki paznokcia oraz ich funkcje	Test teoretyczny
Uczestnik rozpoznaje i klasyfikuje najczęstsze zmiany skórne i paznokciowe	Prawidłowo identyfikuje modzele, odciski, rozpadliny, wrastające paznokcie i krwiaki podpłytkowe	Test teoretyczny
Uczestnik dobiera odpowiednie procedury zabiegowe i narzędzia	Wskazuje właściwą procedurę oraz dobiera narzędzia i produkty w zależności od rodzaju zmiany	Test teoretyczny
Uczestnik wykonuje podstawowy pedicure podologiczny i zabiegi specjalistyczne	Samodzielnie skraca paznokcie, opracowuje wały paznokciowe, usuwa odciski, modzele i rozpadliny	Analiza dowodów i deklaracji
	Pracuje dłutem, skalpelem i wykonuje rekonstrukcję paznokcia	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik prowadzi wywiad z pacjentem, dokumentację i dobiera pielęgnację	Poprawnie wypełnia kartę pacjenta, omawia zalecenia domowe i dobiera odpowiednie preparaty pielęgnacyjne	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

## Program

### 1. Wprowadzenie do zawodu podologa

#### A. Anatomia i fizjologia stóp

- Budowa anatomiczna stóp
- Funkcje skóry i jej warstwy
- Budowa płytki paznokcia i jej warstwy

#### B. Narzędzia, higiena i bezpieczeństwo

- Narzędzia do pedicure podologicznego
- Dezynfekcja i sterylizacja
- Postępowanie z odpadami medycznymi
- Odciążenia i białe podologiczne dostępne na rynku
- Przygotowanie stanowiska pracy

#### C. Diagnostyka i procedury zabiegowe

- Przeprowadzanie wywiadu z klientem i wypełnianie karty pacjenta
- Diagnostyka zmian skóry i paznokci oraz dobór odpowiednich procedur zabiegowych
- Dobór pielęgnacji i produktów w zależności od rodzaju skóry i problemu

### 2. Deformacje i zmiany stóp

- Deformacje wrodzone i nabyte: palce młotkowate, szponiaste, płaskostopie podłużne i poprzeczne, hallux, paluch sztywny, palce nakładające się
- Zmiany skórne i paznokciowe: zakaźne i niezakaźne
- Zmiany nabyte: wrastające paznokcie, krwaki podpłytkowy
- Modzele: przyczyny powstawania i metody usuwania
- Odciski: przyczyny powstawania i metody usuwania
- Rozpadliny piętowe: przyczyny powstawania i metody usuwania

### 3. Techniki podologiczne

- Wykonywanie podstawowego pedicure podologicznego
- Skracanie paznokci i opracowywanie wału paznokciowego
- Usuwanie odcisków, modzeli i rozpadlin piętowych
- Praca dłutem i skalpelem
- Rekonstrukcja płytki paznokcia przy onycholizie
- Stosowanie odciążań po zabiegu
- Omawianie zaleceń domowych z pacjentem

## **INFORMACJE DODATKOWE**

- Czas trwania usługi rozwojowej został określony w **godzinach dydaktycznych**, gdzie **1 godzina dydaktyczna = 45 minut zegarowych**, zgodnie z obowiązującymi zasadami dotyczącymi organizacji usług szkoleniowych.
- Harmonogram szkolenia przewiduje czas na realizację walidacji (egzaminu końcowego) oraz przerwy obiadowe, które **nie są wliczane do całkowitego czasu trwania usługi rozwojowej**. Łączna liczba godzin usługi obejmuje zarówno część dydaktyczną, jak i wskazane elementy organizacyjne, zgodnie z zasadami określonymi w Regulaminie BUR.
- Harmonogram szkolenia oparty jest na czasie rzeczywistym (zegarowym), natomiast liczba godzin usługi została przeliczona na godziny dydaktyczne według przelicznika stosowanego w systemie BUR.
- Harmonogram szkolenia może ulec drobnym zmianom czasowym w zależności od tempa pracy uczestników oraz czasu potrzebnego na wykonanie poszczególnych etapów zabiegów.
- Kurs składa się z 9 godzin dydaktycznych teorii oraz 26 godzin dydaktycznych praktyki.

## **Walidacja**

- Egzaminator: Osoba niezależna od instruktora prowadzonego szkolenia

- Walidacja umiejętności praktycznych odbywa po zajęciach na podstawie zdjęć lub/i filmów wykonanych w trakcie szkolenia. Proces ten pozwala na ocenę kompetencji uczestników nabywanych podczas szkolenia. Ostateczne potwierdzenie zdobytych kompetencji następuje po części edukacyjnej, poprzez napisanie przez uczestnika testu wiedzy, w którym uwzględniane są wyniki zarówno obserwacji praktycznej, jak i testu teoretycznego.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 9</b> Wprowadzenie do zawodu podologa	Karolina Maciejewska	04-05-2026	08:30	12:00	03:30
<b>2 z 9</b> Wprowadzenie do zawodu podologa	Karolina Maciejewska	04-05-2026	12:15	14:45	02:30
<b>3 z 9</b> Deformacje i zmiany stóp	Karolina Maciejewska	05-05-2026	08:30	12:00	03:30
<b>4 z 9</b> Deformacje i zmiany stóp	Karolina Maciejewska	05-05-2026	12:15	14:45	02:30
<b>5 z 9</b> Deformacje i zmiany stóp	Karolina Maciejewska	06-05-2026	08:30	12:00	03:30
<b>6 z 9</b> Deformacje i zmiany stóp	Karolina Maciejewska	06-05-2026	12:15	14:45	02:30
<b>7 z 9</b> Techniki podologiczne	Karolina Maciejewska	07-05-2026	08:30	12:00	03:30
<b>8 z 9</b> Techniki podologiczne	Karolina Maciejewska	07-05-2026	12:15	14:15	02:00
<b>9 z 9</b> Walidacja - test teoretyczny oraz analiza dowodów i deklaracji	-	07-05-2026	14:15	14:45	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 900,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	153,13 PLN
Koszt osobogodziny netto	153,13 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Karolina Maciejewska

Karolina Maciejewska – Instruktor Stylizacji Paznokci, Podolog, Master Educator

Swoją drogę w branży beauty rozpoczęła w 2011 roku, a w 2015 roku otworzyła własny salon stylizacji paznokci. Od początku kierowała się dążeniem do perfekcji, a praca z klientkami stała się dla niej źródłem doświadczenia, które dziś przekazuje kolejnym pokoleniom stylistek.

W 2017 roku ukończyła pierwsze szkolenie z podstaw pedicure z elementami podologii. To właśnie wtedy odkryła swoją pasję do podologii, którą rozwija nieprzerwanie do dziś. Lata praktyki pozwoliły jej stać się specjalistką w pracy z problematycznymi stopami, a w 2025 roku ukończyła kolejne zaawansowane szkolenie podologiczne, umacniając swoją wiedzę i umiejętności.

Jej rozwój zawodowy obejmuje również obszar higieny i bezpieczeństwa – w 2025 roku uzyskała tytuł Technika Sterylizacji Medycznej, co potwierdza jej dbałość o najwyższe standardy higieny w gabinecie. Dzięki temu stworzyła autorski program szkolenia Procesy dekontaminacji w branży beauty.

Na przestrzeni lat uczestniczyła w ponad 60 szkoleniach z zakresu stylizacji paznokci, budując solidne fundamenty wiedzy teoretycznej i praktycznej. To właśnie dzięki tak szerokiemu doświadczeniu stworzyła swoje autorskie programy edukacyjne, m.in. Insta Mani oraz Pakiet na Start, które wyróżniają się skuteczną, nowoczesną metodyką nauczania.

W 2021 roku jej talent został doceniony na arenie międzynarodowej, kiedy zdobyła tytuł Master Educator, wygrywając mistrzostwa w klasyfika

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik szkolenia otrzymuje autorski skrypt. W cenę szkolenia wliczone są wszystkie materiały oraz akcesoria

## Informacje dodatkowe

Osoby które otrzymały dofinansowanie w wysokości 70% i wyżej obowiązuje cena netto zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z2013r. Nr 73, poz. 1722) - art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. b Ustawa o podatku od towarów i usług.

W trakcie szkolenia przewidziane są 15-minutowe przerwy.

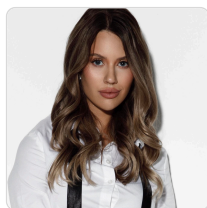
Liczba godzin uwzględniona jest w godzinach dydaktycznych po 45 minut.

Nasze szkolenia są przeprowadzane zgodnie z reżimem sanitarnym.

## Adres

ul. Kruszwicka 8a  
53-652 Wrocław  
woj. dolnośląskie

## Kontakt



**EVELINA CHERNIIENKO**

**E-mail** ewelinac7@gmail.com

**Telefon** (+48) 693 133 848