



**Współpraca online, narzędzia chmurowe i sztuczna inteligencja – efektywna praca zespołowa w środowisku cyfrowym. Szkolenie kończące się międzynarodowym egzaminem ECDL/ICDL - Współpraca online.**

**4 960,00 PLN** brutto  
 4 960,00 PLN netto  
 291,76 PLN brutto/h  
 291,76 PLN netto/h  
 183,33 PLN cena rynkowa ⓘ

JT Consulting

Spółka z

ograniczoną

odpowiedzialnością

★★★★★ 5,0 / 5

184 oceny

Numer usługi 2026/03/04/22139/3379885

📍 Chorzów

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 17:00 h

📅 30.05.2026 do 31.05.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Informatyka i telekomunikacja / Aplikacje biznesowe

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób dorosłych chcących rozwinąć kompetencje cyfrowe w zakresie współpracy online, pracy zespołowej w środowisku chmurowym oraz wykorzystania narzędzi sztucznej inteligencji w komunikacji i organizacji pracy.

Usługa adresowana jest w szczególności do pracowników przedsiębiorstw, osób pracujących w zespołach projektowych, pracowników administracji i organizacji pozarządowych, osób planujących rozwój zawodowy w obszarze kompetencji cyfrowych.

Nie jest wymagana specjalistyczna wiedza techniczna – wystarczają podstawowe umiejętności obsługi komputera i Internetu.

### Minimalna liczba uczestników

2

### Maksymalna liczba uczestników

25

### Data zakończenia rekrutacji

29-05-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

17

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego wykorzystania narzędzi współpracy online, rozwiązań chmurowych oraz AI w organizacji pracy zespołowej. Uczestnik po zakończeniu szkolenia potrafi efektywnie planować i prowadzić komunikację w środowisku cyfrowym, zarządzać współdzielonymi zasobami oraz optymalizować procesy pracy z uwzględnieniem zasad green IT, w tym ograniczania zużycia energii i transferu danych. Szkolenie kończy się międzynarodowym egzaminem ICDL Współpraca online.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wyjaśnia zasady współpracy online i pracy w chmurze	Definiuje kluczowe pojęcia ICT i chmury	Test teoretyczny
Analizuje wpływ infrastruktury ICT na środowisko oraz identyfikuje działania ograniczające emisję	- definiuje green IT i ślad węglowy IT - identyfikuje min. 3 źródła zużycia energii - wskazuje działania redukcyjne	Test teoretyczny
Konfiguruje konta użytkowników do współpracy online	Poprawnie zakłada i ustawia konto	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje narzędzia chmurowe do współdzielenia danych	Udostępnia pliki i foldery	Obserwacja w warunkach symulowanych
Planuje spotkania i konferencje online	Tworzy harmonogram spotkań	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykorzystuje narzędzia AI do organizacji współpracy	Generuje treści i plan spotkań	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje zasady green IT w pracy zespołowej	- wykonuje min. 3 działania ograniczające transfer danych - optymalizuje przechowywanie i współdzielenie plików - uzasadnia wpływ działań na zużycie energii i efektywność organizacji	Obserwacja w warunkach symulowanych
Komunikuje się z zespołem w środowisku online	Prezentuje min. 5 zasad komunikacji online (netykieta, jasność komunikatu, wybór kanału, terminy, dokumentowanie ustaleń) oraz 2 przykłady ich zastosowania	Prezentacja
Uzasadnia dobór narzędzi cyfrowych	Argumentuje wybór min. 2 narzędzi, odnosząc się do 4 kryteriów: bezpieczeństwo danych, efektywność współpracy, ograniczanie zbędnego transferu/zasobów (green IT) oraz efektywność energetyczna rozwiązania	Prezentacja

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Promuje odpowiedzialne korzystanie z technologii	Przedstawia min. 3 rekomendacje green IT odnoszące się do ograniczania emisyjności procesów organizacyjnych w kontekście transformacji regionu śląskiego	Prezentacja
Współpracuje w zespole online, przyjmując role i uzgadniając zasady pracy	Ustala role i zasady współpracy (min. 3 ustalenia) oraz stosuje je w zadaniu zespołowym	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje netykietę i zasady bezpiecznej komunikacji w kanałach online	Wskazuje i stosuje min. 5 zasad (netykieta, ochrona danych, uprawnienia dostępu) w przygotowanej komunikacji	Prezentacja
Ocenia rozwiązania cyfrowe pod kątem efektywności energetycznej	<ul style="list-style-type: none"> <li>- porównuje min. 2 narzędzia cyfrowe</li> <li>- wskazuje rozwiązanie bardziej efektywne środowiskowo</li> <li>- uzasadnia wybór w kontekście transformacji niskoemisyjnej organizacji i regionu</li> </ul>	Test teoretyczny
Formułuje rekomendacje wspierające transformację niskoemisyjną organizacji	<ul style="list-style-type: none"> <li>- opracowuje min. 3 rekomendacje ograniczające zużycie energii</li> <li>- odnosi działania do procesów transformacji regionu śląskiego</li> <li>- prezentuje argumentację środowiskową</li> </ul>	Prezentacja

## Kwalifikacje

### Kwalifikacje niewłączone do ZSK

#### Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://pti.org.pl/>

#### Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację

JT Consulting Sp. z o.o.

Nazwa Podmiotu certyfikującego

Polskie Towarzystwo Informatyczne

# Program

## Program szkolenia

### Dzień 1

#### Blok 1. Zasady współpracy online i środowisko chmurowe

- znaczenie technologii informacyjno-komunikacyjnych (ICT) w pracy zespołowej,
- podstawowe modele współpracy online oraz pracy w chmurze,
- zakładanie i konfiguracja kont użytkowników do współpracy online,
- przechowywanie, udostępnianie i współdzielenie danych w środowisku chmurowym,
- zasady bezpieczeństwa informacji i odpowiedzialnego korzystania z zasobów cyfrowych,
- wpływ infrastruktury IT na środowisko – wprowadzenie do green IT.

#### Blok 2. Narzędzia współpracy, komunikacja i sztuczna inteligencja

- kalendarze online i planowanie pracy zespołu,
- portale społecznościowe, blogi i serwisy wiki jako narzędzia współpracy,
- zasady komunikacji synchronicznej i asynchronicznej w zespołach rozproszonych,
- wykorzystanie narzędzi AI do generowania treści, planowania spotkań i automatyzacji komunikacji,
- świadomy dobór narzędzi cyfrowych z uwzględnieniem efektywności energetycznej i ograniczania transferu danych.

#### Blok 3. Zrównoważona transformacja cyfrowa i ślad środowiskowy IT (cz.1)

- ślad węglowy infrastruktury cyfrowej (data center, chmura, streaming),
- zużycie energii w modelu pracy zdalnej i hybrydowej,
- optymalizacja transferu danych i przechowywania informacji,
- green cloud computing,

### Dzień 2

#### Blok 3. Zrównoważona transformacja cyfrowa i ślad środowiskowy IT (cz.2)

- ESG w organizacjach,
- cyfryzacja jako element transformacji gospodarczej woj. śląskiego w kierunku Zielonego Śląska (od przemysłu wysokoemisyjnego do gospodarki opartej na wiedzy),
- rola kompetencji cyfrowych w procesie sprawiedliwej transformacji regionu.

#### Blok 4. Konferencje online, mobilność i synchronizacja

- planowanie i organizacja spotkań oraz konferencji online,
- podstawy technologii mobilnych i pracy na różnych urządzeniach,
- synchronizacja danych pomiędzy urządzeniami i użytkownikami,
- zarządzanie dostępem do zasobów w zespołach,
- stosowanie zasad green IT w pracy mobilnej i zdalnej (optymalizacja danych, infrastruktury i zużycia zasobów).

#### Blok 5. Projekt praktyczny, walidacja i przygotowanie do egzaminu

- projekt zespołowy: zaplanowanie i realizacja współpracy online z wykorzystaniem narzędzi chmurowych i AI w sposób minimalizujący zużycie zasobów cyfrowych oraz opracowanie mini-planu redukcji śladu środowiskowego dla wybranego zespołu lub organizacji,
- prezentacja projektu oraz omówienie zastosowanych rozwiązań,
- powtórzenie kluczowych zagadnień z zakresu współpracy online i green IT,
- przygotowanie do egzaminu ECDL/ICDL – Współpraca online.
- **Walidacja** - Walidacja efektów uczenia się prowadzona jest z zachowaniem zasady rozdzielenia procesu szkolenia i oceny. Osoba prowadząca szkolenie nie dokonuje oceny wiedzy i umiejętności uczestników w zakresie, w którym prowadziła zajęcia. Walidacja obejmuje w szczególności test teoretyczny z zakresu współpracy online, narzędzi chmurowych, AI i green IT, obserwację wykonywania zadań praktycznych w warunkach symulowanych, prezentację projektu, w tym ocenę kompetencji społecznych i środowiskowych.
- **Egzamin zewnętrzny** - Egzamin **ICDL - Współpraca Online** zostanie przeprowadzony po zakończeniu szkolenia i procesu walidacji, zgodnie z ustalonym harmonogramem. Organizatorem egzaminu jest **Polskie Towarzystwo Informatyczne** – jednostka certyfikująca, która deleguje uprawnionego egzaminatora. Egzamin odbędzie się w siedzibie firmy JT Consulting, posiadającej certyfikowane

mobilne laboratorium egzaminacyjne ECDL. Egzamin potwierdza nabycie kwalifikacji cyfrowych zgodnie z międzynarodowym standardem ICDL.

Wynik egzaminu oraz wydanie certyfikatu dostępne są w dniu egzaminu (certyfikat elektroniczny), co oznacza brak wydłużonego okresu oczekiwania na wynik walidacji.

Czas przeznaczony na walidację i egzamin jest uwzględniony w harmonogramie usługi.

### **Zielone kompetencje oraz zgodność z RSI / PRT województwa śląskiego**

Usługa wpisuje się w założenia transformacji gospodarczej województwa śląskiego określone w Programie Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego 2019–2030, poprzez rozwój kompetencji wspierających efektywność energetyczną, cyfryzację procesów oraz ograniczanie emisyjności działalności zawodowej.

Szkolenie wspiera rozwój zielonych kompetencji cyfrowych, koncentrując się na odpowiedzialnej organizacji współpracy online oraz pracy zespołowej z wykorzystaniem narzędzi chmurowych i sztucznej inteligencji. Uczestnicy uczą się optymalizacji procesów cyfrowych pod kątem zużycia energii, transferu danych oraz wpływu infrastruktury IT na środowisko.

Usługa została zaprojektowana w odniesieniu do Regionalnej Strategii Innowacji Województwa Śląskiego 2030 oraz Programu Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego, w szczególności w obszarach:

- Technologie informacyjne i telekomunikacyjne (PRT 4.4) – współpraca online, chmura, narzędzia AI,
- Cyfryzacja procesów organizacyjnych – nowoczesne modele pracy zespołowej,
- Efektywność energetyczna i zrównoważone zarządzanie zasobami – green IT, optymalizacja infrastruktury i danych.

Szkolenie prowadzi do nabycia kwalifikacji cyfrowych oraz zielonych kompetencji w zakresie odpowiedzialnego korzystania z technologii informacyjnych w środowisku pracy zespołowej.

### **Metody nauczania**

- Wykłady
- Ćwiczenia praktyczne
- Dyskusje grupowe

Usługa obejmuje łącznie 17 godzin zegarowych, w tym ok. 7,5 godzin zajęć praktycznych, ok. 8 godziny zajęć teoretycznych oraz 1,5 godziny przeznaczone na walidację i egzamin zewnętrzny. Przerwy wliczone są w czas szkolenia.

Egzamin zostanie przeprowadzony w trakcie trwania usługi, po walidacji i cyklu szkolenia - zgodnie z przyjętym harmonogramem, organizatorem będzie Polskie Towarzystwo Informatyczne, jednostka uprawniona do certyfikacji, które oddeleguje uprawnionego egzaminatora. Egzamin zostanie przeprowadzony w siedzibie firmy organizującej szkolenie, tj. JT Consulting, która posiada certyfikowane mobilne laboratorium egzaminacyjne ECDL. Egzamin ten potwierdza nabycie kwalifikacji cyfrowych przy wykorzystaniu zielonych umiejętności. Egzamin jest przeprowadzany przez niezależną instytucję, co zapewnia obiektywność oceny.

Proces szkolenia jest oddzielony od walidacji. Osoba szkoląca nie ocenia wiedzy i umiejętności swoich kursantów w zakresie, w którym nauczała. Końcową walidację prowadzi odrębna osoba niebędąca osobą szkolącą/trenerem, natomiast egzamin zewnętrzny przeprowadzony zostanie przez egzaminatora zewnętrznego wyznaczonego przez jednostkę certyfikującą tj. Polskie Towarzystwo Informatyczne.

---

Certyfikat ICDL (dawniej ECDL) stanowi kwalifikację rynkową potwierdzającą efekty uczenia się w zakresie umiejętności cyfrowych, zgodnie z międzynarodowym standardem ICDL (International Computer Driving Licence).

System certyfikacji ICDL funkcjonuje globalnie i jest rozwijany przez ICDL Foundation – organizację międzynarodową odpowiedzialną za standard, sylabusy egzaminacyjne oraz jakość procesu certyfikacji.

W Polsce proces certyfikacji realizowany jest przez Polskie Towarzystwo Informatyczne (PTI), będące krajowym operatorem programu ICDL/ECDL, działającym na podstawie licencji ICDL Foundation.

Egzaminy przeprowadzane są w autoryzowanych centrach lub laboratoriach egzaminacyjnych zgodnie z jednolitymi procedurami międzynarodowego systemu ICDL, a uzyskany certyfikat jest rozpoznawalny na rynku pracy w wielu krajach.

JT Consulting Sp. z o.o. posiada status certyfikowanego Laboratorium Mobilnego ECDL, nadany przez Polskie Towarzystwo Informatyczne, co uprawnia do organizacji i przeprowadzania egzaminów certyfikacyjnych ICDL zgodnie z obowiązującymi standardami i procedurami systemu.

Certyfikat ICDL potwierdza nabycie kwalifikacji w rozumieniu wytycznych dotyczących realizacji projektów współfinansowanych ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego.

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 20

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 20</b> Blok 1. Zasady współpracy online i środowisko chmurowe cz.1	KRZYSZTOF MARZEC	30-05-2026	08:00	09:30	01:30
<b>2 z 20</b> Przerwa	KRZYSZTOF MARZEC	30-05-2026	09:30	09:35	00:05
<b>3 z 20</b> Blok 1. Zasady współpracy online i środowisko chmurowe cz.2 - ćwiczenia indywidualne i grupowe	KRZYSZTOF MARZEC	30-05-2026	09:35	11:05	01:30
<b>4 z 20</b> Przerwa	KRZYSZTOF MARZEC	30-05-2026	11:05	11:10	00:05
<b>5 z 20</b> Blok 2. Narzędzia współpracy, komunikacja i sztuczna inteligencja cz.1	KRZYSZTOF MARZEC	30-05-2026	11:10	12:40	01:30
<b>6 z 20</b> Przerwa	KRZYSZTOF MARZEC	30-05-2026	12:40	13:10	00:30
<b>7 z 20</b> Blok 2. Narzędzia współpracy, komunikacja i sztuczna inteligencja cz.2 - ćwiczenia indywidualne i grupowe	KRZYSZTOF MARZEC	30-05-2026	13:10	14:40	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 20 Przerwa	KRZYSZTOF MARZEC	30-05-2026	14:40	14:45	00:05
9 z 20 Blok 3. Zrównoważona transformacja cyfrowa i ślad środowiskowy IT (cz.1)	KRZYSZTOF MARZEC	30-05-2026	14:45	16:00	01:15
10 z 20 Blok 3. Zrównoważona transformacja cyfrowa i ślad środowiskowy IT (cz.2)	KRZYSZTOF MARZEC	31-05-2026	08:00	09:15	01:15
11 z 20 Przerwa	KRZYSZTOF MARZEC	31-05-2026	09:15	09:20	00:05
12 z 20 Blok 4. Konferencje online, mobilność i synchronizacja cz.1	KRZYSZTOF MARZEC	31-05-2026	09:20	10:50	01:30
13 z 20 Przerwa	KRZYSZTOF MARZEC	31-05-2026	10:50	10:55	00:05
14 z 20 Blok 4. Konferencje online, mobilność i synchronizacja cz.2 – ćwiczenia indywidualne i grupowe	KRZYSZTOF MARZEC	31-05-2026	10:55	12:25	01:30
15 z 20 Przerwa	KRZYSZTOF MARZEC	31-05-2026	12:25	12:55	00:30
16 z 20 Blok 5. Projekt praktyczny, walidacja i przygotowanie do egzaminu cz.1	KRZYSZTOF MARZEC	31-05-2026	12:55	14:25	01:30
17 z 20 Przerwa	KRZYSZTOF MARZEC	31-05-2026	14:25	14:30	00:05

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>18 z 20</b> Blok 5. Projekt praktyczny, walidacja i przygotowanie do egzaminu cz.2 - ćwiczenia indywidualne i grupowe	KRZYSZTOF MARZEC	31-05-2026	14:30	15:45	01:15
<b>19 z 20</b> Walidacja (test teoretyczny, obserwacja w warunkach symulowanych, prezentacja).	-	31-05-2026	15:45	16:15	00:30
<b>20 z 20</b> Egzamin zewnętrzny	-	31-05-2026	16:15	17:00	00:45

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 960,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 960,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	291,76 PLN
Koszt osobogodziny netto	291,76 PLN
W tym koszt walidacji brutto	100,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	100,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	190,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	190,00 PLN

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## KRZYSZTOF MARZEC

Trener i praktyk w obszarze kompetencji cyfrowych, specjalizujący się we współpracy online, pracy zespołowej w środowisku chmurowym oraz wykorzystaniu nowoczesnych narzędzi cyfrowych i rozwiązań opartych na sztucznej inteligencji w organizacji komunikacji i procesów pracy.

Posiada wieloletnie doświadczenie w prowadzeniu szkoleń dla osób dorosłych, w tym szkoleń realizowanych w ramach projektów współfinansowanych ze środków Unii Europejskiej oraz szkoleń kończących się międzynarodowymi egzaminami ECDL/ICDL.

W swojej działalności łączy wiedzę z zakresu narzędzi chmurowych, kalendarzy online, portali społecznościowych, konferencji internetowych oraz technologii mobilnych z praktycznym wykorzystaniem narzędzi do współdzielenia danych, planowania pracy zespołowej i automatyzacji komunikacji przy użyciu narzędzi AI.

Prowadzi szkolenia obejmujące konfigurację kont użytkowników, zarządzanie dostępem do zasobów cyfrowych, organizację spotkań online oraz odpowiedzialne korzystanie z technologii informacyjnych.

Posiada kwalifikacje oraz doświadczenie zawodowe nabyte w ostatnich 5 latach, spełniające wymogi trenera w projektach współfinansowanych ze środków UE oraz w szkoleniach przygotowujących do egzaminów ECDL/ICDL.

Posiada doświadczenie w realizacji projektów szkoleniowych z zakresu zrównoważonego rozwoju oraz zielonych kompetencji.

E-mail: [krzysztof.tomasz.marzec@gmail.com](mailto:krzysztof.tomasz.marzec@gmail.com)

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzyma komplet materiałów szkoleniowych tj. skrypt szkoleniowy oraz sylabus.

### Warunki uczestnictwa

W przypadku szkoleń dofinansowanych z funduszy europejskich warunkiem uczestnictwa jest zarejestrowanie się i założenie konta w Bazie Usług Rozwojowych, zapisanie się na szkolenie za pośrednictwem Bazy oraz spełnienie wszystkich warunków określonych przez Operatora, który udziela dofinansowania.

### Informacje dodatkowe

Uczestnicy, którzy zdadzą egzamin otrzymają międzynarodowy certyfikat ICDL Współpraca online, który uznawany jest na całym świecie.

Zajęcia realizowane są w formie stacjonarnej. Szkolenie prowadzone jest w godzinach zegarowych. Egzamin ECDL/ICDL przeprowadzany jest w certyfikowanym laboratorium ECDL/ICDL gdzie zapewnione jest automatyczne tłumaczenie treści egzaminu na język polski jeżeli zachodzi taka konieczność.

Jednym z warunków ukończenia szkolenia jest udział w 80% zajęć, na każdych zajęciach uczestnik podpisuje listę obecności.

Szkolenie realizowane jest w sali wyposażonej w indywidualne stanowiska komputerowe. Każdy uczestnik ma zapewniony komputer z dostępem do Internetu oraz niezbędnym oprogramowaniem na czas całego szkolenia, w tym części praktycznej i projektowej.

Podstawa prawna zwolnienia z VAT: art. 43 ust. 1 pkt 29 ustawy o VAT.

# Adres

ul. Powstańców 37/1  
41-500 Chorzów  
woj. śląskie

Certyfikowana sala szkoleniowa z własnym sprzętem komputerowym - certyfikowane Laboratorium Mobilne ECDL/ICDL w którym mogą się odbywać egzaminy na Europejski Certyfikat Umiejętności Komputerowych.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

# Kontakt



**Tomasz Frąckowiak**

**E-mail** [frackowiak.tomasz@interia.pl](mailto:frackowiak.tomasz@interia.pl)

**Telefon** (+48) 535 995 980